



## **Persberichten 2014 – 98ste Vierdaagse**

(in chronologische volgorde)

- Persbericht 2016.001 - 23 oktober 2013 - Aftellen is begonnen
- Persbericht 2014.001 - 31 oktober 2013 - 'Intocht' van schoenfabrikant Hi-Tec op Nijmeegse Waalkade
- Persbericht 2014.002 - 13 november 2013 - Vierdaagse Nijmegen blijft grootste evenement
- Persbericht 2016.002 - 22 januari 2014 - Inschrijfprotocol 2016
- Persbericht 2014.003 - 22 januari 2014 - Inschrijving 98ste Vierdaagse vanaf maandag 3 februari
- Gezamenlijk persbericht - 12 februari 2014 - Waal in vlammen
- Persbericht 2014.004 - 24 februari 2014 - Vierdaagse geplaatst op Nationale Inventaris
- Persbericht 2016.003 - 4 april 2014 – presentatie Vierdaagsebos
- Persbericht 2014.005 - 10 april 2014 - VGZ weer voor drie jaar Zorgpartner Vierdaagse
- Persbericht 2014.006 - 11 april 2014 - Record inschrijvingen voor 98ste Vierdaagse
- Persbericht 2014.007 - 30 april 2014 - Vierdaagselopers vaker in de bus
- Persbericht 2014.008 - 5 juni 2014 - Ice-O-Tonic met 'frozen' sportdrank in Vierdaagse
- Persbericht 2014.009 - 13 juni 2014 - Wandelstap De Duurzame Estafette naar Vierdaagsebos in Elst
- Persbericht 2014.010 - 3 juli 2014 - Feiten & Cijfers bij de 98ste Vierdaagse\
- Persbericht 2016.011 - 3 juli 2014 - Jongste deelnemers uitgelicht
- Persbericht 2014.012 - 3 juli 2014 - Routewijzigingen
- Persbericht 2014.013 - 3 juli 2014 - Oproep geluidsoverlast
- Persbericht 2014.014 - 3 juli 2014 - Vierdaagse lanceert '4Walker' en '4Follower'
- Persbericht 2014.015 - 3 juli 2014 - Ubbergen eenmalig doortochtgemeente
- Persbericht 2014.016 - 3 juli 2014 - Loftrumpet over sponsorlopers
- Persbericht 2014.017 - 3 juli 2014 - Pluryn dienstenpartner
- Persbericht 2014.018 - 3 juli 2014 - Sponsorlopers uitgelicht
- Persbericht 2014.019 - 3 juli 2014 - Meet & Greet nu volledig op Oranjesingel
- Persbericht 2014.020 - 3 juli 2014 - Mobiele zonne-energiecentrale
- Persbericht 2014.021 - 12 juli 2014 - Vierdaagse in Beeld doet meer
- Persbericht 2014.022 - 12 juli 2014 - Kort nieuws
- Persbericht 2014.023 - 15 juli 2014 - Hoofdsponsor schiet 43.013 lopers weg
- Persbericht 2014.025 - 15 juli 2014 - Vierdaagse treft voorzorgsmaatregelen voor intocht op vrijdag
- Persbericht 2014.026 - 16 juli 2014 - Rode Kruis ondersteunt wandelaars tot en met 2018
- Persbericht 2014.027 - 16 juli 2014 - Warmtmaatregelen van de Vierdaagse blijven van kracht
- Persbericht 2014.028 - 17 juli 2014 - Vierdaagse start morgen vroeger
- Persbericht 2014.029 - 17 juli 2014 - Vierdaagse app verdient goed gebruik
- Persbericht 2014.030 - 18 juli 2014 - Vierdaagse betuigt medeleven aan nabestaanden vliegcrash
- Persbericht 2014.031 - 18 juli 2014 - Vierdaagse versobert sterk
- Persbericht 2014.032 - 18 juli 2014 - Kolkende Via Gladiola tijdens sobere Vierdaagse
- Persbericht 2014.033 - 18 juli 2014 - Wandelaar raakt niet oververhit maar kan wel uitdrogen
- Persbericht 2014.024e - 18 juli 2014 - Barometer 98ste Vierdaagse
- Persbericht 2014.034 - 19 juli 2014 - Deense onderscheiding voor Vierdaagse
- Persbericht 2014.035 – 21 november 2014 - Presentatie fotoboek



Persbericht 2016.001, 23 oktober 2013

## **Nog 1.000 dagen te gaan tot start 100ste Vierdaagse**

### **Speciaal comité treft voorbereidingen voor feestelijke en gedenkwaardige Jubileumeditie**

Het aftellen naar de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 is begonnen. De Jubileumeditie van het grootste meerdaagse wandelevenement ter wereld moet vooral feestelijk en gedenkwaardig worden. Uitgangspunt daarbij is dat de 100<sup>ste</sup> editie qua formule een 'normale' Vierdaagse wordt. Vast staat dat de bij sommigen hooggespannen verwachting over een veel groter aantal deelnemers niet zal worden gehonoreerd. In het voorjaar van 2014 zal de reglementering voor deelname aan de Vierdaagse in 2016 worden bekendgemaakt.

Organisator Stichting DE 4DAAGSE heeft een speciale commissie geformeerd dat onder de naam Stichting Honderdste Vierdaagse (i.o.) de Jubileumeditie gaat voorbereiden. Op 23 oktober 2013 zijn er nog 1.000 dagen te gaan tot de start van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, zo heeft het commissie uitgerekend. Om die dag als officiële startdatum te markeren voor de werkzaamheden van de Stichting Honderdste Vierdaagse i.o., werd een mega-afteldoek aan een van de torens van concertgebouw De Vereeniging in Nijmegen onthuld.

23 Oktober 2013 is tevens aangegrepen om de eerste plannen voor de jubileumeditie bekend te maken. Globaal zal de wandelprestatietocht in 2016 niet veel afwijken van andere edities. De wandelaars gaan in de derde week van juli 2016 gewoon iedere dag op pad voor hun 30, 40 of 50 kilometer dagparcours, grotendeels via de routes zoals al sinds jaar en dag worden gelopen.

### **Géén 100.000 deelnemers**

Uitbreiding van het wandellegioen is slechts fractioneel mogelijk. Vanwege het wandelplezier en de veiligheid zitten de parcoursen nagenoeg aan hun maximum. Maar ook de bereikbaarheid van de regio en de beschikbare ruimte voor overnachtingen staan onder druk. Onderzocht wordt daarom of de huidige limiet van 46.000 aanmeldingen met een paar duizend kan worden opgerekt.

"Alle speculaties die daarover nu al de ronde doen in wandelland zijn ongegrond. Wij hebben de tijd nodig om tot een zorgvuldige en redelijke afweging te komen, iedereen moet dus nog even geduld hebben", zo stelt de Vierdaagse-organisatie.

### **Ruim 130 ideeën**

In de afgelopen periode zijn er ruim 130 zeer diverse ideeën verzameld om de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse een extra feestelijk en sportief tintje te geven. Na een eerste selectie wordt in de komende tijd van circa 30 suggesties de haalbaarheid onderzocht. De precieze plannen worden in de komende twee jaar geleidelijk aan bekendgemaakt, sommige zullen echter nog tot het laatst een verrassing blijven. In ieder geval zal er in de vorm van een expositie aandacht worden gegeven aan de historie van de Vierdaagse. Ook zal het thema duurzaamheid worden aangegrepen voor diverse initiatieven. Onder andere een Vierdaagsebos staat daarvoor op het programma.

### **Organisatie**

Stichting Honderdste Vierdaagse i.o. , die de voorbereidingen treft voor de Vierdaagse in 2016, bestaat uit personen die vanuit diverse disciplines en op vrijwilligersbasis hun inbreng hebben. Ron Adriaans, secretaris van KNBLO Wandelsportorganisatie Nederland, heeft de voorzittersrol. Verder nemen de dames



Jeannine Liebrand, Anneke Bruisten en Martine Willemstein en de heren Marcel Claassen, Chris Crucq en Bram Brinkman deel aan het comité.

Ook wordt een Comité van Aanbeveling geformeerd. Zodra de zetels daarin bezet zijn, zal bekend worden gemaakt wie er zitting nemen in het Comité van Aanbeveling.

### **Historie Vierdaagse**

Op 3 april 1908 vond de oprichting plaats van de Nederlandse Bond voor Lichamelijke Opvoeding. Eerste wapenfeit van de nieuwe organisatie is de voor voornamelijk militairen georganiseerde wandelvierdaagse van 1909. Er kon vanuit maar liefst 15 plaatsen in Nederland worden gestart. Er startten in dat eerste jaar 306 wandelaars. Met als startplaats Utrecht kwam het gestaag groeiende wandellegioen in 1912 op de derde dag bivakkeren op de Prins Hendrik kazerne in Nijmegen terwijl ook de vierde dag de finish op het kazerneterrein lag. Een geslaagd experiment blijktbaar want de jaren daarna werden de wandelaars regelmatig in Nijmegen ontvangen. In 1925 werd Nijmegen de vaste start- en finishplaats voor de Vierdaagse.

Inmiddels is Vierdaagse uitgegroeid tot een sportief fenomeen met zeer grote landelijke bekendheid, 46.000 aanmelders, een schare van zo'n 1 miljoen mensen langs de parcoursen en vele miljoenen die het evenement volgen via de media.



Persbericht 2014.001, 31 oktober 2013

## **Vierdaagse heet nieuwe hoofdsponsor welkom**

### **'Intocht' van schoenfabrikant Hi-Tec op Nijmeegse Waalkade**

Met feestelijk vlagvertoon heeft Stichting DE 4DAAGSE op de Nijmeegse Waalkade sportschoenen en -kledingfabrikant [Hi-Tec Sports](#) binnengehaald als de nieuwe hoofdsponsor van het grootste meerdaagse wandelsportevenement ter wereld.

Namens Hi-Tec plaatste eigenaar en oprichter Frank van Wezel eerder deze week zijn handtekening onder het sponsorcontract voor de jaren 2014, 2015 en 2016. Na deze periode ligt een optie voor nog eens twee jaar hoofdsponsorschap voor Hi-Tec in het verschiet. Namens Stichting DE 4DAAGSE tekenden voorzitter Johan Willemstein en Ab Schreurs, de financiële man van de Vierdaagse.

### **Internationale promotie**

De nieuwe hoofdsponsor presenteerde zich in Nijmegen op de Waalkade met een fraaie promotiebus, voor de gelegenheid bemand door eigenaar Frank van Wezel, salesmanager Marc van Lierop en marketingmanager Sanne van Wilderen.

Hi-Tec Sports gaat een belangrijke bijdrage leveren aan extra internationale promotie van het evenement, onder meer via haar eigen wereldwijde distributieorganisatie. Het deelnemersveld van de Vierdaagse vertegenwoordigt circa 75 nationaliteiten. In bijna al deze landen beschikt Hi-Tec over dealers of distributeurs.

In nauwe samenspraak met de Vierdaagse ontwikkelt het merk initiatieven om het evenement een meer eigentijdse 'look & feel' mee te geven, passend bij de gestage verjonging van het wandellegioen. Zo zullen de sociale media meer betrokken worden en zal het merk luid en duidelijk van zich doen spreken op het terrein rond de start en finish. Ook zal Hi-Tec nauw betrokken zijn bij de viering van de 100ste editie van de Vierdaagse in 2016.

### **Actief in wandelsport**

Via het partnerschap met Stichting DE 4DAAGSE zal Hi-Tec zijn greep op het actieve wandellegioen in ons land nog aanmerkelijk versterken, zo is de verwachting. Het outdoor- en sportschoenenmerk is al een aantal jaren zeer actief binnen de vaderlandse wandelsport als sponsor van de KNBLO-NL, het Landelijke Wandelprogramma, de Rode Kruis Bloesemtocht en de Airborne Mars. Hi-Tec blijft ook de komende jaren sponsor van deze populaire wandelevenementen die onder de vlag van KNBLO-NL georganiseerd worden.

### **'Infiltratie in Benelux'**

Frank van Wezel, oprichter en eigenaar van Hi-Tec, zegt: "De sponsoring van de Vierdaagse is een natuurlijke voortzetting van de geplande infiltratie van de Benelux-markt. Eerst zijn we met ons wereldwijde hoofdkantoor van Engeland naar Nederland verhuisd en na meer dan 300 verkooppunten te hebben gecreëerd, inclusief de webshop, zijn we nu dus bezig het merk Hi-Tec verder bekend te maken bij het grote publiek. Iets wat we al in veel landen in de wereld hebben gedaan, maar wat ik nog altijd op mijn programma had staan voor mijn eigen geboorteland. De Vierdaagse is een zeer uniek evenement om dit te doen en ik ben heel trots op dit nieuwe wapenfeit!"



Persbericht 2016.002, 22 januari 2014

## **Legioen in 100<sup>ste</sup> Vierdaagse maximaal 50.000**

### **Standvastige deelnemers vanaf 2010 hebben streepje voor bij inschrijving in 2016**

Voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 wordt het aantal inschrijvingen eenmalig verhoogd naar 50.000. Mensen die in de jaren 2010 tot en met 2015 de Vierdaagse tenminste vier keer met succes hebben gelopen, zijn bij inschrijving voor de 100<sup>ste</sup> editie gegarandeerd van een startbewijs. Ook voor burgergroepen geldt dat zij in de genoemde periode minimaal vier keer als groep moeten hebben deelgenomen aan de Vierdaagse. Militaire deelnemers, deelnemers in de leeftijd van 12 tot en met 15 jaar en debutanten die in 2016 inschrijven via het training- en begeleidingsprogramma Via Vierdaagse zijn zonder meer verzekerd van deelname.

Het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE verwacht, op basis van ervaringscijfers, dat er uiteindelijk om zo'n 12.000 startbewijzen geloot zal worden door deelnemers die niet behoren tot de genoemde 'vrijgestelden'. Voor een groot aantal van hen zal overigens een gewogen loting gelden, afhankelijk van het aantal Vierdaagsekruisjes dat zij behaalden. Een gewogen loting - dus meer kans - geldt in 2016 ook voor deelnemers die in 2014 en 2015 uitgeloot werden.

### **Eenmalige ophoging**

Het ophogen van de deelnemerslimiet van 46.000 de laatste jaren naar 50.000 voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 is een eenmalige actie. Stichting DE 4DAAGSE en haar partners in organisatie - o.a. de twaalf Vierdaagse-gemeenten en Defensie - moeten een complex aan maatregelen treffen om veiligheid en het minimaal benodigde wandelcomfort voor 50.000 deelnemers op de bestaande parcoursen te kunnen waarborgen. Grote routewijzigingen zijn niet mogelijk en de organisatoren zullen in 2016 hun handen vol hebben om het legioen van 50.000 wandelaars in beweging te houden.

### **Jeugd**

De voorkeurspositie die Stichting DE 4DAAGSE voor deelnemers in de jongste leeftijdsklasse heeft bepaald, is ingegeven door het motto 'de jeugd heeft de toekomst'. Al jaren zijn deelnemers die in het jaar van de Vierdaagse twaalf jaar oud worden, uitgezonderd van loting. Jaarlijks levert dat circa 400 nieuwe, jonge Vierdaagselopers op.

De regels voor inschrijving voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 worden door Stichting DE 4DAAGSE te zijner tijd neergelegd in een protocol waarvan de belangrijkste bepalingen nu al gepubliceerd worden om verdere speculaties over wie wel of niet in 2016 gegarandeerd kunnen deelnemen te voorkomen.



Persbericht 2014.003, 22 januari 2014.

## **Inschrijving 98<sup>ste</sup> Vierdaagse vanaf maandag 3 februari**

Vanaf maandag 3 februari is het mogelijk in te schrijven voor de 98<sup>ste</sup> Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen, die dit jaar van 15 tot en met 18 juli worden gehouden. De inschrijfprocedure blijft ten opzichte van voorgaande jaren ongewijzigd.

De inschrijflimiet voor de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse is bepaald op 46.000. Bij overschrijding van de inschrijflimiet wordt er geloot onder debutanten, dus deelnemers die voor beloning 1 inschrijven. Het inschrijfgeld voor de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse bedraagt, net als in 2013, € 50,-. Leden van de wandelsportbonden KNBLO-NL en NWB genieten € 5,- korting. Een inschrijving is pas compleet als ook het verschuldigde inschrijfgeld door middel van iDEAL (online betalen via internetbankieren) is betaald. Betaling geschiedt niet meer met een incassomachtiging.

## **Twee periodes**

Als gebruikelijk zijn er ook dit jaar weer twee inschrijfperiodes. Inschrijfperiode 1 loopt vanaf maandag 3 februari (00.00 uur) tot en met vrijdag 28 februari (24.00 uur). In deze eerste periode kunnen degenen inschrijven die vorig jaar de 97<sup>ste</sup> Vierdaagse met succes hebben volbracht. Ook jongens en meisjes die dit jaar (2014) 12 jaar oud worden, kunnen van deze eerste inschrijfperiode gebruik maken. Inschrijfperiode 2 is van maandag 3 maart (00.00 uur) tot en met vrijdag 4 april (24.00 uur). Deze tweede inschrijfperiode staat open voor alle anderen die aan de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse willen meedoen. Het tijdstip van inschrijven, mits in genoemde periodes, heeft overigens geen enkele invloed op de inschrijving.

## **Wel/niet loting**

Als een loting noodzakelijk blijkt, wordt die gehouden op vrijdag 11 april onder de civiel individueel ingeschreven deelnemers die niet eerder de Vierdaagse-medaille behaalden. Drie groepen worden van loting gevrijwaard: degenen die in 2002 geboren zijn; degenen die voor de 96<sup>ste</sup> én de 97<sup>ste</sup> Vierdaagse zijn uitgeloot; en degenen die inschreven voor Via Vierdaagse.

## **Website**

Stichting DE 4DAAGSE verwacht dat wederom 99% van de deelnemers aan de Vierdaagse via internet inschrijft. De volledige reglementen omtrent de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse en de inschrijving zijn te vinden op de officiële Vierdaagsewebsite, [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).

