

## **Persberichten 2016 – 100ste Vierdaagse (in chronologische volgorde)**

- Persbericht 2016.001 - 23 oktober 2013 - **Aftellen is begonnen**
- Persbericht 2016.002 - 22 januari 2014 - **Inschrijfprotocol 2016**
- Persbericht 2016.003 - 4 april 2014 - **Presentatie Vierdaagsebos**
- Persbericht 2016.004 - 19 december 2014 - **Keuzeafstand 55km in 2016**
- Persbericht 2016.005 - 20 juli 2015 - **Inschrijving Nederlandse militairen in 100ste Vierdaagse**
- Persbericht 2016.006 - 23 juli 2015 - **100ste Vierdaagse krijgt buitengewone 'Eronde'**
- Persbericht 2016.007 - januari 2016 - **The Walk of the World**
- Persbericht 2015.008 - 15 december 2015 - **Inschrijving open op 1 februari 2016**
- Gezamenlijk persbericht - 6 januari 2016 - **Vierdaagse grootste evenement**
- Persbericht 2016.009 - 14 januari 2016 - **Vierdaagse past huisstijl voor jubileum-editie aan**
- Persbericht 2016.010 - 14 januari 2016 - **Routes afstanden 100ste Vierdaagse vastgesteld**
- Persbericht 2016.011 - 14 januari 2016 - **Veel animo voor extra kilometers in Eronde**
- Persbericht 2016.012 - 14 januari 2016 - **Stertocht mondt uit in nieuwe Vlaggenparade**
- Persbericht 2016.013 - 14 januari 2016 - **Hi-Tec Sports lanceert exclusieve collectie wandelschoenen**
- Persbericht 2016.014 - 14 januari 2016 - **100ste Vierdaagse – Wandel door de tijd**
- Persbericht 2016.015 - 14 januari 2016 - **Radboud biedt Vierdaagse jubileumsymposium aan**
- Persbericht 2016.016 - 14 januari 2016 - **Belevenisdocument legt Vierdaagse vast**
- Persbericht 2016.017 - 14 januari 2016 - **Parcoursen groener bij 100ste Vierdaagse**
- Persbericht 2016.018 - 14 januari 2016 - **Vierdaagse, vfonds, vrede en vrijheid**
- Persbericht 2016.019 - februari 2016 - **Al bijna 30.000 wandelaars voor 100ste Vierdaagse**
- Persbericht 2016.020 - maart 2016 - **Vierdaagsebos krijgt eigen wandeltocht en monument**
- Persbericht 2016.021 - 8 april 2016 - **Loting 100ste Vierdaagse**
- Persbericht 2016.022 - april 2016 - **Jongste Vierdaagselopers onthullen Vierdaagsebos-monument**
- Gezamenlijk persbericht - 14 april 2016 - **Topsporters Via Vierdaagse**
- Persbericht 2016.023 - 12 mei 2016 - **Vanaf 9 juli wandelt 'heel Nederland' naar Nijmegen**
- Persbericht 2016.024 - 17 mei 2016 - **Vierdaagse Sponsorloop breekt nu al alle records**
- Gezamenlijk persbericht - 3 juni 2016 - **Vierdaagse zorgt voor positief sentiment en nieuwe vrienden**
- Gezamenlijk persbericht - 8 juni 2016 - **Groot enthousiasme voor Vierdaagse Stertochten**
- Gezamenlijk persbericht - 13 juni 2016 - **Duurzaamheidspartnership met Schneider Electric**
- Persbericht 2016.025 - 7 juli 2016 - **100ste Vierdaagse brengt duurzaamheid verder in praktijk**
- Persbericht 2016.026 - 7 juli 2016 - **Nieuwe gladiool heet 'The Walk of the World'**
- Persbericht 2016.027 - 7 juli 2016 - **Wandelen in vrijheid**
- Persbericht 2016.028 - 7 juli 2016 - **100ste Vierdaagse landelijk gevierd**
- Persbericht 2016.029 - 7 juli 2016 - **100ste Vierdaagse leidt tot creatief ondernemerschap**
- Persbericht 2016.030 - 7 juli 2016 - **Feiten & Cijfers bij de 100ste Vierdaagse (stand 3 juli)**
- Persbericht 2016.031 - 7 juli 2016 - **Meer muziek maakt meters maken makkelijker**
- Persbericht 2016.032 - 7 juli 2016 - **Straatparade opent 100ste Vierdaagse**
- Persbericht 2016.033 - 7 juli 2016 - **Vierdaagse TV-gids**
- Persbericht 2016.034 - 8 juli 2016 - **Plaatsen vrij voor jubileumconcerten**
- Persbericht 2016.035 - 9 juli 2016 - **Nederland neemt aanloop naar 100ste Vierdaagse**
- Persbericht 2016.036 - 17 juli 2016 - **Feestelijke parade trekt vele duizenden kijkers**
- Persbericht 2016.037 - 18 juli 2016 - **Koninklijke onderscheidingen binnen Vierdaagse Nijmegen**
- Persbericht 2016.038 - 18 juli 2016 - **'Een Tocht door de Tijd' trekt 1 miljoen kijkers**
- Persbericht 2016.039 - 18 juli 2016 - **Tellers sponsorloop hoogste stand ooit**
- Persbericht 2016.040 - 18 juli 2016 - **Erondelopers van start**
- Persbericht 2016.041 - 19 juli 2016 - **Vierdaagse start eerder**
- 20 juli 2016 - **Boek bijzondere lopers 2016**
- Persbericht 2016.042 - 21 juli 2016 - **Laatste Eronde van start**
- Persbericht 2016.043 - 22 juli 2016 - **Meer dan half miljoen euro bijeen gewandeld**

# Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen



## Persbericht 2016.001

Nijmegen, 23 oktober 2013

---

### Nog 1.000 dagen te gaan tot start 100ste Vierdaagse

#### Speciaal comité treft voorbereidingen voor feestelijke en gedenkwaardige Jubileumeditie

Het aftellen naar de 100ste Vierdaagse in 2016 is begonnen. De Jubileumeditie van het grootste meerdaagse wandelevenement ter wereld moet vooral feestelijk en gedenkwaardig worden. Uitgangspunt daarbij is dat de 100ste editie qua formule een 'normale' Vierdaagse wordt. Vast staat dat de bij sommigen hooggespannen verwachting over een veel groter aantal deelnemers niet zal worden gehonoreerd. In het voorjaar van 2014 zal de reglementering voor deelname aan de Vierdaagse in 2016 worden bekendgemaakt.

Organisator Stichting DE 4DAAGSE heeft een speciale commissie geformeerd dat onder de naam Stichting Honderdste Vierdaagse (i.o.) de Jubileumeditie gaat voorbereiden. Op 23 oktober 2013 zijn er nog 1.000 dagen te gaan tot de start van de 100ste Vierdaagse, zo heeft het commissie uitgerekend. Om die dag als officiële startdatum te markeren voor de werkzaamheden van de Stichting Honderdste Vierdaagse i.o., werd een mega-afteldoek aan een van de torens van concertgebouw De Vereniging in Nijmegen onthuld.

23 Oktober 2013 is tevens aangegrepen om de eerste plannen voor de jubileumeditie bekend te maken. Globaal zal de wandelprestatietocht in 2016 niet veel afwijken van andere edities. De wandelaars gaan in de derde week van juli 2016 gewoon iedere dag op pad voor hun 30, 40 of 50 kilometer dagparcours, grotendeels via de routes zoals al sinds jaar en dag worden gelopen.

#### **Géén 100.000 deelnemers**

Uitbreiding van het wandellegioen is slechts fractioneel mogelijk. Vanwege het wandelplezier en de veiligheid zitten de parcoursen nagenoeg aan hun maximum. Maar ook de bereikbaarheid van de regio en de beschikbare ruimte voor overnachtingen staan onder druk. Onderzocht wordt daarom of de huidige limiet van 46.000 aanmeldingen met een paar duizend kan worden opgerekt.

"Alle speculaties die daarover nu al de ronde doen in wandelland zijn ongegrond. Wij hebben de tijd nodig om tot een zorgvuldige en redelijke afweging te komen, iedereen moet dus nog even geduld hebben", zo stelt de Vierdaagse-organisatie.

#### **Ruim 130 ideeën**

In de afgelopen periode zijn er ruim 130 zeer diverse ideeën verzameld om de 100ste Vierdaagse een extra feestelijk en sportief tintje te geven. Na een eerste selectie wordt in de komende tijd van circa

30 suggesties de haalbaarheid onderzocht. De precieze plannen worden in de komende twee jaar geleidelijk aan bekendgemaakt, sommige zullen echter nog tot het laatst een verrassing blijven. In ieder geval zal er in de vorm van een expositie aandacht worden gegeven aan de historie van de Vierdaagse. Ook zal het thema duurzaamheid worden aangegrepen voor diverse initiatieven. Onder andere een Vierdaagsebos staat daarvoor op het programma.

### **Organisatie**

Stichting Honderdste Vierdaagse i.o. , die de voorbereidingen treft voor de Vierdaagse in 2016, bestaat uit personen die vanuit diverse disciplines en op vrijwilligersbasis hun inbreng hebben. Ron Adriaans, secretaris van KNBLO Wandelsportorganisatie Nederland, heeft de voorzittersrol. Verder nemen de dames Jeannine Liebrand, Anneke Bruisten en Martine Willemstein en de heren Marcel Claassen, Chris Crucq en Bram Brinkman deel aan het comité.

Ook wordt een Comité van Aanbeveling geformeerd. Zodra de zetels daarin bezet zijn, zal bekend worden gemaakt wie er zitting nemen in het Comité van Aanbeveling.

### **Historie Vierdaagse**

Op 3 april 1908 vond de oprichting plaats van de Nederlandse Bond voor Lichamelijke Opvoeding. Eerste wapenfeit van de nieuwe organisatie is de voor voornamelijk militairen georganiseerde wandelvierdaagse van 1909. Er kon vanuit maar liefst 15 plaatsen in Nederland worden gestart. Er startten in dat eerste jaar 306 wandelaars. Met als startplaats Utrecht kwam het gestaag groeiende wandellegioen in 1912 op de derde dag bivakkeren op de Prins Hendrik kazerne in Nijmegen terwijl ook de vierde dag de finish op het kazerneterrein lag. Een geslaagd experiment blijktbaar want de jaren daarna werden de wandelaars regelmatig in Nijmegen ontvangen. In 1925 werd Nijmegen de vaste start- en finishplaats voor de Vierdaagse.

Inmiddels is Vierdaagse uitgegroeid tot een sportief fenomeen met zeer grote landelijke bekendheid, 46.000 aanmelders, een schare van zo'n 1 miljoen mensen langs de parcoursen en vele miljoenen die het evenement volgen via de media.

*Einde persbericht*



## Persbericht 2016.002

Nijmegen, 22 januari 2014

---

Standvastige deelnemers vanaf 2010 hebben streepje voor bij inschrijving in 2016

## Legioen in 100<sup>ste</sup> Vierdaagse maximaal 50.000 wandelaars

Voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 wordt het aantal inschrijvingen eenmalig verhoogd naar 50.000. Mensen die in de jaren 2010 tot en met 2015 de Vierdaagse tenminste vier keer met succes hebben gelopen, zijn bij inschrijving voor de 100<sup>ste</sup> editie gegarandeerd van een startbewijs. Ook voor burgergroepen geldt dat zij in de genoemde periode minimaal vier keer als groep moeten hebben deelgenomen aan de Vierdaagse. Militaire deelnemers, deelnemers in de leeftijd van 12 tot en met 15 jaar en debutanten die in 2016 inschrijven via het training- en begeleidingsprogramma Via Vierdaagse zijn zonder meer verzekerd van deelname.

Het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE verwacht, op basis van ervaringscijfers, dat er uiteindelijk om zo'n 12.000 startbewijzen geloot zal worden door deelnemers die niet behoren tot de genoemde 'vrijgestelden'. Voor een groot aantal van hen zal overigens een gewogen loting gelden, afhankelijk van het aantal Vierdaagsekruisjes dat zij behaalden. Een gewogen loting - dus meer kans - geldt in 2016 ook voor deelnemers die in 2014 en 2015 uitgeloot werden.

### **Eenmalige ophoging**

Het ophogen van de deelnemerslimiet van 46.000 de laatste jaren naar 50.000 voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 is een eenmalige actie. Stichting DE 4DAAGSE en haar partners in organisatie - o.a. de twaalf Vierdaagse-gemeenten en Defensie - moeten een complex aan maatregelen treffen om veiligheid en het minimaal benodigde wandelcomfort voor 50.000 deelnemers op de bestaande parcoursen te kunnen waarborgen. Grote routewijzigingen zijn niet mogelijk en de organisatoren zullen in 2016 hun handen vol hebben om het legioen van 50.000 wandelaars in beweging te houden.

### **Jeugd**

De voorkeurspositie die Stichting DE 4DAAGSE voor deelnemers in de jongste leeftijdsklasse heeft bepaald, is ingegeven door het motto 'de jeugd heeft de toekomst'. Al jaren zijn deelnemers die in het jaar van de Vierdaagse twaalf jaar oud worden, uitgezonderd van loting. Jaarlijks levert dat circa 400 nieuwe, jonge Vierdaagselopers op.

De regels voor inschrijving voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 worden door Stichting DE 4DAAGSE te zijner tijd neergelegd in een protocol waarvan de belangrijkste bepalingen nu al gepubliceerd worden om verdere speculaties over wie wel of niet in 2016 gegarandeerd kunnen deelnemen te voorkomen.



## Persbericht 2016.003

Nijmegen, 4 april 2014

---

# Vierdaagsebos maakt wandelparcours nog groener

## Aanleg in kader van 100ste Vierdaagse in 2016

Op vrijdag 4 april 2014 is in Park Lingezege het 'Vierdaagsebos' gepresenteerd. Het bos ligt aan de route van de eerste wandeldag van de Vierdaagse Nijmegen. Tevens is de jubileumslogan voor de viering van de honderdste Vierdaagse in 2016 onthuld: 'Wie wandelt wordt honderd'.

In 2016 wordt de 100ste Vierdaagse georganiseerd. Dit wordt een extra feestelijke editie. Een speciale commissie is al bijna twee jaar bezig met de voorbereiding van de jubileumactiviteiten. Na de aftrap van de jubileumviering op 23 oktober 2013 ('Nog 1000 dagen tot de 100ste') is de presentatie van het Vierdaagsebos de tweede tussenstop op weg naar 2016. De nog jonge bomen groeien de komende twee jaar uit tot een prachtig nieuw bos in Park Lingezege in de gemeente Overbetuwe. Deze groeiperiode staat symbool voor de opbouw naar het hoogtepunt van het jubileum: de start van de 100ste Vierdaagse op 19 juli 2016.

### **Groen parcours**

Wandelen en natuur horen bij elkaar. Het is voor Vierdaagsewandelaars belangrijk dat zij in de omgeving van Nijmegen kunnen genieten van een mooi groen parcours. Om die reden nam de jubileumcommissie contact op met Park Lingezege, gelegen tussen Nijmegen en Arnhem. Het idee voor een 'Vierdaagsebos' werd meteen enthousiast opgepikt door de projectorganisatie Park Lingezege.

Er is gekozen voor een locatie in het park langs de route van de 'Dag van Elst', op de hoek van de Breedlersestraat en het Kattenleger. Daar is op de Nationale Boomfeestdag in maart 2014 een begin gemaakt met het aanplanten van het bos.

### **Ecologische stapsteen**

Het Vierdaagsebos is ongeveer 2,5 hectare groot. De aanplant omvat duizenden exemplaren van gevarieerde soorten als wilg, populier, eik, zoete kers, haagbeuk, meidoorn, hondsroos, vuilboom en één appelboompje. De ontwerpers van het Vierdaagsebos, Jan Heersche en Astrid Harsveld van de Dienst Landelijk Gebied van het Ministerie van Economische Zaken, zien het Vierdaagsebos ook als ecologische stapsteen voor de ijsvogelvlinder. Het is de bedoeling dat die op den duur de weg vindt tussen Rijn en Waal.

Naast het Vierdaagsebos is een bank geplaatst als rustpunt voor wandelaars. Deze bank, geflankeerd door een walnotenboom, is door Stichting DE 4DAAGSE aangeboden aan Park Lingezege. Via de Vierdaagse-media zullen wandelaars worden gestimuleerd als vrijwilliger mee te helpen bij het onderhoud van 'hun' bos.

## **Duurzaamheid**

Stichting DE 4DAAGSE is van plan om in het kader van duurzaamheid (CO2 compensatie) de komende jaren op meerdere plaatsen langs de route de aanleg van groen te bevorderen. Hiervoor zal worden gezocht naar locaties, in overleg met de doorkomstgemeenten. In Groesbeek is in 2013 al op Wijnhoeve De Colonjes een 'Vierdaagse Wijngaard' aangeplant. De tweeduizend wijnstokken die toen zijn geplant, zouden in jubileumjaar 2016 de eerste 'Vierdaagsewijn' kunnen opleveren.

## **Jubileumslogan en Comité van Aanbeveling**

Het Vierdaagsebos werd geopend met de onthulling van een groot bord met de jubileumslogan 'Wie wandelt wordt honderd'. Alle verdere jubileumactiviteiten worden onder de vlag van deze leus gepresenteerd. De onthulling werd gedaan door de leden van het Comité van Aanbeveling dat is gevormd om de jubileumcommissie te ondersteunen.

Alle sectoren die van belang zijn voor de Vierdaagse zijn in dit Comité vertegenwoordigd:

Provincie Gelderland: Clemens Cornielje, Commissaris van de Koning in Gelderland;

Gemeente Nijmegen: Hubert Bruls, burgemeester;

Defensie: Peter van Uhm, oud-Commandant der Strijdkrachten;

Gezondheidszorg: Cathy van Beek, lid Raad van Bestuur Radboudumc;

Sponsoring: Teun Verheij, algemeen directeur Albron;

Sport: Olga Commandeur, ex-atlete en sportpresentatrice;

Toerisme: Jurriaan de Mol, algemeen directeur Regiomarketing Gelderland.

*Einde persbericht*



## Persbericht 2016.004

Nijmegen, 19 december 2014

---

### Vierdaagseloper kan in 2016 kiezen voor 55-km afstand

**In 2016, ter gelegenheid van de 100<sup>ste</sup> editie van de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen, wordt eenmalig de 55-km afstand in het routeschema opgenomen. De 55-km afstand is een keuze afstand. De bestaande routes voor de 30, 40 en 50 km blijven gehandhaafd.**

Het bestuur van de Stichting DE 4DAAGSE heeft eerder deze week besloten de keuze-afstand van 55 km in het parcoursschema op te nemen. Een delegatie van het bestuur heeft als eerste burgemeester drs. Luciën van Riswijk van de gemeente Druten op de hoogte gesteld van het bestuursbesluit. Druten voerde de laatste jaren met het oog op de 100<sup>ste</sup> editie in 2016 ludieke acties om de Vierdaagse-wandelaars weer te mogen ontvangen.

Het wandellegioen doet de gemeente Druten op de tweede dag, de Dag van Wijchen en Beuningen, aan. Daarmee wordt Druten in 2016 eenmalig de dertiende officiële doortochtgemeente van de Vierdaagse.

In overleg met Druten wordt de komende periode nagegaan hoe aan de verkeers- en veiligheidsaspecten invulling gegeven zal worden. Bij dat overleg worden ook de andere doortochtgemeenten betrokken. De extra lussen waarmee de routes ten behoeve van de 55-km afstand worden verlengd zijn voornamelijk gepland in Driel (gemeente Overbetuwe, de Dag van Elst), in Groesbeek (gemeente Berg en Dal, de Dag van Groesbeek) en in Beers (gemeente Cuijk, de Dag van Cuijk).

De 55-km afstand was tot en met 1966 de verplichte Vierdaagse-afstand voor mannen tussen de 19 en 50 jaar oud, nu mag iedereen zich inschrijven voor deze afstand. Het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE heeft tot eenmalige herinvoering van de afstand besloten na advies van onder meer de Stichting 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, die de feestelijkheden rond de 100<sup>ste</sup> editie in 2016 voorbereidt, en van de Vereniging Gouden Kruisdragers Vierdaagse.

*Einde persbericht*



## Persbericht 2016.005

Nijmegen, 20 juli 2015

---

Inschrijving Nederlandse militairen in 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016

### Dezelfde regels als voor burgers

**Voor Nederlandse militairen gelden voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 dezelfde inschrijfgeregels als voor burgerdeelnemers.**

Individuele militairen moeten van 2010 tot en met 2015 vier keer de Vierdaagse succesvol hebben volbracht om zeker te zijn van een militair startbewijs in 2016. Militaire detachementen moeten in dezelfde periode tenminste vier keer als detachement hebben deelgenomen aan de Vierdaagse. Het aantal deelnemers in zo'n detachement dient minimaal elf te zijn en kan maximaal het gemiddeld aantal zijn van de deelnames in de periode van 2010 tot en met 2015. Indien volgens deze regeling niet alle beschikbare startbewijzen uitgegeven worden, wordt er geloot onder de deelnemers die niet aan deze eis voldoen.