## **Vierdaagse Sponsorloop**

Met de inschrijving voor de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse op 3 februari is het ook mogelijk deel te nemen aan de Vierdaagse Sponsorloop. Wie inschrijft voor de Vierdaagse kan via website [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl) een persoonlijke actiepagina openen, waarmee sponsors voor een door de wandelaar zelf te kiezen goed doel geworven kunnen worden. Het openen van een actiepagina maakt het werven van sponsors en het zoeken naar een goed doel makkelijk en administratief eenvoudig voor de goede doelenloper. Bovendien wordt gegarandeerd dat 100% van het sponsorgeld bij de goede doelen terecht komt.

## **Via Vierdaagse 2014**



Gelijktijdig met de inschrijving voor de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse start de inschrijving voor training- en begeleidingsprogramma Via Vierdaagse 2014. Met dit programma ondersteunen KNBLO Wandelsportorganisatie Nederland (KNBLO-NL) en Stichting DE 4DAAGSE maximaal 1.500 debutanten met het behalen van hun eerste Vierdaagsekruis.

Deelname aan Via Vierdaagse is voorbehouden aan wandelaars die niet eerder het Vierdaagsekruis behaalden én die nog geen lid zijn van KNBLO-NL. De kosten van deelname aan Via Vierdaagse bedragen, evenals in 2013, € 179,-. Dit is inclusief het inschrijfgeld voor de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse.

Het uitvalpercentage onder Via Vierdaagse-deelnemers is significant lager dan onder de andere debutanten. De inschrijving opent maandag 3 februari om 00.00 uur (dus in de nacht van zondag op maandag) op [www.viavierdaagse.nl](http://www.viavierdaagse.nl). Op deze website staat ook meer informatie over het training- en begeleidingsprogramma.



Persbericht

Nijmegen, 12 februari 2014

### **Waal in Vlammen op maandag 14 juli 2014**

**Het programmaonderdeel Waal in Vlammen, de 'openingsact van de Vierdaagseweek, is in 2014 weer helemaal terug van weggeweest. Komende Vierdaagse is de instabiele damwand aan de Waalkade namelijk hersteld en dat betekent dat er dit jaar weer een prachtig vuurwerkspektakel wordt weggeven. Maar let op, wel met een kleine aanpassing. De Waal in Vlammen vindt niet op zondagavond, maar op maandagavond plaats.**

Twee jaar geleden werd besloten het vuurwerk niet door te laten gaan, omdat bleek dat de Waalkade instabiel was. Dit jaar is de kade klaar voor gebruik in de Vierdaagseweek en dus kan zowel de programmering op het Labyrint als de Waal in Vlammen in 2014 weer als vanouds plaatsvinden. Het vuurwerk laat traditiegetrouw rond 22.30 uur de eerste knallen horen. Dit jaar op maandagavond 14 juli 2014. De organisaties van de Vierdaagsefeesten en Vierdaagsemarsen hebben in overleg met de gemeente hiervoor gekozen, omdat de finale van het wereldkampioenschap voetbal anders gelijktijdig is met de Waal in Vlammen.

Omdat er zoveel partijen betrokken zijn bij de organisatie van de Waal in Vlammen is besloten om niet af te wachten welke landen er in de WK-finale spelen, maar het besluit nu al te nemen om het vuurwerk een dag te verzetten. De horeca heeft nu de tijd om de programmering anders in te plannen, NS kan

de dienstroosters aanpassen, Rijkswaterstaat en de Reddingsbrigade kunnen ter plaatse zijn, de partyschepen kunnen hun vaarschema's aanpassen, de Provincie kan toezichthouders inroosteren en, natuurlijk, de beziger van het vuurwerk (*red. leverancier en afsteker*) is beschikbaar. Verplaatsen naar de zaterdag is in principe geen optie omdat de deelnemers aan de 98ste Vierdaagse zich pas op zondag of maandag aanmelden en bovendien wordt op zaterdag de WK-troostfinale gespeeld. Op maandagavond kunnen zowel de deelnemers aan de Vierdaagse als de bezoekers van de Vierdaagsefeesten de Waal in Vlammen bijwonen.

Vierdaagsefeesten, Stichting DE 4DAAGSE en gemeente Nijmegen zijn blij dat het traditionele programmaonderdeel de Waal in Vlammen dit jaar weer kan plaatsvinden. In 2015 zal de Waal in Vlammen op zondagavond plaatsvinden.





Persbericht 2014.004, 24 februari 2014

## **Vierdaagse geplaatst op Nationale Inventaris**

De Vierdaagse Nijmegen wordt op woensdag 26 februari op de Nationale Inventaris Immaterieel Cultureel Erfgoed in Nederland geplaatst. Dit wordt gemarkeerd door de officiële ondertekening van het bijbehorende certificaat door Johan Willemstein, voorzitter van Stichting DE 4DAAGSE en Ineke Strouken, directeur van het Nederlands Centrum voor Volkscultuur en Immaterieel Erfgoed (VIE). VIE is verantwoordelijk voor de implementatie van de UNESCO conventie van het Immaterieel Erfgoed in Nederland.

De Vierdaagse werd voor het eerst georganiseerd in 1909, toen nog verdeeld over verschillende startplaatsen in heel Nederland. Sinds 1925 heeft de Vierdaagse zijn vaste startplek in Nijmegen. De deelnemers lopen vier dagen achtereenvolgend, veertig of vijftig kilometer. Op de vierde dag worden zij feestelijk binnengehaald op de Via Gladiola en ontvangen zij het felbegeerde Vierdaagsekruis. De Vierdaagse is het grootste wandelsportevenement van Nederland. Er lopen tegenwoordig 46.000 mensen van 75 verschillende nationaliteiten mee.

### **Tradities en rituelen**

Wat het tot een traditie maakt, en dus tot immaterieel erfgoed, zijn de tradities en rituelen die ermee gepaard gaan en de betekenis die de traditie heeft voor de deelnemers en voor de mensen eromheen, die de traditie graag willen behouden voor de toekomst. Eén van de kleurrijkste tradities is bijvoorbeeld dat ter gelegenheid van de binnenkomst van de deelnemers tijdens de slotdag, de Nijmeegse Sint Annastraat wordt omgedoopt tot Via Gladiola, waar vrienden en bekenden klaar staan met gladiolen ter beloning van dit kunststuk (zoals de Romeinen al zeiden: 'de dood of de gladiolen').

Een toekomst geven aan je traditie betekent: werken aan je traditie. De Vierdaagse is altijd met zijn tijd meegegaan, zo werden er in 1913 vrouwen en in 1928 ook deelnemers van andere nationaliteiten toegelaten. Recentere ontwikkelingen zijn het instellen van een vrijwillig voorbereidingsprogramma 'Via Vierdaagse', het invoeren van barcodekaarten om de inschrijving vlotter te laten verlopen en het invoeren van veterchips en camera's onderweg om de doorstroom in de gaten te houden.

### **Erfgoedzorgplan**

Bij een voordracht voor de Nationale Inventaris hoort altijd een erfgoedzorgplan, waarbij de organisatoren niet alleen de (geschiedenis van de) traditie goed in kaart brengen maar ook eventuele knelpunten inventariseren en stapsgewijze oplossingen bedenken om deze knelpunten op te lossen.

De Nationale Inventaris Immaterieel Cultureel Erfgoed vloeit voort uit de Nederlandse ondertekening van de UNESCO Conventie ter Bescherming van het Immaterieel Cultureel Erfgoed. Deze conventie verplicht Nederland het eigen immaterieel erfgoed in kaart te brengen en te documenteren en te zorgen voor een gunstig klimaat waarin dit immaterieel erfgoed kan gedijen.



Persbericht 2016.003, 4 april 2014

## **Vierdaagsebos maakt wandelparcours nog groener**

### **Aanleg in kader van 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016**

Op vrijdag 4 april 2014 is in Park Lingezen het 'Vierdaagsebos' gepresenteerd. Het bos ligt aan de route van de eerste wandeldag van de Vierdaagse Nijmegen. Tevens is de jubileumslogan voor de viering van de honderdste Vierdaagse in 2016 onthuld: 'Wie wandelt wordt honderd'.

In 2016 wordt de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse georganiseerd. Dit wordt een extra feestelijke editie. Een speciale commissie is al bijna twee jaar bezig met de voorbereiding van de jubileumactiviteiten. Na de aftrap van de jubileumviering op 23 oktober 2013 ('Nog 1000 dagen tot de 100<sup>ste</sup>') is de presentatie van het Vierdaagsebos de tweede tussenstop op weg naar 2016. De nog jonge bomen groeien de komende twee jaar uit tot een prachtig nieuw bos in Park Lingezen in de gemeente Overbetuwe. Deze groeiperiode staat symbool voor de opbouw naar het hoogtepunt van het jubileum: de start van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse op 19 juli 2016.

### **Groen parcours**

Wandelen en natuur horen bij elkaar. Het is voor Vierdaagsewandelaars belangrijk dat zij in de omgeving van Nijmegen kunnen genieten van een mooi groen parcours. Om die reden nam de jubileumcommissie contact op met Park Lingezen, gelegen tussen Nijmegen en Arnhem. Het idee voor een 'Vierdaagsebos' werd meteen enthousiast opgepikt door de projectorganisatie Park Lingezen.

Er is gekozen voor een locatie in het park langs de route van de 'Dag van Elst', op de hoek van de Breedlersestraat en het Kattenleger. Daar is op de Nationale Boomfeestdag in maart 2014 een begin gemaakt met het aanplanten van het bos.

### **Ecologische stapsteen**

Het Vierdaagsebos is ongeveer 2,5 hectare groot. De aanplant omvat duizenden exemplaren van gevarieerde soorten als wilg, populier, eik, zoete kers, haagbeuk, meidoorn, hondsroos, vuilboom en één appelboomje. De ontwerpers van het Vierdaagsebos, Jan Heersche en Astrid Harsveld van de Dienst Landelijk Gebied van het Ministerie van Economische Zaken, zien het Vierdaagsebos ook als ecologische stapsteen voor de ijsvogelvlinder. Het is de bedoeling dat die op den duur de weg vindt tussen Rijn en Waal.

Naast het Vierdaagsebos is een bank geplaatst als rustpunt voor wandelaars. Deze bank, geflankeerd door een walnotenboom, is door Stichting DE 4DAAGSE aangeboden aan Park Lingezen. Via de Vierdaagse-media zullen wandelaars worden gestimuleerd als vrijwilliger mee te helpen bij het onderhoud van 'hun' bos.

### **Duurzaamheid**

Stichting DE 4DAAGSE is van plan om in het kader van duurzaamheid (CO<sub>2</sub> compensatie) de komende jaren op meerdere plaatsen langs de route de aanleg van groen te bevorderen. Hiervoor

Dit document is gedownload van [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl). Deze website is auteursrechtelijk beschermd. Het gebruik van gegevens, plaatjes, scripts en/of bestanden wordt slechts toegestaan na tevoren verkregen schriftelijke toestemming van de uitgever van deze site en op voorwaarde van duidelijke bronvermelding.



zal worden gezocht naar locaties, in overleg met de doorkomstgemeenten. In Groesbeek is in 2013 al op Wijnhoeve De Colonjes een 'Vierdaagse Wijngaard' aangeplant. De tweeduizend wijnstokken die toen zijn geplant, zouden in jubileumjaar 2016 de eerste 'Vierdaagsewijn' kunnen opleveren.

### **Jubileumslogan en Comité van Aanbeveling**

Het Vierdaagsebos werd geopend met de onthulling van een groot bord met de jubileumslogan 'Wie wandelt wordt honderd'. Alle verdere jubileumactiviteiten worden onder de vlag van deze leus gepresenteerd. De onthulling werd gedaan door de leden van het Comité van Aanbeveling dat is gevormd om de jubileumcommissie te ondersteunen.

Alle sectoren die van belang zijn voor de Vierdaagse zijn in dit Comité vertegenwoordigd:

Provincie Gelderland: Clemens Cornielje, Commissaris van de Koning in Gelderland;

Gemeente Nijmegen: Hubert Bruls, burgemeester;

Defensie: Peter van Uhm, oud-Commandant der Strijdkrachten;

Gezondheidszorg: Cathy van Beek, lid Raad van Bestuur Radboudumc;

Sponsoring: Teun Verheij, algemeen directeur Albron;

Sport: Olga Commandeur, ex-atlete en sportpresentatrice;

Toerisme: Jurriaan de Mol, algemeen directeur Regiomarketing Gelderland.



Persbericht 2014.005, 10 april 2014

## **VGZ weer voor drie jaar Zorgpartner Vierdaagse**

Zorgverzekeraar VGZ is een driejarig sponsorcontract overeengekomen met Stichting DE 4DAAGSE. Met de overeenkomst tekent VGZ bij als sponsor. Met deze nieuwe overeenkomst verlengt VGZ het Vierdaagse Zorgpartnership dat zij al enkele jaren vervulde. Het nieuwe sponsorcontract loopt tot en met 2016, het jaar dat de 100<sup>ste</sup> editie van de Vierdaagse zal plaatsvinden.

De sponsorbijdrage van VGZ wordt door Stichting DE 4DAAGSE mede ingezet om de 42.000 wandelaars tijdens de Vierdaagse te kunnen voorzien van adequate medische zorg. De uitvoering daarvan ligt in handen van de Medische Dienst van de Vierdaagse, in samenwerking met het Nederlandse Rode Kruis en het Nederlands Genootschap voor Sportmassage.

VGZ is al jarenlang verbonden aan de Vierdaagse en wil goede zorg voor iedereen organiseren en garanderen. “Wij zoeken bij sponsoring naar activiteiten en evenementen die een brug slaan naar onze dagelijkse werkzaamheden in de gezondheidszorg”, aldus Jan-Luuk de Groot, directeur Marketing en Productontwikkeling van coöperatie VGZ bij de ondertekening van de sponsorovereenkomst in het VGZ-kantoor in Arnhem. “We maken mede daarom de verzorgingsposten van de Vierdaagse mogelijk, zodat zoveel mogelijk wandelaars gezond de eindstreep halen.”

Ondertekenaar namens Stichting DE 4DAAGSE was voorzitter Johan Willemstein. “Het is mooi te zien dat een evenement als de Vierdaagse beantwoordt aan sponsordoelstellingen die VGZ hanteert. Dat resulteert uiteindelijk in deze driejarige overeenkomst waarmee wij, met het oog op de continuïteit van de zo belangrijke medische zorg voor het wandellegioen, erg blij zijn.”



Persbericht 2014.006, 11 april 2014

## **Record inschrijvingen voor 98<sup>ste</sup> Vierdaagse**

### **Stichting DE 4DAAGSE moet 7.844 debutanten door loting helaas teleurstellen**

Voor de 98<sup>ste</sup> Vierdaagse hebben 53.844 mensen uit landen in de hele wereld ingeschreven. Onder toezicht van de notaris zijn vrijdag 7.844 debutanten uitgeloot. Nooit eerder was de belangstelling voor de Vierdaagse zo groot. Het record uit 2005 werd met 508 inschrijvingen bijgesteld. Ook het aantal wandelaars dat door loting teleurgesteld moet worden, was nog nooit zo groot.

Voor de Vierdaagse 2014, die van 15 tot en met 18 juli gehouden wordt, waren maximaal 46.000 startbewijzen beschikbaar. De enorme toeloop op de startbewijzen dit jaar houdt volgens de organiserende Stichting DE 4DAAGSE verband met het inschrijfprotocol dat voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 is vastgesteld.

"Daarin staat dat je van 2010 tot en met 2015 tenminste vier keer de Vierdaagse met succes moet hebben volbracht, wil je gegarandeerd een startbewijs krijgen voor de jubileumeditie in 2016. Veel wandelaars willen die serie van 4 veilig stellen. Volgend jaar verwachten we hetzelfde beeld. Het gaat er dit jaar en in 2015 voor veel deelnemers op aankomen. Uitlopen daar gaat hem om!", aldus voorzitter Johan Willemstein van Stichting DE 4DAAGSE. Voor de 100<sup>ste</sup> editie geldt overigens niet de regel dat twee keer uitloten in eerdere jaren een automatische vrijwaring is voor loting voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse.

### **Limiet benaderd**

Het totaal aantal inschrijvingen voor de komende aflevering van het befaamde wandelevenement kwam 3.530 hoger uit dan vorig jaar. Het aantal ingeschreven debutanten bleef ten opzichte van 2013 nagenoeg gelijk. Door het record aantal inschrijvingen dit jaar voor beloning 2 of hoger, kunnen uiteindelijk minder debutanten van start gaan op 15 juli.

Willemstein: "Het is afwachten of we bij dit record aantal inschrijvingen ook de limiet van 46.000 daadwerkelijke deelnemers dichterbij zullen benaderen. De ervaring leert dat iets minder dan 10% van de inschrijvers uiteindelijk niet aan de start verschijnt. In onze capaciteitsberekeningen van de parcoursen is daar rekening mee gehouden. Zo komen we jaarlijks uit op circa 42.000 deelnemers, die we veilig en comfortabel op de dagelijkse parcoursen kwijt kunnen. Mensen die uiteindelijk niet komen opdagen zullen daar ongetwijfeld een goede reden voor hebben. Wij gaan ervan uit dat iedereen die inschrijft, ook graag aan de Vierdaagse meedoet."

### **Dubbelinschrijvingen**

Voordat de loting door de notaris plaatsvond, is het inschrijfbestand van Stichting DE 4DAAGSE ontdaan van dubbele en andere foutieve inschrijvingen. De uitslag is na de loting onmiddellijk bekendgemaakt op [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl). Daarnaast krijgen alle deelnemers persoonlijk bericht per e-mail. Slechts enkelen maakten voor inschrijving gebruik van een formulier en ontvangen daarom bericht per brief.

### **Historie**

In 2005, voor de 89ste Vierdaagse, moest voor de eerste keer een loting plaatsvinden. In dat jaar schreven 53.336 wandelaars in, een record, en stond de inschrijflimiet op 47.500. Het record aantal starters dateert uit 2003, toen er 44.812 mensen aan de Vierdaagse begonnen.



## Cijfers

<b>Jaar</b>	<b>Limiet</b>	<b>Inschrijvingen</b>	<b>Aangemeld</b>	<b>Loting</b>
2005	47.500	53.336	43.498	Ja
2006	49.000	48.630	44.015	Nee
2007	49.000	42.270	38.171	Nee
2008	45.000	43.450	39.128	Nee
2009	45.000	48.317	41.205	Ja
2010	45.000	48.435	40.620	Ja
2011	45.000	47.684	42.812	Ja
2012	45.000	49.896	41.472	Ja
2013	46.000	50.314	42.493	Ja
2014	46.000	53.844		Ja



Persbericht 2014.007, 30 april 2014

## **Vierdaagselopers vaker in de bus**

### **Connexxion en Vierdaagse zetten duurzame stappen met mobiliteitsplan**

Meer deelnemers aan de Vierdaagse Nijmegen per bus vervoeren tussen hun al dan niet tijdelijke verblijfplaats en start- en finishlocatie van de Vierdaagse in Nijmegen. Dat is in eerste instantie de doelstelling van het mobiliteitsplan dat Stichting DE 4DAAGSE samen met haar nieuwe mobiliteitspartner Connexxion Openbaar Vervoer NV de komende drie jaar in ontwikkeling brengt.

Met het mobiliteitsplan zetten Connexxion en de Vierdaagse letterlijk duurzame stappen. Meer wandelaars uit de auto en in de bus maakt de CO<sub>2</sub> footprint van de Vierdaagse aanzienlijk minder diep en bovendien wordt de service van Stichting DE 4DAAGSE aan de deelnemers erdoor verhoogd.

### **Grote druk**

In het mobiliteitsplan worden alle (on)mogelijkheden in en van het regionale openbaar vervoer tijdens de Vierdaagseweek opgenomen. “De ruim 40.000 wandelaars verblijven die week voor een groot deel in een van de twaalf doortochtgemeenten. In samenspraak met de gemeenten stimuleren wij het gebruik van transferia, maar iedere wandeldag weer ontstaat er toch grote druk op de bereikbaarheid en parkeercapaciteit in het centrum van Nijmegen”, aldus Wim Velings, bestuurslid Openbare orde & veiligheid van Stichting DE 4DAAGSE in een toelichting op het mobiliteitsplan.

### **Nachttreinen**

Ook het vervoer per extra nachttrein vanuit Venlo, Den Bosch en Utrecht naar Nijmegen, waar tal van wandelaars gebruik van maken die in de Vierdaagseweek logies vinden in grotere omliggende plaatsen als Boxmeer, Cuijk, Oss, Tiel, Wageningen of Arnhem, wordt in het mobiliteitsplan opgenomen.

Met het mobiliteitsplan willen Connexxion en de Vierdaagse tevens voorzien in verbetering van de beschikbaarheid van aansluitend busvervoer op de bestaande (extra) nachttreinen om zo mogelijke witte vlekken in te vullen ten faveure van de wandelaar.

### **Baat**

“Als we wandelaars ertoe kunnen bewegen meer gebruik te maken van snel en comfortabel openbaar busvervoer, zal het gebruik van de auto afnemen. Dat levert tal van voordelen op. Eerst en vooral is het duurzamer door de verminderde CO<sub>2</sub> uitstoot. Maar het komt natuurlijk ook de doorstroming van het verkeer in de Vierdaagseregio ten goede, waardoor eventuele fileproblemen voorkomen kunnen worden.” “Ook de wandelaar zelf heeft er baat bij”, aldus Velings, “hij bespaart hoge kosten voor het parkeren, voorkomt voor zichzelf fileleed en wordt bovendien comfortabel voor de deur van de Vierdaagse afgezet en weer opgehaald.”

Er wordt ook onderzocht of een service om Vierdaagselopers vanuit diverse verzamelsteden in het land collectief per touringcar van Connexxion naar Nijmegen te laten reizen, haalbaar is.

### **Ook toeschouwers**

Stichting DE 4DAAGSE en mobiliteitspartner Connexxion, moedermaatschappij van Breng, de busvervoerder in Nijmegen en omstreken, richten zich in het mobiliteitsplan in eerste instantie op de deelnemers aan de Vierdaagse. Bij nadere uitwerking van het plan, zal ook aandacht worden geschonken aan het openbaar vervoer van de bijna 1 miljoen Vierdaagsetoeschouwers die tijdens de Vierdaagseweek in de regio de wandelaars komen aanmoedigen.



## Partner voor 3 jaar

De aanzet tot het maken van een mobiliteitsplan voor de Vierdaagse werd gegeven tegelijkertijd met de bekrachtiging van het partnership tussen Connexxion en de Vierdaagse. Mobiliteitspartner Connexxion heeft zich voor een periode van drie jaar aan Stichting DE 4DAAGSE verbonden.

“Connexxion is trots dat we ons via een partnership aan de Vierdaagse kunnen binden. Gezamenlijk kunnen wij zo de CO<sub>2</sub> footprint van de Vierdaagse omlaag brengen door nog meer mensen met de bus te vervoeren. Daarnaast zal de bereikbaarheid van de stad beter worden en willen we de inwoners en wandelaars nog meer service en gemak bieden”, aldus CEO Bart Schmeink van Connexxion bij de presentatie van het partnership.





Persbericht 2014.008, 5 juni 2014

## **Ice-O-Tonic met 'frozen' sportdrank in Vierdaagse**

### **Driejarig sponsorcontract voor nieuw innoverend merk**

De Vierdaagse Nijmegen, het grootste wandelsportevenement ter wereld waarvan de 98ste editie van 15 t/m 18 juli 2014 wordt gehouden, heeft vandaag een driejarig sponsorcontract gesloten met Ice-O-Tonic. Ice-O-Tonic is de eerste 100% natuurlijke, isotone 'frozen' sportdrank, waarvan de hydraterende en afkoelende eigenschappen actief bijdragen aan betere sportresultaten.

Ice-O-Tonic wil door de verbintenis aan de Vierdaagse ook de actieve wandelaar laten kennismaken met de eigenschappen van dit nieuwe product. Daartoe zal tijdens de Vierdaagse Ice-O-Tonic exclusief als 'official sportdrink' worden aangeboden.

De Vierdaagse is blij met de samenwerking met Ice-O-Tonic. Het is volgens de medici die aan deze organisatie zijn verbonden goed dat er ook innovatie optreedt op de markt van sportdrankjes. Dat bij het maken van Ice-O-Tonic gebruikt wordt gemaakt van de zoetstof Stevia als natuurlijke vervanger van allerlei suikers, wordt als een pre gezien.

Ice-O-Tonic is een nieuwe ijsdrank en bestaat uit een mix van enkelvoudige en complexe koolhydraten, dextrose, glucose, vitamines en mineralen. De isotone formule is speciaal ontworpen om een belangrijke bijdrage te leveren aan de sportieve prestaties en het lichamelijk herstel. Het lichaam bestaat voor bijna 60% uit water.

Tijdens het sporten zal een vochtverlies van zelfs een paar procentpunten een negatieve invloed hebben op de prestaties. Het bloed wordt dikker zodat het hart intensiever moet werken om de bloeddruk stabiel te houden. De isotone formule heeft gelijkwaardige vocht-, zout- en suikerniveaus als het bloed en wordt daardoor snel opgenomen door het lichaam. Dit draagt bij aan de prestaties en het uithoudingsvermogen en helpt spierblessures te voorkomen



Persbericht 2014.009, 13 juni 2014

## **Duurzame Estafette naar Vierdaagsebos**

### **Vierdaagse steunt titeljacht 'European Green Capital 2016'**

Stichting DE 4DAAGSE geeft de gemeente Nijmegen een steuntje in de rug in haar jacht op de 'European Green Capital Award 2016'. Het bestuur van de stichting heeft zijn medewerking toegezegd aan de eerste etappe van de Duurzame Estafette Nijmegen-Kopenhagen, die wordt georganiseerd om de nominatie van Nijmegen kracht bij te zetten. Nijmegen strijdt met vier andere Europese gemeenten (Essen, Ljubljana, Oslo en Umea) om de titel Groene Hoofdstad van Europa 2016. In Kopenhagen beslist de jury op 24 juni welke stad de winnaar is.

De Duurzame Estafette is een vierdaagse tocht van circa 700 kilometer van Nijmegen naar Kopenhagen op pure spierkracht, van vrijdag 20 juni tot maandag 23 juni 2014. De deelnemers gaan in estafettevorm achtereenvolgens wandelen, roeien, fietsen, hardlopen, kajakken, surfen en zwemmen.

### **Windmolentjes**

De eerste etappe is een wandeling vanaf de Zonneboom (kunstwerk naast het Technovium in Nijmegen) naar het Vierdaagsebos in Elst. Johan Willemstein, voorzitter van Stichting DE 4DAAGSE, zal de wandelaars daar welkom heten. Voor de gelegenheid wordt het rustpunt naast het Vierdaagsebos omzoomd met kleine windmolentjes. Wandelaars die een windmolentje meenemen kunnen aansluitend gratis ontbijten bij Intratuin Elst (500 meter lopen).

Vanaf het Vierdaagsebos lopen enkele wandelaars door tot aan Lathum, waar in de Gieseplas de roeiboten klaarliggen om het estafettestokje over te nemen. De meeste wandelaars zullen vanaf Elst de terugweg naar Nijmegen aanvaarden, waarmee de totale afstand op bijna 30 kilometer komt. Terugreizen per trein vanaf station Elst is ook mogelijk.

### **Duurzame Vierdaagse**

Stichting DE 4DAAGSE is al een aantal jaren bezig met het duurzamer maken van het evenement. Op verschillende plaatsen langs het parcours kunnen wandelaars hun flesjes bijvullen met tapwater; dit vermindert het aantal flesjes aanzienlijk. Op de start- en finishlocatie, bij de medische verzorgingsposten en bij de tappunten onderweg wordt plastic gescheiden van restafval ingezameld en opgehaald. In samenwerking met Connexxion wordt het vervoer van de wandelaars duurzamer gemaakt.

Vooruitlopend op de 100ste Vierdaagse in 2016 werd in Groesbeek in 2012 een wijngaard aangeplant, waar druiven groeien die in 2016 een speciale Vierdaagsewijn moeten opleveren. Ook het Vierdaagsebos bij Elst (in Park Lingezege) is een jubileumproject. De onlangs aangeplante bomen maken het parcours van de eerste Vierdaagse groener. In 2016 zal het bos al op aardige hoogte zijn. Bomen hebben een lang leven en staan (mede) symbool voor de jubileumslogan "Wie wandelt wordt honderd".

### **Kansen vergroten**

Johan Willemstein over de Nijmeegse nominatie en de Duurzame Estafette: "Het is prachtig dat Nijmegen een kans maakt op de eervolle titel Groene Hoofdstad van Europa in ons jubileumjaar 2016. Dat wordt sowieso een fantastisch jaar voor Nijmegen. Behalve de 100ste Vierdaagse wordt dan ook het 600-jarig bestaan van de Gebroeders van Limburg gevierd. En er staan voor dat jaar nog meer grote evenementen op het programma. Als onder meer door onze steun de kansen van Nijmegen worden vergroot, zou dat prachtig zijn."

Persbericht 2014.010, 03 juli 2014



## Feiten & Cijfers bij de 98ste Vierdaagse

### 1 Barometer 98ste Vierdaagse

Inschrijfperiode	2013	%	2014	%
Totaal aantal inschrijvingen	50.314	100%	53.844	100%
Uitgeloot	4.314	8,57%	7.844	14,5%
Toegevoegd na annuleringen	n.v.t.		n.v.t.	
<b>Vierdaagse</b>				
aantal inschrijvingen	46.000	100%	46.000	100%
niet gemeld	3.507	7,62%		
aangemeld	42.493	100%		
1ste dag uitgevallen/niet gestart	917	*) 2,16%		
1ste dag uitgelopen	41.576	100%		
2de dag uitgevallen/niet gestart	857	*) 2,06%		
2e dag uitgelopen	40.719	100%		
3e dag uitgevallen/niet gestart	964	*) 2,37%		
3e dag uitgelopen	39.755	100%		
4e dag uitgevallen/niet gestart	359	*) 0,9%		
Vierdaagse uitgelopen	<b>39.396</b>	<b>92,71%</b>		
Uitvalpercentage**	<b>3.097</b>	<b>7,29%</b>		

(\* percentages van aantal starters per dag)

(\*\* uitvalpercentage van aantal starters 1e dag)

### 2. Aantal militairen:

Het aantal militairen dat is ingeschreven is 5.000 (cijfer d.d. 3 juli 2014).

Inschrijvingen militair: aantal nationaliteiten = 29 (cijfer d.d. 03 juli 2013)

Australië, België, Bulgarije, Canada, Colombia, Denemarken, Duitsland, Finland, Frankrijk, Ghana, Ierland, Italië, Kenia, Litouwen, Luxemburg, Mauritius, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Rusland, Spanje, Tsjechië, Verenigd Koninkrijk, Verenigde Staten, Zuid-Afrika, Zweden en Zwitserland.

### 3. Aantal landen

Het totaal aantal verschillende nationaliteiten (incl. militairen) tijdens de 98ste Vierdaagse is 70 (cijfer d.d. 3 juli 2014)

Inschrijvingen burgers: aantal nationaliteiten (incl. militairen) = 70

Afghanistan, Albanië, Amerikaans Samoa, Australië, Belarus, België, Bermuda, Brazilië, Bulgarije, Canada, China, Costa Rica, Denemarken, Dominicaanse Republiek, Duitsland, Estland, Filipijnen, Finland, Frankrijk, Gabon, Griekenland, Honduras, Hongarije, Ierland, India, Indonesië, Israël, Italië, Japan, Kazachstan, Lesotho, Letland, Litouwen, Luxemburg, Macedonië, Malawi, Maleisië, Malta, Micronesia, Nederland, Nepal, Nieuw-Zeeland, Niger, Nigeria, Noorwegen, Oekraïne, Oostenrijk, Oost-Timor, Polen,



Portugal, Republiek Centraal Afrika, Roemenië, Rusland, Singapore, Slowakije, Spanje, Suriname, Taiwan, Thailand, Tsjechië, Turkije, Venezuela, Verenigd Koninkrijk, Verenigde Staten, Vietnam, Zuid-Afrika, Zuid-Korea, Zuid-Soedan, Zweden, Zwitserland

#### 4. Oudste en jongste **ingeschreven** deelnemers (m/v) uit binnen- en buitenland 2014

Voor de 98ste Vierdaagse staan 452 personen ingeschreven die geboren zijn in 2002 en in 2014 dus 12 jaar (zijn ge)worden. Het gaat 256 jongens (56,64%) en 196 meisjes (43,36%). De jongste deelnemer aan de 98ste Vierdaagse is Mees Hofman uit Arnhem, geboren op 31 december 2002 om 13:48h. Op de voet gevolgd door Tim Vloet uit Beuningen, op dezelfde dag geboren, maar om 04.00 uur. Beiden starten als debutant op de afstand 30 kilometer.

De jongste vrouwelijke deelnemer is Ysa Witte (geb. 27-12-2002) uit Nijmegen.

De jongste deelneemster uit het buitenland is Laura Mayoh-Smith (geb. 12-11-2002) uit Birstall-Leicester in Engeland. De jongste mannelijke deelnemer uit het buitenland is Siebe de Winter (geb. 19-07-2002) uit Niel in België.

De vier oudste deelnemers aan de 98ste Vierdaagse werden allen geboren in 1923. Drie daarvan hebben de Nederlandse nationaliteit. Het betreft een inwoner uit Amersfoort (58ste beloning) die anoniem wenst te blijven, de heer Herman Dubie (geb. 15-03-1923, 17e beloning) uit Amsterdam en de heer Jan Zwijnen (geb. 27-05-1923, 34ste beloning) uit Huizen. Tot de vier oudste deelnemers behoort ook de Fin Yrjö Saraste (21-11-1923) uit Helsinki, die voor zijn 22ste beloning op gaat. Alle vier de senioren starten op de 30 km.

De oudste vrouwelijke deelneemster is mevrouw Gerdina Veldhorst (geb. 31-08-1926, 24ste beloning) uit Austerlitz. De oudste deelneemster uit het buitenland is mevrouw Y. den Haerijnck (geb. 16-07-1929, 33ste beloning) uit het Belgische Koewacht.

De oudste deelnemer die start op de 50 kilometer is, net als vorig jaar, de heer J. van Rijn (geb. 14-11-1927, 34ste beloning) uit Voorburg.

#### 5. Oudste debutanten (m/v) uit binnen en buitenland 2014

Oudste ingeschreven debutant in de 98ste Vierdaagse is de 82-jarige heer Kees van Gastel uit Arnhem. Hij start op de 30 kilometer. Oudste buitenlandse debutant is de 71-jarige heer Stephen Smith (30-09-1943), Amerikaans staatsburger die in Duitsland woont.

#### 6. Recordlopers m/v

Hoogste beloning Nederlandse man = **67** L.M.G. van der Lans uit Nijmegen

Afstand 40km

Hoogste beloning Nederlandse vrouw = **63** M.L.A.R. van Waterschoot, uit Kloosterzande,

Afstand 30km



Hoogste beloning buitenlandse man = **50** Donald Cowan uit Groot-Brittannië

Afstand 30km

Hoogste beloning buitenlandse vrouw = **33** Y. den Haerijnck, Koewacht, België,

Afstand 30km

7. Aantal mensen dat opgaat voor beloning (totaal 46.000 incl. militairen, stand 3 juli 2014)

Beloning 10: 1.417 deelnemers (539x vrouw, 878x man)

Beloning 25: 269 deelnemers (80x vrouw, 189x man)

Beloning 40: 44 deelnemers (12x vrouw, 32x man)

Beloning 50: 9 deelnemers (1x vrouw, 8x man)

Beloning 51: 7 deelnemers (2x vrouw, 5x man)

Beloning 52: 11 deelnemers (1x vrouw, 10x man)

Beloning 53: 7 deelnemers (2x vrouw, 5x man)

Beloning 54: 1 deelnemer (1x man)

Beloning 55: 2 deelnemers (1x vrouw, 1x man)

Beloning 56: 4 deelnemer (4x man)

Beloning 57: 1 deelnemer (1x man)

Beloning 58: 1 deelnemer (1x man)

Beloning 59: 1 deelnemer (1x man)

Beloning 60: 0 deelnemers

Beloning 61: 1 deelnemer (1x man)

Beloning 62: 0 deelnemers

Beloning 63: 1 deelnemer (1x vrouw)

Beloning 64: 0 deelnemers

Beloning 65: 1 deelnemer (1x man)

Beloning 66: 0 deelnemers

Beloning 67: 1 deelnemer (1x man)



#### 8. Leeftijdverdeling (totaal 46.000, stand 3 juli 2014 incl. militairen)

Leeftijdscategorie	inschrijvingen	percentage
11 t/m 20	2.970	6,46%
21 t/m 30	5.945	12,92%
31 t/m 40	4.365	9,49%
41 t/m 50	6.518	14,17%
51 t/m 60	11.537	25,08%
61 t/m 70	11.227	24,41%
71 t/m 80	3.238	7,04%
81 t/m 90	195	0,42%
91 t/m 100	5	0,01%

#### 9. Geslachtsverdeling (totaal 46.000 incl. militairen, stand 3 juli 2014)

Van de 46.000 mensen die staan ingeschreven, zijn er 27.402 (= 59,57%) man en 18.598 (=40,43%) vrouw.