#### **Afspraken**

Het inschrijfprotocol voor de Vierdaagse in 2016 is aan de vooravond van de 99<sup>ste</sup> Vierdaagse overeengekomen tussen het Ministerie van Defensie en Stichting DE 4DAAGSE. Met deze afspraken volgt Defensie het inschrijfprotocol dat Stichting DE 4DAAGSE al eerder opstelde voor individuele burgerdeelnemers en groepen.

“We zijn zeer verheugd nu bekend te kunnen maken hoe we voor volgend jaar met de inschrijvingen van militairen omgaan. We hebben nu al die militaire deelnemers in Nijmegen en kunnen het voor hen geldende inschrijfgereglement communiceren”, aldus voorzitter Johan Willemstein van Stichting DE 4DAAGSE.

#### **Checken**

Al volgende maand neemt Stichting DE 4DAAGSE contact op met de militaire detachementen die tussen 2010 en 2015 vier keer hebben deelgenomen. Johan Willemstein: “We moeten checken of ze bij ons administratief juist geboekt staan en we willen, in overleg, het gemiddeld aantal deelnemers vaststellen. Zo weten zij en wij ruim bijtijds het maximaal aantal in te schrijven deelnemers voor 2016.”



Deze regels gelden ook voor buitenlandse militaire deelnemers die behoren tot de 'small contingents'. Voor buitenlandse militaire deelnemers uit de zogenoemde delegatielanden gelden de gebruikelijke inschrijfgeregels, die gebaseerd zijn op maximum aantallen deelnemers die met Stichting DE 4DAAGSE zijn overeengekomen. Het betreft hier militairen uit Duitsland, Zwitserland, Groot Brittannië, Canada, Frankrijk en de Scandinavische landen.

Einde persbericht



## Persbericht 2016.006

Nijmegen, 23 juli 2015.

---

100 Vierdaagsewandelaars lopen 5x50 kilometer in 2016

### 100<sup>ste</sup> Vierdaagse krijgt buitengewone 'Ereronde'

**Om de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 extra luister bij te zetten, en vooral om het sportieve karakter ervan te benadrukken, zal door een groep van totaal 100 wandelaars in die editie op één van de vier dagen 100 kilometer gewandeld worden.**

Een extra ronde van 50 kilometer om de deelnemers, de wandelsport én de Vierdaagse gedenkwaardig te eren. Onder de noemer 'Ereronde' krijgen 100 geselecteerde deelnemers de unieke gelegenheid om deze eenmalige en buitengewone uitdaging aan te gaan. Op elk van de vier dagen zal een groep van 25 wandelaars deze bijzondere prestatie volbrengen.

#### **Door de nacht**

De deelnemers aan deze zogenoemde 'Ereronde' zullen telkens op de avond voorafgaand aan de vier reguliere wandeldagen het 50 kilometerparcours voor de eerste maal wandelen. Na het volbrengen van deze prestatie volgt een korte rust in de nacht, waarna de 25 'Ereronde-lopers' samen met de overige 50 kilometer-wandelaars opnieuw de route lopen – nu op individuele basis. Tevens wordt het 50 kilometerparcours op de overige drie dagen op individuele basis afgelegd.

#### **Diversiteit**

Per dag wisselt de samenstelling van de 'Ereronde-groep' van karakter. Johan Willemstein, voorzitter van Stichting DE 4DAAGSE: "De diversiteit aan 'Ereronde-lopers' weerspiegelt de verscheidenheid aan wandelaars, die de afgelopen 100 Vierdaagse edities de revue zijn gepasseerd."

Eén dag gaat het om 25 deelnemers die zich door het jaar heen vooral toeleggen op het lopen van lange afstanden. Een andere dag starten 25 geüniformeerde wandelaars, afkomstig uit Defensie, politie, brandweer en douane. Eén dag is gereserveerd voor 25 buitenlandse deelnemers. Voor de vierde groep gaan de gedachten in de richting van bekende Nederlanders en (oud)sporters. "Maar ook de 'doorsnee' Vierdaagsewandelaar zullen we zeer zeker terugzien in de mix", benadrukt Willemstein.

**Op uitnodiging**

Voor deelname aan de 'Ereronde' is er geen vrije inschrijving. Personen uit de verschillende groepen worden speciaal door de Vierdaagse-organisatie uitgenodigd. De 100 kilometer-lopers zullen in de voorbereiding en tijdens de 'Ereronde' nauwgezet worden begeleid met het oog op hun gezondheid, veiligheid en wandelcomfort. Tijdens de intocht van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse op vrijdag 22 juli 2016 zullen alle 100 deelnemers aan de 'Ereronde' gezamenlijk de laatste kilometers over de Via Gladiola afleggen en langs de tribunes defileren. Als extra beloning ontvangen de 100 Kilometer-lopers een exclusief 'Ereronde'-insigne en –certificaat.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

Wandelpresatietoelt Vierdaagse Nijmegen, Nederland

## The Walk of the World

**Voor de 100<sup>ste</sup> Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen (Nederland), die van 19 tot en met 22 juli 2016 gehouden worden, zullen 50.000 wandelaars van naar verwachting 100 nationaliteiten inschrijven. Onder hen ruim 5.000 militairen uit meer dan 30 verschillende landen.**

De Vierdaagse Nijmegen is al decennia lang de grootste meerdaagse wandelpresatietoelt ter wereld. De Vierdaagse is geen wedstrijd, het gaat om het leveren van de prestatie. Deelnemers leggen vier dagen achter elkaar dagelijks, afhankelijk van leeftijd en geslacht, afstanden van 30, 40 of 50 kilometer af. Wie de toelt met succes volbrengt, wordt beloond met het felbegeerde Vierdaagsekruis, een door de Nederlandse koning erkende onderscheiding.

### Topprestatie

Naast die onderscheiding geldt de glorieuze intoelt van alle wandelaars op de laatste middag van de Vierdaagse in Nijmegen als een ultieme beloning voor de fysieke en vaak ook psychische topprestatie die de wandelaars hebben geleverd. Honderdduizenden enthousiaste toeschouwers omzomen de laatste 15 kilometer van het wandelparcours om de Vierdaagselopers tot aan de eindstreep toe te juichen. De wandelaars, begeleid door talloze muziekbands, vormen een feestelijke en kleurrijke stoet van kilometers lang, die door het vaak uitzinnige publiek bedolven wordt onder gladiolen, bij uitstek de Vierdaagsebloem.

Verbroedering, kameraadschap, de sportieve uitdaging en de ontspannen sfeer zijn de kenmerken die het lopen van de Vierdaagse tot een unieke ervaring maken. Niet zelden verklaren Vierdaagselopers getroffen te zijn door het 'Vierdaagse virus', wat maakt dat zij ieder jaar weer inschrijven voor 'The Walk of the World'. Recordhouder op dit moment is een inmiddels 83-jarige Nijmegenaar die in 2015 zijn 68<sup>ste</sup> Vierdaagse volbracht. Aan de wandelpresatietoelt doen mannen en vrouwen, jongens en meisjes mee, variërend in leeftijd van 11 tot in de 90 jaar.

De belangstelling voor de Vierdaagse Nijmegen is ieder jaar zo groot dat duizenden liefhebbers uitgeloot moeten worden, omdat de parcoursen met 45.000 wandelaars aan hun maximale capaciteit zitten. Meer lopers in de beschikbare tijd, zouden het wandelcomfort en daarmee sfeer en veiligheid van de wandelaars kunnen aantasten.

### Variatie aan landschappen

Vier dagen 30, 40 of 50 km wandelen in en rondom Nijmegen, betekent een intense beleving van de meest gevarieerde landschappen die Nederland rijk is.

Dag 1 van de Vierdaagse voert het wandellegioen door de Betuwe, ten noorden van Nijmegen. De Betuwe is van oudsher de fruittuin van Nederland. Het overwegend agrarische landschap is daar, in het gebied tussen de steden Arnhem en Nijmegen, smaakvol gecombineerd met de modernste uitingen op het gebied van stedelijke ontwikkeling en architectonische hoogstandjes.

Dag 2 van de Vierdaagse brengt de wandelaars naar het Land van Maas en Waal, ten westen van Nijmegen. Een polderlandschap, compleet met molens en dijken volgens de oer-Hollandse tradities, dat ingeklemd ligt tussen Nederlands' belangrijkste rivieren, de Maas en de Waal.

Dag 3 wordt door de tienduizenden wandelaars gezien als de dag van de bergetappe in de Vierdaagse. Ten zuiden en oosten van Nijmegen zijn de wandelparcoursen voor die dag uitgezet over heuvels en door dalen, met het wijndorp Groesbeek als middelpunt. Het heuvelachtige karakter van de Dag van Groesbeek vergt het uiterste van de conditie en het doorzettingsvermogen van de wandelaars.

De vierde en laatste dag van de Vierdaagse brengt de Vierdaagselopers traditiegetrouw naar het ten zuiden van Nijmegen gelegen Cuijk. Daar hebben samenwerkende genietroepen van het Nederlandse en Duitse leger speciaal voor het wandellegioen een vouwbrug over de rivier de Maas gelegd. Het scheepvaartverkeer wordt stilgelegd, zodat de wandelaars ongestoord en veilig de oostoever van de Maas kunnen bereiken. Daar, vanaf het dorp Mook, begint dan in feite de glorieuze intocht van de Vierdaagse. Voor tientallen tv-camera's en onder enthousiast gejuich van honderdduizenden toeschouwers lopen de deelnemers hun laatste 15 kilometer, op weg naar de ultieme beloning, het Vierdaagsekruis.

### **Vierdaagsefeesten**

In dezelfde periode dat de Vierdaagse gelopen wordt, staat de Nijmeegse binnenstad bol van de Vierdaagsefeesten, die door de Nijmeegse middenstand in 2016 voor de 47<sup>ste</sup> keer georganiseerd worden. De Vierdaagsefeesten vinden plaats in de binnenstad van Nijmegen en trekken jaarlijks samen met de wandelmarsen 2,35 miljoen bezoekers naar de stad. Al jaren op rij zijn de Vierdaagse Nijmegen en de Vierdaagsefeesten daarmee het grootste vrij toegankelijke evenement van Nederland! Tijdens dit evenement, in 2016 van 16 t/m 22 juli, treden bijna 3.000 artiesten op, verspreid over circa 40 podia.

### **Gastvrij Nijmegen**

Nijmeegse gezinnen bieden aan duizenden wandelaars gastvrijheid in de Vierdaagseweek. Gaststad Nijmegen, de oudste stad van Nederland, is een prachtige mix van oud en nieuw. Innovatie en geschiedenis, moderne architectuur en oude statige panden, een groene omgeving en een bruisende binnenstad. De stad is een waar shopping-paradijs en staat bekend om zijn vele cafés en restaurants. Nijmegen kent bovendien de hoogste 'terras-dichtheid' van Nederland. In de parken in Nijmegen is het goed vertoeven. Maar ook de naaste omgeving biedt volop gelegenheid om te fietsen en te wandelen. Universiteitsstad Nijmegen bekleedt in economisch Nederland een vooraanstaande positie op gebieden als high-tech en health. Het is bovendien een stad van cultuur en sport. Er worden talloze festivals georganiseerd en ook op sportief gebied is Nijmegen zeer actief, en niet alleen met de Vierdaagse.

### **[in kader]**

In 2016 100<sup>ste</sup> editie

Vierdaagse Nijmegen

Om de viering van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in 2016 extra feestelijk te maken, is de deelnemerslimiet eenmalig verhoogd tot 50.000 en is er een extra keuzeafstand van 55 kilometer in het wandelprogramma opgenomen.

Om de jubileumeditie in 2016 extra luister bij te zetten, en vooral om het sportieve karakter van de Vierdaagse te benadrukken, zal door een groep van in totaal 100 wandelaars in die editie op één van de vier dagen 100 kilometer gewandeld worden. Ook in het kader van de 100ste wordt in 2016 in het Valkhof Museum in Nijmegen een grote expositie gewijd aan de Vierdaagse.

Al vanaf 2012 zijn organisatoren aan de gang met voorbereidingen op deze zeer bijzondere editie. Meer wandelaars, een extra keuzeafstand, de 'Ereronde' en nog veel meer extra festiviteiten worden georganiseerd voor de wandelaars en hun supporters om de 100<sup>ste</sup> editie van de Vierdaagse Nijmegen tot een onvergetelijke te maken.

## **[in kader]**

### **Vierdaagse historie**

Destijds geïnitieerd vanuit het Nederlandse leger, werd de eerste Vierdaagse gehouden in 1909. De initiatiefnemers, gesteund door de militaire top, zien in die tijd beoefening van sport in toenemende mate als middel voor de verbetering van de conditie en weerbaarheid van (vooral) jongemannen. Aan de eerste editie nemen 306 personen deel, waarvan 10 burgerwandelaars.

Al vanaf 1910 nemen er ook vrouwen deel aan de Vierdaagse, die in die beginjaren verschillende startplaatsen in heel Nederland kent. Vanaf 1925 is het immer gastvrije Nijmegen – gesticht rond het begin van de jaartelling en daarmee de oudste stad van Nederland - start- en finishplaats van de Vierdaagse. Als motieven voor de keuze van Nijmegen worden de garnizoensstatus, de aanwezigheid van de Koloniale Reserve, de mooie omgeving en het enthousiasme van de Nijmeegse bevolking genoemd.

Al vanaf 1928 is de Vierdaagse Nijmegen een internationaal sportevenement. In dat jaar nemen uit Duitsland 48 militairen deel, uit Groot-Brittannië 40 burgers, uit Noorwegen 20 militairen en uit Frankrijk 1 fotograaf. Tegenwoordig komt circa twintig procent van het deelnemersveld uit het buitenland. Alle continenten zijn met meer dan 70 nationaliteiten vertegenwoordigd in de Vierdaagse, die bovendien in 1987 aan de wieg staat van de IML Walking Association, de wereldbond voor wandelaars.

In de jaren 1914 en 1915 en van 1940 tot 1945 wordt er ten gevolge van respectievelijk de Eerste en de Tweede Wereldoorlog geen Vierdaagse georganiseerd. In 2006 wordt de Vierdaagse na de eerste wandeldag afgelast. Extreme weersomstandigheden (hitte) waardoor de veiligheid van de wandelaars in het gedrang komt, leiden tot die beslissing.

-x-

## **[bij de foto's]**

### **[Foto 7hills]**

Dag3 van de Vierdaagse Nijmegen staat met zijn heuvelachtige parcours bekend als de 'bergetappe'.  
Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Ger Loeffen.

### **[Foto Waalbrug]**

Het ruim 40.000-koppige wandellegioen over de Waalbrug bij Nijmegen de Betuwe in voor Dag1 van de Vierdaagse.

Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Ger Loeffen

### **[Foto ViaGladiola]**

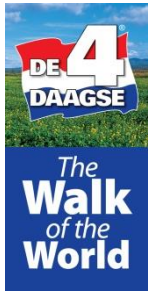
De glorieuze intocht van alle wandelaars op de laatste middag van de Vierdaagse in Nijmegen. Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Ger Loeffen.

### **[Foto Dijk]**

Natuurlijk lopen de Vierdaagsewandelaars ook over de beroemde Hollandse dijken. Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Tjitske Sluis.

### **[Foto Gladiool]**

De gladiool (*Gladiolus*) is bij uitstek de Vierdaagsebloem. Honderdduizenden gladiolen worden uitgereikt aan de wandelaars als die op dag 4 de finish bereiken. Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Ger Loeffen



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.008

Nijmegen, 15 december 2015

---

Speciaal reglement 100<sup>ste</sup> Vierdaagse vastgesteld

## Inschrijving open op 1 februari 2016

**De inschrijving voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, van 19 tot en met 22 juli 2016, gaat op maandag 1 februari 2016 om 08.00 uur open. De reglementen voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse zijn nu definitief vastgesteld. De inschrijflimiet is bepaald op 50.000.**

Om extreme druk op systemen en capaciteit het hoofd te bieden, heeft Stichting DE 4DAAGSE de inschrijving voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse weer opgedeeld in twee termijnen. Van 1 februari (08:00 uur) tot en met 26 februari (24:00 uur) is de inschrijving alleen open voor degenen die volgens het limiteringsprotocol verzekerd zijn van deelname aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Van 29 februari (08:00 uur) tot en met 1 april (24:00 uur), de tweede inschrijfperiode, is inschrijving mogelijk voor iedereen. Het inschrijfgeld is vastgesteld op €59,-. Inschrijven kan via [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).

### **Uitzonderingen**

“In het algemeen geldt de regel dat er van de zes Vierdaagsen tussen 2010 en 2015 vier met succes moeten zijn voltooid, om zeker te zijn van een startbewijs. Uitzondering op die regel wordt alleen gemaakt voor de jongste deelnemers en voor deelnemers die via Via Vierdaagse inschrijven. De uitzonderingen zijn gedetailleerd beschreven in het Limiteringsprotocol dat op onze website te vinden is”, aldus Susanne Gerrits, hoofd van de Centrale Administratie van Stichting DE 4DAAGSE.

“We hebben bij deze jubileumeditie gekozen voor een speciaal reglement om ervoor te zorgen dat onze trouwe wandelaars goed vertegenwoordigd zijn in de komende editie en er tegelijkertijd ook voldoende ruimte overblijft voor andere enthousiaste en nieuwe deelnemers.”

### **Gewogen loting**

Bij overschrijding van de 50.000-limiet, wordt er geloot onder de inschrijvers die volgens het limiteringsprotocol niet verzekerd zijn van deelname. Er vindt dan een gewogen loting plaats, waarbij het aantal eerder behaalde Vierdaagse beloningen meeweegt. Een eventuele loting, die onder toezicht van de notaris uitgevoerd wordt, vindt plaats op 10 april, exact 100 dagen voor aanvang van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse.

### **Meer startbewijzen**

Van de eenmalige ophoging van de inschrijflimiet naar 50.000 profiteert het militaire deelnemersveld mee. In 2016 krijgen de militairen 5.500 startbewijzen toegewezen, 500 meer dan in andere jaren. Ook Via Vierdaagse, het voorbereidings- en trainingsprogramma van wandelsportbond KWBN speciaal voor debutanten in de Vierdaagse, krijgt extra startbewijzen: 1.650 in plaats van 1.500. De inschrijving voor Via Vierdaagse begint overigens al op 11 januari om 08:00 uur. “Zo voorkomen we verwarring en dubbele inschrijvingen”, legt Susanne Gerrits uit.

### **Reglementen**

Het limiteringsprotocol, waaruit blijkt welke wandelaars verzekerd zijn van deelname aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, is te raadplegen op de website van de Vierdaagse ([www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)). De andere reglementen voor de Vierdaagse 2016, inmiddels ook allemaal te vinden op de website van de Vierdaagse, zijn nauwelijks gewijzigd ten opzichte van vorige jaren.

In 2016 mogen individuele deelnemers die gebruik maken van een militair startbewijs overigens weer zelf hun startlocatie kiezen: de Wedren of Vierdaagsekamp Heumensoord. En eenmalig in 2016 voorziet het reglement in de keuzeafstand van 55 kilometer. De 55-km afstand was tot en met 1966 de verplichte Vierdaagse-afstand voor mannen tussen de 19 en 50 jaar oud, nu mag iedereen zich inschrijven voor deze afstand. Het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE heeft tot eenmalige herinvoering van de afstand besloten na advies van onder meer de Stichting 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, die de feestelijkheden rond de 100<sup>ste</sup> editie in 2016 voorbereidt, en van de Vereniging Gouden Kruisdragers Vierdaagse.

De routes voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse worden, net als de andere belangrijkste activiteiten in het jubileumjaar, medio januari gepresenteerd.

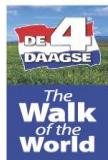
### **Aankondiging**

Deelnemers die gerechtigd zijn in de eerste periode in te schrijven, ontvangen voor 1 februari bericht van de organisatie. “Daarin kondigen wij de inschrijving aan en leggen we duidelijk uit wat de regels zijn en waar aanvullende informatie te vinden is”, aldus Susanne Gerrits. De inschrijfprocedure en de daaraan verbonden voorwaarden zijn allemaal te raadplegen op de website [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).

*Einde persbericht*



# Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen en Vierdaagsefeesten Nijmegen



## Persbericht

Nijmegen, 6 januari 2016

---

## Vierdaagse Nijmegen blijft grootste evenement

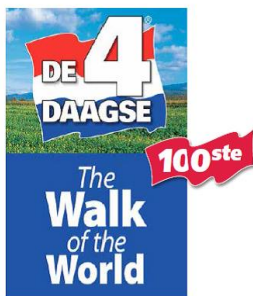
**Vierdaagse Nijmegen behaalt in 2015 wederom de eerste plaats in de TOP100 van de Respons Evenementen Monitor. Daarmee blijft de Vierdaagse, de combinatie van de afstandsmarsen en de feesten, het grootste vrij toegankelijke evenement in Nederland.**

De tweede en derde plaats worden in 2015 door andere evenementen bezet dan vorig jaar: 3FM Serious Request/Glazen Huis staat op de tweede plaats, de Tilburgse Kermis staat op de derde positie. Het Amsterdam Dance Event (ADE) eindigt op de eerste plaats in de categorie grootste entree heffende evenementen net als vorig jaar en blijft daarmee groter dan het International Film Festival Rotterdam (IFFR) dat de tweede plaats behaalt.