#### 10. Aantallen per afstand (46.000 incl. militairen, stand 3 juli 2014)

Burgerinschrijvingen individueel: 39.069

30km (individueel) = 11.420 (=29,23 % van de burgerinschrijvingen)

40km (individueel) = 19.371 (= 49,58 % van de burgerinschrijvingen)

40km (individueel + bepakt) = 0

50km (individueel) = 8.278 (=21,19 % van de burgerinschrijvingen)

Burgergroepinschrijvingen: 1.931

30km (groep) = 131 (= 6,78% van de burgergroepinschrijvingen)

40km (groep) = 1.107 (= 57,33% van de burgergroepinschrijvingen)

40km (groep + bepakt) = 0

50km (groep) = 693 (=35,89% van de burgergroepinschrijvingen)



Militaire individuele inschrijvingen: 1.489

30km (individueel) = 0

40km (individueel) = 511 (= 34,32 % van de militaire ind. inschrijvingen)

40km (individueel + bepakt) = 932 (62,59 % van de militaire ind. inschrijvingen)

50km (individueel) = 46 (= 3,09 % militaire individuele inschrijvingen)

Militaire groepinschrijvingen: 3.511

30km (groep) = 0

40km (groep) = 698 (= 19,88% van de militaire groepsinschrijvingen)

40km (groep + bepakt) = 2.813 (=80,12% van de militaire groepsinschrijvingen)

50km (groep) = 0

11. Aantal deelnemers met een andere nationaliteit dan de Nederlandse (totaal 46.000 incl. militairen, stand 3 juli 2014)

In totaal heeft 13,45% (=6.185) van de personen die staan ingeschreven een andere nationaliteit dan de Nederlandse. Van de mannen heeft 17,83% (=4.885 van de 27.402) een andere nationaliteit dan de Nederlandse, van de vrouwen heeft 6,99% (= 1.300 van de 18.598) een andere nationaliteit dan de Nederlandse.

12. Aantal personen dat in 2002 geboren is:

Voor de 98ste Vierdaagse staan 452 personen ingeschreven die zijn geboren in 2002 (worden 12 jaar in 2014), waarvan 256 jongens (56,64%) en 196 meisjes (43,36%). Op dit moment staan er 470 begeleiders van 12 t/m15-jarigen ingeschreven voor de 98ste Vierdaagse. Begeleiders kunnen nog inschrijven tot en met de donderdag voor de Vierdaagse.

13. Aantal debutanten (totaal 46.000 incl militairen, stand 3 juli 2014)

Het aantal burgers dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 6.739. Het aantal militairen dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 3.094.

14. Aantal personen ingeschreven via trainingsprogramma Via Vierdaagse

Er staan 1.500 personen ingeschreven via het trainingsprogramma Via Vierdaagse.



#### 15. Loting

Het totaal aantal inschrijvingen na sluiting van de inschrijftermijn is 53.844. Dit houdt in dat er 7.844 personen zijn uitgeloot.

#### 16. KNBLO-NL / NWB (totaal 46.000 incl. militairen, stand 3 juli 2014)

Het aantal KNBLO-NL leden dat is ingeschreven: 11.202. Aantal NWB leden dat is ingeschreven 1.541.

#### 17. Aantal deelnemers totaal t/m 98ste Vierdaagse ingeschreven en succesvol deelgenomen

Volgens de barometers t/m 2014 is het totaal aantal mensen dat zich ooit heeft ingeschreven voor de Vierdaagse 1.654.300. Het totaal aantal mensen dat t/m 2013 de Vierdaagse heeft uitgelopen is 1.450.308.

18. Aantallen deelnemers woonachtig in Ned. (totaal incl. militairen, stand 3 juli 2014) per provincie, mannen en vrouwen:

Drenthe: totaal 805 deelnemers, 453 mannen en 352 vrouwen

Flevoland: totaal 640 deelnemers, 388 mannen en 252 vrouwen

Friesland: totaal 812 deelnemers, 444 mannen en 368 vrouwen

Gelderland: totaal 11.358 deelnemers, 6.469 mannen en 4.889 vrouwen

Groningen: totaal 648 deelnemers, 352 mannen en 296 vrouwen

Limburg: totaal 2.180 deelnemers, 1.210 mannen en 970 vrouwen

Noord-Brabant: totaal 7.879 deelnemers, 4.302 mannen en 3.577 vrouwen

Noord-Holland: totaal 3.590 deelnemers, 2.073 mannen en 1.517 vrouwen

Overijssel: totaal 2.256 deelnemers, 1.226 mannen en 1.030 vrouwen

Utrecht: totaal 2.464 deelnemers, 1.415 mannen en 1.049 vrouwen

Zeeland: totaal 633 deelnemers, 358 mannen en 275 vrouwen

Zuid-Holland: totaal 5.978 deelnemers, 3.463 mannen en 2.515 vrouwen.

19. Aantallen deelnemers (totaal incl. militairen, stand 1 juli 2014) per doortochtplaats, op basis van postcodegebied regio Nijmegen, mannen en vrouwen:

Nijmegen (6500-6546): 2.433 deelnemers, waarvan 1.358 mannen en 1.075 vrouwen

Elst (6660-6662): 323 deelnemers, waarvan 186 mannen en 137 vrouwen

Wijchen (6600-6605): 554 deelnemers, waarvan 312 mannen en 242 vrouwen





Groesbeek (6560-6562): 240 deelnemers, waarvan 143 mannen en 97 vrouwen

Cuijk (5430-5432): 235 deelnemers, waarvan 132 mannen en 103 vrouwen

Arnhem (6800-6846): 639 deelnemers, waarvan 389 mannen en 250 vrouwen

Beuningen (6640-6642): 329 deelnemers, waarvan 196 mannen en 133 vrouwen

Grave (5360-5361): 121 deelnemers, waarvan 66 mannen en 55 vrouwen

Malden (6580-6581): 256 deelnemers, waarvan 148 mannen en 108 vrouwen

## 20. Aantal deelnemers in rolstoel

Het aantal deelnemers dat in 2014 meedoet in een rolstoel is 17.



Persbericht 2014.011, 3 juli 2014

## **Jongste deelnemers uitgelicht**

Voor de 98ste Vierdaagse staan 452 personen ingeschreven die geboren zijn in 2002 en in 2014 dus 12 jaar (zijn ge)worden. Het gaat om 256 jongens (56,64%) en 196 meisjes (43,36%).

De jongste deelnemer aan de 98ste Vierdaagse is Mees Hofman uit Arnhem, geboren op 31 december 2002 om 13:48h. Op de voet gevolgd door Tim Vloet uit Beuningen, op dezelfde dag geboren, maar om 04.00 uur. Beiden starten als debutant op de afstand 30 kilometer.

De jongste vrouwelijke deelnemer is Ysa Witte (geb. 27-12-2002) uit Nijmegen.

De jongste deelneemster uit het buitenland is Laura Mayoh-Smith (geb. 12-11-2002) uit Birstall-Leicester in Engeland. De jongste mannelijke deelnemer uit het buitenland is Siebe de Winter (geb. 19-07-2002) uit Niel in België.

## **Mees Hofman uit Arnhem is allerjongste deelnemer**

Met een 'voorsprong' van een kleine tien uur mag de 11-jarige Mees Hofman uit Arnhem het predicaat 'allerjongste' deelnemer aan de 98ste Vierdaagse koesteren. Hij blijft er nuchter onder en gelijk heeft hij. Net als Tim Vloet uit Beuningen is Mees op 31 december 2002 geboren, nou dan?

Mees moet iedere dag een zorgvuldige planning maken om aan de benodigde trainingskilometers te komen. Want naast wandelen (en school natuurlijk), heeft hij nog veel meer te doen. "Ja, ik zit op hockey. Daar train ik twee keer in de week voor en speel ik op zaterdag wedstrijden. Verder zit ik op toneel/musicalles en op gitaarles. Ik houd ook veel van alles wat met speelfilms te maken heeft. Ik wil namelijk later graag regisseur worden", vertelt hij.

Mees loopt met zijn vader Hans als begeleider. "We zijn nog druk bezig met trainen, maar ik heb al zo'n 100 km in de benen", zegt hij twee maanden voor de start. "Met trainen ga ik natuurlijk door. Binnenkort ga ik de avondvierdaagse lopen. Verder stippelen we zelf mooie wandelingen uit in de omgeving van Nijmegen en Arnhem." Heeft Mees een favoriet Vierdaagseliedje? "Ja, 'De paden op, de lanen in...' van Duo Karst. Lekker ouderwets, maar iedereen kent het want de meesten zingen het mee."

## **Bjorn Ermers (11) uit Sambeek; Vierdaagsedebuut op viermaal 40 km**

Bjorn Ermers (11) uit Sambeek heeft al meer dan 120km in de benen zitten, en dat is maar goed ook. Hij maakt, als een van de jongste deelnemers, dit jaar zijn debuut bij de 98ste Vierdaagse in Nijmegen. Niet op de voor zijn leeftijd geldende reglementaire afstand van 30km, maar op de 40km. Dan kan hij gezellig samen met zijn moeder en oma lopen.

Oma kent het klappen van de zweep al een beetje, zij gaat voor de vijfde keer dit jaar, maar voor moeder Colette Ermers is het eveneens de eerste keer. In Nijmegen mag het dan de eerste keer zijn, wandelen doet Bjorn wel vaker.

"We lopen elk jaar met de hele school de avondvierdaagse", vertelt hij. Wandelen vindt Bjorn dan ook hartstikke leuk. Net als met de hond spelen. "En ik zit op voetbal en speel trompet", aldus deze muzikale jonge wandelaar.

Een favoriet Vierdaagseliedje heeft hij echter nog niet. "Ik speel liever met een tennisballetje". Maar wie weet komt daar op de 40km, met alle zingende militairen wel verandering in...



### **Emiel Ritsema (11) uit Meppel; Jong en ambitieus**

De 11-jarige Emiel Ritsema uit Meppel, wordt in december van dit jaar pas 12 en is daarmee een van de jongste wandelaars van de 98ste Vierdaagse in Nijmegen. Hij heeft ervoor gekozen om te debuten op de 40km en is daarmee de jongste deelnemer op die afstand.

Die 160km loop je niet zomaar, weet ook Emiel: "Ik ga in totaal 300km trainen, waaronder de avondvierdaagse van Meppel, en ik heb ook al één keer 's nachts getraind". Al die kilometers hoeft Emiel gelukkig niet alleen te maken. Hij loopt samen met zijn opa de 40km, terwijl zijn vader en oom deelnemen op de 50km. Zijn vader is daarin zijn grote voorbeeld. "Ik loop mee omdat mijn vader al een paar jaar meeloopt en daardoor wil ik ook graag meelopen. Dit jaar mag het eindelijk!", vertelt hij.

Het mag een wonder heten dat deze jonge wandelaar nog tijd heeft om te trainen, gezien zijn brede scala aan hobby's. "Ik zit op rugby en doe graag mee met Meppel Actief. Daarnaast speel ik graag buiten met vrienden, of speel ik spelletjes op de X-box of kijk lekker tv."

### **Tiki Molendijk (13) uit Teteringen; Het echte werk, 50 km per dag**

Omdat ze vorig jaar de 30km 'huppelend' volbracht, gaat de 13-jarige Tiki Molendijk uit Teteringen dit jaar voor het échte werk. Samen met vader Waldo Molendijk (48) en opa Kees Molendijk (76) heeft Tiki dit jaar ingeschreven voor de 98ste Nijmeegse Vierdaagse op de 50km. Dat betekent dat ze in vier dagen maar liefst 200km aflegt.

Daar moet natuurlijk flink voor getraind worden, en Tiki heeft dan ook al de nodige kilometers in de benen zitten. Maar liefst 360km wandelde ze dit jaar al ter voorbereiding op haar tweede Vierdaagse. Het lied 'Beter' van Bløf helpt haar de moed erin te houden. "Dat gebruikte TV Gelderland twee jaar geleden in hun verslagen van de Vierdaagse", vertelt ze.

Of ze buiten het wandelen om ook zo actief is? "Ja, ik doe aan paardrijden en ik zit op scouting", meldt deze jonge actieveling.

### **Ruben van Kesteren (11) uit Groesbeek; Wandelen voor het WNF**

De állerjongste deelnemer aan de Vierdaagse dit jaar is hij niet, maar veel had het niet gescheeld. De 11-jarige Ruben van Kesteren werd geboren op 30 december 2002 en is daarmee een van de jongste deelnemers aan de Nijmeegse Vierdaagse. Als alles meezit wandelt hij tussen 15 en 18 juli in totaal 120 kilometer, onder andere door zijn eigen woonplaats Groesbeek.

Die 120km zal hem niet zo veel angst aanjagen, want hij heeft samen met zijn vader al ruim 550km in de benen. "We trainen vooral veel zelf, maar ik heb ook meegedaan aan de avondvierdaagse op de 4x15km en aan Malden Wandelt", vertelt Ruben. Zijn favoriete wandelliedje heeft Ruben tijdens die laatste tocht ontdekt: "Tsunami van DVBBS & Borgeous loopt wel lekker weg."

Naast wandelen heeft Ruben nog wel meer hobby's. "Ik voetbal bij Achilles '29 en daarnaast vind ik eigenlijk alle sporten leuk", aldus hem. "En ik hou veel van natuur en dieren." En dat is te merken. Net als veel andere wandelaars, loopt Ruben niet alleen voor zichzelf, hij wil zich namelijk laten sponsoren. "Ik ben lid van het Wereld Natuur Fonds, en daar wil ik graag wat geld voor ophalen."

### **Martijn Kersten (11) uit Zoetermeer; Gezelligheid staat voorop**

De állerjongste deelnemer aan de Vierdaagse dit jaar is hij niet, maar veel had het niet gescheeld. De 11-jarige Martijn Kersten werd geboren op 30 december 2002 en is daarmee een van de jongste deelnemers



aan de Nijmeegse Vierdaagse.

Zijn moeder, Ariane de Winter, zal hem begeleiden op de 30km. Zij deed driemaal eerder mee aan de Vierdaagse, maar dan op de 40km. Dat ze dit jaar haar zoon begeleidt, betekent dat ze niet voor haar 'viertje' kan gaan. "Dan maar geen medaille, ik vind het een hele eer om hem te begeleiden", aldus de trotse moeder.

Martijn is al volop in training en wandelt iedere zaterdagmiddag gemiddeld zo'n 25km met de Sportief Wandelgroep Zoetermeer. Hij doet dan mee aan georganiseerde wandeltochten door het hele land, waaronder Geldermalsen en Baarn. Hond Gijs gaat ook gezellig mee met trainen, want dat is wel zo gezellig. Met zijn trouwe viervoeter heeft deze jonge wandelaar dan ook al ruim 250km in de benen zitten. Een favoriet wandelliedje heeft Martijn nog niet, maar wie weet komt dat wel tijdens de Vierdaagse. Naast wandelen met Gijs heeft Martijn ook nog meer hobby's: "Ik ben een fanatieke zwemmer en heb al 12 diploma's." Ook vermaakt hij zich prima bij de zeeverkenner van Pocahontas in Zoetermeer.

### **Mischa van Mourik (11) uit Maurik; Jongste deelnemer op 50 km**

Het wordt zijn allereerste deelname aan de Nijmeegse Vierdaagse, en toch gaat Mischa van Mourik (11) uit het Betuwse Maurik er meteen helemaal voor. Hij staat ingeschreven voor de 50km, wat betekent dat hij tussen 15 en 18 juli maar liefst 200km op zijn naam kan gaan schrijven. Met zijn 11 jaar is Mischa de jongste deelnemer op die afstand en dat is op zijn minst bijzonder te noemen.

Hij loopt de Vierdaagse samen met zijn vader en ze hebben met z'n tweeën al meer dan 250km getraind. Meestal trainen ze op eigen houtje, maar ze hebben ook deelgenomen aan de Bloesemtocht (40km). "Verder loop ik de avondvierdaagse en elke week nu zo'n 50km."

Mischa zal extra gemotiveerd zijn om de Vierdaagse uit te lopen, want hij wandelt ook nog eens voor het goede doel. "Ik loop voor de Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting (NCFS)", vertelt hij.

Waarom precies voor deze stichting? "Mijn oom is in 2012 op 40-jarige leeftijd aan CF overleden. Voor hem kan ik niks meer doen, maar wel voor anderen met die ziekte."

Naast wandelen heeft Mischa nog wel meer hobby's. "Ik zit op scouting. Verder voetbal ik met m'n vrienden en ik kook graag. Ook heb ik een eigen moestuintje", aldus deze jonge sportieveling.

### **Ysa Witte (11) uit Nijmegen; Jongste meisje wandelt voor KiKa**

Een hele bijzondere deelnemer aan de Nijmeegse Vierdaagse 2014 is de 11-jarige Ysa Witte uit Nijmegen. Ze is geboren op 27 december 2002 en dat maakt haar het jongste meisje dat dit jaar meedoet aan dit grote internationale wandelevenement. Ze wandelt de 4x30km niet alleen, maar samen met haar moeder Loes.

Met z'n tweeën hebben ze dan ook al hard getraind voor de Vierdaagse. "Ik heb een tocht in Venlo gelopen met opa en oma, en ik doe mee aan de avondvierdaagse in Nijmegen", vertelt ze. Daarnaast wordt er sinds februari bijna iedere zondag tussen de 10 en 28km getraind.

Al dat trainen is hard nodig, want Ysa heeft nog een extra motivatie om de Vierdaagse uit te lopen. "Ik wandel voor KIKa, omdat mijn broertje kanker heeft gehad. Met het geld voor KIKa kunnen ze hopelijk veel kinderen beter maken. Ik sta op de website van KIKa bij de Vierdaagse Sponsorloop, mensen kunnen mij sponsoren."

Naast wandelen op zondag heeft Ysa nog wel meer hobby's. "Ik zit op hockey en vind het leuk om te voetballen en buiten te spelen. En daarnaast schrijf ik graag gedichten." Een favoriet wandelliedje heeft Ysa nog niet, maar: "Van het lied 'Happy' van Pharrell Williams word ik in ieder geval erg blij", aldus deze jonge wandelaar.



### **Lena Gemmink (11) uit Ulft; Met veel muziek als hulpmotor'**

De 11-jarige Lena Gemmink uit Ulft is geboren op 26 december 2002. Daarmee is ze de op één-na-jongste vrouwelijke deelnemer aan de Nijmeegse Vierdaagse van 2014. En daar is ze hartstikke trots op! "Mijn klasgenoten geloofden het eerst niet, haha!"

Lena komt uit een echt wandelgezin, want haar vader en moeder doen allebei ook mee. "Ik loop met m'n moeder de 30km. Mijn vader loopt 50km". Ter voorbereiding hebben ze alle drie veel getraind. "Ik heb een paar keer op zondag getraind met mijn vader, moeder of allebei. En met onze hond Splinter natuurlijk. Ook ben ik een paar keer met mijn vader naar mijn oma gelopen die 12,5 km verderop woont. En weer terug natuurlijk." Daarnaast heeft ze ook aan verschillende wandeltochten meegedaan. Zo deed ze mee aan de avondvierdaagse ("Dat was niet zo moeilijk."), de Airbornemars in Arnhem (10km) en de Vierdaagse van Doetinchem (30km).

Hoe je al die kilometers het beste doorkomt weet Lena ondertussen wel. "Het is heel gezellig om tijdens de avondvierdaagse met mijn klasgenootjes liedjes te zingen." Of ze dat tijdens de Vierdaagse ook gaat doen, daar is ze nog niet helemaal over uit. "Misschien luister ik wel gewoon naar liedjes van Pharrell Williams en Doe Maar. Het is toch een beetje raar om tijdens de Vierdaagse over 'het hondje van de bakker' te zingen", aldus deze jonge wandelaar.

### **Tim Vloet (11) uit Beuningen; Op een paar uur na de allerjongste**

Tim Vloet uit Beuningen, de op één na allerjongste deelnemer aan de 98ste Vierdaagse, loopt zoals veel van zijn leeftijdgenoten met één van zijn ouders als begeleider. Tim werd op 31 december 2002 een paar uurtjes eerder geboren dan Mees Hofman uit Arnhem, de allerjongste deelnemer aan deze Vierdaagse-editie.

Moeder Lisette is niet zo verrast door het feit dat haar Tim bijna de jongste deelnemer is: "In 2011 was Ivo, de broer van Tim, ook al de jongste deelnemer aan de Vierdaagse. Ook Ivo is jarig op 31 december, sowieso natuurlijk een heel bijzondere verjaardag datum."

Lisette heeft met haar zoon Ivo ervaring opgedaan, want drie Vierdaagsen met succes gelopen. Nu is dus Tim aan de beurt. "Een kwestie van flink trainen", weet Tim. "Half mei hadden we al 330 trainingskilometers onder de voeten. We hebben meegedaan aan de Aibornetocht, de Safari Walk in Arnhem en andere georganiseerde tochten. Daarnaast hebben we ook zelf verzonden tochten gelopen."

Tim loopt voor de Stichting Stamceldonor en draagt dus bij aan een goed doel. Naast wandelen is voetbal zijn grootste lievelingssport. "Wel drie keer per week voetbal ik bij Beuningse Boys", meldt de sportieve Tim.



Persbericht 2014.012 - 3 juli 2014

## **Flinke aanpassingen routes staduitwaarts**

### **Ingebruikname 'Oversteek' en S100 laat Vierdaagse geen andere keuze**

Na de ingebruikname van stadsbrug 'de Oversteek' over de Waal en de daarop aansluitende S100, de beoogde nieuwe ringweg rond Nijmegen, moesten ook de Vierdaagseroutes staduitwaarts op de tweede, derde en vierde wandeldag gewijzigd worden.

De S100 dient zo open mogelijk blijven voor het doorgaand autoverkeer. De wandelaars kunnen dan niet meer gebruik maken van de Scheidingsweg en Grootstalselaan, die deel uitmaken van de S100.

De volgende routewijzigingen zijn in ieder geval voor dit jaar van kracht:

Militaire route 40 km vanaf kamp Heumensoord:

Beukenlaan – S100 (Scheidingsweg) oversteken – Driehuizerweg – Kwekerijweg - Houtlaan →

Burgerroutes vanaf de Wedren:

Heijendaalseweg linkerkant ter hoogte van campus – Houtlaan →

→ St. Annastraat oversteken – Van Peltlaan – Einsteinstraat – Sint Jacobslaan oversteken – Einsteinstraat

– 2e Marconistraat – Edisonstraat – Nieuwe Mollenhutseweg – S100 (Grootstalselaan) oversteken –

Malderburchtstraat → traditionele route vervolgen

### **Op dag 2**

Andere kleine routewijzigingen zijn in de 98ste Vierdaagse voorzien op dag 2, de Dag van Wijchen, bij terugkomst in Nijmegen:

Na Sluis Weurt – fietspad linkerkant (Sprengenpad) – Weurtseweg fietspad tot voorbij de verkeerslichten –

Weurtseweg vervolgen onder het viaduct Oversteek – rechtsaf Mercuriusstraat – Kanaalstraat →

traditionele route vervolgen

### **Op dag 4**

En op dag 4, de Dag van Cuijk:

vanuit Overasselt over Maasbandijk richting Heumen – voor A73 scheiden 30 km en 40 km route van

elkaar, 40 km rechtsaf via fietspad de Heumensebrug over de Maas over richting Linden; 30 km route

linksaf tot aan Overasseltseweg (N846) – rechtsaf onder A73 door – Dorpsstraat – Oude Boterdijk – via

fietspad naar Jan J. Ludenlaan →traditionele route vervolgen.



Persbericht 2014.013 - 3 juli 2014

## 'Geluid graag ietsje zachter'

### **Aandacht gevraagd voor geluidoverlast, afvalinzameling en juist sanitair gebruik**

De volumeknop van de luidsprekerboxen terugdraaien, lege flesjes en bananenschillen in de afvalbak gooien, tuinen en bermen niet als openbaar toilet gebruiken. Zomaar drie voorbeelden van gedrag waarmee Vierdaagsewandelaars én toeschouwers zonder al te veel moeite een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de duurzaamheid van de Vierdaagse.

Het zijn ook de drie toppers in de ergernissen-top-tien die op basis van reacties van wandelaars en publiek is opgesteld en waarmee de organisatie van de Vierdaagse de strijd heeft aangeboden.

Op aanwonenden aan de parcoursen tijdens door- en intocht wordt een beroep gedaan geluidoverlast te voorkomen. In sommige gevallen staan de luidsprekerboxen zo ver open, dat wandelaars, toeschouwers en buurtgenoten er gewoon last van hebben. De indringende oproep die voorzitter Johan Willemstein van Stichting DE 4DAAGSE én burgemeester Hubert Bruls van Nijmegen doen is in feite heel eenvoudig: Mag het ietsje zachter?

### **Afval**

Wandelaars en publiek worden nadrukkelijk ook gevraagd toch vooral gebruik te maken van de talloze afvalbakken die langs de routes, op de medische verzorgingsposten en op de Wedren staan. Op die specifieke Vierdaagselocaties wordt, in het kader van duurzaamheidsmaatregelen, afval gescheiden ingezameld. Er zijn bakken voor restafval en voor plastic afval, dat gerecycled wordt.

Johan Willemstein: "Gooi je afval in een bak, dat is toch een kleine moeite! En in het zeldzame geval dat er niet direct een afvalbak voorhanden is, hou het even bij je totdat je het wél in een bak kunt gooien.

Opgeruimd staat netjes, dat is toch van alle tijden?"

### **Sanitair**

De derde, maar zeker niet de minst belangrijke oproep geldt het gebruik van (tijdelijke) toiletten door Vierdaagsedeelnemers. Het aantal klachten van aanwonenden dat wandelaars hun behoefte –groot en klein- doen in tuinen en bermen, neemt niet af. Ondanks de honderden 'Bio Box evenementtoiletten' en andere toiletvoorzieningen die iedere Vierdaagsedag op strategische plaatsen aan de parcoursen en op rustplaatsen worden neergezet.

De gratis te gebruiken toiletvoorzieningen worden aangegeven op de borden langs de route en op de routekaarten die in de Vierdaagse Almanak gepubliceerd zijn. "Daarnaast zijn er veel bewoners of horecagelegenheden die al dan niet tegen een vergoeding de mogelijkheid bieden hun toilet te gebruiken. Respecteer het landschap, privétuinen van aanwonenden en gebruik deze NOOIT als toilet!"



Persbericht 2014.014 - 3 juli 2014

## **Vierdaagse-app voor wandelaars en volgers**

### **Vierdaagse lanceert '4Walker' en '4Follower'**

Tijdens de 98ste Vierdaagse kunnen deelnemers en bezoekers gebruikmaken van de officiële Vierdaagse-app. De app voor de deelnemer biedt de routekaarten per dag met de locaties van de medische verzorgingsposten, toiletten en de waterpunten.

Daarnaast geeft de app informatie over de gemiddelde wandelsnelheid, de verwachte aankomsttijd, het weer en is het mogelijk collega-wandelaars te volgen. De app bevat ook een handige almanak die antwoord geeft op vragen of problemen die wandelaars mogelijk tegen komen tijdens het lopen van de Vierdaagse. En dan is er nog de Blarenkoning; een mogelijkheid om bij te houden hoeveel blaren de deelnemer tot op dat moment heeft. Hopelijk blijft de teller op nul staan.

### **Startscan**

De app wordt op de wandeldagen geactiveerd door het scannen van de barcode op de polsband bij de start. De app kan ook handmatig worden gestart, maar deze handmatige start moet altijd 'bevestigd' worden door een startscan. Volgt de startscan niet dan schakelt de app automatisch uit, en zijn de functionaliteiten niet te gebruiken.

De Vierdaagse-organisatie kan via GPS op de telefoon zien waar de deelnemers zich op het parcours bevinden. Met deze informatie – door duizenden wandelaars bijeengebracht – krijgt de organisatie belangrijke informatie over dat wat er op het parcours gebeurt en kan aan de hand daarvan eventuele maatregelen nemen. Bijvoorbeeld waar is het (te) druk, moet de finishtijd verlengd worden, is het nodig extra blarenprikkers naar een medische verzorgingspost te sturen? De gegevens die gedurende de vier wandeldagen verkregen worden via deze app, worden alleen tijdens de Vierdaagse gebruikt. Met het aanmelden op de app geeft de deelnemer toestemming aan Stichting DE 4DAAGSE om hem/haar te volgen.

### **Bereik**

Voor de bereikbaarheid van een mobiele telefoon is de gebruiker afhankelijk van de provider. Tijdens de Vierdaagse kan het zijn dat het bereik van een telefoon niet optimaal is. Dit kan natuurlijk van invloed zijn op het gebruik en de prestaties van de app.

Het gebruik van een app vraagt extra energie van de batterij van de telefoon. Voor de batterij van de telefoon is het dus beter om te app niet continu geopend te houden. De locatie van het mobieltje wordt regelmatig doorgestuurd.

### **Gratis voor deelnemers**

De gratis app voor deelnemers is vanaf vrijdag 4 juli te downloaden in Google Playstore en Windows Phonestore, in de Appstore vanaf maandag 7 juli. Bij het openen van de app wordt de inschrijving aan de hand van het deelnemers registratienummer gecontroleerd. Zonder inschrijving is de app niet te gebruiken. Alle andere belangstellenden kunnen tegen een kleine vergoeding de app downloaden waarmee zij wandelaars kunnen volgen en locatie gebonden berichten kunnen versturen naar wandelaars. Daarnaast verstrekt de app informatie die zij kunnen gebruiken bij een bezoek aan de regio Nijmegen tijdens de Vierdaagse. De app is na het downloaden al gedeeltelijk te gebruiken. Maar het echte 'volgen' en 'voorspellen' start natuurlijk pas op dinsdagochtend na de start(scan).





Persbericht 2014.016 - 3 juli 2014

## **Loftrumpet over sponsorlopers**

### **Bedrag Vierdaagse Sponsorloop groeit en groeit...**

Met de 98ste Vierdaagse –van 15 tot en met 18 juli- duidelijk in zicht, bereikt ook de populariteit van de sponsorloper zijn hoogtepunt. Eind juni waren al tienduizenden euro's méér toegezegd aan sponsorlopers dan op hetzelfde moment in 2013.

Niet alleen het aantal goede doelen neemt toe, ook het aantal sponsorlopers en de donateurs die zij 'meebrengen' groeit zienderogen. Eind juni hadden zich al bijna 400 wandelaars ingeschreven op [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl). Zij worden gesteund door meer dan 5000 donateurs en hebben al meer dan 120 goede doelen opgegeven als begunstigde.

### **Verbeterpunten**

Tientallen goede doelen hebben de samenwerking gezocht met de Vierdaagse Sponsorloop en zijn actief bezig met het werven van sponsorlopers. Ze hebben ook verbeterpunten ingebracht, waardoor de Vierdaagse Sponsorloop nog aantrekkelijker gemaakt kon worden. Zo is de bijdrage die een sponsorloper moet betalen om een profielpagina op de website aan te maken en daarmee gebruik te kunnen maken van het systeem, verlaagd. In sommige gevallen nemen de goede doelen die kosten ad € 19,50 voor hun rekening. En Stichting DE 4DAAGSE, initiatiefnemer van de Vierdaagse Sponsorloop, neemt de bankkosten van 50 eurocent voor iedere donatie voor haar rekening.

### **Kleine beetjes**

Ook directe gebruikers van [devierdaagsesponsorloop.nl](http://devierdaagsesponsorloop.nl) stellen verbeterpunten voor. "Het viel mij, en een van mijn sponsors, op dat de volgorde van weergave van sponsors door hoogte van hun donatie bepaald wordt. Dit houdt in dat degene die bijvoorbeeld 100 euro geeft bovenaan komt, tegenover iemand die onderaan op de lijst eindigt door 5 euro te doneren", schrijft studente Sophie Venbrux (20), die zelf loopt voor het KWF-Radboud Oncologie Fonds. "Onder het mom van 'alle kleine beetjes helpen' ben ik voor een volgorde van weergave op datum. Wellicht is dit een verandering die jullie nog kunnen toepassen, dat zou top zijn!"

### **Geweldig**

Sophie Venbrux tot slot: "Als laatste wil ik uitstralen dat het niet uitmaakt hoeveel je geeft en wat je doet, maar dat het al geweldig is als je wat geeft en dus iets doet!"

Het verbeterpunt van Sophie is meteen overgenomen en de website is inmiddels aangepast!



Persbericht 2014.017 - 3 juli 2014

## **Pluryn snuffelt aan Vierdaagse**

### **Ambitie vanaf 2015: rol als dienstenpartner bij 'The Walk of the World'**

Kort voor aanvang van de 98ste Vierdaagse is Pluryn (gehandicapten- en jeugdzorg) een kennismakingsovereenkomst aangegaan met Stichting DE 4DAAGSE. Bekeken wordt of Pluryn met ingang van 2015 als dienstenpartner een rol kan spelen in de organisatie van de Vierdaagse.

De komende editie van de Vierdaagse grijpt Pluryn aan om te snuffelen aan de Vierdaagse. 'Natuurlijk kent Pluryn, als organisatie met Nijmeegse betrokkenheid, de Vierdaagse. Maar in overleg met Stichting DE 4DAAGSE verkennen we in 2014 de mogelijkheden om onze servicediensten als het Cleanteam, de Printservice, het Multimediateam en een algemeen supportteam in te zetten in aanvulling op al het werk dat de vrijwilligers uit het Uitvoerend Comité van de Vierdaagse al verrichten", legt marketing director Marian Draaisma van Pluryn uit.

### **Menskracht**

Marian Draaisma ziet in verdere samenwerking met de Vierdaagse "de meerwaarde voor Pluryn om diensten nadrukkelijk te profileren door een daadwerkelijke bijdrage in menskracht vanuit ons cliëntenbestand."

De marketingdirecteur van Pluryn ziet voor haar organisatie een aantal aanknopingspunten bij de Vierdaagse. "Beide organisaties hebben een sterk servicegericht karakter en beide zijn actief bezig met fitheidsbevordering. Ook het werkgebied –Gelderland, Noord-Limburg en Noordoost Brabant, komt overeen", zegt ze. "Daarbij komt dat de thema's 'Sterk' en 'Helden' van Pluryn naadloos aansluiten op het karakter van de Vierdaagse. Beide organisaties kunnen met deze samenwerking hun maatschappelijke betrokkenheid en inzet nadrukkelijk profileren."

### **Heel Nederland**

Pluryn is er voor de meest complexe doelgroepen in de gehandicaptenzorg en jeugdzorg en ondersteunt cliënten in die doelgroepen bij wonen, werken, leren en vrije tijd. Pluryn telt meer dan 3.000 cliënten, 3.500 medewerkers en honderden vrijwilligers. Jongeren en volwassenen met een zorgvraag uit heel Nederland weten Pluryn te vinden.