Sinds 2009 worden de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen en Vierdaagsefeesten als één evenement meegenomen in de TOP100. Sindsdien staat de Vierdaagse ieder jaar bovenaan de landelijke ranglijst als evenement met de meeste bezoeken. Met respectievelijk 2,3 miljoen bezoekers behaalt de Vierdaagse de hoogste score op het aspect bezoekaantal. Vierdaagsefeesten Nijmegen behaalt tevens de eerste plaats in de top 5 festivals van Nederland. De Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen behalen de derde plaats wanneer gekeken wordt naar de top 5 sportevenementen.

De TOP100 bestaat sinds 2013 uit twee ranglijsten: TOP50 Entree heffende Evenementen en TOP50 Vrij Toegankelijke Evenementen. De beide ranglijsten komen tot stand op basis van drie indicatoren: bezoekaantal, mediabereik en social media. Het aantal bezoeken is de belangrijkste indicator. Mediabereik, uitgedrukt in MBE (MediaBereikEenheden), is de media-exposure van een evenement. Sinds 2011 wordt ook populariteit op social media (het aantal 'likes' en volgers op Facebook en Twitter) als indicator meegenomen bij het vaststellen van de ranglijsten.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.09

Nijmegen, januari 2016.

---

Gebruik jubileumlogo door derden alleen met toestemming

## Vierdaagse past huisstijl voor jubileum-editie aan

Het logo van de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen is speciaal voor de 100<sup>ste</sup> editie – van 19 tot en met 22 juli 2016 - aangepast. Aan het logo is een wapperende wimpel met daarop de tekst '100<sup>ste</sup>' toegevoegd. Tot de huisstijl van de Vierdaagse behoort in 2016 ook de slagzin 'Wie wandelt wordt honderd'.

Naast de wapperende wimpel in het logo en de slogan als een soort pay off, is er een feestelijk jubileumrozet aan de huisstijl van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse toegevoegd. De rozet, waarin logo met wimpel terugkomen, wordt in dit jubileumjaar ingezet als decoratie op plaatsen waar de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse extra uitstraling dient te krijgen.

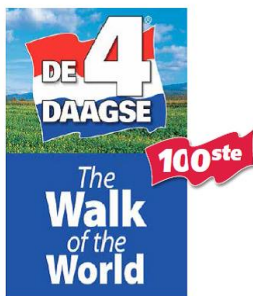
### **Aanvulling**

"Het zijn aanvullingen en toevoegingen op bestaande uitingen, die na de 100<sup>ste</sup> editie ook weer makkelijk weggelaten kunnen worden", aldus Jennifer Bus-Vos, hoofd communicatie van Stichting DE 4DAAGSE.

"De al jarenlang gebruikte logo's van de Vierdaagse, zowel het officiële merklogo als het internationale logo 'The Walk of the World', voldoen helemaal aan wat wij als organisatie van een logo verlangen. Aan complete vernieuwing zijn we nog lang niet toe, vandaar dat gekozen is voor aanvulling met de wapperende wimpel, eventueel in combinatie met de slogan 'Wie wandelt wordt honderd'."

Op alle logo's van de Vierdaagse rust copyright, ze mogen zonder toestemming van Stichting DE 4DAAGSE op geen enkele wijze door anderen gebruikt worden.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.10

Nijmegen, januari 2016.

---

Routeboeken voor alle afstanden 100<sup>ste</sup> Vierdaagse vastgesteld

## Doortocht Vierdaagse is zeker geen sinecure

**Het eenmalig opnemen van de 55-km afstand in het routeschema van de 100<sup>ste</sup> Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen heeft verdergaande gevolgen dan in oorsprong gedacht door de planners rond de 100<sup>ste</sup> editie van het wereldwandeltoernooi.**

Niet alleen de organisatie van de Vierdaagse is daarvan doordrongen, ook de gemeenten die in de extra parcoursen gaan faciliteren en de daar werkzame (overheid)diensten en bedrijven die ondersteuning verlenen, hebben inmiddels ontdekt dat een (extra) route in de Vierdaagse geen sinecure is.

### Routes 'gewone' afstanden

De routes voor de 30-, 40- en 50-km afstanden zijn voor 2016 nauwelijks gewijzigd ten opzichte van 2015. Op dag 2 komen de wandelaars niet meer door oud-Weurt, omdat de Van Heemstraweg weer volledig beschikbaar is. Ook de routewijziging die de wandelaars op dag 3 langs de wijk Weezenhof in Nijmegen voert in plaats van er doorheen, blijft gehandhaafd.

Diezelfde dag zijn de routes voor 50- en 55-km afstand gecombineerd en komen de wandelaars voor het eerst door het centrum van de stad Gennep. Na Gennep lopen de 50- en 55-km wandelaars door naar Ottersum, waarna de 55-km lopers een extra lus door Venzelderheide maken.

### Minimumeisen

De 'nieuwe' Vierdaagse-gemeenten Druten en Mill & St. Hubert, die na tientallen jaren de Vierdaagse weer gastvrijheid verlenen, zijn al maanden geleden begonnen met de voorbereidingen op de doorkomst van de wandelaars op hun grondgebied. Het vaststellen van de routes was daarin de eerste en ook belangrijkste klus.

De Dienst Parcoursen van Stichting DE 4DAAGSE, onder leiding van Arno Bernards (al 41 jaar als vrijwilliger bij de Vierdaagse betrokken), was daarin leidend. De gekozen routes moeten voldoen aan een aantal minimumeisen op het gebied van verkeersveiligheid, beheersbaarheid en bereikbaarheid voor hulpdiensten, breedte van de weg, mogelijkheden om rust en verzorging te faciliteren en, natuurlijk, de lengte.

### **Wegen verharderen**

“Toen we in december de routes definitief hebben vastgesteld, kwam daarmee ook het licht op groen te staan voor de organisaties en (horeca)bedrijven die plannen hebben voor activiteiten aan de routes. Er staat heel wat te gebeuren onderweg”, weet Arno Bernards nu al.

“Niet voor niets hebben Druten en Mill & St. Hubert zo gelobbyd om de Vierdaagse binnen te halen. Druten zet alles op alles om zoveel mogelijk eigen inwoners op de 55-km afstand mee te laten lopen. In Mill & St. Hubert laat de gemeente, in samenspraak met wegeigenaar Brabants Landschap, zelfs een karrespoor en een asfaltweggetje aanpassen om de wandelaars een comfortabele en veilige doortocht te garanderen.”

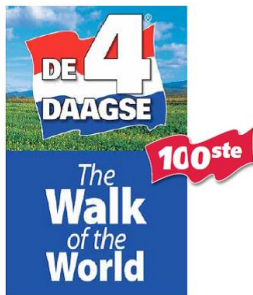
### **Teveel gewijzigd**

De 55-km afstand is behalve op de Dag van Wijchen en Beuningen, voornamelijk geprojecteerd op de bestaande 50-km routes, die op de eerste, derde en vierde dag met lussen zijn uitgebreid. Omdat op dag 2 in ieder geval de plaats Druten moest worden aangedaan, is voor die dag een speciale 55-km route uitgestippeld.

Arno Bernards: “De 55-km route van voor 1966, die toen voor het laatst gelopen werd, konden we niet meer gebruiken. Daarvoor is er in de afgelopen decennia onder andere door nieuwbouw te veel gewijzigd in de wegenstructuur. Het bleek nog lastig om op de juiste afstand uit te komen. Die dag lopen de wandelaars circa anderhalve kilometer meer dan 55 km. Het dorp Deest in de gemeente Druten valt helaas buiten de route.”

Alle routes voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse zijn vastgelegd in stratenplannen, die inmiddels gepubliceerd staan op de website van de Vierdaagse, [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl). Het bijbehorende kaartmateriaal wordt aangemaakt en is vanaf maart/april eveneens op de website beschikbaar.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.11

Nijmegen, januari 2016.

---

Ook (oud)topsporters en coaches doen mee om het sportieve karakter van de Vierdaagse te benadrukken

## Veel animo voor extra kilometers in Ereronde

**Het loopt storm voor de Ereronde, het evenement dat het sportieve karakter van de Vierdaagse extra moet benadrukken en waarbij een groep van totaal 100 wandelaars in de 100<sup>ste</sup> editie op één van de vier dagen 100 kilometer zal wandelen.**

**En ook het idee om (oud)topsporters en coaches uit te nodigen aan de Vierdaagse deel te nemen om zo het sportieve karakter van het grootste meerdaagse wandelevenement ter wereld uit te dragen, slaat aan.**

Leen Pfrommer (schaatscoach), Gerard Nijboer (marathonloper), Olga Commandeur (atlete) en Nienke Kingma (roeister) hebben hun collega (oud)-topsporters en coaches inmiddels per emailbrief en videoboodschap opgeroepen hun voorbeeld te volgen en door middel van het training- en voorbereidingsprogramma Via Vierdaagse van wandelbond KWBN in te schrijven voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse.

### **Ereronde**

Een extra ronde van 50 kilometer is eenmalig ingesteld om de deelnemers, de wandelsport én de Vierdaagse gedenkwaardig te eren. Onder de noemer 'Ereronde' krijgen 100 geselecteerde deelnemers de unieke gelegenheid om deze eenmalige en buitengewone uitdaging aan te gaan. Op elk van de vier dagen zal een groep van 25 wandelaars deze bijzondere prestatie volbrengen.

De deelnemers aan deze zogenoemde 'Ereronde' zullen telkens op de avond voorafgaand aan de vier reguliere wandeldagen het 50 kilometerparcours voor de eerste maal wandelen. Na het volbrengen van deze prestatie volgt een korte rust in de nacht, waarna de 25 'Ereronde-lopers' samen met de overige 50 kilometer-wandelaars opnieuw de route lopen – nu op individuele basis. Tevens wordt het 50 kilometerparcours op de overige drie dagen op individuele basis afgelegd.

### **Diversiteit**

Per dag wisselt de samenstelling van de 'Ereronde-groep' van karakter. Johan Willemstein, voorzitter van Stichting DE 4DAAGSE: "De diversiteit aan 'Ereronde-lopers' weerspiegelt de verscheidenheid aan wandelaars, die de afgelopen 100 Vierdaagse edities de revue zijn gepasseerd."

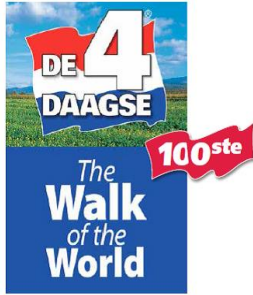
Eén dag gaat het om 25 deelnemers die zich door het jaar heen vooral toeleggen op het lopen van lange afstanden. Een andere dag (de Dag van Groesbeek) starten 25 geüniformeerde wandelaars, afkomstig uit Defensie, politie, brandweer en douane. Eén dag is gereserveerd voor 25 buitenlandse deelnemers. Voor de vierde groep gaan de gedachten in de richting van bekende Nederlanders en (oud)sporters. “Maar ook de ‘doorsnee’ Vierdaagsewandelaar zullen we zeer zeker terugzien in de mix”, benadrukt Willemstein.

### **Gezamenlijke intocht**

Voor deelname aan de ‘Ereronde’ is er geen vrije inschrijving. Personen uit de verschillende groepen worden speciaal door de Vierdaagse-organisatie uitgenodigd. De 100 kilometer-lopers zullen in de voorbereiding en tijdens de ‘Ereronde’ nauwgezet worden begeleid met het oog op hun gezondheid, veiligheid en wandelcomfort.

Tijdens de intocht van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse op vrijdag 22 juli 2016 zullen alle 100 deelnemers aan de ‘Ereronde’ gezamenlijk de laatste kilometers over de Via Gladiola afleggen en langs de tribunes defileren. Als extra beloning ontvangen de 100 Kilometer-lopers een exclusief ‘Ereronde’-insigne en –certificaat.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.12

Nijmegen, januari 2016.

---

100<sup>ste</sup> Vierdaagse: wandelaars vanuit alle provincies op weg naar Nijmegen

## Stertocht mondt uit in nieuwe Vlaggenparade

**In het hele land worden momenteel wandelgroepen geformeerd die in de week voorafgaand aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse – van 19 tot en met 22 juli 2016 - vanuit de provinciehoofdsteden al wandelend op weg gaan naar Nijmegen. Op zondag 17 juli worden zij, samen met tientallen vertegenwoordigers van de nagestreefde 100 deelnemende nationaliteiten, met een alternatieve Vlaggenparade door de feestende binnenstad ingehaald.**

In nauwe samenwerking met de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWBN) onderzoekt Stichting DE 4DAAGSE de mogelijkheid om de provinciehuizen in heel het land open te stellen voor de officiële start per provincie van deze Stertocht. De KWBN en de daarbij aangesloten wandelsportverenigingen zorgen voor professionele begeleiding van de Stertochtwandelaars naar Nijmegen.

### **Topprestatie**

Ook buitenlandse groepen kunnen aansluiten bij de Stertocht, die in het kader van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse wordt georganiseerd. Onder meer de (internationale) deelnemers aan de militaire Mars Kopenhagen – Nijmegen (MaKoNi), die ook in 2016 wordt gehouden, zullen zich bij de Stertocht en de daaropvolgende Vlaggenparade aansluiten.

“Met de Stertocht beogen we in het hele land maximale aandacht te krijgen voor de Vierdaagse”, legt Ron Adriaans, voorzitter van Stichting 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, uit. “De 100<sup>ste</sup> editie van ons internationale wandelfeest biedt de gelegenheid de wandelsport en de Vierdaagse volop in de schijnwerpers te zetten. Vooral het sportieve karakter van de Vierdaagse willen we benadrukken. De Vierdaagse is niet alleen gezellig en leuk, het is bovenal een sportieve topprestatie die je moet leveren om hem te volbrengen.”

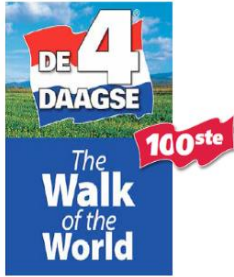
Door de aankomst in Nijmegen van de wandelgroepen uit de verschillende provincies te coördineren, kan er met weinig extra moeite een feestelijke intocht georganiseerd worden. “Dat bracht ons op het idee om er een alternatieve Vlaggenparade van te maken”, aldus Ron Adriaans. “Natuurlijk worden de provincievlaggen meegevoerd door de groepen. Daar voegen we dan de vlaggen aan toe van alle nationaliteiten die in de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse vertegenwoordigd zullen zijn. Veel muziek erbij en dan in optocht dwars door de binnenstad naar de Wedren, ziedaar de feestelijke Vlaggenparade nieuwe stijl!”

**100 nationaliteiten**

Stichting DE 4DAAGSE stelt alles in het werk om voor de 100<sup>ste</sup> editie het aantal deelnemende nationaliteiten ook tot 100 te laten uitgroeien. Daarvoor zijn inmiddels alle internationale contacten ingeschakeld waarover Stichting DE 4DAAGSE beschikt. Ook hoofdsponsor Hi-Tec Sports, dat met sportkleding en –schoenen in meer dan 100 landen op alle continenten is vertegenwoordigd, werkt actief aan de verdere internationalisering van de Vierdaagse mee.

Einde persbericht





**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.13

Nijmegen, januari 2016.

---

Hoofdsponsor Hi-Tec Sports van de Vierdaagse lanceert exclusieve collectie wandelschoenen

## ‘Nijmegen collectie’ door gebruikers zelf gekozen

**De 100<sup>ste</sup> Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen – van 19 tot en met 22 juli 2016 - is voor hoofdsponsor Hi-Tec Sports van de Vierdaagse aanleiding om een speciale 100<sup>ste</sup> Vierdaagse Nijmegen-collectie op de markt te brengen.**

De R&D afdeling van Hi-Tec heeft de V-Lite Nijmegen-collectie vanaf 2014 speciaal ontwikkeld voor wandelaars. Daarbij is rekening gehouden met alles wat er van een goede wandelschoen verwacht mag worden. Het volnerf (‘full grain’) lederen bovenwerk heeft een optimale pasvorm en biedt ademend vermogen. Technisch voldoet de schoen aan de modernste eisen van comfort en kwaliteit.

### Gladiolen winnaar

Tijdens de 99<sup>ste</sup> editie van de Vierdaagse in 2015 heeft Hi-Tec de wandelaars qua kleur, accenten en design drie prototypes van de V-Lite Nijmegen getoond, waaruit de gebruikers konden kiezen. De schoenen met de gladiolen erop kwam als grote winnaar uit de bus. Dit model is door Hi-Tec dan ook doorgevoerd in de exclusieve Vierdaagse-collectie.

Sanne van Wilderen, marketing manager bij Hi-Tec: “We ontvingen naderhand veel mails van deelnemers met de vraag waarom we geen schoen hadden met de traditionele Vierdaagse kleuren. Ook hier hebben we goed naar geluisterd en hebben we nog de ‘Nijmegen Original’ aan de collectie toegevoegd! Op de ‘Nijmegen Gladiola’ en ‘Nijmegen Original’ staat bovendien het cijfer 100<sup>ste</sup>. Dat maakt deze schoenen nog exclusiever.”

Overigens hebben de schoenontwerpers van Hi-Tec de huidige Vierdaagsekleuren niet vergeten. Van Wilderen: “Tenslotte hebben we ook een rode schoen voor de dames en een blauwe voor de heren aan de collectie toegevoegd.”

*Einde persbericht*

De 100ste Vierdaagse Nijmegen-collectie van Hi-Tec Sports in beeld:



V-Lite Nijmegen Azuro Men



V-Lite Nijmegen Gladiola Women



V-Lite Nijmegen Original Men-Women



V-Lite Nijmegen Tinto Women





Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen  
Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

Persbericht 2016.14  
Nijmegen, januari 2016.

---

Vierdaagse is onderwerp in grote zomerexpositie Museum Het Valkhof

## 100ste Vierdaagse - Wandel door de tijd

In samenwerking met de Stichting 100<sup>ste</sup> Vierdaagse/Stichting DE 4DAAGSE presenteert Museum Het Valkhof in de zomer een tentoonstelling over deze 100<sup>ste</sup> Vierdaagse en over de 99 voorafgaande edities. Het wordt een interactieve presentatie voor jong en oud. Een feest der herkenning voor wandelaars, maar ook de niet-wandelaars zullen de magie van het evenement in de tentoonstelling leren kennen.

De expositie in Museum Het Valkhof loopt precies 100 dagen, van 28 mei tot en met 4 september 2016. De tentoonstelling geeft aan de hand van een tijdlijn een historisch overzicht van de Vierdaagse afstandsmarsen. De lijn begint bij de eerste Vierdaagse in 1909 en eindigt in 2016. Daarnaast zal er aandacht worden besteed aan bijzondere thema's, zoals de sportcultuur rond 1900, de Vierdaagse in de media en antimilitaristische protesten in de jaren '80.

### Wandelgeschiedenis

De bijzondere expositie in Museum Het Valkhof wordt samengesteld Odette Straten en Yvette Driever van Museum Het Valkhof. Zij selecteerden de opmerkelijkste deelnemers en verhalen, die aan bod zullen komen in de tentoonstelling. Bij de samenstelling worden zij ondersteund door Marcel Claassen, Vierdaagse-expert en fanatiek wandelaar. Hij verwerkte meer dan 100 jaar wandelgeschiedenis in een tijdlijn. Zelfstandig onderzoeker Leen Dresen heeft onderzoek gedaan naar de eerste decennia van de Vierdaagse en de sportcultuur in het begin van de jaren '20.

“Een wandeling door de tentoonstelling is een wandeling door de tijd. Iedere periode heeft een eigen sfeer, die wordt opgeroepen aan de hand van foto's, films en objecten”, aldus de samenstellers.

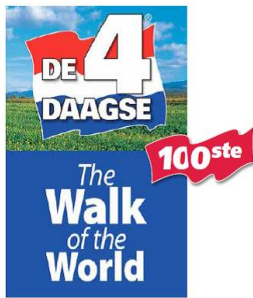
### Privéverzamelaars

De meeste foto's, films en objecten die in de tentoonstelling worden getoond, komen uit de collectie van het Regionaal Archief Nijmegen, dat onder meer het archief van de KNBLO -in oorsprong de organisator van de Vierdaagse- in beheer heeft .

Ook zal een aantal souvenirs van de Stichting DE 4DAAGSE en van privéverzamelaars te zien zijn. Voor de kleding en schoenen wordt er een greep gedaan uit de collecties van (militaire) musea. De hoofdsponsor van de Vierdaagse, Hi-Tec Sports, zal ook een bijdrage leveren.

De deelnemers aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse zullen gratis toegang krijgen tot de expositie, die op 27 mei officieel wordt geopend.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.15

Nijmegen, januari 2016.

---

Radboud biedt Vierdaagse jubileumsymposium aan

## Succes Vierdaagse onderwerp van wetenschappelijk debat

**Onder de titel 'Wie wandelt wordt honderd. Het succes en de toekomst van een vitaal evenement.' bieden Radboud Universiteit en Radboudumc de jarige Vierdaagse een groot jubileumsymposium aan. Het symposium, waarvoor zo'n 450 deelnemers worden verwacht, wordt op vrijdag 3 juni gehouden.**

Het doel van het symposium is om belanghebbenden en geïnteresseerden inzage te geven in de succesfactoren die de Vierdaagse tot het grootste meerdaagse wandelevenement ter wereld hebben gemaakt en te onderzoeken wat er nodig is voor toekomstig succes - de komende honderd jaar.

"Van oudsher zijn er warme banden tussen de Vierdaagse en het Radboudumc en de Radboud Universiteit", zo luidt onder meer de motivatie bij het besluit om het symposium te organiseren. Bij de invulling van het symposium zijn de Stichting 100<sup>ste</sup> Vierdaagse/Stichting DE 4DAAGSE en de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWBN) nauw betrokken.

### **Wetenschappelijk**

"Vanuit de universitaire gemeenschap wordt aan de meeste onderdelen van het symposium een duidelijk wetenschappelijk karakter verbonden; andere onderdelen kunnen populair-wetenschappelijk of op ervaring gestoeld zijn. Uitgangspunt is een 80-20% verdeling", aldus de voorbereidingscommissie die vanuit de vier samenwerkende organisaties een aanzet heeft gegeven tot het symposium.

"Er zal niet alleen sprake zijn van kennisoverdracht door de sprekers, maar ook van uitwisseling van ervaringen met deelnemers, waaronder organisatoren van andere grote evenementen. Hiermee wordt het een interactief symposium, waarbij deelnemers de mogelijkheid hebben om te reageren en feedback te geven."

### **Op uitnodiging**

Deelnemers van het symposium doen op uitnodiging mee. Doelgroepen zijn naast relaties van Stichting DE 4DAAGSE, onder meer gemeenten / provincie / rijk (beleidsmedewerkers sport/gezondheid), veiligheidsdeskundigen, NOC\*NSF / sportbonden, evenementenorganisatoren, zorgverleners / -instellingen en wandelorganisaties / -verenigingen.

In negen parallelsessies zullen drie thema's leidend zijn: Gezond bewegen; Logistiek & Veiligheid; en Verbinding. Inmiddels is een aantal sprekers vastgelegd, onder anderen Prof. Maria Hopman (inspanningsfysiologe), Winnie Damen (TU Delft), luitenant kolonel Albert Strijker ('burgemeester' Vierdaagsekamp Heumensoord) en Gijs de Vries (directeur Nederlandse Rode Kruis). Als dagvoorzitter treedt oud-atlete Olga Commandeur op.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.16

Nijmegen, januari 2016.

---

Stichting DE 4DAAGSE: 'Geen jubileumboek, wel facebookpagina en website'

# Belevenisdocument legt Vierdaagse vast

**Bij de viering van de 100<sup>ste</sup> editie van de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen wordt afgezien van de publicatie van een jubileumboek. Wel verschijnt er op initiatief van Stichting DE 4DAAGSE onder de titel Liber Amicorum een multimediaal belevenisdocument. Dat document, in de vorm van een facebookpagina gekoppeld aan een website, slaat terug op de 99 eerder gehouden Vierdaagsen en biedt ruimte aan de komende 100<sup>ste</sup> en volgende 'Walks of the World'.**

Eerste opzet van het Liber Amicorum is 100 verhalen te verzamelen in de vorm van teksten, foto's, tekeningen, video's, gedichten, (kunst) objecten en/of geluidsopnames. Hieraan kunnen (oud)deelnemers aan de Vierdaagse, maar ook Vierdaagse supporters, sponsorlopers, gouden kruisdragers, vrijwilligers, bestuurders en andere bij het evenement betrokkenen bijdragen.

### Jury

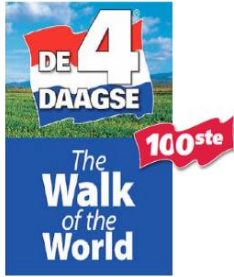
Door middel van de te openen facebookpagina wordt iedereen die op welke wijze dan ook bij de Vierdaagse betrokken is, opgeroepen zijn of haar beste of in alle opzichten mooiste herinneringen aan de Vierdaagse te delen. Een door Stichting DE 4DAAGSE aan te wijzen jury zal de bijdragen beoordelen en al dan niet toelaten op de Liber Amicorum website.

Bijdragen aan het Liber Amicorum dienen aan een aantal nader vast te stellen criteria te voldoen. Inzenders wordt gesuggereerd hun bijdrage op te hangen aan thematieken die door de jaren heen aan de Vierdaagse gekoppeld zijn, zoals 'Wie wandelt wordt honderd' (slogan bij 100<sup>ste</sup> Vierdaagse), 'Willen is kunnen', 'Vrede & Vrijheid', 'Wandelen verbreedert', of 'De wereld wandelt'.

### Tijdsbestendig

Mocht de belangstelling voor het Liber Amicorum ook na de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in voldoende mate aanhouden, dan kan op redelijk eenvoudige wijze van het Liber Amicorum een tijdsbestendig document gemaakt worden. "Het Liber Amicorum dient dan als een multimediaal naslagwerk dat op levendige wijze de biografie van de Vierdaagse actueel weergeeft", aldus hoofd communicatie Jennifer Bus-Vos van Stichting DE 4DAAGSE.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.17

Nijmegen, januari 2016.

---

Jubileum biedt ruimte aan extra projecten verduurzaming

# Parcoursen groener bij 100<sup>ste</sup> Vierdaagse

**Verduurzaming is al jaren onderdeel van het beleid van Stichting DE 4DAAGSE. Zo streeft de organisatie naar het verminderen en scheiden van afvalstromen, stimuleert zij het gebruik van openbaar vervoer en werkt zij aan ‘vergroening’ van de parcoursen. Dat laatste krijgt vorm bij de 100<sup>ste</sup> editie van de Vierdaagse, van 19 tot en met 22 juli 2016.**

### **Wijngaard en bos**

In het kader van de vergroening en verfraaiing van de parcoursen is op alle vier de wandeldagen een natuurproject aangelegd. Al in 2013 werd in Groesbeek - dag 3 - de biologische Vierdaagse Wijngaard aangeplant. De eerste flessen wijn uit deze wijngaard kunnen in het jubileumjaar 2016 worden gedronken.

In 2014 werd het Vierdaagsebos aangeplant in Park Lingezege, gemeente Overbetuwe, langs de route van dag 1 (Elst). Op zondag 17 april 2016 wordt bij dit bos, bijna 3 hectare groot, een groot monument geplaatst in de huisstijl van Park Lingezege. De feestelijke onthulling van het monument zal worden gecombineerd met een ‘Vierdaagsebos Wandeltocht’ voor jong en oud.

### **Bloemenweides**

Ook de routes van dag 2 en dag 4 krijgen in 2016 een extra duurzaam tintje door de aanleg van fraaie ‘bloemenweides’ aan het parcours. De bloemenweides (> 5.000 m<sup>2</sup>) zijn ingezaaid met een veelheid aan wilde planten, die in volle bloei een duurzame leefomgeving bieden aan vlinders, bijen en hommels en een kleurrijk beeld aan wandelaars.

Het gaat om bloemenweides op vijf locaties in vijf doortochtgemeenten. Op dag 2 (Wijchen/Beuningen) liggen er bloemenweides aan de rotonde Wilhelminalaan in Beuningen, in de berm langs de Kasteelsestraat in Overasselt (gemeente Wijchen) en in de berm langs de Drutenseweg tussen Wijchen en Balgoy. Voor dag 4 (Cuijk) worden er bloemenweides ingezaaid in de berm langs de Koninginnedijk in Grave en in de berm langs de Beerseweg in Cuijk.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.18

Nijmegen, januari 2016

---

Het vfonds ziet in 100<sup>ste</sup> Vierdaagse verbinding met 'wandelen in vrijheid'

### Vierdaagse, vfonds, vrede en vrijheid

**Omdat de verbindingen tussen de thema's vrede en vrijheid met de Vierdaagse – het sportieve feest van verbroedering - zo voor de hand liggen, is het vfonds (Nationaal Fonds voor Vrede, Vrijheid en Veteranenzorg) ter gelegenheid van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse met overtuiging toetreden als samenwerkingspartner van Stichting DE 4DAAGSE.**

Het vfonds zet zich in voor de erkenning en waardering van geüniformeerden die in dienst zijn van de Nederlandse overheid waar ook ter wereld. "Ook wandelen in vrijheid – walk4peace- past goed bij het vfonds want vrijheid is belangrijk voor iedereen", zegt Ton Heerts, directeur van het vfonds.

Niet voor niets is de Vierdaagse in 1909 vanuit het leger geïnitieerd en is Defensie en zijn krijgsmachtdelen door de jaren heen op alle niveaus voor de Vierdaagse een bijzonder loyale partner in organisatie gebleken.

Tijdens de 100ste Vierdaagse zal het vfonds onder meer aandacht vragen voor twee projecten waarin het vfonds participeert: de Liberation Route Europe en het Nationaal Bevrijdingsmuseum in Groesbeek. Voor en in samenwerking met het Veteranen Platform wordt op de dag van de intocht van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse speciaal voor veteranen een tribune ingericht aan het Keizer Karelplein.

Het streven is voor de 100ste editie van de Vierdaagse ook 100 verschillende nationaliteiten aan de start te krijgen. Daaronder zijn militaire delegaties uit meer dan 30 landen. Zo'n 5.500 militairen komen in juli naar Nijmegen en worden daar tijdens de Vierdaagseweek gehuisvest in het speciaal opgebouwde militaire Kamp Heumensoord.

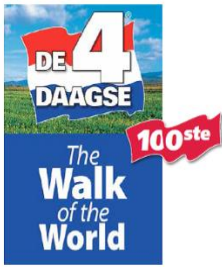
Naast veel deelnemers uit westerse landen doen en deden bijvoorbeeld ook wandelaars uit Rusland, Afrika en Azië mee. Sommige legers gebruiken de wandelmarsen voor re-integratie van militairen met een beperking. Nederlandse militairen die zijn uitgezonden, organiseren al sinds jaar en dag een 'eigen' Vierdaagse in Afghanistan. Ook lopen er jaarlijks veel veteranen mee - zowel in groepsverband als individueel - en zijn er vele geüniformeerde (internationale) delegaties vanuit onder andere politie, douane en brandweer die de Vierdaagse als waardevolle training zien voor hun fysiek zware beroepen.

De Vierdaagse wordt dan ook gezien als hét voorbeeld van sportiviteit en internationale verbroedering tussen militairen en burgers uit vele landen en staat daarmee ook symbool voor vrede en vrijheid.

*Einde persbericht*







**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.019

Nijmegen, februari 2016

---

Inschrijfperiode 1 rimpelloos verlopen, periode 2 begint maandag

# Al bijna 30.000 wandelaars voor 100<sup>ste</sup> Vierdaagse

**In welgeteld 25 dagen hebben zich al bijna 30.000 wandelaars ingeschreven voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, die van 19 tot en met 22 juli gelopen wordt. De toeloop op de 100<sup>ste</sup> editie van het grootste meerdaagse wandelfestijn ter wereld houdt daarmee vooralsnog gelijke tred met vorige edities.**

De eerste inschrijfperiode, speciaal bedoeld voor wandelaars die van 2010 tot en met 2015 de Vierdaagse vier keer met succes hebben deelgenomen, sluit vrijdag 26 februari om 24:00 uur. Vlak voor de sluiting van de eerste inschrijfperiode staan 8.640 personen ingeschreven voor de 30 km (blauw), 10.596 personen voor de 40 km (geel), 4.362 personen voor de 40 km (groen) en 1.860 personen voor de 50 km (rood).

### **Grote belangstelling**

De belangstelling voor de 55 km (oranje)-afstand die ter gelegenheid van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse eenmalig is teruggebracht in het routeschema, is tot nu toe met 2.954 inschrijvingen onverwacht groot. De mogelijkheid om vier dagen 55 kilometer te wandelen gaat overigens wel ten koste van het aantal inschrijvingen voor de reguliere afstand van 50 km. "Daarvoor schreven tot nu toe 1.860 deelnemers in, ten opzichte van bijna 5.000 deelnemers vorig jaar", aldus Mirjam Cornelissen, hoofd organisatiebureau van Stichting DE 4DAAGSE.

### **Jonge wandelaars**

Minder wandelaars op de 50 km-afstand en meer deelnemers op het 30-km parcours is overigens een beeld dat de laatste jaren steeds terugkomt. Mirjam Cornelissen: "De oorzaak daarvoor is tweeledig. Het aantal mannelijke deelnemers dat reglementair de 50 kilometer moet lopen op basis van leeftijd wordt minder. Zij blijven wel de Vierdaagse lopen, maar kiezen voor de 30- of 40 kilometer afstand. Daarnaast zien we een groei in jonge Vierdaagse wandelaars, die reglementair ook op de 30 km afstand hun eerste stappen in de Vierdaagse zetten." Voor de verschillende afstanden separaat gelden overigens geen deelnemerslimieten.

**Inschrijven kan nog**

Maandagochtend 29 februari om 08:00 uur start de tweede inschrijfperiode. In deze periode, die duurt tot en met vrijdag 1 april (24:00 uur), is inschrijving mogelijk voor iedereen. “Ook deelnemers voor wie de eerste inschrijfperiode was ingericht, kunnen dan alsnog inschrijven”, bevestigt Mirjam Cornelissen. Het inschrijfgeld is vastgesteld op € 59,-. Inschrijven kan via [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).

**Gewogen loting**

De inschrijving sluit definitief op vrijdag 1 april, 24:00 uur. Bij overschrijding van de 50.000 inschrijvingen, wordt er geloot onder de inschrijvers die volgens het limiteringsprotocol niet verzekerd zijn van deelname. Er vindt dan een gewogen loting plaats tussen individuele inschrijvingen, waarbij het aantal eerder behaalde Vierdaagse-beloningen meeweegt.

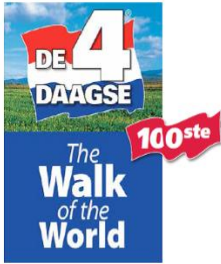
“Iemand met meer beloningen op zijn of haar naam, maakt meer kans. Als iemand in 2016 voor beloning 1 staat ingeschreven krijgt hij één kans, als iemand voor beloning 23 ingeschreven staat, krijgt hij 23 kansen”, legt Mirjam Cornelissen het systeem van de ‘gewogen loting’ uit.

Een eventuele loting, die onder toezicht van de notaris uitgevoerd wordt, vindt plaats op vrijdag 8 april. Alle inschrijvers ontvangen per e-mail persoonlijk bericht over de uitslag van de loting.

**Extra startbewijzen**

De 1.650 startbewijzen die Stichting DE 4DAAGSE beschikbaar stelde via het voorbereidings- en trainingsprogramma Via Vierdaagse en de 750 startbewijzen die aan sponsors beschikbaar werden gesteld, hebben al voor aanvang van de eerste inschrijfperiode hun bestemming gevonden. De startbewijzen die door de sponsors zijn toegekend, gaan overigens niet ten koste van het limiet aantal van 50.000.

Einde persbericht



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)



## Persbericht 2016.020

Nijmegen, maart 2016

---

Wandeltocht in vorm van klavertje vier door Park Lingezegen

# Vierdaagsebos krijgt eigen wandeltocht en monument

**Het Vierdaagsebos in Park Lingezegen krijgt een eigen wandeltocht in de vorm van een klavertje vier. Omdat de tocht vier verschillende afstanden kent, is deze zowel voor gezinnen met kinderen als voor ervaren (Vierdaagse)wandelaars een leuke uitdaging.**

De eerste editie van de Vierdaagsebos Wandeltocht wordt op zondag 17 april 2016 gelopen. Op die dag wordt ook een in design uitgevoerd naambord bij het bos op artistieke wijze feestelijk onthuld. De onthulling wordt gedaan door Toon van Asseldonk, burgemeester van Overbetuwe, en Marianne Schuurmans, burgemeester van Lingewaard. Beide burgemeesters worden welkom geheten door Johan Willemstein, marsleider en voorzitter van Stichting DE 4DAAGSE en door Ron Adriaans, voorzitter van Stichting 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Om 11:00 uur knippen de burgemeesters de 'verpakking' open, waarna basisschoolkinderen die meedoen aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse het monument 'uitpakken'.

### Vergroening en verduurzaming

Het Vierdaagsebos werd in 2014 aangeplant tijdens de Nationale Viering Boomfeestdag in Park Lingezegen, het nieuwe landschapspark tussen Arnhem en Nijmegen. Ieder jaar lopen de Vierdaagse-deelnemers op de eerste wandeldag – de Dag van Elst - door dit nieuwe park.

In het kader van 'vergroening' en verduurzaming worden langs alle parcoursen door Stichting DE 4DAAGSE groenprojecten aangelegd. Het Vierdaagsebos (bijna drie hectare) is er daar één van en het bos symboliseert de band tussen wandelen en natuur. Tevens is het een groeiproject, dat aangeeft dat de 100-jarige Vierdaagse een evenement is met een bloeiende toekomst.

### Wandeltocht door afwisselende landschappen

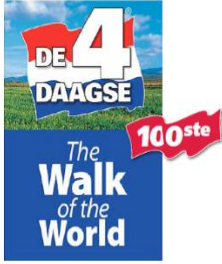
De Vierdaagsebos Wandeltocht bestaat uit vier verschillende wandelroutes vanaf één centraal vertrekpunt bij het Vierdaagsebos, op de kruising tussen het RijnWaalpad en Breedlersestraat in Elst. De routes zijn 5, 7, 13 en 15 km lang en brengen de deelnemers steeds naar een andere hoek van Park Lingezegen – als de blaadjes van een klavertje vier. Combineren kan op allerlei manieren. De routes zijn in totaal 40 km, een ideaal parcours om te trainen voor de Vierdaagse, maar ook een leuke wandeling voor het hele gezin, steeds door wisselende landschappen.

Inschrijven en starten kan vanaf 8:00 uur. Deelnemers aan de Vierdaagsebos Wandeltocht kunnen gratis parkeren bij Intratuin Elst, op 5 wandelminuten afstand van het centrale inschrijfpunt bij het Vierdaagsebos. Deelname kost € 2,50 per volwassene, kinderen betalen € 1,00. KWBN-leden krijgen op vertoon van hun lidmaatschapspasje € 1,00 korting.

### **Jubileumprojecten**

De Vierdaagsebos Wandeltocht is een van de vele jubileumprojecten die worden georganiseerd in het kader van de 100ste Vierdaagse, die van 19 tot en met 22 juli 2016 wordt gehouden. Zie voor een overzicht van alle projecten [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).

*Einde persbericht*



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.021

Nijmegen, 8 april 2016

---

Voor feestelijke 100<sup>ste</sup> Vierdaagse

# Nog nooit zoveel inschrijvingen

**Voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse hebben 54.325 mensen ingeschreven. Van hen hadden er 32.599 direct recht op een startbewijs. Met een vooraf ingestelde inschrijflimiet van 50.000 worden er vandaag 17.401 resterende startbewijzen verloot. Uiteindelijk krijgen 4.325 mensen het bericht dat ze helaas zijn uitgeloot.**

De 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, die door tal van activiteiten extra feestelijk wordt, heeft het record van 2014 (53.844 inschrijvingen) verbroken. Dat er 'slechts' 4.325 aspirant deelnemers uitgeloot worden, komt omdat Stichting DE 4DAAGSE de inschrijflimiet van 46.000 verhoogde naar 50.000. "We verwachten nu eigenlijk dat ook het aantal liefhebbers dat zich op 19 juli aan de start meldt, in verhouding hoger is dan vorige jaren", reageert voorzitter Johan Willemstein van Stichting DE 4DAAGSE.

### Dubbelinschrijvingen

Voordat de loting onder toezicht van de notaris plaatsvindt, is afgelopen dagen het inschrijfbestand van Stichting DE 4DAAGSE ontdaan van honderden dubbele en andere foutieve inschrijvingen. Nadat de loting heeft plaatsgevonden ontvangt iedereen die heeft meegedaan aan de loting vrijdagavond de uitslag per e-mail.

### 72.001 lootjes

Er is dit jaar sprake van een 'gewogen' loting. Dit betekent dat de beloning waar iemand zich voor inschrijft het aantal lootjes in de loting voor die persoon bepaalt. Er zijn meer dan 8.000 mensen die één lot hebben, dit betreft dus mensen die voor de eerste keer reglementair mee willen doen aan de Vierdaagse. Het hoogste aantal lootjes dat een persoon heeft is 53. In totaal gaan er 72.001 lootjes mee in de loting. De loting wordt uitgevoerd door het selecteren van alle lotnummers waaruit geloot dient te worden, en het resultaat van de selectie te sorteren in een willekeurige volgorde. De eerste 17.401 unieke registratienummers van het aldus verkregen resultaat zijn ingeloot, de overige registratienummers zijn uitgeloot.

## Historie

Het is sinds 2013 voor het vierde jaar op rij dat het aantal inschrijvingen voor de Vierdaagse de 50.000 overschrijdt. In 2005 stonden 53.336 mensen ingeschreven voor de Vierdaagse. In 2014 werd dat record verbroken en schreven 53.844 wandelaars in voor 'The Walk of the World'. Het record aantal deelnemers dat van start ging dateert uit 2003, toen er 44.812 mensen aan de Vierdaagse begonnen.