Persbericht 2014.018, 3 juli 2014

## **Sponsorlopers uitgelicht**

### **Sponsorloop zonder rompslomp**

Wandelaars die een goed doel willen steunen via de website [www.devierdaagseponsorloop.nl](http://www.devierdaagseponsorloop.nl) kunnen rekenen op een aantal voordelen. Zo kunnen zij zelf bepalen aan welk goed doel het door hen bijeen gewandelde geld overgemaakt zal worden. Het incasseren van de toegezegde donaties wordt door de Vierdaagse Sponsorloop zonder rompslomp voor de wandelaar geregeld. En de Vierdaagse Sponsorloop garandeert dat 100% van de donaties ook bij het goede doel terecht komt.

In totaal halen de tot nu (eind juni) toe 380 lopers die zich bij de Vierdaagse Sponsorloop geregistreerd hebben ruim € 170.000,- op. Ze laten zich hierbij door ruim 5300 donateurs sponsoren. De opbrengst gaat naar 123 verschillende goede doelen.

### **Tinus Zuiderveld (61) uit Grootegast; Wandelen voor de Stichting Sclerodermie**

Tinus Zuiderveld (61) uit Grootegast loopt dit jaar voor de 6e keer de Nijmeegse Vierdaagse. Net als veel andere wandelaars kiest Tinus ervoor om zichzelf bij deze enorme prestatie te laten sponsoren. Hij doet dit via de Vierdaagse Sponsorloop, de website waarop deelnemers aan de Vierdaagse die voor het goede doel willen lopen, dit eenvoudig kunnen regelen.

Dit jaar loopt Tinus voor de Stichting Sclerodermie. Hij vertelt: "Mijn vrouw Alie heeft systemische sclerodermie, een zeer ernstige ziekte. Sclerodermie wordt ook wel verharde huid genoemd. Het is een immuunziekte waarbij verdikking en verlittekening van de organen optreedt. Hierdoor gaan die minder goed presteren. Dit betreft bij Alie de slokdarm, nieren, lever, gehele darmstelsel, enz. De ziekte is onomkeerbaar."

Vorig jaar deed Tinus ook mee aan de Vierdaagse Sponsorloop, toen voor de Maag Lever Darm Stichting (MLDS). "Ik ben namelijk zelf stomadrager en moet mezelf vier keer per dag katheteriseren, als gevolg van colitis ulcerosa, een darmziekte die ik acuut kreeg", vertelt Tinus.

Eind juni heeft Tinus al 79 sponsors vergaard voor zijn deelname aan de 98ste Vierdaagse. Gezamenlijk zorgen die ervoor dat het bedrag op de teller van Tinus op maar liefst € 3.502,- staat. Tinus staat daardoor in de top 10 van lopers die het meeste geld ophalen via de Vierdaagse Sponsorloop. Wilt u Tinus ook sponsoren? Kijk dan eens op [www.devierdaagseponsorloop.nl](http://www.devierdaagseponsorloop.nl).

### **Gertie Thomas (67) uit Landgraaf; Voor ALS gaan we de opbrengst van 2013 overtreffen**

De 67-jarige Gertie Thomas-Rongen uit Landgraaf en haar man Leo lopen dit jaar alweer voor de 8e keer de Nijmeegse Vierdaagse. Net als veel andere wandelaars kiest Gertie ervoor om zichzelf bij deze enorme prestatie te laten sponsoren. De opbrengst gaat naar de Stichting ALS (Amyotrofische Laterale Sclerose, een van de meest ernstige en invaliderende aandoeningen van het zenuwstelsel).

Vele jaren liep Gertie gewoon voor het plezier. In 2013 kreeg het wandelen in Nijmegen voor haar nog een andere betekenis. " Inmiddels was bekend, dat een heel goede vriend van ons de diagnose ALS had. Dat was heel erg schrikken, zeker nadat ik informatie had ingewonnen en er achter kwam wat een vreselijke ziekte dit is. En dat die vriend nu getroffen werd door ALS: Daar moest ik wat mee! Toen kwam de Vierdaagse weer in zicht en besloot ik om mij te laten sponsoren voor Stichting ALS." En niet zonder

Dit document is gedownload van [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl). Deze website is auteursrechtelijk beschermd. Het gebruik van gegevens, plaatjes, scripts en/of bestanden wordt slechts toegestaan na tevoren verkregen schriftelijke toestemming van de uitgever van deze site en op voorwaarde van duidelijke bronvermelding.



succes: in 2013 haalde Gertie maar liefst € 1.925,- op voor Stichting ALS. Dit jaar gaat ze dit fantastische resultaat waarschijnlijk zelfs overtreffen. De teller staat eind juni al op een kleine € 3.000,-. Daarmee staat Gertie in de top 10 van lopers die het meeste geld ophalen via de Vierdaagse Sponsorloop. Wilt u Gertie ook sponsoren? Kijk dan eens op [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl).

### **Henny Bouma (60) uit Oldeberkoop; Lopen voor beter onderwijs op Bali**

Het is alweer enige tijd geleden dat de 60-jarige Henny Bouma-Tumiliati uit Oldeberkoop voor het laatst deelnam aan de Nijmeegse Vierdaagse. "In 2003 en 2004 heb ik meegedaan aan de Vierdaagse. In 2004 heb ik gelopen voor een goed doel: de renovatie en nieuwbouw van een christelijke school op Oost-Java. Toen heb ik € 3.500,- opgehaald."

Dit jaar heeft ze zichzelf weer ingeschreven en regelt ze haar sponsorloop via de Vierdaagse Sponsorloop ([www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl)), een website waarop deelnemers aan de Vierdaagse die voor het goede doel willen lopen, dit eenvoudig kunnen regelen.

De opbrengst van dit jaar gaat naar Stichting Pacung. Henny vertelt: "Deze stichting heeft een onderwijsproject voor arme kinderen in Pacung op Bali. Ik heb dit project al een paar keer bezocht en ze doen daar goed werk. Omdat ook deze stichting door de crisis het moeilijk heeft om het benodigde geld bij elkaar te krijgen, heb ik aangeboden om mij te laten sponsoren waarbij de opbrengst aan deze stichting ten goede komt."

Met behulp van maar liefst 43 sponsors staat het sponsorbedrag voor Stichting Pacun van Henny eind juni al op ruim € 1.500,-. Ze behoort daarmee tot de top 25 van lopers die het meeste geld ophalen via de Vierdaagse Sponsorloop. Wilt u Henny ook sponsoren? Kijk dan eens op [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl).

### **Jos van den Hoven (49) uit Eersel loopt Vierdaagse voor 'Amy and Friends'**

De 49-jarige Jos van den Hoven uit Eersel is, sinds hij drie jaar geleden flink door zijn rug is gegaan, op doktersadvies een actieve wandelaar geworden. Vorig jaar liep hij voor het eerst de Nijmeegse Vierdaagse. "Het massale heeft me altijd tegengehouden om hier aan deel te nemen, maar toch was er altijd een gevoel om dat een keer te gaan doen."

"Nadat ik vorig jaar was ingeloot heb ik hem ook succesvol afgelegd", vertelt hij. "Ik heb een waanzinnig mooie week mogen meemaken en alles klopte. Schitterend weer, een geweldige organisatie, een perfecte accommodatie met zeer gastvrije mensen, het lopen ging perfect. Kortom het was geweldig en ik wist het zeker, volgend jaar weer!"

Ondanks dat hij het een groot feest vond, miste Jos wel iets tijdens zijn deelname in 2013. "Ik wilde er een extra dimensie aan geven: lopen voor een goed doel!" Net als veel andere wandelaars kiest Jos ervoor om zijn sponsoractie te regelen via de Vierdaagse Sponsorloop, een website waarop deelnemers aan de Vierdaagse die voor het goede doel willen lopen, dit eenvoudig kunnen regelen.

Het goede doel dat hij steunt is Stichting Amy and Friends, een stichting die zich inzet voor kinderen met het Cockayne syndroom, een zeldzame erfelijke ziekte die onder andere zorgt voor een versneld verouderingsproces. Door veel promotie te maken onder familie en vrienden, en zelfs zakelijke contacten, heeft Jos eind juni al zo'n 32 sponsors geworven die hem gezamenlijk voor ruim € 3.500,- sponsoren. Daarmee staat Jos in de top 5 van lopers die het meeste geld ophalen via de Vierdaagse Sponsorloop. Wilt u Jos ook sponsoren? Kijk dan eens op [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl).

Dit document is gedownload van [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl). Deze website is auteursrechtelijk beschermd. Het gebruik van gegevens, plaatjes, scripts en/of bestanden wordt slechts toegestaan na tevoren verkregen schriftelijke toestemming van de uitgever van deze site en op voorwaarde van duidelijke bronvermelding.



## **Ruurd van Rooijen (63) uit Rotterdam; Voor hospitaal in Sierra Leone**

Als alles goed gaat mag Ruurd van Rooijen (63) uit Rotterdam zich eind juli een 'goudenkruisdrager' noemen. Dit jaar wordt het namelijk de tiende keer dat hij in Nijmegen de Vierdaagse gaat lopen, iets waar hij in 2004 mee begonnen is.

Hij vertelt: "Ik werk als vrijwilliger voor de Lion Heart Foundation in ons hospitaal, het Lion Heart Medical Centre in Yele in Sierra Leone, West Afrika, een van de armste landen in de wereld. Inmiddels ben ik al weer 5 jaar verbonden aan Lion Heart en wij hebben, dankzij vele sponsors, veel bereikt om de gezondheidszorg daar aanzienlijk te verbeteren."

Sinds vorig jaar heeft Ruurd deze twee zaken aan elkaar verbonden, door de Vierdaagse te lopen voor zijn eigen goede doel. Hij doet dit via de Vierdaagse Sponsorloop, een website waarop deelnemers aan de Vierdaagse die voor het goede doel willen lopen, dit eenvoudig kunnen regelen. In 2013 haalde hij hiermee zo'n € 1.250,- op voor zijn ziekenhuis. Dit jaar doet Ruurd daar nog een schepje bovenop. Eind juni staat de stand al op ruim € 2.300,-, bijeengebracht door zo'n 30 sponsors. "Dat duwtje in de rug heb ik wel nodig want het oefenen in Sierra Leone valt mij behoorlijk zwaar", aldus Ruurd. Met deze mooie tussenstand behoort Ruurd tot de top 25 van lopers die het meeste geld ophalen via de Vierdaagse Sponsorloop. Wilt u Ruurd ook sponsoren? Kijk dan eens op [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl).



Persbericht 2014.019 - 3 juli 2014

## **Meet & Greet nu volledig op Oranjesingel**

### **Meer ruimte en doorstroming op vrijdagmiddag na intocht Vierdaagse**

Door 'Meet & Greet', de ontmoetingsplek voor wandelaars en hun familieleden en andere supporters, volledig op de Oranjesingel te vestigen, wordt de druk op de overvolle Wedren verminderd en ontstaat er een beter doorstroming van voetgangers richting stadscentrum en station.

De voorziening 'Meet & Greet' wordt dan ook met ingang van de 98ste Vierdaagse volledig geprojecteerd op de Oranjesingel, het deel tussen de Prins Bernhardstraat en de Staringstraat. De faciliteiten, onder andere catering en sponsorshops, die op Meet & Greet locatie Van Schevichavenstraat stonden, krijgen een plek op de Oranjesingel.

Het besluit tot verschuiving van de locatie is genomen in nauw overleg met de gemeente Nijmegen en met de Stichting Vierdaagsefeesten. Het mes snijdt aan verschillende kanten. Met de uitwijkmogelijkheid op de Oranjesingel, die groter is dan de locatie Van Schevichavenstraat, wordt de door finishende wandelaars overvolle Wedren ontlast. De doorstroming van voetgangers richting Vierdaagsefeesten in het centrum wordt door de Van Schevichavenstraat vergemakkelijkt. En hetzelfde geldt voor de looproutes naar het NS-station, die op vrijdagmiddag van de intocht voor een belangrijk deel door de binnenstad (o.a. Van Welderenstraat) lopen.

De toegang tot de Oranjesingel vanaf de Wedren verloopt via de Bijleveldsingel (noordelijk deel) en de Staringstraat. De Prins Bernhardstraat vanaf de Wedren richting centrum wordt afgesloten, omdat dat de toegangsroute is van de wandelaars. Bovendien staan er in de Prins Bernhardstraat tribunes.



Persbericht 2014.020 - 3 juli 2014

## **Mobiele zonne-energiecentrale op verzorgingsposten**

### **Proef om CO2 uitstoot en geluidsoverlast door aggregaten te verminderen**

Op de medische verzorgingsposten op de route van de 98ste Vierdaagse wordt in 2014 bij wijze van proef de energiebehoefte gedekt door een mobiele zonne-energiecentrale.

Stichting DE 4DAAGSE is, in het kader van maatregelen rond duurzaamheid, het proefproject overeengekomen met de specialisten op dit terrein, 100% Zonnig en BCC Advies uit Wijchen.

Elektrische apparatuur die op de medische verzorgingsposten gebruikt wordt, zoals koelkasten, waterkokers, koffiezetters, lampen, verwarmde stoelkussens en ventilatoren, hebben door de inzet van de mobiele zonne-energiecentrale géén stroom nodig van een aggregaat. Daardoor is het stiller en wordt voorkomen CO2 wordt uitgestoten als gevolg van de verbruikte benzine of diesel voor de aggregaten.

Stichting DE 4DAAGSE en de uitvoerende bedrijven gebruiken de proef in 2014 als een verkenningsjaar om de CO2 footprint van de verzorgingsposten op dit vlak te verminderen. Exacte cijfers over de bespaarde uitstoot worden in de evaluatie bekend gemaakt.

De inzet van de mobiele zonne-energiecentrale past in het streven om evenementen tot 100% te voorzien van duurzame lokaal opgewekte energie.

De zonnepanelen zijn geplaatst op het dak van een VW T2a bus en een daar aan gekoppelde aanhangwagen.



Persbericht 2014.021, 12 juli 2014

## **Vierdaagse breidt activiteiten internet-tv via website uit**

### **Dagjournaals bij Vierdaagse-in-Beeld**

Door middel van speciale dagjournaals zal er met ingang van de 98ste editie nog meer van de Vierdaagse te zien zijn op de tv-pagina's van de officiële Vierdaagsewebsite [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).

Vierdaagse-in-Beeld (ViB), de dienst die verantwoordelijk is voor de doorgifte van beeld via de website, start met de productie van een bondig TV-journaal (10-15 minuten) dat van maandag tot en met vrijdag onder de titel 'de Vandaagse' aan het einde van de wandeldag zal worden uitgezonden. De Vandaagse wordt gepresenteerd door Chimène van Oosterhout.

### **Live registraties**

Vierdaagse-in-Beeld verzorgt via de website [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl) videoclips over het evenement. Het betreft vooral producties gemaakt voorafgaand en tijdens de Vierdaagseweek, live registraties op start- en finishterrein de Wedren, impressies van plaatsen van doorkomst, reacties van deelnemers en publiek en videoclips van partners en sponsors. Het gaat voornamelijk om beelden die door de reguliere tv-stations niet worden uitgezonden. Daarnaast wordt doorgifte verzorgd van beeldmateriaal van de diverse webcams en doorgifte van beeldmateriaal van derden (lees: omroepen).

### **Historisch**

De eigen producties zijn vooral gericht op functionele informatie voor de deelnemers en de bezoekers, zoals nieuws (tips voeding en medisch, starttijden, uitvallers, etc.); weerbericht(en); algemene promo's en sfeerimpressies. Ook producties van derden, bijvoorbeeld van Nijmegen Blijft in Beeld in samenwerking met het Regionaal Archief Nijmegen als het om historisch beeldmateriaal gaat, worden via ViB op de Vierdaagsewebsite toegankelijk gemaakt voor de internetgebruiker.

### **Verspreiding**

De weergave van de verschillende beelden vindt plaats op de eigen website, via de diverse ledwalls op de Wedren en via monitoren in de verschillende ruimten. Tevens worden beelden beschikbaar gesteld aan lokale, regionale en landelijke omroepen.

### **Content productie**

In de jaargang van 2014 zal een aantal bestaande videoclips worden geactualiseerd. Daarnaast wordt er allerlei nieuwe content geproduceerd: van clips voor sponsors tot weerberichten met Jules Geirnaert tot impressies uit de plaatsen van doorkomst. Ook bijzondere gebeurtenissen zoals de Herdenking op het Canadese kerkhof in Groesbeek of de aanleg van de Pontonbrug in Cuijk zullen worden vastgelegd.

In het kader van de 100ste Vierdaagse in 2016 zijn er de afgelopen tijd ook al enkele videoclips gemaakt die met deze speciale aflevering te maken hebben: de aanplant van de Vierdaagse wijn, de onthulling van de slogan van de 100ste Vierdaagse en de opening van het ontluikende Vierdaagsebos.





## **Nieuw element**

Nieuw in de 'programmering' is de productie van een dagelijks TV-journaal. Van maandag t/m vrijdag is er rond de klok van 18.30 uur een quick view te zien van die dag. Op maandag zijn dat vooral de impressies van de arriverende wandelaars die zich melden op de Wedren; van dinsdag t/m vrijdag de impressies van de voorbije wandeldag en andere gebeurtenissen en belangwekkende informatie. Inmiddels is afgesproken dat 4Daagse TV, het project onder leiding van N1 waarin de lokale omroepen met elkaar samenwerken om de Vierdaagse te coveren, 'de Vandaagse' zal overnemen.



Persbericht 2014.022, 12 juli 2014

## **Kort nieuws over de Vierdaagse**

### **Wachttijden NGS op facebook en twitter**

Het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) publiceert in de Vierdaagseweek de wachttijden voor wandelaars die een massage willen ondergaan op haar facebook- (ngsvierdaagse) en twitteraccount (#ngs4daagse).