## Cijfers

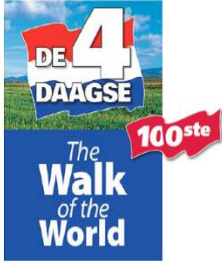
Jaar	Limiet	Inschrijvingen	Aangemeld	Loting
2005	47.500	53.336	43.498	Ja
2006	49.000	48.630	44.015	Nee
2007	49.000	42.270	38.171	Nee
2008	45.000	43.450	39.128	Nee
2009	45.000	48.317	41.205	Ja
2010	45.000	48.435	40.620	Ja
2011	45.000	47.680	42.812	Ja
2012	45.000	49.896	41.472	Ja
2013	46.000	50.314	42.493	Ja
2014	46.000	53.844	43.013	Ja
2015	46.000	51.462	42.684	Ja
2016	50.000	54.325		Ja

## Vierdaagse Sponsorloop

Ook de Vierdaagse Sponsorloop kan zich al vroegtijdig op grote belangstelling verheugen. Bij het sluiten van de inschrijving voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse hadden zich al meer dan 1.250 (1.000 in 2015) sponsoren opgegeven om 350 (200 in 2015) Vierdaagselopers voor het goede doel financieel te ondersteunen. Het totaal sponsorbedrag blijft ten opzichte van vorig jaar op hetzelfde moment met € 35.000 voor 115 verschillende goede doelen ongeveer gelijk.

De mogelijkheid voor deelnemers om via de Vierdaagse Sponsorloop voor een goed doel naar eigen keuze te lopen, blijft open tot 22 juli. Tot die datum kunnen sponsoren ook hun sponsorbedrag toezeggen via website [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl)

*Einde persbericht*



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)



Persbericht 2016.022

Nijmegen, april 2016

## Jongste Vierdaagsewandelaars onthullen Vierdaagsebos-monument

**Op zondag 17 april wordt het monument bij het Vierdaagsebos in Elst ‘uitgepakt’ door kinderen die in 2016 voor het eerst de Vierdaagse lopen. In het jubileumjaar symboliseren de kinderen de bloeiende toekomst van het honderdjarig evenement – net als het Vierdaagsebos zelf.**

Het Vierdaagsebos ligt aan de route van de eerste wandeldag van de Vierdaagse, in Park Lingezege bij Elst. Het bos, bijna drie hectare groot, vormt een groene afscherming van de snelweg A325. Ook op de andere drie wandeldagen zijn de afgelopen jaren ‘groene’ projecten langs de Vierdaagseroute aangelegd.

Ter gelegenheid van de onthulling van het monument bij het Vierdaagsebos (12 meter breed, 2 meter hoog) kan iedereen op zondag 17 april meedoen met de Vierdaagsebos Wandeltocht. Er zijn vier parcoursen door verschillende landschappen in Park Lingezege. De wandelingen zijn 5, 7, 13 of 15 kilometer lang. Combineren is makkelijk, omdat de vier tochten op hetzelfde punt starten en eindigen. De verschillende lengtes maken de Vierdaagsebos Wandeltocht zowel voor gezinnen als voor ervaren Vierdaagselopers een leuke uitdaging.

### Allerjongste wandelaar

Kindercorrespondent Tako Rietveld grijpt de Vierdaagsebos Wandeltocht aan om de rol van kinderen in de Vierdaagse zichtbaar te maken. Tako: “Het is een enorme prestatie als kinderen van 11 of 12 jaar oud vier dagen op rij maar liefst 30 kilometer wandelen. Dat wordt een beetje onderbelicht tussen al die grote mensen. Aan de komende Vierdaagse doen meer dan vijfhonderd kinderen met geboortjaar 2004 mee! Omdat kinderen eigenlijk de toekomst zijn van elk evenement, vind ik het heel toepasselijk dat het monument bij het Vierdaagsebos wordt onthuld door de allerjongste wandelaar van de 100ste Vierdaagse.”

Op 17 april wordt het enorme monument in alle vroegte ingepakt in de Vierdaagsekleuren oranje en groen. Om elf uur knippen de burgemeesters van Lingewaard en Overbetuwe de verpakking open. De jongste Vierdaagsewandelaar onthult dan samen met andere Vierdaagsewandelaartjes het naambord. Daarna starten de kinderen samen met de Kindercorrespondent hun wandeltraining. Onderweg wil Tako Rietveld de verhalen van de kinderen vastleggen: wat vinden zij van wandelen, van de natuur en van de Vierdaagse?

Deelnemers aan de Vierdaagsebos Wandeltocht kunnen starten tussen 8:00 en 16:00 uur. Het inschrijfpunt is naast het bos, op de kruising van de Breedlersestraat met het RijnWaalpad in Elst. Gratis parkeren kan bij Intratuin Elst, op 5 wandelminuten afstand van het inschrijfpunt. Deelname kost € 2,50 per volwassene, kinderen betalen € 1,00. KWBN-leden krijgen op vertoon van hun lidmaatschapspas € 1,00 korting.

Einde persbericht





## Persbericht

Nijmegen, 14 april 2016

### **(Oud-)topsporters trainen voor honderdste Vierdaagse**

**In hun eigen tak van sport wonnen ze medailles tijdens Europese kampioenschappen, wereldkampioenschappen en Olympische Spelen; dit jaar gaan ze voor een nieuwe sportieve uitdaging. Ruim dertig (oud-)topsporters en –coaches bereiden zich voor op deelname aan de 100<sup>ste</sup> Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen. Aanstaande zaterdag staat hun eerste voorbereidingstocht op het programma, de Rode Kruis Bloesemtocht in Geldermalsen.**

De dertig topsporters en -coaches weten als geen ander hoe belangrijk een goede voorbereiding is voor het leveren van een sportieve prestatie. Ze doen daarom allemaal mee aan Via Vierdaagse, het trainings- en begeleidingsprogramma voor Vierdaagse-debutanten van Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) en Stichting DE4DAAGSE. “Meedoen aan de Vierdaagse vraagt om een uitstekende voorbereiding, een goede conditie en doorzettingsvermogen”, is oud-schaatscoach Leen Pfrommer van mening. Of zoals voormalig topzwemster Hinkelien Schreuder het uitdrukt: “Als je het nu goed aanpakt, dan heb je het straks tijdens de Vierdaagse een stuk leuker.”

#### **Totaal verschillende sportachtergronden**

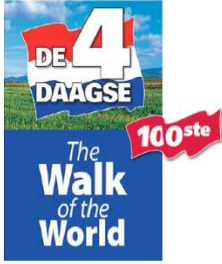
De twee zijn er aanstaande zaterdag bij de Rode Kruis Bloesemtocht niet bij, maar dat geldt wel voor het merendeel van hun topsportcollega's. Die vierden ooit en in een enkel geval nog steeds internationale successen in de atletiek, het bobsleeën, handbal, handboogsport, kanoën, motorcross, poolbiljart, powerliften, roeien en volleybal. Toppers met een totaal verschillende sportachtergrond, die zich nu heel serieus voorbereiden op hun 120, 160 of 200 kilometer wandelen tijdens de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse van 19 tot en met 22 juli. Oud-atleet Simon Vroemen en oud-roeier Simon Kolkman maken zich zelfs op voor de 220 kilometer. Zij hebben zich ingeschreven voor de dagelijkse jubileumafstand van 55 km.

## **Via Vierdaagse en de Rode Kruis Bloesemtocht**

Via Vierdaagse is een trainings- en begeleidingsprogramma van KWBN en Stichting DE 4DAAGSE. Het is bedoeld om debutanten van de Vierdaagse Nijmegen zo goed mogelijk voorbereid aan de start en vervolgens ook over de finish te krijgen. Het uitlopen van de Vierdaagse is namelijk niet alleen voor topsporters, maar voor alle deelnemers een sportieve prestatie die om serieuze training vraagt.

Via Vierdaagse ondersteunt zijn 1.650 deelnemers daarom onder meer met informatieve startbijeenkomsten, trainingsschema's op maat, een digitaal logboek, online advies van experts, regionale wandeltrainingen en deelname aan de Rode Kruis Bloesemtocht op 16 april 2016.

Belangrijk doel van deze voorbereidingstocht (ruim 30.000 deelnemers) is om alvast te wennen aan het wandelen in grote massa's, met veel publiek in een feestelijke sfeer.



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen  
Nijmegen

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)



## Persbericht 2016.023

Nijmegen, mei 2016

---

Vanaf 9 juli wandelt 'heel Nederland' naar Nijmegen

# Ook veel animo voor Sertochten Vierdaagse

Om de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in juli 2016 te eren, klinkt in alle twaalf provinciehuizen in Nederland op zaterdag 9 juli om 10:00 uur het startschot voor de 'Sertochten'. Dit zijn wandeltochten vanuit de provinciehoofdsteden naar Nijmegen. De wandelingen eindigen daar op zondag 17 juli, tijdens een feestelijke Parade waarmee de jubileumweek van de 100ste Vierdaagse wordt geopend.

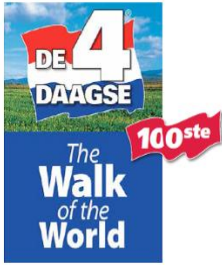
Tijdens de Sertochten brengen groepen wandelaars in estafette hun provincievlag naar Nijmegen. Daarmee benadrukken zij dat heel Nederland betrokken is bij de jubilerende Vierdaagse, maar ook dat het in heel Nederland mooi wandelen is, vooral op de bestaande Lange-Afstand-Wandelpaden.

Het aantal deelnemers per provincie is onder andere afhankelijk van de afstand en van de route. Hierbij staat veiligheid voorop, maar ook de aantrekkelijkheid van de wandelomgeving speelt mee. De organisatie van de Sertochten is in handen van ervaren tochtorganisatoren, aangesloten bij Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN).

Snelle inschrijving is aanbevelenswaardig, want zowel voor de afzonderlijke etappes, als voor de totale wandelingen geldt: vol = vol. De online inschrijving eindigt op 31 mei 2016, of zoveel eerder als alle Sertochten zijn volgeboekt.

Een overzicht van alle etappes per provincie en de link naar het online inschrijfformulier is te vinden op de infopagina van de KWBN: <http://www.kwbn.nl/pagina/wandelaars/sertochten/inschrijven>

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.024

Nijmegen, 17 mei 2016

---

Meer deelnemers, meer donateurs, meer goede doelen

# Vierdaagse Sponsorloop breekt nu al alle records

**Met nog ongeveer twee maanden te gaan voor de 100<sup>ste</sup> editie hebben al meer Vierdaagse deelnemers dan ooit zich aangemeld voor een profielpagina bij website [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl). Was de eindstand tijdens de Vierdaagse in 2015 nog 573 deelnemers, nu zijn er al meer dan 600 deelnemers die hun wandelprestatie aan een goed doel koppelen. En uit ervaring blijkt dat juist in de laatste periode voor de Vierdaagse het aantal aanmeldingen snel groeit.**

De Vierdaagse Sponsorloop helpt Vierdaagse deelnemers om op een simpele en doeltreffende wijze hun deelname aan de Vierdaagse ook te gebruiken om geld in te zamelen voor een door hen zelf gekozen goed doel. Met een eigen profielpagina op website De Vierdaagse Sponsorloop kunnen lopers bijvoorbeeld bij familie, vrienden, collega's, buurt- en clubgenoten bekendmaken dat zij als Vierdaagse deelnemer ook een goed doel steunen en hen vragen om een donatie te doen. Aan het eind van de Vierdaagse wordt het totaalbedrag dat die Vierdaagse loper dan aan donaties heeft ontvangen, in zijn geheel overgemaakt naar dat goede doel.

Meer dan 200 Goede doelen

De Vierdaagse deelnemers die al meedoen aan De Vierdaagse Sponsorloop tijdens de 100<sup>ste</sup> hebben inmiddels al meer dan 200 verschillende goede doelen gekozen waarvoor zij zich willen inzetten. Ook dat is al een record. Niet eerder in de vijfjarige 'historie' van De Vierdaagse Sponsorloop werden zoveel goede doelen gekoppeld aan de Vierdaagse wandelmarsen.

De goede doelen variëren enorm. Van een internationaal bekende organisatie zoals Pink Ribbon waarvoor Elly van der Hulst (zie foto) heeft gekozen tot de veel minder bekende Stichting Jarige Job die zich inzet om kinderen een feestelijke verjaardag te laten vieren ook als het gezinsbudget dat niet toelaat of de Sunset March in Nijmegen, waarvoor de veteranen in het kader van het v-fonds lopen.

*Einde persbericht*

### **[fotobijschrift]**

Motivatie Elly van der Hulst: "Wat de impact is van borstkanker, dat heb ik helaas zelf ervaren. Ik prijs mij gelukkig dat ik 6 jaar geleden voor het eerst de Vierdaagse heb kunnen lopen. Wandelen is niet alleen gezond, het is voor mij ook een moment van bezinning. Dit jaar loop ik de Vierdaagse als ambassadeur van Stichting Pink Ribbon. Ik laat mij sponsoren om zo geld op te halen voor meer borstkankeronderzoek."



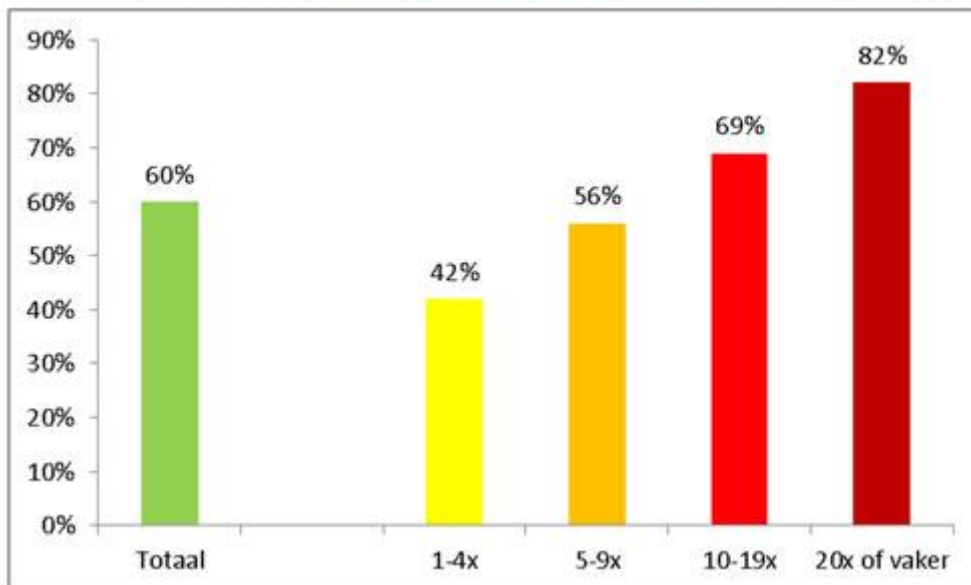
## Vierdaagse zorgt voor positief sentiment en nieuwe vrienden

Bijna 4 op de 10 deelnemers maakt dankzij de Vierdaagse Nijmegen nieuwe vrienden. Ook roept het evenement veel positieve gevoelens op. Dat blijkt uit de voorlopige resultaten van onderzoek van Nienke Lammertink (studente sociologie) en Koen Breedveld (bijzonder hoogleraar Sportsociologie) van de Radboud Universiteit. Zij deden hun onderzoek in het kader van de 100ste Vierdaagse die op 19 juli van start gaat. Op het jubileumsymposium 'Wie wandelt wordt 100' presenteren zij de resultaten.

De Vierdaagse is niet alleen gezond maar vooral ook een sociaal evenement zegt sportsocioloog Koen Breedveld: 'De Vierdaagse staat voor verbintenis. Het is een bron van veel vriendschappen en contact, mensen praten heel erg veel met elkaar, ook over andere onderwerpen.'

Dat blijkt uit de voorlopige resultaten van het onderzoek onder bijna 1300 deelnemers. Zo'n 37% van de deelnemers heeft nieuwe vriendschappen opgedaan door de Vierdaagse en 45% heeft bestaande vriendschappen bestendigd. Er wordt bovendien flink genetwerkt: 41% van de deelnemers praat tijdens het wandelen vaak met andere wandelaars die ze al kenden, 26% praat daarnaast ook vaak met wandelaars die ze daarvoor nog niet kenden.

### 'Deelnemen aan de Vierdaagse is voor mij een deel van mijn leven'



### Gespreksstof

De Vierdaagse is ook een populair onderwerp om over te praten. 66% van de deelnemers praat in de weken voorafgaand vaak met anderen in hun omgeving over het evenement, 70% wordt met regelmaat aangesproken over het feit dat ze aan de wandelmars deelnemen, 77% noemt het een dankbaar gespreksonderwerp.

## **Samenhang**

Het evenement zelf geeft overigens de meeste samenhang, zeker het vele publiek wordt zeer gewaardeerd. Breedveld: 'We zien dat terug in ons onderzoek, er is een enorme positieve lading rond het evenement. Veel warmte en enthousiasme.' 93% van de deelnemers geeft aan 'geraakt' te zijn door de aanmoedigingen tijdens het wandelen. 77% geeft aan dat het hen wat doet, om met zoveel mensen te wandelen. 60% van de deelnemers noemt de Vierdaagse een 'deel van hun leven'. Niet geheel verbazingwekkend geldt dit vaker naarmate men aan meer lange afstandsmarsen heeft deelgenomen. 87% denkt nog wel eens een Vierdaagse te zullen lopen.

Breedveld: 'Kortom, de samenleving mag heel blij zijn met een evenement als de Vierdaagse, het zorgt voor een positief gevoel onder mensen, en dat is mooi in een tijd van cynisme en korte lontjes.'

*Het onderzoek werd gedaan onder 1.269 deelnemers en is uitgevoerd door Nienke Lammertink (studente sociologie) en Koen Breedveld (bijzonder hoogleraar Sportsociologie aan de Radboud Universiteit) voor het symposium 'Wie wandelt wordt 100' dat Radboudumc en Radboud Universiteit op vrijdag 3 juni organiseren. Een eerder onderzoek van Lammertink en Breedveld keek naar de bekendheid en populariteit van de Vierdaagse onder Nederlanders.*



## Persbericht

Nijmegen, 08 juni 2016

# Groot enthousiasme voor Vierdaagse Stertochten

**Op 9 juli 2016 om 10.00 uur starten in heel Nederland 669 wandelaars met de eerste etappe van de Stertochten. Dit zijn estafettewandelingen vanuit de twaalf provinciehoofdsteden naar Nijmegen, waar op 19 juli 2016 de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse begint.**

Het startschot voor de Stertochten wordt op 9 juli in twaalf provinciehuizen op hetzelfde moment gegeven door de Commissaris van de Koning (of een plaatsvervanger). Deze overhandigt de provincievlag aan de leider van de wandelgroep, met de opdracht deze vlag naar Nijmegen te brengen. Daar wordt de vlag op zondag 17 juli meegevoerd in een feestelijke Parade door de binnenstad, die als officiële opening van de jubileumviering geldt. Gedurende de hele Vierdaagseweek wapperen de twaalf provincievlaggen naast 80 landenvlaggen op het start/finissterrein van 'The Walk of the World'.

## LAW's

De Stertochten vormen het 'voorprogramma' van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Ze worden georganiseerd door Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) en de Stichting 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, om te benadrukken dat er in alle provincies prachtige wandelpaden (LAW's, Lange-Afstand-Wandelpaden) liggen en dat er in alle provincies actieve wandelverenigingen zijn. Deelnemers lopen over bestaande routes, waarbij groepen uit verschillende provincies op enig moment samenkomen en samen verder wandelen. De deelnemers zijn per provincie herkenbaar aan een T-shirt met de eigen provincievlag.

## Totaal 1.275 deelnemers

Verreweg de meeste van de in totaal 1.275 deelnemers aan de Stertochten lopen enkele etappes mee, vooral op zaterdag en zondag. Er zijn 30 wandelaars die de gehele route afleggen. Van Leeuwarden naar Nijmegen is dat 274 kilometer, vanuit Zwolle 169 en vanuit Flevoland 140 kilometer. Vanuit de Gelderse hoofdstad naar Nijmegen is het slechts 18 kilometer, maar de Stertochtdeelnemers uit deze provincie maken een ommetje via de Vierdaagse van Apeldoorn, die een week eerder wordt gehouden dan de Vierdaagse van Nijmegen. Veel Stertochtdeelnemers doen vanaf 19 juli ook mee aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse.

Meer informatie over de Stertochten vindt u op [www.kwbn.nl](http://www.kwbn.nl) (onder Wandelaars).

Life Is On

**Schneider**  
Electric



## Schneider Electric en Vierdaagse sluiten duurzaamheidspartnership

### *Gezamenlijke aanpak van CO2-voetafdruk Vierdaagse*

**Hoofddorp/Nijmegen, 13 juni 2016** – De grootschaligheid van de Vierdaagse Nijmegen - met 50.000 wandelaars van 70 verschillende nationaliteiten en met meer dan 1 miljoen bezoekers - noodzaakt de organisatie maatregelen te nemen om de CO2-uitstoot terug te dringen. Reden voor [Stichting DE 4DAAGSE](#) om samen met energiemanagementspecialist [Schneider Electric](#) bij de 100<sup>ste</sup> editie van de Vierdaagse te kijken naar mogelijkheden de CO2-voetafdruk in de toekomst fors te verlagen.

Stichting DE 4DAAGSE en Schneider Electric hebben op het Smart City Event 2016 een samenwerkingsovereenkomst voor één jaar getekend. De energiemanagementspecialist wil als duurzaamheidspartner van de Vierdaagse in 2016 monitoren waar er kansen liggen op het gebied van CO2-reductie om op den duur van de Vierdaagse een toonbeeld van energiebesparing te maken.

#### **Energie besparen**

Doelstelling is onder andere om de start- en finishlocatie de Wedren geheel energieneutraal te maken. Stichting DE 4DAAGSE heeft hiertoe al een eerste aanzet gemaakt door het gebruik van LED-verlichting en de overstap naar groene stroom. Schneider Electric gaat kijken wat voor soort initiatieven er nog meer mogelijk zijn.

#### **Ander gedrag**

Schneider Electric bekijkt ook hoe het gedrag van deelnemers, bezoekers en leveranciers van de Vierdaagse verder verduurzaamd kan worden. Zo veroorzaken de reisbewegingen van al deze stakeholders een groot deel van de totale CO2-uitstoot. Eerste stappen in dit opzicht zijn al gezet.

“We hebben ervoor gezorgd dat de totale vloot van de Stichting DE 4DAAGSE dit jaar voor bijna 30 procent bestaat uit elektrische voertuigen”, zegt Paul Bron, algemeen directeur bij Schneider Electric Nederland. “Daarnaast hebben we mogelijkheden geregeld voor het opladen van dit wagenpark. Dit is natuurlijk een relatief kleine maatregel om de uitstoot te reduceren. Maar de winst is groot als een hoog percentage van de deelnemers, bezoekers en leveranciers ook gebruik gaat maken van milieuvriendelijkere alternatieven.”

#### **Duurzaamheid stimuleren**

Voor het terugdringen van de CO2-voetafdruk is het essentieel dat de lokale partners in de organisatie van de Vierdaagse op het gebied van duurzaamheid nauw gaan samenwerken. Denk hierbij aan de doortochtgemeenten, energiebedrijven, mobiliteitspartners, bedrijven en alle leveranciers. Stichting DE 4DAAGSE en Schneider Electric zullen zich dus inspannen om duurzaamheid tijdens het evenement te stimuleren.

“Niet alleen om kostenbesparingen te realiseren voor Stichting DE 4DAAGSE”, licht Paul Bron toe. “Deelnemers, bezoekers en leveranciers maken deel uit van een fantastisch evenement en staan



daardoor veel meer open voor inspiratie. Wij kunnen en willen dat enthousiasme versterken door zowel consumenten als bedrijven aan te sporen om zelf ook bewuster om te gaan met energie. De Vierdaagse biedt een unieke kans om de breed levende duurzaamheidsgedachte om te zetten naar praktische daden. Schneider Electric wil daar graag aan bijdragen.”

### **Oplaadpunten**

Tijdens de Vierdaagse richt Schneider Electric zich in samenwerking met KPN ook op het comfort van de deelnemers. Zij kunnen namelijk op het start- en finishterrein de Wedren gebruikmaken van oplaadpunten voor mobiele telefoons. Schneider Electric verzorgt een dergelijke service ook bij de medische verzorgingsposten onderweg. Tot slot zorgt het energiemanagementconcern tijdens de Ereronde ter gelegenheid van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse voor energievriendelijke verlichting tijdens de nachtelijke uren.

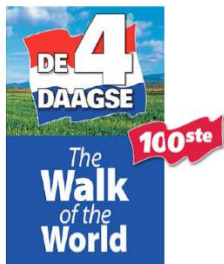


### **Fotobijschrift**

Paul Bron (r), Algemeen Directeur Nederland bij Schneider Electric, en Vierdaagse-voorzitter Johan Willemstein (l) tekenen de samenwerkingsovereenkomst.

### **Over Schneider Electric**

Als wereldwijd specialist in energiemanagement, met vestigingen in meer dan honderd landen, biedt Schneider Electric geïntegreerde oplossingen voor meerdere marktsegmenten. Schneider Electric heeft leidende posities in energie & infra, industrie & machinebouw, niet-residentiële gebouwen, datacenters & netwerken alsmede in de residentiële sector. De focus van Schneider Electric ligt op het veilig, betrouwbaar, efficiënt, productief en duurzaam maken van energie. In 2014 hebben ruim 170.000 medewerkers een omzet gerealiseerd van 25 miljard euro. Onder het motto 'Life is on' helpt Schneider Electric mensen, bedrijven en gemeenten het maximale uit hun energie te halen.



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.025

Nijmegen, 7 juli 2016

---

Project ‘bloemenweides’ viel al in de prijzen

# 100ste Vierdaagse brengt duurzaamheid verder in praktijk

**De aanleg van het Vierdaagsebos in Park Lingezege, aanplant van een biologische wijngaard in Groesbeek, inzaaien van bloemenweides, -bermen en -dijken met voorzieningen voor insecten (bijenhôtels), plaatsen van eiken zitbankjes, volledige overschakeling op groene stroom, gescheiden afvalinzameling, promotie van het gebruik van kraanwater en duurzame catering, inzet van elektrische auto's, energiezuinige verlichting, inzet van geluidsarme en energiezuinige aggregaten. Tijdens de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse wordt de visie op duurzaamheid breed in de praktijk gebracht.**

Toen enkele jaren gleden het onderwerp duurzaamheid in het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE ter sprake kwam, werd meteen besloten het duurzaamheidsbeleid vooral concreet uit te dragen. “Aan lange notities en rapporten hebben we geen behoefte. Wel aan goede ideeën, die snel in uitvoering genomen konden worden en die aanwijsbaar resultaat zouden opleveren door bijvoorbeeld het terugdringen van de CO2-voetafdruk”, legt Gerard Beelen, bestuurslid technische zaken van Stichting DE 4DAAGSE uit. “Onze grootste vervuilers waren en zijn mobiliteit van de deelnemers en afvalproducten van publiek en deelnemers. Daarom zetten we vooral ook in op bewustwording van die doelgroepen.”

### **Bos en wijn**

Wandelen, ook de Vierdaagse, houdt onmiskenbaar verband met de beleving van natuur en landschap. Het idee om een Vierdaagsebos aan te planten, kreeg dan ook snel de handen op elkaar. Gerard Beelen: “Eigenlijk hadden we ergens op elke Vierdaagsedagroute een stukje extra natuur willen aanleggen. Dit als een vorm van gedeeltelijke compensatie voor de uitstoot. Toen we daarmee aan de slag gingen, bleek dat toch niet zomaar even te realiseren. Voor de Dag van Elst kon de Vierdaagse aanhaken bij de aanleg van Park Lingezege.”

“De parkdirectie was onmiddellijk bereid te helpen bij het ontwikkelen van het Vierdaagsebos, pal aan het Vierdaagseparcours”, gaat Beelen verder. “Aangeplant in 2014, komt daar nu een afwisselend bos tot wasdom. Voor de gelegenheid is er tegelijkertijd een Vierdaagsebos Wandeltocht in het leven geroepen. Het mes snijdt daar aan twee kanten.”

De biologische wijngaard bij Wijnhoeve de Colonjes in Groesbeek, was het eerste grote project van de Vierdaagse in het kader van duurzaamheid. “Een bos aan de route op de Dag van Groesbeek was niet haalbaar. De aanplant geschiedde door vele vrijwilligers in 2013. De wijngaard vonden we een prima idee, ook al omdat we zo in 2016, bij de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, een echte ‘eigen’ Vierdaagsewijn konden presenteren.”

## **Bloemen en bijen**

Het inzaaien van bloemrijke bermen en dijken op diverse Vierdaagseroutes, onder de naam 'Bloemenweides' het derde grote duurzaamheidsproject van de Vierdaagse, is een idee van Arjan Vernhout van V-Consult uit Nijmegen.

"De grondeigenaren zoals gemeenten, provincie en waterschappen werkten graag mee aan dit project", weet Gerard Beelen. "Zo hebben we op totaal meer dan 5.000m<sup>2</sup> op de routes van de Dag van Wijchen en de Dag van Cuijk stukjes berm en dijk - in Beuningen zelfs het middendeel van een grote rotonde - een stuk fleuriger kunnen maken."

De bloemenweides zijn ingezaaid met een veelheid aan wilde planten, die in volle bloei een duurzame en nectarrijke leefomgeving bieden aan vlinders, bijen en hommels en een kleurrijk beeld aan wandelaars.

Het bloemenweides-project heeft Stichting DE 4DAAGSE inmiddels ook al een prijs opgeleverd. Peter Glas, watergraaf van waterschap De Dommel, vroeg tijdens zijn afscheid als voorzitter van de Unie van Waterschappen, aandacht voor de dijken in Nederland. Deze moeten sterker en bloemrijker worden. Met de onderscheiding 'Pro Flora et Securitate' riep Glas de waterschappen en Rijkswaterstaat op om organisaties te nomineren voor deze onderscheiding. Waterschap Aa en Maas heeft Stichting DE 4DAAGSE. Voorzitter Johan Willemstein mocht de prijs onlangs in ontvangst nemen.

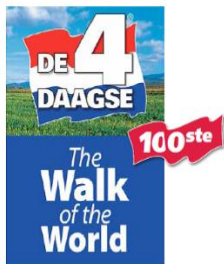
## **Techniek**

Ook op technisch vlak zijn er wat duurzaamheid betreft stappen gezet door de Vierdaagse. "De verdere ontwikkelingen en verfijning op dit gebied moeten nog komen", kondigt bestuurslid Beelen aan. "We zijn net een samenwerkingsovereenkomst aangegaan met duurzaamheidspartner Schneider Electric. Doelstelling is onder andere om start- en finishlocatie de Wedren geheel energieneutraal te maken."

Energiemanagementspecialist Schneider Electric en Stichting DE 4DAAGSE hebben een verdere aanzet gemaakt door uitbreiding van het gebruik van LED-verlichting en de overstap naar groene stroom. Bekeken wordt ook hoe het gedrag van deelnemers, bezoekers en leveranciers van de Vierdaagse verder beïnvloed en verder verduurzaamd kan worden. Ook hier zijn de eerste acties al ondernomen. Bewustwording speelt daarbij een belangrijke rol.

Gerard Beelen: "Tot slot krijgen we steeds meer inzicht in de reisbewegingen van de deelnemers. Voor de deelnemers uit Nederland bieden NS en Breng/Connexion, onze partner in mobiliteit, steeds meer mogelijkheden voor openbaar vervoer. Voor onze buitenlandse gasten is dit minder gemakkelijker te realiseren. Toch valt op dit gebied nog de nodige winst te boeken."

*Einde persbericht*



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

Persbericht2016.026

Nijmegen, 7 juli 2016

---

Vierdaagsebloem korter en lichter

## Nieuwe gladiool heet 'The Walk of the World'

**De gladiool die in 1983 met de naam 'Vierdaagse' gedoopt werd, wordt dit jaar, ter gelegenheid van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, vervangen. Gladiolenkweker Theo Theunissen en veredelaar Hermien Challa hebben de eerste exemplaren van de 'nieuwe' gladiool ten overstaan van Vierdaagsevoorzitter Johan Willemstein ten doop gehouden onder de naam 'The Walk of the World'.**

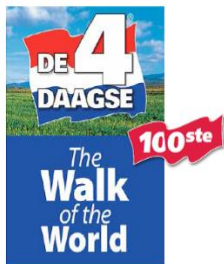
De nieuwe, bij uitstek Vierdaagsebloem is korter en lichter dan zijn voorganger. De overwinningsgladiool is daarom makkelijker hanteerbaar voor de wandelaars. Traditioneel worden zij tijdens de intocht over de Via Gladiola op de vierde dag van de Vierdaagse met de bloem overstelt.

De nieuwe gladiool, in de kleuren oranje/rood en groen, is dit jaar nog slechts in zeer beperkte mate beschikbaar. 'The Walk of the World'-gladiool is op initiatief van gladiolenkweker Theo Theunissen in Heumen op het door gladiolenveredelingsbedrijf Challa Gladiolen in Laag-Soeren uitgezocht. Het veredelingsproces heeft ruim 10 jaar in beslag genomen.

Hermien Challa, een van weinige professionele veredelaars van gladiolen in Nederland, heeft het kwekersrecht van de nieuwe gladiool in de vorm van een exclusieve licentie overgedragen aan Theo Theunissen. Uit een paar are grond van Challa Gladiolen zijn in de herfst van vorig jaar de knollen geoogst, die nu op het bedrijf van kweker Theo Theunissen vermeerderd worden. Afhankelijk van de weersomstandigheden verwacht Theo Theunissen de eerste bloemen de komende weken te kunnen oogsten.

Inmiddels is de nieuwe gladiool door de Nomenclatuur commissie van de Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Bloembollencultuur officieel geregistreerd onder de naam 'The Walk of the World'.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.027

Nijmegen, 7 juli 2016

---

Speerpunt van vfonds, partner voor vrede en vrijheid van de Vierdaagse

# Wandelen in vrijheid

**Wandelen in vrijheid is voor vfonds (Nationaal Fonds voor Vrede, Vrijheid en Veteranenzorg), partner voor vrede en vrijheid van de Vierdaagse, hét aandachtspunt tijdens de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse.**

Het vfonds zet zich in voor de erkenning en waardering van geüniformeerden die in dienst zijn van de Nederlandse overheid waar ook ter wereld. “Ook wandelen in vrijheid – walk4peace- past goed bij het vfonds want vrijheid is belangrijk voor iedereen”, aldus Ton Heerts, directeur van het vfonds, bij het aangaan van de samenwerking met Stichting DE 4DAAGSE.

Tijdens de 100<sup>ste</sup> editie van de Vierdaagse richt het vfonds zich actief op onder meer twee projecten waarin het vfonds participeert: de Liberation Route Europe en het Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945 in Groesbeek. Daarnaast worden er in samenwerking met Stichting DE 4DAAGSE en met het Veteranen Platform activiteiten ontplooid voor en met veteranen en andere leden van geüniformeerde diensten, zoals politie en brandweer.

### ‘Op Vrije Voeten’

In het Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945 in Groesbeek is van 14 juli tot en met 30 oktober de tijdelijke openlucht tentoonstelling ‘Op Vrije Voeten’ te bezoeken. De expositie voert bezoekers door een beweeglijke 20ste eeuw en laat zien hoe de spanningen van destijds weerspiegeld worden in de Vierdaagse.

‘Op Vrije Voeten’ loopt door de geschiedenis vanaf de militaire oorsprong van de Vierdaagse. Daarna zorgde de Eerste Wereldoorlog tijdelijk voor een onderbreking maar voornamelijk de turbulente ontwikkelingen in de jaren ’30 en ’40 hadden grote gevolgen. De tentoonstelling toont alle uitdagingen die er waren: de mobilisatie en bezetting, een nood-Vierdaagse, verzets-wandeltochten, beschuldigingen van collaboratie en het wandelen op de puinhopen direct na de oorlog. Nadien groeide de Vierdaagse stapsgewijs uit tot het grootse evenement van vandaag de dag.

De tentoonstelling belicht dit en meer van de Vierdaagse in tijden van oorlog en vrijheid. De expositie is geproduceerd dankzij financiële steun van het vfonds en in samenwerking met de Stichting DE 4DAAGSE en de Stichting Liberation Route Europe.

### ‘Routes of Liberation’

Eveneens in het Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945 in Groesbeek is tot en met 31 augustus de inmiddels internationaal befaamde tentoonstelling ‘Routes of Liberation. European Legacies of the Second World War’ te zien.

Perspectieven op de Tweede Wereldoorlog en de bevrijding vanuit vijf landen worden gepresenteerd: Duitsland, Polen, Nederland, Frankrijk en Groot-Brittannië. Op indringende wijze blijkt hoe de geschiedenis werd en wordt ervaren. Persoonlijke verhalen, filmbeelden, tijdslijnen en unieke foto's uit vooraanstaande oorlogs- en bevrijdingsmusea in Europa tonen de gezamenlijke Europese nalatenschap. De rode draad hierbij is: hoe werd de vrijheid verloren, hoe werd deze herwonnen en hoe kunnen we de vrijheid behouden.

Vooraanstaande musea werkten mee aan dit project, waaronder het Alliiertenmuseum Berlin, het Mémorial de Caen, het Museum of the Second World War in Gdansk en het Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945 in Groesbeek.

De tentoonstelling wordt opnieuw onder de aandacht gebracht in het kader van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse dankzij de inbreng van het vfonds en ook hier in samenwerking met de Stichting DE 4DAAGSE en de Stichting Liberation Route Europe. Deze stichting werkt samen met ruim 60 internationale partners aan het uitrollen van de route die de geallieerden door Europa aflegden om een eind te maken aan de Tweede Wereldoorlog. De 3.000 kilometer lange route begint in Zuid-Engeland en voert via Normandië onder meer door België en Zuidoost-Nederland richting Berlijn. De Liberation Route Europe werd op 6 juni 2014 officieel gelanceerd op de stranden van Normandië, precies 70 jaar na D-Day.

### **Wandelen in vrijheid**

Alle deelnemers aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse ontvangen bij aanmelding op 17 of 18 juli het boekje 'Wandelen in vrijheid'. Daarin brengt uitgever Stichting DE 4DAAGSE het belang en de betrokkenheid van de militairen bij de Vierdaagse tot uiting. De uitgave werd mogelijk gemaakt door het vfonds.

"De Vierdaagse is hét symbool van wandelen in vrijheid. Ontstaan uit het leger in 1909 is ook anno 2016 een Vierdaagse zonder de mannen en vrouwen van het Ministerie van Defensie ondenkbaar. De inzet van militairen, reservisten en veteranen in meer dan een eeuw kent vele gezichten. Van ceremoniële tradities tot de opbouw van infrastructuur; van spectaculaire 'operaties' tot medische zorg. De waardering die ze daarvoor krijgen van wandelaars en publiek is hartverwarmend. Schouder aan schouder trekken burgers en militairen ook dit jaar weer over de Via Gladiola... in alle vrijheid", aldus de samenstellers van het rijk geïllustreerde boekje in hun voorwoord.

*Einde persbericht*



Persbericht 2016.028

Nijmegen, 7 juli 2016

---

Heel Nederland wandelt naar Nijmegen

## 100<sup>ste</sup> Vierdaagse landelijk gevierd

**Op zaterdag 9 juli 2016 starten op hetzelfde moment 1275 wandelaars vanuit de twaalf provinciehoofdsteden aan een estafettewandeling naar Nijmegen. Bij de start, om 10:00 uur in hun eigen Provinciehuis, ontvangen zij uit handen van de Commissaris van de Koning (of een plaatsvervanger) de provincievlag, met het verzoek deze naar Nijmegen te brengen, zodat de vlag fier kan wapperen op het podium tijdens de 100ste Vierdaagse van Nijmegen.**

Met de twaalf "Stertochten", vanuit alle hoeken van Nederland naar Nijmegen, wordt benadrukt dat de 100ste Vierdaagse een nationaal feest is waarbij heel Nederland betrokken is. De Vierdaagse is het grootste meerdaagse wandelevenement ter wereld. Voor de jubileumeditie werd het aantal deelnemers eenmalig verhoogd tot 50.000 wandelaars. Zij komen uit meer dan 70 landen. Uit elke Nederlandse provincie doen honderden wandelaars mee. Gelderland levert als 'thuisprovincie' de meeste deelnemers: 11.969. Daarna komen Noord-Brabant (7.899) en Zuid-Holland (6.065). De kleinere provincies Flevoland en Zeeland leveren toch nog respectievelijk 628 en 633 wandelaars.

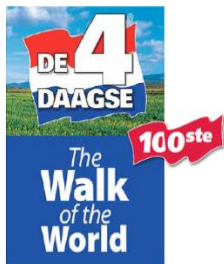
### **Feestelijke Parade**

De langste route vanuit een provinciehoofdstad naar Nijmegen is die vanuit Middelburg met 286 kilometer, op de voet gevolgd door Friesland (274), Groningen (270) en Drenthe (270). Provincies die dichterbij Nijmegen liggen, hebben extra lussen in de route ingebouwd, waardoor de aankomst voor alle groepen op zondag 17 juli gelijk zal zijn. Op die dag lopen de Stertocht-wandelaars met hun provincievlag mee in een feestelijke Parade door de Nijmeegse binnenstad, die als openingsactiviteit van de 100ste Vierdaagse geldt. In de Parade doen ook (inter)nationale militaire en politiedetachementen mee, evenals vele muziekkorpsen.

Tijdens de etappes van hun provinciehoofdstad naar Nijmegen zijn de Stertocht-wandelaars herkenbaar aan een T-shirt met hun provincievlag erop. De routes die zij volgen bestaan grotendeels uit de Lange-Afstand-Wandelpaden (LAW's) en Streekpaden, die door heel Nederland gemarkeerd zijn aangelegd. Deze routes zijn te vinden op [www.wandelnet.nl](http://www.wandelnet.nl). Met de Stertochten, die worden georganiseerd in nauwe samenwerking tussen de Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) en Stichting DE 4DAAGSE, wordt benadrukt dat wandelen in heel Nederland mooi en gezond is, en niet alleen in 'wandelhoofdstad' Nijmegen.

De 100ste Vierdaagse wordt gehouden van 19 tot en met 22 juli 2016. Op de slotdag van de jubileum-Vierdaagse op vrijdag 22 juli is ook Zijne Majesteit Koning Willem-Alexander aanwezig.