Onder auspiciën van de Medische Dienst van de Vierdaagse zijn tijdens de Vierdaagse zo'n 80 gecertificeerde masseurs van de NGS actief met de verzorging van wandelaars. De organisatie, die dit werk al meer dan 40 jaar doet voor de Vierdaagse, heeft in het Julianapark-Zuid op de start- en finishlocatie een massagepost ingericht. Deze locatie is geopend vanaf 11.00 uur tot 18.00 uur. De kosten voor deze massage van 25 minuten zijn € 11 per behandeling, € 30 voor 3 behandelingen en € 40 voor 4 behandelingen. De NGS-masseurs zijn verder te vinden op de Medische Verzorgingsposten van de Vierdaagse op de dagelijkse routes.

### **Warming-up met Olga Commandeur**

Een massale warming-up op de Wedren, het kloppend hart van de 98ste Vierdaagse. Dat is het doel van voormalig topatlete en huidig tv-presentatrice Olga Commandeur maandagmiddag 14 juli. Onder haar vakkundige en enthousiaste leiding vanaf het podium op de Wedren spoort zij namens de Stichting ParkinsonFonds de deelnemers aan de Vierdaagse aan mee te doen aan de warming-up. Maandagmiddag tussen 14.30 en 15.00 uur vindt de warming-up plaats.

Vitaliteitscoach Olga Commandeur is aan de KNBLO Wandelsportorganisatie Nederland verbonden als ambassadeur voor het wandelprogramma WandelFit. Bovendien heeft ze zitting in het comité van aanbeveling van Stichting 100ste Vierdaagse. Olga Commandeur was als atlete actief op de meerkamp en als hardlooper. Ze maakte onder andere deel uit van het Olympisch atletiekteam tijdens de Spelen van in Los Angeles. Tegenwoordig geniet ze bekendheid als presentatrice van het tv-programma Nederland in Beweging van Omroep Max.

### **Mystery Guest lost startschot**

Een 'Mystery Guest' lost dinsdagochtend 15 juli om 04.00 uur het startschot voor de 50 kilometer lopers in de 98ste Vierdaagse.

De Mystery Guest doet dat op uitnodiging van voorzitter Johan Willemstein van Stichting DE 4DAAGSE. "Onze gast van dit jaar heeft nauwe banden met de Vierdaagse, hoewel hij nog redelijk nieuw is in onze kringen. Verder kan ik verklappen dat hij zichtbaar aangedaan was, toen we hem vroegen het startschot te lossen", aldus Willemstein over de Mystery Guest.

### **Vierdaagse weer op Beursplein 5**

Traditioneel maakt de Vierdaagse ook dit jaar weer zijn opwachting op Beursplein 5, het financiële hart van Nederland.

Op woensdag 16 juli wordt om 09.00 uur de handelsdag op de AEX beurs door het luiden van de gong namens de 98ste Vierdaagse in gang gezet door Jan Los, bestuurslid van KNBLO Wandelsportorganisatie



Nederland, de 'moeder' van de Vierdaagse. Jan Los is met een aantal vertegenwoordigers van KNBLO-NL uitgenodigd door Beursplein 5 de openingshandeling van die handelsdag te verrichten.

### **Nieuw contract met het Nederlandse Rode Kruis**

De nieuwe meerjarige overeenkomst tussen het Nederlandse Rode Kruis en Stichting DE 4DAAGSE wordt op donderdag 17 juli om 15.00 uur in de VIP-lounge van het Vierdaagsepaviljoen op de Wedren ondertekend.

Stichting DE 4DAAGSE en het Nederlandse Rode Kruis hebben hun samenwerking op het gebied van ondersteuning van de medische verzorging van wandelaars tijdens de Vierdaagse vastgelegd in een nieuwe overeenkomst die loopt tot en met de Vierdaagse van 2018. Het contract wordt donderdag ondertekend door algemeen directeur Gijs de Vries van het Nederlandse Rode Kruis en door Johan Willemstein en Gerard Beelen namens Stichting DE 4DAAGSE.

### **Apps en Facebook Vierdaagse populair**

De Vierdaagse doet het goed op Facebook en met zijn apps. Het facebookaccount van de Vierdaagse is inmiddels de 25.000 volgers gepasseerd en is daarmee, naast de officiële website van de Vierdaagse ([www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)), het meest populaire communicatiemiddel van de Vierdaagse geworden.

Ook de beide Vierdaagse apps die sinds vorige week in de verschillende appstores te downloaden zijn, blijken ongemeen populair. De Vierdaagse app voor deelnemers -4Walker- werd in de eerste week na lancering meer dan 10.000 keer gedownload, terwijl de app 4Follower, speciaal voor volgers van de wandelaars, vaker dan 2.500 keer werd gedownload. 4Walker is voor deelnemers aan de Vierdaagse gratis, voor 4Follower wordt een kleine vergoeding gevraagd.

### **Jubilarissen in het Uitvoerend Comité**

Net als ieder jaar telt het Uitvoerend Comité van de Vierdaagse, waarin alle vrijwilligers van Stichting DE 4DAAGSE zitting hebben, ook bij zijn 98ste editie een aantal jubilarissen.

Tijdens de algemene UC-bijeenkomst op zaterdag voor de Vierdaagse heeft het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE niet minder dan 14 vrijwilligers kunnen feliciteren met hun eerste lustrum bij de Vierdaagse. Precies 7 vrijwilligers doen dit jaar voor de tiende keer mee.

Maar liefst 8 dames en heren vieren hun derde lustrum als vrijwilliger en zijn dus 15 jaar lid van het UC. Twee UC-leden zijn dit jaar de Vierdaagse al 20 jaar trouw en nog eens twee UC-leden vieren dit jaar hun 'zilveren dienstjubiläum', 25 jaar bij het Uitvoerend Comité.

Dit jaar traden 30 nieuwe vrijwilligers toe tot het Uitvoerend Comité, dat door totaal 325 vrijwilligers bemenst wordt.

### **Het persoonlijke Vierdaagseboek**

Lachen, huilen, wandelen, beleven. De Vierdaagse is uniek. De 120, 160 of 200km, Via Gladiola en de unieke sfeer worden allemaal opnieuw beleefd in een persoonlijk Vierdaagseboek met de mooiste beelden van de Vierdaagse in hun historische context. Het boek is gemakkelijk te personaliseren door zelf foto's toe te voegen. Zo ontstaat een uniek gebonden exemplaar van een persoonlijke Vierdaagse-boek 2014! Ook kunnen gebruikers via de ingebouwde FOTOWIKI hun medewandelaars uitnodigen om foto's met te delen om zo samen een fotoboek te maken.



Net als in 2013 kan iedere deelnemer ook dit jaar weer zijn of haar prestatie in boekvorm herbeleven. De saamhorigheid, de omgeving, de gladiolen en zelfs de verzorging van de blaren worden door professionele fotografen in beeld gebracht en uitgegeven in een boekwerk waar aan iedere deelnemer of bezoeker eigen foto's online kan toevoegen. Het geheel wordt opgeleverd in een schitterend gebonden boekwerk waarin alle elementen van de mars der marsen terugkomen.

Natuurlijk is het boek pas na de Vierdaagse klaar omdat de redactie gebruik maakt van de beste en mooiste sfeerbeelden van de 98ste editie. Het boek is binnen twee weken na de vierdaagse te bestellen via [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).

Het luxe garenloos gebonden boek met een harde cover heeft een winkelwaarde van € 45,- maar wordt deelnemers aangeboden voor slechts € 19,95 (exclusief € 4,95 verpakking- en verzendkosten). Ook het boek van 2013 is nog te bestellen door te klikken op de volgende link: [Fotoboek](#).

### **'Win-winnen' met de VriendenLoterij**

"De VriendenLoterij heeft een fantastisch mechanisme. Enerzijds steunt de koper van een lot structureel de Vierdaagse, anderzijds maakt hij kans op mooie prijzen. Dat is win-win. Zo maken we met z'n allen ons feest mogelijk!", aldus voorzitter Johan Willemstein van Stichting DE 4DAAGSE in een herhaalde oproep om aan de VriendenLoterij deel te nemen.

Loten kopende vrienden van de Vierdaagse geven structureel extra inkomsten aan de Vierdaagse, die mede worden ingezet ter financiering van de feestelijkheden rond 100ste editie van de Vierdaagse in 2016. "Zo kan de Vierdaagse over twee jaar een prachtig eeuwfeest vieren, waarbij we het inschrijfgeld voor de wandelaars ook nog eens zo laag mogelijk kunnen houden", legt Willemstein uit.

Tijdens de Vierdaagse zal een promotieteam van de Vriendenloterij op de Wedren loten aan de man brengen, waarbij kopers kunnen rekenen - zolang de voorraad strekt - op een leuke incentive.

Wie als deelnemer of supporter van de Vierdaagse meespeelt met de [VriendenLoterij](#) (de loterij voor gezondheid en welzijn) maakt kans op vele prachtige (geld)prijzen tot wel EURO 100.000,- per maand. Bovendien: de helft van de deelnemersinleg in de loterij gaat rechtstreeks naar 'The Walk of the World'.

### **Ice-O-Tonic enthousiast ontvangen**

"Lekker frisse sportdrink, van heel gezellige wk hockey burens." "Een heerlijke frozen sport drank!"  
"Gewoon top!"

Zomaar een paar reacties op het recent gelanceerde nieuwe sportdrankje 'Ice-O-Tonic', dat na het WK Hockey ook tijdens de 98ste Vierdaagse bij Albron Foodservice volop verkrijgbaar zal zijn.

Ice-O-Tonic sportslush bestaat uit een mix van enkelvoudige en complexe koolhydraten, vitamines en mineralen. De isotone formule is speciaal ontworpen om een belangrijke bijdrage te leveren aan de sportieve prestaties en het lichamelijke herstel.

Ice-O-Tonic wil door de verbintenis aan de Vierdaagse ook de actieve wandelaar laten kennismaken met de eigenschappen van dit nieuwe product. Daartoe zal tijdens de Vierdaagse Ice-O-Tonic exclusief als 'official sportdrink' worden aangeboden.

De Vierdaagse is blij met de samenwerking met Ice-O-Tonic. Het is volgens de medici die aan deze organisatie zijn verbonden goed dat er ook innovatie optreedt op de markt van sportdrankjes. Dat bij het



maken van [Ice-O-Tonic](#) gebruik gemaakt wordt van de zoetstof Stevia als natuurlijke vervanger van allerlei suikers, wordt ook als een pré gezien.

### **Handige gadgets en leuke souvenirs**

Naast een specifiek op de Vierdaagse gericht schoenen- en kledingprogramma brengt hoofdsponsor Hi-Tec Sports, in samenwerking met Stichting DE 4DAAGSE, ook een assortiment praktische accessoires, handige gadgets en leuke souvenirs op de markt.

Alle artikelen zijn verkrijgbaar in de Vierdaagse Shop die tijdens de Vierdaagse op start- en finishterrein de Wedren is ingericht. Daarnaast zijn ze via de webshop van Hi-Tec te bestellen: [Hi-Tec Nijmeegse Vierdaagse](#).



Persbericht 2014.023, 15 juli 2014

## **Hoofdsponsor schiet 43.013 lopers weg**

### **Eigenaar Frank van Wezel van Hi-Tec Sports lost startschot 98ste Vierdaagse**

Even aftellen van tien tot nul, een droog pistoolschot, gejuich uit duizenden kelen en weg waren ze de 43.013 deelnemers aan de 98ste Vierdaagse.

Eigenaar en 'chairman' Frank van Wezel van Hi-Tec Sports had als nieuwe hoofdsponsor van de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen de eer om het startschot voor de 98ste Vierdaagse te mogen lossen. Onder het wakend oog van marsleider Johan Willemstein gaf hij in de vroege dinsdagochtend het startsein voor de 50 kilometerlopers en later respectievelijke voor de groepen op de 40 en 30 kilometer.

In zijn korte peptalk voor het startschot benadrukte Van Wezel nog eens dat Hi-Tec Sports als sponsor van de Vierdaagse er op uit is de wandelsport in Nederland op een hoger en internationale niveau te tillen en dat de Vierdaagse daar bij uitstek het middel voor is.

Onder perfecte weersomstandigheden en luid aangemoedigd door honderden enthousiaste Vierdaagsefans begonnen de 50 kilometerlopers in het holst van de nacht aan hun eerste dagmars, de Dag van Elst. Traditioneel brengt die alle Vierdaagselopers over parcoursen van 30, 40 of 50 kilometer over de Waalbrug bij Nijmegen de Betuwe in.

Voor de 98ste Vierdaagse hebben zich zondag en maandag 43.013 van de 46.000 ingeschreven deelnemers voor de Vierdaagse gemeld. Dat zijn er 520 meer dan in 2013, toen er uiteindelijk 42.493 van de 46.000 ingeschreven deelnemers van start gingen.



Persbericht 2014.025, 15 juli 2014

## **Vierdaagse treft voorzorgsmaatregelen voor intocht**

### **Meer water en ehbo tegen warmer weer**

Omdat vrijdagmiddag tijdens de intocht van de 98ste Vierdaagse de temperaturen kunnen oplopen tot rond de dertig graden, zet de organisatie van de Vierdaagse voor de laatste 10 kilometer extra waterpunten in en worden de al geplande ehbo-posten van het Nederlandse Rode Kruis versterkt. Afhankelijk van de weersvoorzichten wordt bekeken of meer maatregelen noodzakelijk zijn.

"Voor vrijdag worden oplopende temperaturen voorspeld, terwijl er maar een zwak windje zal staan, Als onze wandelaars de Via Gladiola in Malden op komen zal die wind voor de verkoeling geen soelaas bieden. Zeker niet als zij tussen de hagen van duizenden toeschouwers hun laatste meters afleggen", aldus marsleider Johan Willemstein dinsdagmiddag tijdens een korte terugblik op de eerste wandeldag van de 98ste Vierdaagse.

### **Uitvallers**

De Dag van Elst in de 98ste Vierdaagse telde 715 (917 in 2013) uitvallers of deelnemers die niet aan de start kwamen. Dat betekent dat er morgen 42.298 wandelaars aan de start komen voor de Dag van Wijchen en Beuningen. Die ging dinsdagochtend van start met 43.013 deelnemers, 520 meer dan in 2013. De toename is volgens marsleider te wijten aan de wens van veel wandelaars om tot en met 2015 toch vier Vierdaagsen met succes te hebben voltooid, zodat zij zeker zijn van een startbewijs voor de 100ste Vierdaagse in 2016.

De eerste wandeldag van 2014 verliep overigens rustig, zonder noemenswaardige incidenten. Op de Oosterhoutsedijk voor Lent is een persoon met succes gereanimeerd. En aan het eind van de middag bleek op start- en finishterrein de Wedren dat er wat meer mensen dan normaal onwel waren geworden.



Persbericht 2014.026, 16 juli 2014

## **Rode Kruis ondersteunt wandelaars tot en met 2018**

### **Vierdaagse en Rode Kruis blijven elkaar aanvullen**

De nieuwe meerjarige overeenkomst tussen het Nederlandse Rode Kruis en Stichting DE 4DAAGSE wordt op donderdag 17 juli om 15.00 uur in de VIP-lounge van het Vierdaagsepaviljoen op de Wedren ondertekend.

Algemeen directeur van het Nederlandse Rode Kruis (NRK), dhr. Gijs de Vries, bekrachtigt met zijn handtekening de samenwerking met Stichting DE 4DAAGSE tot en met 2018. Namens de stichting ondertekenen marsleider Johan Willemstein en bestuurslid Technische Zaken Gerard Beelen het convenant.

De Vries: "Het Rode Kruis is verheugd ook de komende jaren de hulpverleningspartner van de Vierdaagse te mogen zijn. Mede dankzij de hulp van honderden NRK-vrijwilligers slagen duizenden wandelaars erin om ondanks medische gebreken de eindstreep te halen." Het Rode Kruis wordt vooral geassocieerd met rampen en noodsituaties. Om juist in dat soort situaties adequaat te kunnen handelen, is praktijkervaring tijdens grote evenementen voor de hulpverleningsorganisatie onontbeerlijk. De Vries: "De ervaring die wij tijdens, onder andere, de Vierdaagse opdoen, helpt onze medewerkers om goed voorbereid en getraind te blijven."

In 2014 ondersteunt het Rode Kruis de Medische Diensten van de Vierdaagse voor de 68e keer. Sinds het terugtrekken van Defensie, bemannen de NRK-hulpverleners de medische verzorgingsposten langs de route. Dit jaar zet het Rode Kruis een recordaantal van 600 vrijwilligers in: bijna 357 EHBO'ers bieden Eerste Hulp aan de wandelaars, van ruim 6000 wandelaars verlichten zij het blarenleed. Daarnaast ondersteunen zo'n 8 artsen en 31 verpleegkundigen de hele week wandelaars bij kleine en grote ongevallen zoals insectenbeten, flauwtes en zelfs hartaanvallen. Ten slotte worden de NRK-vrijwilligers ingezet voor het bevoorraden van de medische verzorgingsposten met pleisters en andere EHBO artikelen, het beheren van de meldkamer en overige ondersteunende diensten.





Persbericht 2014.027, 16 juli 2014

## **Warmtemaatregelen Vierdaagse blijven van kracht**

### **Extra waterpunten op de route**

Omdat de weersverwachtingen voor donderdag en vrijdag hetzelfde blijven, blijven ook de door de organisatie van de Vierdaagse eerder gecommuniceerde voorzorgsmaatregelen van kracht.

Morgen, op de dag van Groesbeek, zal de watercapaciteit op de bestaande waterpunten op de Zevenheuvelenweg worden opgeschroefd. Wat betreft vrijdag: ook dan zal er meer water beschikbaar zijn en wel in de vorm van extra waterpunten. Werd er eerst uitgegaan van zes waterpunten, deze worden uitgebreid met twee stuks. Van die acht waterpunten komen er vijf te staan op de laatste vijftien kilometer vanaf Cuijk. Deze waterpunten bevinden zich bij de Medische Verzorgingspost bij de pontonbrug in Cuijk, in Mook, in Malden, op de Scheidingsweg (Charlemagne) en op het start- finissterrein zelf, in het Julianapark.

Defensie is gevraagd de Medische Verzorgingspost die zij 's morgens in gebruik heeft in Overasselt, te verhuizen naar Charlemagne zo gauw de laatste wandelaars in Overasselt zijn gepasseerd. De EHBO-bemanning op de Via Gladiola die normaliter bestaat uit vijftig man, zal vrijdag bestaan uit 75 man. Morgenochtend ontvangt de organisatie advies van Defensie over het al dan niet aanpassen van de bepakking van de militairen.