*Einde persbericht.*



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

Persbericht 2016.029

Nijmegen, 7 juli 2016

---

(Web)Winkels vol ‘hebbedingetjes’ of collectors’ items

## 100ste Vierdaagse leidt tot creatief ondernemerschap

**Aan de vooravond van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse liggen de (web)winkels vol met collectors’ items van allerlei aard. De jubileum-editie leidt tot creatief ondernemerschap. Liefhebbers en verzamelaars hebben een ruime keuze uit verrassende herinneringen en de meer traditionele souvenirs. Een opsomming van voorbeelden.**

Soms komen initiatieven tot stand in samenwerking met Stichting DE 4DAAGSE, zoals de Vierdaagseproducten in de webshop van hoofdsponsor Hic-Tec Sports, de Vierdaagsewijn van wijnhoeve De Colonjes, de Vierdaagsepostzegels van PostNL of de Vierdaagsepenning van de Koninklijke Nederlandse Munt. Waar Stichting DE 4DAAGSE medewerking verleent, wordt dat kenbaar gemaakt door toestemming om het officiële Vierdaagselogo bij het product te voeren.

### Vierdaagsewijn alleen via webshop

De eerste wijn afkomstig uit de Vierdaagsewijngaard op de Colonjes in Groesbeek is alleen te bestellen in de webshop van wijnhoeve De Colonjes. Per klant kunnen maximaal twee flessen gekocht worden. In verband met de beperkte oplage is die limiet ingesteld, aldus Freek Verhoeven van de Colonjes, “om zo veel mogelijk wandelaars te kunnen laten genieten van onze wijn.”

“De Vierdaagsewijn is een zeer smaakvolle witte wijn, met fijne zuren, fris en fruitig, speciaal gemaakt voor wandelaars.” De wijn is afgevuld in een bijzonder siervolle halve literfles, de Bordeaux Futura, die met een kurk is afgesloten. Alle flessen van de oogst 2015 zijn genummerd. De verkoopprijs bedraagt € 14,95. Wie een fles in een decoratief, al dan niet opengewerkt houten kistje wil ontvangen, betaalt € 19,95.

De wijn is alleen te bestellen via <http://www.wijnhoevedecolonjes.info/vierdaagsewijn.aspx>. Na het bestellen en afrekenen ontvangt de klant een voucher, waarmee de wijn alleen op 17 of 18 juli, één van de aanmeldagen voor de Vierdaagse, bij de stand van de Colonjes op de Wedren afgehaald kan worden.

### Hi-Tec 4-Daagse Wandel Winkel

De vorige maand geopende Hi-Tec 4-Daagse WandelWinkel in de Bisschop Hamerstraat in Nijmegen ligt natuurlijk helemaal vol met leuke, maar ook zeer praktische hebbedingetjes van de Vierdaagse. Naast de complete ‘Nijmegen’-schoenenlijn en de speciaal voor de Vierdaagse ontwikkelde wandelkledinglijn, is er ook het hele assortiment aan merchandise-artikelen te koop. Van bandana of Vierdaagsecap, via T-shirt of Vierdaagsejurkje, via sokken en veters tot koffiemok en paraplu.

Natuurlijk bedient Hi-Tec zijn klanten ook tijdens de Vierdaagse vanuit de grote stand die de hoofdsponsor op start- en finishlocatie de Wedren inricht.



Een groot deel van het Hi-Tec Vierdaagse-aanbod is ook verkrijgbaar in de flagstore van Hi-Tec Sports aan de Stadhouderskade in Amsterdam, pal naast de ingang van het Vondelpark.

### **Speciale penning 100ste Vierdaagse**

Ter gelegenheid van de 100ste Vierdaagse geeft de Koninklijke Nederlandse Munt een speciale 100ste Nijmeegse Vierdaagse-penning uit als aandenken aan deze bijzondere editie. De 100ste Nijmeegse Vierdaagse Penning laat op de voorzijde een lint van wandelaars zien, terwijl op de keerzijde het Vierdaagsekruis en de gladiool staan afgebeeld.

De penning is beschikbaar in verschillende uitgiften. Een Zwaar Verzilverde in in een populaire coincardverpakking bedrukt met het jubileumlogo van de 100ste Vierdaagse. Van deze penning zijn slechts 5.000 stuks beschikbaar. Prijs € 9,95.

Daarnaast is de 100ste Nijmeegse Vierdaagse penning geslagen in Zilver en Goud in de glimmende kwaliteit Proof. Van deze uitgifte is de streng gelimiteerde oplage respectievelijk 500 stuks en 300 stuks. Beide worden geleverd in een cassette met certificaat van echtheid van de Koninklijke Nederlandse Munt. De 100ste Nijmeegse-Vierdaagse-penning is verkrijgbaar in de webshop van de Koninklijke Nederlandse Munt, [www.knm.nl](http://www.knm.nl).

### **Vierdaagse in serie postzegels**

PostNL brengt een postzegelserie uit die in het teken staat van de 100ste Vierdaagse. De vier wandeldagen door Nijmegen en de wijde omgeving zijn op de postzegels op treffende wijze verbeeld.

De postzegelserie omvat vijf afzonderlijke postzegelvellen. Naast aandacht aan de Nijmeegse Vierdaagse als geheel zijn de specifieke wandeldagen van Wijchen, Elst, Cuijk en Groesbeek verbeeld. Afgebeeld zijn de wandelaars door de jaren heen in zwart/wit en in kleur. De inspanning op hun gezichten, maar ook de blaren op de voeten hebben een plek op de postzegels gekregen.

Linda van Zomeren, HR-directeur bij PostNL, licht toe: "Aan deze honderdste editie doet naar verwachting een record aantal deelnemers mee. Wij hebben ontzettend veel waardering voor alle wandelaars die vier achtereenvolgende dagen enorme afstanden lopen. De Vierdaagse is een prachtige traditie in Nederland die het verdient om op postzegels te worden vastgelegd."

De postzegels zijn verkrijgbaar via [postnl.nl/vierdaagse](http://postnl.nl/vierdaagse). De 5 postzegelvellen zitten in een speciale map die € 20,- kost. Tijdens de vierdaagse is het vel van de Vierdaagse Nijmegen ook te koop in de speciale stand van PostNL op de Wedren. De oplage van de map met bijbehorende postzegelvellen is beperkt tot 2.000 exemplaren.

### **CD door Paul de Graaf**

Onder de titel 'De Mooiste Vier Dagen Van Het Jaar' heeft de Nijmeegse singer/songwriter Paul de Graaf, in opdracht van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse (GKD), een bijzondere CD met tien wandelnummers uitgegeven. Het album is door de Gouden-Kruisdragers, die dit jaar zelf hun 65-jarig bestaan vieren, ter gelegenheid van de 100ste Vierdaagse als jubileumcadeau aangeboden.

In de zoektocht naar een passend jubileumcadeau lag de keuze voor muziek voor de hand, omdat de Vierdaagse onlosmakelijk verbonden is met muziek. Paul de Graaf heeft na een facebookoproep de reacties van GKD-leden vertaald in het liedje '100ste Vierdaagse'. Het is een vlot, eigentijds nummer dat precies weergeeft waar het bij de Vierdaagse om draait: vriendschappen, verhalen en jezelf overwinnen.

'De Mooiste Vier Dagen Van Het Jaar' is in zeer beperkte oplage te koop bij tankstation ANAC, Bruna-winkels in Nijmegen, Spac Sport Nijmegen, Irish Pub The Shamrock Nijmegen, Beer & Bites Nijmegen en Spijshuis Uylenspieghel Nijmegen.

Daarnaast is de cd ook online verkrijgbaar, informatie [www.goudenkruisdragers.nl](http://www.goudenkruisdragers.nl) en/of [www.pauldegraaf.nl](http://www.pauldegraaf.nl).

### **Vierdaagse in jurkje en T-shirt**

Speciaal voor de 100ste Vierdaagse heeft Hi-tec Sports een uniek vierdaagse Jurkje en T-shirt ontworpen. Jurkje en T-shirt zijn exclusief verkrijgbaar bij een aantal Jumbo's in de regio Nijmegen.

Het wandelrokje behoort dit jaar tot de kledingcollectie van Hi-Tec. Door het rokje is eigenlijk het idee ontstaan om voor de 100ste editie van de Vierdaagse, niet alleen voor de wandelaar maar ook voor de feestvierder een Vierdaagse jurkje in de traditionele kleuren van de Vierdaagse aan te bieden. In overleg met de supermarktketen 'Jumbo' is besloten ook speciaal voor heren een Vierdaagse T-shirt te maken.

Bij de JUMBO in Beuningen, Bommel, Huissen, Druten, Gennep, Groesbeek, Leuvenbroek, St. Jacobslaan, Malvert of Fenikshof ontvangen klanten tot en met 19 juli bij elke € 15,- aan boodschappen één gratis munt. Bij inlevering van vijf munten en een bijbetaling van € 10,- kan vervolgens een uniek jurkje of T-shirt aangeschaft worden.

### **Vierdaagse in puzzel**

Studio Jan van Haasteren maakte samen Koninklijke Jumbo een nieuwe puzzelplaat, genaamd 'Nijmeegse Vierdaagse'. De 1.000 puzzelstukjes tellende komische plaat bevat een levendig beeld van de intocht van de wandelaars die op de Via Gladiola hun gladiolen in ontvangst nemen.

De puzzelplaat is getekend door Rob Derks, een van de tekenaren van Studio Jan van Haasteren. Derks is Nijmegenaar en de Vierdaagse is voor hem een feest waar hij letterlijk mee is opgegroeid. Rob werkt ook in de Nijmeegse striptekenstudio Noodweer.

De nieuwe Vierdaagse puzzel ligt voor € 16,99 in (speelgoed)winkels door heel Nederland.

### **Thrillers lezen na het wandelen**

Wie na het wandelen even wil ontspannen bij een (goed) boek, kan terecht in één van de Vierdaagsethillers die ook dit jaar weer zijn verschenen.

Bij Uitgeverij QV in Nijmegen heeft de nieuwste Vierdaagsethriller 'Oorlogspad' van Rudy Dek het licht gezien. "Voor de negende maal in successie bindt stadsdetective Rogier Hoofs de strijd aan met de Nijmeegse onderwereld. Dit keer houdt hij zich bezig met de rijke geschiedenis van de stad (en de Vierdaagse) en doet daarbij een spectaculaire ontdekking", luidt de vooraankondiging van QV Uitgeverij in Nijmegen.

Het eerste exemplaar van 'Oorlogspad' is eind mei in het Bevrijdingsmuseum in Groesbeek overhandigd aan marsleider Johan Willemstein. Het boekje kost € 14,95, Vierdaagse deelnemers krijgen korting.

Bij uitgeverij Logikos, eveneens in Nijmegen en initiator van het genre Vierdaagsethriller, is de tweede Vierdaagsethriller van de hand van journalist, auteur en historicus Rob Bakker van de pers gerold.

Onder de titel 'Het mysterie van de 100...' ontrolt zich een spannende roman over internationaal terrorisme en een spectaculaire diamantenroof in Frankrijk. De Vierdaagse, de wandelaars, Nijmegen en de Waal spelen daarin een centrale rol.

Marsleider Johan Willemstein schreef het voorwoord in dit boek, dat ook in een Engelse vertaling zal verschijnen. 'Het mysterie van de 100...' kost bij de boekhandel € 14,95, eveneens met een korting voor deelnemers aan de Vierdaagse.

### **Donald Duck in Vierdaagsestad Nijmegen**

Weekblad Donald Duck staat in de week van de Vierdaagse in het teken van 'The Walk of the World' en van Nijmegen, de oudste stad van Nederland.

"We vinden het leuk om ook Nederlandse onderwerpen aan te snijden en dat doen we dan ook regelmatig. Zo'n mooi Vierdaagsejubiläum leent zich daar uitstekend voor en de sympathieke uitstraling van dit sportevenement past ook prima bij een vrolijk weekblad als Donald Duck", verklaart Joan Lommen, hoofdredacteur van Donald Duck, de speciale Vierdaagseuitgave.

Of Donald Duck in zijn weekblad de tocht helemaal zonder kleerscheuren gaat uitlopen wil Lommen nog niet zeggen: "Dat is altijd afwachten. De titel van het verhaal is wel 'De held van de Vierdaagse', maar Donald is in feite natuurlijk een held op sokken. Zijn leven gaat niet over rozen. En ook niet over gladiolen!" Aan de totstandkoming van het Vierdaagsenummer van Donald Duck is ook in de jubileumexpositie '100ste Vierdaagse. Wandel door de tijd' in Museum Het Valkhof aandacht besteed. Donald Duck, nummer 29, verkrijgbaar vanaf 14 juli 2016.

### **Vierdaagse door bevrijd gebied**

Auteur en fervent wandelaar Dick Lockhorst schreef een gidsje dat de wandelaar over de Vierdaagseroutes stuurt in de situatie van september 1944, ten tijde van de bevrijding van Nijmegen.

‘De Vierdaagse van Nijmegen - Wandelen door bevrijd gebied’ heet het boekwerkje en geeft aan de hand van de bekende wandelroutes van de Nijmeegse Vierdaagse een indringend beeld van de gevechtshandelingen in september 1944. Dit in de volgorde waarin gewandeld wordt, aangevuld met wandeltips. Elke dag wordt de wandelaar als het ware aan de hand van deze gebeurtenissen terug in de tijd gezet. Maar zeker even belangrijk; hij krijgt veel tips over de beste manier van wandelen in Nijmegen en daardoor zal hij nog meer kunnen genieten van het evenement, want uiteindelijk staat wandelplezier voorop. Prijs: € 14,95 bij de boekhandel.

### **Vierdaagsesnoepje: Het Nijmeegs Lopertje**

Onderneemster Marloes van der Kemp-Jansen bedacht ‘Het Nijmeegse Lopertje’, een snoepje in de vorm van een (zoet) dropje of winegum en verpakt in een origineel Vierdaagse blik.

“Nijmegen is van oudsher al een echte “loop” stad. Het is niet voor niets dat de Nijmeegse Vierdaagse dit jaar al voor de 100e keer plaatsvindt. Naast dit grootse evenement hebben wij ook allerlei andere wandel- en hardloopevenementen. Denk aan de Kaloramamars, Marikenloop, Avond 4-daagse en de Zevenheuvelenloop”, zegt Marloes van der Kemp.

Het lopertje staat symbool voor alle wandelaars en hardlopers die de stad Nijmegen en haar omgeving kent en degenen die de stad aandoen. Met een mooie bosrijke heuvelrug, de vennen, de uiterwaarden, is Nijmegen een geweldige uitvalbasis om buiten te recreëren.

Een blikje kost € 7,95.

### **Monopoly in ontwikkeling**

Initiatiefnemers Gerard Mulder en Willem-Jan Wieggers zijn volop bezig om een speciale Vierdaagse- en Nijmegeneditie van het spel Monopoly uit te brengen. Op het moment dat er 2.000 spellen verkocht zijn, wordt het spel daadwerkelijk geproduceerd. De initiatiefnemers verwachten dat het spel in de speciale ‘Vierdaagse Nijmegendoos’ voor de feestdagen van 2016 geleverd zal worden.

Het spel wordt exclusief geproduceerd, wat deze Vierdaagse Nijmegen editie uniek maakt. Bekende straten als Lange Poten en Kalverstraat worden in de Vierdaagse-variant vervangen door straten en plaatsen van het grootste wandelevenement ter wereld. Inmiddels heeft hoofdsponsor Hi-Tec Sports al de Via Gladiola geadopteerd.

Op zondag 17 juli zal ‘Mr. Monopoly’ in Nijmegen zijn om de Vierdaagse-editie van het spel aan de man te brengen.

Reserveren à € 49,95 kan ook: <http://vierdaagse.stedenmonopoly.nl/reserveren/>

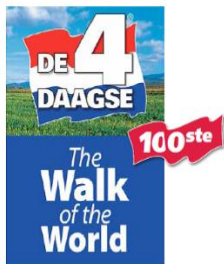
### **Vierdaagse als juweel**

Vanaf 2010 ontwerpt en maakt edelsmid/juwelier Godfried Brouwers in Malden zijn Vierdaagsebedels, “het unieke souvenir van een uniek wandelevenement”, zo prijns de edelsmid zijn creaties aan.

De Vierdaagse bedels passen op de bedel-armbanden en colliers. Tevens passen ze op andere merken bedelarmbanden zoals Pandora, Trollbeads en Tedora. De bedels zijn erg geliefd en worden in Nederland maar ook in het buitenland verzameld door vele liefhebbers. De bedels zijn 24/7 verkrijgbaar via webshop <http://www.vierdaagsebedel.nl/webshop/>. Tevens zijn de bedels te koop bij een aantal vakwinkels in de regio Nijmegen.

Voor de 100ste Vierdaagse heeft Brouwers zeven nieuwe bedels gemaakt, waarvan vier speciaal voor de 100ste Vierdaagse. Deze sieraden zijn in beperkte oplages gemaakt en zullen ook alleen dit jaar verkrijgbaar zijn, OP=OP geldt hier.

*Einde persbericht*



## Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.030

Nijmegen, 7 juli 2016

---

# Feiten & Cijfers bij de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse

(aantallen deelnemers, inclusief militairen, stand 3 juli 2016)

1. Barometergegevens	2016	2015
Aantal inschrijvingen	54.325	51.462
Uitgeloot	4.325	5.462
Limiet aantal inschrijvingen	50.000	<b>46.000</b>
Inschrijvingen per 1 juli	48.986	nvt*
Niet gemeld		3.316*
Aangemeld		42.684
1ste dag niet gestart/uitgevallen		697
1ste dag uitgelopen		41.987
2de dag niet gestart/uitgevallen		894
2e dag uitgelopen		41.093
3e dag niet gestart/uitgevallen		795
3e dag uitgelopen		40.298
4e dag niet gestart/uitgevallen		206
Vierdaagse uitgelopen		<b>40.092</b>

\*In 2015 werd de limiet van het aantal inschrijvingen genoemd op de barometer. In het onderdeel 'niet gemeld' waren de geannuleerde inschrijvingen opgenomen alsmede de personen die niet kwamen opdagen. Vanaf 2016 zal de beginstand van de barometer het aantal inschrijvingen weergeven dat niet is geannuleerd en wat nog kan opdagen tijdens de Vierdaagse.

### 2. Aantal militairen:

Het aantal militairen dat is ingeschreven is max 5.496 in 2016 (cijfer d.d. 03 juli 2016).

### 3. Nationaliteiten (Totaal 48.986 d.d. 03 juli 2016, inclusief militairen)

Het aantal verschillende nationaliteiten van alle deelnemers aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse is: 68

Afghanistan, Australië, Bahrein, België, Bermuda, Brazilië, Canada, China, Colombia, Denemarken, Dominicaanse Republiek, Duitsland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hong Kong, Hongarije, Ierland, IJsland, India, Indonesië, Irak, Israël, Italië, Japan, Kazachstan, Kenia, Letland, Litouwen, Luxemburg, Maagden eilanden (Brits), Macedonië, Malawi, Maleisië, Malta, Nederland, Nepal, Nieuw-Zeeland, Nigeria, Noorwegen, Oekraïne, Oezbekistan, Oostenrijk, Oost-Timor, Polen, Portugal, Roemenië, Rusland, San Marino, Servië, Singapore, Slowakije, Spanje, Sri Lanka, Suriname, Syrië, Taiwan, Thailand, Trinidad & Tobago, Tsjechië, Venezuela, Verenigd Koninkrijk, Verenigde Staten, Vietnam, Zuid-Afrika, Zuid-Korea, Zweden, Zwitserland

Het aantal verschillende nationaliteiten van de burgerdeelnemers is: 67

Afghanistan, Australië, Bahrein, België, Bermuda, Brazilië, Canada, China, Colombia, Denemarken, Dominicaanse Republiek, Duitsland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hong Kong, Hongarije, Ierland, IJsland, India, Indonesië, Irak, Israël, Italië, Japan, Kazachstan, Letland, Litouwen, Luxemburg, Maagden eilanden (Brits), Macedonië, Malawi, Maleisië, Malta, Nederland, Nepal, Nieuw-Zeeland, Nigeria, Noorwegen, Oekraïne, Oezbekistan, Oostenrijk, Oost-Timor, Polen, Portugal, Roemenië, Rusland, San Marino, Servië, Singapore, Slowakije, Spanje, Sri Lanka, Suriname, Syrië, Taiwan, Thailand, Trinidad & Tobago, Tsjechië, Venezuela, Verenigd Koninkrijk, Verenigde Staten, Vietnam, Zuid-Afrika, Zuid-Korea, Zweden, Zwitserland

Het aantal verschillende nationaliteiten van de militaire deelnemers is: 27

Australië, België, Canada, Denemarken, Duitsland, Finland, Frankrijk, Ierland, Italië, Kenia, Letland, Nederland, Nepal, Noorwegen, Oekraïne, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Rusland, Spanje, Tsjechië, Verenigd Koninkrijk, Verenigde Staten, Zuid-Afrika, Zweden, Zwitserland

#### 4. Jongste en oudste deelnemers

Voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse staan 518 personen ingeschreven die geboren zijn in 2004, waarvan 276 mannen (53,3%) en 242 vrouwen (46,7% vrouw), en dus in 2016 twaalf jaar oud worden.