De marsleider rekent verder op de traditioneel gulle bereidheid van de aanwonenden langs de route om de wandelaars ruim van water te voorzien. De eerder gegeven adviezen met betrekking tot bedekking van hoofd en nek en het goed blijven eten en drinken gelden nog steeds.

### **Diskwalificaties**

Dinsdag waren er vijf diskwalificaties: vier deelnemers liepen een onreglementaire afstand, een deelnemer werd gediskwalificeerd omdat hij zich al fietsend op het parcours bevond. Vandaag is een deelnemer gediskwalificeerd omdat hij een onreglementaire afstand liep. Daarnaast ontving een militaire deelnemer een gele kaart omdat zijn bepakking niet de voorgeschreven 10 kilo woog, maar slechts 9,6 kilo.



Persbericht 2014.028, 17 juli 2014

## **Vierdaagse start morgen vroeger**

### **Organisatie stelt maatregelen bij, militairen zonder 10 kg extra bepakking**

De starttijden voor deelnemers aan de 98ste Vierdaagse op de afstanden 30 en 40 kilometer worden morgen in verband met de te verwachten hoge temperaturen vervroegd. De 30-km wandelaars starten om 07.00 uur, de 40-km deelnemers starten in twee groepen, respectievelijk om 05.00 en 06.00 uur. Voor militaire deelnemers vervalt morgen de gewichtseis van 10 kg extra bepakking.

De maatregelen komen bovenop de al eerder aangekondigde acties om het wandellegioen te voorzien van extra water, een extra Medische Verzorgingspost en de inzet van extra EHBO-ers van het Nederlandse Rode Kruis. Door de maatregelen starten de 30- en 40-km wandelaars respectievelijk een half uur en een kwartier eerder dan gepland. Een vroegere start van de 50 km is om logistieke en organisatorische redenen onmogelijk.

De marsleiding van de Vierdaagse adviseert de deelnemers bovendien kleding te dragen die past bij de hoogste temperatuur die voor morgen verwacht wordt. De weerdienst van de Vierdaagse gaat uit van 31 oC rond 14.00 uur. "Dit advies is vooral gericht op de uniformdragers tijdens de intocht over de Via Gladiola. Detachementen van militairen, politie en douane kunnen zelf besluiten of volledig geüniformeerd de intocht lopen of dat ze hun kleding aanpassen aan de warmte", licht plv. marsleider Henny Sackers toe.

De maatregelen worden bijgesteld nadat het weerteam van de Vierdaagse heeft vastgesteld dat het verloop van de maximum temperaturen morgen hoger uitkomt dan tot nu toe verwacht. Vandaag (donderdag) verandert er weinig aan het aangekondigde weerbeeld. Maar morgen, de dag van de intocht van de 98ste Vierdaagse, begint de start van de 50-km lopers om 04.00 uur met 16 tot 18 oC, de temperatuur loopt dan al snel op naar 20 oC om 08.00 uur, 25 oC om 10.00 uur tot 31 oC om 14.00 uur. Daarbij wordt een lage luchtvochtigheid verwacht en een windkracht 3 Beaufort. Ook zou er sprake zijn van lichte smogvorming.

De adviezen aan de wandelaars om goed te eten en te drinken blijven van kracht. Geadviseerd wordt ook op het moment dat het wandelpeloton onverhoopt stil komt te staan, toch in beweging te blijven. Het publiek wordt gevraagd de wandelaars wel van water te voorzien, maar niet nat te spuiten om te voorkomen dat de luchtvochtigheid stijgt.

Voor gebruikers van de tribunes bij de intocht zet de Vierdaagse-organisatie in samenspraak met Connexion bussen voorzien van airconditioning in, waarin mensen verkoeling kunnen zoeken.



Persbericht 2014.029 - 17 juli 2014

## **Vierdaagse app verdient goed gebruik**

### **Goede werking schraagt op twee elementaire gebruiksaanwijzingen**

Een optimaal gebruik van de vorige week gelanceerde Vierdaagse-app 4Walker en 4Follower is sterk afhankelijk van twee elementaire gebruiksaanwijzingen. Niet voldoen aan deze voorwaarden zorgt ervoor dat de app niet aan de verwachtingen voldoet.

Over die storingen is de eerste dagen dat de app in gebruik is, veelvuldig geklaagd door overigens een beperkt aantal gebruikers en door 'deskundigen'. "Om deelnemers goed te kunnen volgen met 4Follower is het noodzakelijk dat de te volgen deelnemer internetverbinding heeft. Het is echter een misverstand dat deelnemers realtime gevolgd kunnen worden. Om de batterij van de telefoon te sparen is de app zodanig geprogrammeerd dat die elke 20 minuten informatie verstuurd. Zonder internetverbinding kan de nieuwe locatie van de wandelaar niet opnieuw verstuurd worden en dus kan de data noodzakelijk voor 4Follower niet ververs worden", aldus Ardo van Kampen, hoofd Kennis & Innovatie van Stichting DE 4DAAGSE. Van Kampen vervolgt: "Een tweede vereiste is het antwoord op de vraag die in de app 4Walker wordt gesteld aan deelnemers: wilt u dat u gevolgd wordt of niet? De app 4Walker is al meer dan 20.000 keer gedownload. Meer dan de helft van die gebruikers heeft aangegeven niet gevolgd te willen worden. Als die knop op uit staat, dan kunnen volgers logischerwijs die deelnemer ook niet volgen. Dat is dan geen storing, maar een welbewuste keuze van de gebruiker."

Om ervoor te zorgen dat alleen geïnteresseerden de app downloaden vraagt de organisatie een kleine bijdrage voor 4Follower. Hiermee wordt tevens voorkomen dat er een te groot beroep wordt gedaan op het systeem.

De app is specifiek gebouwd voor de Vierdaagse. Dit betekent dat er een complex systeem van dataverzameling en verzending achter schuilgaat, geheel aangepast aan de registratieprocessen en datasystemen van de Vierdaagse. De app kon dus simpelweg niet getest worden bij andere evenementen.

Updates voor de Vierdaagse-app voor iOS, hebben lang moeten wachten op vrijgave in de appstore. Inmiddels zijn deze ook beschikbaar en te downloaden. Verder worden gebruikers geadviseerd de app dagelijks te resetten. De extra waterpunten en de extra Medische Verzorgingspost waartoe besloten is op de vierde en laatste dag, worden aan de routekaarten en routeinformatie van vrijdag toegevoegd.



Persbericht 2014.030 - 18 juli 2014

### **Vierdaagse betuigt medeleven aan nabestaanden vliegramp**

"Geschokt door de gebeurtenissen rond de vliegramp gistermiddag in Oekraïne betuigen deelnemers aan de 98ste Vierdaagse, de organisatoren en al hun partners van dit internationale wandelevenement hun diepste medeleven aan de nabestaanden van de slachtoffers."

Met deze tekst op de grote beeldschermen op start- en finishlocatie de Wedren in Nijmegen en omgeroepen op militair Vierdaagsekamp Heumensoord betuigt Stichting DE 4DAAGSE vrijdagochtend vroeg bij alle startmomenten op de vierde en laatste dag van de 98ste Vierdaagse zijn medeleven aan de nabestaanden van de slachtoffers van de vliegramp in Oekraïne.



Persbericht 2014.031 - 18 juli 2014

### **Soberheid tijdens 98ste Vierdaagse**

Als gevolg van de vliegramp zal de laatste dag van de Vierdaagse een uiterst sober karakter kennen.

Besloten is dat alle muziek vandaag verdwijnt uit de Vierdaagse. Tijdens de intocht en op de Wedren zal geen muziek te beluisteren zijn. "Fanfaremuziek is vandaag niet gepast", aldus marsleider Johan Willemstein. De gemeente en Stichting De 4DAAGSE adviseren de toeschouwers langs de route om geen muziek te maken en om gepast te vieren dat wandelaars hun mars hebben afgelegd. Aan de bijzondere lopers, onder wie de jongsten en de oudsten, zal tijdens de intocht wel de gebruikelijke eer worden betuigd.

Het gebruikelijke vlaggenvertoon blijft achterwege. Alle Nederlandse vlaggen op en om de start-finishlocatie de Wedren en het parcours hangen halfstok, alle buitenlandse vlaggen worden gestreken. Met de ondernemers die een vergunning hebben gekregen om muziek ten gehore te brengen wordt op dit moment overleg gepleegd. Verwacht wordt dat ook vanaf hun kant geen muziek zal klinken. In Cuijk blijft de gebruikelijke ontvangst door de burgemeester achterwege.

De Vierdaagsefeesten passen hun programma aan en laten het vlaggenvertoon ook achterwege. Hamers riep de ondernemers op tot soberheid. "Dweilorkesten hebben we gevraagd 'nu even niet'. De feesten stoppen om 24:00 uur. Om 20:00 uur zal er op Plein '44 stadsbreed een minuut stilte in acht worden genomen.

Burgemeester van Nijmegen Hubert Bruls, marsleider Johan Willemstein en Walter Hamers van Stichting Vierdaagsefeesten begonnen de persconferentie met het uitspreken van hun deelneming aan de nabestaanden van de slachtoffers van de vliegramp.



Persbericht 2014.032 - 18 juli 2014

### **Kolkende Via Gladiola tijdens sobere Vierdaagse**

Ondanks de vliegcrash in Oekraïne en de daardoor aangepaste feestelijkheden rondom de 98ste Vierdaagse is de sfeer op de Via Gladiola opgetogen en feestelijk.

Het niet klinken van muziek tijdens de intocht weerhoudt toeschouwers en wandelaars er niet van een feestje te bouwen. De sfeer op de St. Annastraat, tijdens deze ene dag in het jaar omgedoopt wordt tot Via Gladiola, is uitstekend.

Toeschouwers compenseren het gebrek aan muziek met gezang, geklap en aanmoedigingskreten. Wandelaars hebben begrip voor de maatregel en lijken niet gebukt te gaan onder het ontbreken van opzweepende klanken. Verschillende muziekkorpsen die al onderweg waren naar Nijmegen en het nieuws over de versobering onderweg te horen kregen, besloten toch verder te reizen. Zij bedwongen de Via zonder instrumenten, maar in vol ornaat, en mochten rekenen op luid applaus van het publiek. De sfeer op de Wedren is eveneens goed, al is het iets rustiger dan voorgaande jaren.

Wandelaars trotseerden de hitte zonder al te grote problemen mede door gehoor te geven aan de adviezen van de marsleiding door te kiezen voor goede bescherming van hoofd en nek tegen de zon en door tussendoor goed te eten en te drinken. Van de extra watervoorziening in de laatste 15 km werd dankbaar gebruik gemaakt.

Rond 15:00 uur vanmiddag waren de oudste jubileumlopers binnen. Nijmegenaar Bert van der Lans heeft met het voltooien van deze editie zijn 67ste Vierdaagse volbracht en is daarmee de nieuwe recordhouder. Dick Koopman (Oudorp) volbracht zijn 65ste editie en ontving een speciale medaille van marsleider Johan Willemstein. Omstreeks 15:30 uur waren ook de jongste deelnemers - onder wie Tim Vloet (Beuningen), Mees Hofman (Arnhem), Ysa Witte (Nijmegen) en Lena Gemmink (Ulft) - binnen. Deze laatste liet overigens weten dat ze: "blarenvrij is en volgend jaar zeker weer meeloopt!"



Persbericht 2014.033 - 18 juli 2014

### **Wandelaar raakt niet oververhit maar kan wel uitdrogen**

De vierde dag van de 98ste vierdaagse is de warmste dag in de geschiedenis van het Vierdaagseonderzoek. Hoogleraar Fysiologie Maria Hopman en haar team hebben vandaag wandelaars uitgerust met een thermopil om zo de stijging in de lichaamstemperatuur te volgen tijdens deze warme dag.

Uit de resultaten blijkt dat de lichaamstemperatuur oploopt tot zo'n 38-39 graden Celcius. Zelfs aan het eind van de Via Gladiola is de lichaamstemperatuur slechts bij enkelen boven de 39 graden Celcius. Een dergelijke stijging in lichaamstemperatuur past bij een inspanning als wandelen en is niet zorgelijk.

De vochtbalans is moeilijker te handhaven vandaag. Veel wandelaars verliezen 1-2 kg lichaamsgewicht ondanks veel drinken. Dit zou later op de dag bij wandelaars die langer onderweg zijn tot flauwtes kunnen leiden. Zij raken uitgedroogd (gedehydreerd) door het vele zweten. Veel drinken kan deze problemen enigszins voorkomen.

Ook wandelaars met hartproblemen houden zich goed in dit warme weer. Hopman noemt het opmerkelijk hoe een lichaam zich in 3 dagen aan kan passen (acclimatiseren) om de 4e dag zo'n prestatie neer te zetten in dit warme weer. Dit geldt zowel voor de grote groep wandelaars als specifiek voor de mensen met hartproblemen.

Na het onderzoek van dit jaar kunnen we de conclusie trekken dat de vierdaagse wandelaar niet gauw oververhit raakt maar wel risico loopt op uitdroging bij warm weer.



Persbericht 2014.024<sup>e</sup>, 18 juli 2014

## Barometer 98ste Vierdaagse

<b>Inschrijfperiode</b>	<b>2013</b>	<b>%</b>	<b>2014</b>	<b>%</b>
Totaal aantal inschrijvingen	50.314	100%	53.844	100%
Uitgeloot	4.314	8,57%	7.844	14,5%
Toegevoegd na annuleringen	n.v.t.		n.v.t.	
<b>Vierdaagse</b>				
aantal inschrijvingen	46.000	100%	46.000	100%
niet gemeld	3.507	7,62%	2.987	6,49%
aangemeld	42.493	100%	43.013	100%
1ste dag uitgevallen/niet gestart	917	*) 2,16%	715	*) 1,66%
1ste dag uitgelopen	41.576	100%	42.298	100%
2de dag uitgevallen/niet gestart	857	*) 2,06%	1.188	2,81%
2e dag uitgelopen	40.719	100%	41.110	100%
3e dag uitgevallen/niet gestart	964	*) 2,37%	973	2,37%
3e dag uitgelopen	39.755	100%	40.137	100%
4e dag uitgevallen/niet gestart	359	*) 0,9%	227	0,57%
Vierdaagse uitgelopen	<b>39.396</b>	<b>92,71%</b>	<b>39.910</b>	<b>92,79%</b>
Uitvalpercentage**	<b>3.097</b>	<b>7,29%</b>	<b>3.103</b>	<b>7,21%</b>

(\* percentages van aantal starters per dag)

(\*\* uitvalpercentage van aantal starters 1e dag)





Persbericht 2014.034 - 19 juli 2014

## **Deense onderscheiding voor Vierdaagse**

### **Organisatie geëerd in persoon van marsleider Johan Willemstein**

Daags na de intocht van de 98ste Vierdaagse is in de persoon van marsleider Johan Willemstein de organisatie van de Vierdaagse onderscheiden met de Danish Home Guard Merituous Service Medal.

De hoge militaire onderscheiding werd aan Johan Willemstein uitgereikt door kolonel Peck, leider van de Deense militaire delegatie in de Vierdaagse wegens 'uitzonderlijke verdiensten verleend door de Vierdaagse ten behoeve van de Deense militairen sinds 1964. Dat jaar liep er voor het eerst een Deens detachement van (vrouwelijke) militairen mee in de Vierdaagse.

Kolonel Peck wees in zijn toespraak bij de uitreiking van de Danish Home Guard Merituous Service Medal op het belang van de bijdrage van de Vierdaagse "aan kameraadschap, teamspirit en verbroedering zowel in militair als in civiel opzicht".

Eerder in de Vierdaagseweek ontving adjudant Derk de Vries, stafadjudant van kamp Heumensoord, dezelfde onderscheiding van de commandant van de Deense delegatie.



Persbericht 2014.035 – 21 november 2014

### **Vierdaagsefotografen presenteren uniek interactief fotoboek**

In samenwerking met Stichting DE 4DAAGSE lanceren drie Vierdaagsefotografen een uniek interactief fotoboek. De foto's in dat boek werden niet alleen gemaakt door professionele fotografen, maar ook door deelnemers en bezoekers zelf. Op zondag 30 november wordt het boek met een middagprogramma gepresenteerd in boekhandel Dekker v.d. Vegt in de Nijmeegse Marikenstraat.

Naast de 44 pagina's met foto's gemaakt door de Vierdaagsefotografen zijn er in het boek 8 pagina's gereserveerd die deelnemers en bezoekers met hun eigen foto's kunnen vullen. Geïnteresseerden worden verzocht hun Vierdaagsefoto's op USB-stick mee te nemen waarna deze zondagmiddag ter plekke in een gepersonaliseerd exemplaar van het boek zullen worden geplaatst.

In de presentatie staat niet alleen de Vierdaagse maar ook de stad Nijmegen centraal. Zo zal stadsdichter Marijke Hanegraaf een speciaal voor de gelegenheid geschreven gedicht over de Vierdaagse voordragen, wordt het boek officieel overhandigd aan de gemeente Nijmegen en is er bewust gekozen voor boekhandel Dekker v.d. Vegt als locatie. "Het past om in een winkel die door de Nijmeegse bevolking een warm hart wordt toegedragen een fotoboek van een typisch Nijmeegs evenement te lanceren", aldus Rolf Namjesky, directeur van Fotovoordelig, uitgever van het fotoboek.

Verder op het programma staan presentaties van de Vierdaagsefotografen en de overhandiging van het boek aan marsleider Johan Willemstein, aan recordloper Bert van der Lans (82) uit Nijmegen en aan de jongste Vierdaagsedeelnemer ooit op de 50 kilometer afstand, Mischa van Mourik (12) uit Maurik.

Geïnteresseerden kunnen van 12:00u tot 17:00u terecht om hun eigen unieke exemplaar van het boek te laten maken. Het boek is tevens te bekijken en te bestellen via [www.fotovoordelig.nl/vierdaagse](http://www.fotovoordelig.nl/vierdaagse).