Amber van Broekhuizen, Caithlyn Rosmalen, Lars Wissink en Marlou Wolbers alle vier 11 jaar oud en mogen daarom deze 100ste Vierdaagse samen de eretitel 'Jongste deelnemer van de Vierdaagse' dragen. Het kwartet is geboren op 31 december 2004 en ze moeten dus nog 12 jaar worden. Hun verjaardag komt net op tijd om volgens de regels officieel te kunnen inschrijven voor de Vierdaagse. Lars Wissink uit Oosterbeek staat te popelen: "Ik loop samen met mijn opa, hartstikke leuk en spannend of we het allebei gaan halen!" Amber van Broekhuizen uit Elst ziet in de Vierdaagse ook een uitdaging, maar vindt de wandeltocht vooral een sportieve prestatie die ze graag gaat leveren door Kika. Caithlyn Rosmalen uit Ewijk vindt het 'gewoon gezellig' om mee te doen. Daarnaast heeft zij Beat Batten als goed doel gekozen om voor te lopen.

De jongste buitenlandse jongen in de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse is de 11-jarige Karl Gunnergren uit Hono in Zweden. Hij start op de 40-km afstand. De eveneens 11-jarige Debby Weis uit Oberdonven in Luxemburg is het jongste buitenlandse meisje. Ook zij staat ingeschreven voor de 40-km afstand. De allerjongste deelnemer op de 55-km afstand heet Yuri van Beersum en woont in Beuningen. Hij wordt in oktober 14 jaar oud.

De **oudste** deelnemers aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse zijn 93 jaar oud. Het betreft de heren Herman Dubie uit Amsterdam en Jan Zwijnen uit Huizen. De heer Dubie is tien weken ouder dan de heer Zwijnen.

De heer Svend Sorensen (89) uit het Deense Rask Molle is de oudste buitenlandse deelnemer. Bij de dames zijn het net als in 2015 mevrouw Truus Verhaegh (89) uit Velden bij Venlo en mevrouw Yvonne den Haerijnck (87) uit het Belgische Koewacht die de ranglijsten aanvoeren. Mevrouw Verhaegh hoopt in oktober 90 jaar te worden.

Voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse staan drie mannen ingeschreven die geboren zijn voor 01-01-1927 en die in 2016 90 jaar of ouder (zijn ge)worden. Er staan geen vrouwen ingeschreven die geboren zijn voor 01-01-1927. Het aantal ingeschreven deelnemers dat dit jaar 80 jaar of ouder wordt is 474 (383 mannen (80,8%) en 91 vrouwen (19,2%).

#### 5. Oudste debutanten (m/v) uit binnen- en buitenland 2016

Oudste ingeschreven debutant in de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse is de 85-jarige mevrouw Agnes Roest-Bomers uit Malden. Zij start op de 30 kilometer. Oudste buitenlandse debutant op de 30-km is Ivar Aalbu uit Rykkinn in Noorwegen. De heer Aalbu wordt vrijdag, de dag van de intocht, 84 jaar. Oudste debutant op de afstand 55 kilometer is een buitenlandse, mevrouw Youngae Lee uit Tokyo in Japan. Zij is 69 jaar oud.

#### 6. Recordlopers en jubilarissen

Nijmegenaar Bert van der Lans (84) gaat in 2016 op voor zijn 69<sup>ste</sup> Vierdaagsekrus. Hij loopt de 30km afstand. In de rangorde van hoogste beloningen wordt hij gevolgd door Dick Koopman (85) uit Oudorp (NH) die met deze editie eveneens op de 30 km zijn 67<sup>ste</sup> Vierdaagsekrus hoopt te halen. Welgeteld 13 deelnemers (11 mannen, 2 vrouwen) gaan op voor hun 50<sup>ste</sup> Vierdaagsekrus. Onder hen zijn een man uit Duitsland en een man uit Zwitserland.

7. Aantal deelnemers dat opgaat voor beloning (totaal deelnemers 48.986, inclusief militairen)

Beloning	Mannen	Vrouwen	Totaal
1	5.815	3.960	9.775
2	2.436	1.771	4.207
5	2.163	1.685	3.848
10	1.235	802	2.037
25	196	99	295
40	31	10	41
50	13	2	15
51	14	0	14
52	4	1	5
53	4	3	7
54	8	1	9
55	3	1	4
56	1	0	1
57	2	0	2
58	3	0	3
59	0	0	0
60	0	0	0
61	0	0	0
62	0	0	0
63	0	1	1
64	0	0	0
65	0	0	0
66	0	0	0
67	1	0	1
68	0	0	0
69	1	0	1

8. Aantal deelnemers in rolstoel dat staat ingeschreven

Het aantal deelnemers dat in 2016 meedoet in een rolstoel is 20.

9. Leeftijdverdeling Burgerdeelnemers (exclusief militairen)

Leeftijdscategorie (geboortejaren)	Mannen	Vrouwen	Totaal
11 t/m 20 jr (geboren in 1996 t/m 2004)	1.694	1.354	3.048
21 t/m 30 jr (geboren in 1986 t/m 1995)	1.459	1.792	3.251
31 t/m 40 jr (geboren in 1976 t/m 1985)	1.756	1.592	3.348
41 t/m 50 jr (geboren in 1966 t/m 1975)	2.642	2.704	5.346
51 t/m 60 jr (geboren in 1956 t/m 1965)	6.113	5.221	11.334
61 t/m 70 jr (geboren in 1946 t/m 1955)	7.665	4.856	12.521
71 t/m 80 jr (geboren in 1936 t/m 1945)	3.130	1.184	4.314
81 t/m 90 jr (geboren in 1926 t/m 1935)	263	61	324
91 jr en ouder (geboren voor 1926)	4	0	4
Totaal burgerdeelnemers	24.726	18.764	43.490

10. Leeftijdverdeling militaire deelnemers (exclusief burgers)

Leeftijdscategorie (geboortejaren)	Mannen	Vrouwen	Totaal
11 t/m 20 jr (1996-2004)	355	105	460
21 t/m 30 jr (1986-1995)	1.791	280	2.071
31 t/m 40 jr (1976-1985)	1.082	158	1.240
41 t/m 50 jr (1966-1975)	828	93	921
51 t/m 60 jr (1956-1965)	609	58	667
61 t/m 70 jr (1946-1955)	103	9	112
71 t/m 80 jr (1936-1945)	22	1	23
81 t/m 90 jr (1926-1935)	2	0	2
Totaal militaire deelnemers	4.792	704	5.496

11. Leeftijdverdeling alle deelnemers (inclusief militairen)

Leeftijdscategorie (geboortejaren)	Mannen	Vrouwen	Totaal
11 t/m 20 jr (1996-2004)	2.049	1.459	3.508
21 t/m 30 jr (1986-1995)	3.250	2.072	5.322
31 t/m 40 jr (1976-1985)	2.838	1.750	4.588
41 t/m 50 jr (1966-1975)	3.470	2.797	6.267
51 t/m 60 jr (1956-1965)	6.722	5.279	12.001
61 t/m 70 jr (1946-1955)	7.768	4.865	12.633
71 t/m 80 jr (1936-1945)	3.152	1.185	4.337
81 t/m 90 jr (1926-1935)	265	61	326
91 jr en ouder (geboren voor 1926)	4	0	4
Totaal alle deelnemers	29.518	19.468	48.986

12. Geslachtsverdeling deelnemers 100<sup>ste</sup> Vierdaagse (inclusief militairen)

Van de 43.490 burgerdeelnemers die staan ingeschreven, zijn er 24.726 (= 56,85%) man en 18.764 (=43,15%) vrouw. Van de 5.496 militaire deelnemers die staan ingeschreven zijn er 4.792 (=87,19%) man en 704 (=12,81%) vrouw. In totaal staan er 48.986 deelnemers ingeschreven, 29.518 (=60,26%) mannen en 19.468 (=39,74%) vrouwen

13. Aantallen per afstand van alle deelnemers (totaal 48.986 deelnemers, inclusief militairen)

Burgerinschrijvingen individueel: 42.112

30km (Blauw) individueel = 13.558 (= 32,20% van de individuele burgerinschrijvingen)

40km (Geel) individueel = 19.065 (= 45,27% van de individuele burgerinschrijvingen)

40km (Groen) individueel = niet toegestaan

50km (Rood) individueel = 4.479 (= 10,64% van de individuele burgerinschrijvingen)

55km (Oranje) individueel = 5.010 (= 11,90% van de individuele burgerinschrijvingen)

Burgerinschrijvingen in totaal 75 groepen: 1.378

30km (Blauw) burgergroep = 106 (= 7.69% van de burgergroepinschrijvingen)

40km (Geel) burgergroep = 848 (= 61.54% van de burgergroepinschrijvingen)

40km (Groen) burgergroep = niet toegestaan

50km (Rood) burgergroep = 288 (= 20,90% van de burgergroepinschrijvingen)

55km (Oranje) burgergroep = 136 (= 9,87% van de burgergroepinschrijvingen)

Militaire individuele inschrijvingen: 1.368 deelnemers

30km (Blauw) individueel = 3 (= 0,22% van de individueel militair inschrijvingen)

40km (Geel) individueel = 352 (= 25,73% van de individueel militair inschrijvingen)

40km (Groen) individueel = 985 (= 72,00% van de individueel militair inschrijvingen)

50km (Rood) individueel = 13 (= 0,95% van de individueel militair inschrijvingen)

55km (Oranje) individueel = 15 (= 1,10% van de individueel militair inschrijvingen)

Militaire inschrijvingen in een detachement: 4.128 deelnemers  
30km (Blauw) detachement = niet toegestaan  
40km (Geel) detachement = niet toegestaan  
40km (Groen) detachement = 4.128 (= 100,00% van de detachementinschrijvingen)  
50km (Rood) detachement = niet toegestaan  
55km (Oranje) detachement = niet toegestaan

14. Aantallen per afstand van alle deelnemers (totaal 48.986 deelnemers)

30km (Blauw) alle inschrijvingen = 13.752 (= 28,07% van alle inschrijvingen)  
40km (Geel) alle inschrijvingen = 20.271 (= 41,38% van alle inschrijvingen)  
40km (Groen) alle inschrijvingen = 5.113 (= 10,44% van alle inschrijvingen)  
50km (Rood) alle inschrijvingen = 4.757 (= 9,71% van alle inschrijvingen)  
55km (Oranje) alle inschrijvingen = 5.093 (= 10,40% van alle inschrijvingen)

15. Aantallen deelnemers met een andere nationaliteit dan de Nederlandse (inclusief militairen)

In totaal heeft 13,68% (=6.702) van de personen die staan ingeschreven een andere nationaliteit dan de Nederlandse. Van de mannen heeft 17,87% (=5.275 van de 29.518) een andere nationaliteit dan de Nederlandse, van de vrouwen heeft 7,33% (= 1.427 van de 19.468) een andere nationaliteit dan de Nederlandse.

16. Aantal debutanten (48.986 deelnemers, inclusief militairen)

Het aantal burgers dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 7.210 (=43,71% van het aantal burgerdeelnemers). Het aantal militairen dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 2.565 (=46,67% van het aantal militaire deelnemers).

17. Aantal personen ingeschreven via trainingsprogramma Via Vierdaagse

Er staan 1.633 personen ingeschreven via het trainingsprogramma Via Vierdaagse.

18. KWBN (48.986 deelnemers, inclusief militairen)

Het aantal KWBN-leden dat is ingeschreven voor de 100ste Vierdaagse is 15.173 dit is inclusief 1.633 deelnemers van Via Vierdaagse.

19. Aantal deelnemers totaal t/m 100<sup>ste</sup> Vierdaagse ingeschreven en succesvol deelgenomen

Volgens de barometers t/m 2016 is het totaal aantal mensen dat zich ooit heeft ingeschreven voor de Vierdaagse 1.750.300. Het totaal aantal mensen dat t/m 2015 de Vierdaagse heeft uitgelopen is 1.530.310.

20. Aantallen deelnemers (totaal 48.986 inclusief militairen) per doortochtplaats, op basis van postcodegebied, mannen en vrouwen:

Nijmegen (6500-6546): 2.649 deelnemers, waarvan 1.534 mannen en 1.115 vrouwen

Elst (6660-6662): 363 deelnemers, waarvan 209 mannen en 154 vrouwen

Wijchen (6600-6605): 578 deelnemers, waarvan 319 mannen en 259 vrouwen

Groesbeek (6560-6562): 286 deelnemers, waarvan 176 mannen en 110 vrouwen

Cuijk (5430-5432): 245 deelnemers, waarvan 143 mannen en 102 vrouwen

Arnhem (6800-6846): 705 deelnemers, waarvan 437 mannen en 268 vrouwen

Beuningen (6640-6642): 350 deelnemers, waarvan 208 mannen en 142 vrouwen

Grave (5360-5361): 133 deelnemers, waarvan 68 mannen en 65 vrouwen

Malden (6580-6581): 295 deelnemers, waarvan 177 mannen en 118 vrouwen

Mook en Middelaar (6585-6587): 99 deelnemers, waarvan 56 mannen en 43 vrouwen



21. Aantallen burgerdeelnemers woonachtig in Nederland, per geslacht (40.325 deelnemers, stand 23 juni 2016).

Provincie	Mannen	Vrouwen	Eindtotaal
Drenthe	455	366	821
Flevoland	356	272	628
Friesland	429	415	844
Gelderland	6.818	5.151	11.969
Groningen	331	323	654
Limburg	1.238	967	2.205
Noord-Brabant	4.346	3.553	7.899
Noord-Holland	2.105	1.760	3.865
Overijssel	1.197	1.030	2.227
Utrecht	1.429	1.086	2.515
Zuid-Holland	3.413	2.652	6.065
Zeeland	352	281	633
<b>Eindtotaal</b>	<b>22.469</b>	<b>17.856</b>	<b>40.325</b>

22. Aantallen burgerdeelnemers woonachtig in Nederland, per leeftijdscategorie (40.325 deelnemers, stand 23 juni 2016).

Provincie	12 t/m 20 jr	21 t/m 30 jr	31 t/m 40 jr	41 t/m 50 jr	51 t/m 60 jr	61 t/m 70 jr	71 t/m 80 jr	81 t/m 90 jr	91 jr en ouder	Eind-totaal
Drenthe	47	39	57	111	229	248	86	4	0	821
Flevoland	28	37	58	103	187	163	48	4	0	628
Friesland	40	39	34	88	249	271	113	10	0	844
Gelderland	1.352	1.126	977	1.415	2.885	3.086	1.045	82	1	11.969
Groningen	29	55	42	102	182	183	57	4	0	654
Limburg	160	174	150	188	575	734	210	14	0	2.205
Noord-Brabant	397	469	497	856	2.188	2.563	864	65	0	7.899
Noord-Holland	167	235	325	495	980	1.181	459	21	2	3.865
Overijssel	131	149	153	301	600	660	218	15	0	2.227
Utrecht	119	246	225	322	688	684	215	16	0	2.515
Zuid-Holland	254	372	427	814	1.754	1.809	581	53	1	6.065
Zeeland	19	16	37	81	149	247	76	8	0	633
<b>Eindtotaal</b>	<b>2.743</b>	<b>2.957</b>	<b>2.982</b>	<b>4.876</b>	<b>10.666</b>	<b>11.829</b>	<b>3.972</b>	<b>296</b>	<b>4</b>	<b>40.325</b>

23. Aantallen vrouwelijke burgerdeelnemers woonachtig in Nederland, per leeftijdscategorie (17.856 deelnemers, stand 23 juni 2016).

Provincie	12 t/m 20 jr	21 t/m 30 jr	31 t/m 40 jr	41 t/m 50 jr	51 t/m 60 jr	61 t/m 70 jr	71 t/m 80 jr	81 t/m 90 jr	91 jr en ouder	Eindtotaal vrouwen
Drenthe	20	28	27	55	123	94	18	1	0	366
Flevoland	9	21	29	55	81	63	14	0	0	272
Friesland	16	23	17	59	145	114	39	2	0	415
Gelderland	612	614	472	707	1.260	1.175	292	19	0	5.151
Groningen	9	37	23	67	103	74	10	0	0	323
Limburg	80	103	75	101	276	279	50	3	0	967
Noord-Brabant	183	267	258	469	1.087	1.042	237	10	0	3.553
Noord-Holland	73	148	176	263	448	492	155	5	0	1.760
Overijssel	59	89	82	165	294	280	60	1	0	1.030
Utrecht	67	152	112	153	311	246	45	0	0	1.086
Zuid-Holland	118	222	217	421	815	694	152	13	0	2.652
Zeeland	8	9	18	46	72	99	25	4	0	281
<b>Eindtotaal</b>	<b>1.254</b>	<b>1.713</b>	<b>1.506</b>	<b>2.561</b>	<b>5.015</b>	<b>4.652</b>	<b>1.097</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>17.856</b>

24. Aantallen mannelijke burgerdeelnemers woonachtig in Nederland, per leeftijdscategorie (22.469 deelnemers, stand 23 juni 2016)

Provincie	12 t/m 20 jr	21 t/m 30 jr	31 t/m 40 jr	41 t/m 50 jr	51 t/m 60 jr	61 t/m 70 jr	71 t/m 80 jr	81 t/m 90 jr	91 jr en ouder	Eindtotaal mannen
Drenthe	27	11	30	56	106	154	68	3	0	455
Flevoland	19	16	29	48	106	100	34	4	0	356
Friesland	24	16	17	29	104	157	74	8	0	429
Gelderland	740	512	505	708	1.625	1.911	753	63	1	6.818
Groningen	20	18	19	35	79	109	47	4	0	331
Limburg	80	71	75	87	299	455	160	11	0	1.238
Noord-Brabant	214	202	239	387	1.101	1.521	627	55	0	4.346
Noord-Holland	94	87	149	232	532	689	304	16	2	2.105
Overijssel	72	60	71	136	306	380	158	14	0	1.197
Utrecht	52	94	113	169	377	438	170	16	0	1.429
Zuid-Holland	136	150	210	393	939	1.115	429	40	1	3.413
Zeeland	11	7	19	35	77	148	51	4	0	352
<b>Eindtotaal</b>	<b>1.489</b>	<b>1.244</b>	<b>1.476</b>	<b>2.315</b>	<b>5.651</b>	<b>7.177</b>	<b>2.875</b>	<b>238</b>	<b>4</b>	<b>22.469</b>

25. Aantallen burgerdeelnemers woonachtig in Nederland, per afstand (40.325 deelnemers, stand 23 juni 2016).

Provincie	30 km (Blauw)	40 km (geel)	50 km (rood)	55 km (oranje)	Eindtotaal
Drenthe	233	431	70	87	821
Flevoland	138	331	70	89	628
Friesland	284	411	68	81	844
Gelderland	3.982	5.222	1.270	1.495	11.969
Groningen	170	363	55	66	654
Limburg	723	1.050	199	233	2.205
Noord-Brabant	2.569	3.814	636	880	7.899
Noord-Holland	1.261	1.761	417	426	3.865
Overijssel	685	1.106	225	211	2.227
Utrecht	686	1.182	318	329	2.515
Zuid-Holland	1.824	2.811	694	736	6.065
Zeeland	253	277	46	57	633
<b>Eindtotaal</b>	<b>12.808</b>	<b>18.759</b>	<b>4.068</b>	<b>4.690</b>	<b>40.325</b>

26. Aantallen burgerdeelnemers woonachtig in Nederland, per afstand en geslacht (40.325 deelnemers, stand 23 juni 2016).

Provincie	30 km (Blauw)		40 km (geel)		50 km (rood)		55 km (oranje)		Eindtotaal
	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	
Drenthe	144	89	170	261	66	4	75	12	821
Flevoland	82	56	132	199	60	10	82	7	628
Friesland	146	138	160	251	57	11	66	15	844
Gelderland	2.325	1.657	2.130	3.092	1.104	166	1.259	236	11.969
Groningen	96	74	133	230	47	8	55	11	654
Limburg	431	292	446	604	172	27	189	44	2.205
Noord-Brabant	1.465	1.104	1.597	2.217	543	93	741	139	7.899
Noord-Holland	696	565	709	1.052	349	68	351	75	3.865
Overijssel	408	277	412	694	202	23	175	36	2.227
Utrecht	413	273	471	711	262	56	283	46	2.515
Zuid-Holland	1.075	749	1.132	1.679	596	98	610	126	6.065
Zeeland	144	109	116	161	43	3	49	8	633
<b>Eindtotaal</b>	<b>7.425</b>	<b>5.383</b>	<b>7.608</b>	<b>11.151</b>	<b>3.501</b>	<b>567</b>	<b>3.935</b>	<b>755</b>	<b>40.325</b>

27. Per provincie de vier woonplaatsen waarin de meeste burgerdeelnemers staan ingeschreven.

woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Drenthe</b>			
ASSEN (9400-9408)	74	41	115
EMMEN (7800-7828)	35	31	66
HOOGEVEEN (7900-7909)	33	29	62
MEPPEL (7940-7944)	44	25	69
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Flevoland</b>			
ALMERE (1300-1363)	182	128	310
DRONTEN (8250-8254)	27	26	53
EMMELOORD (8300-8305)	28	27	55
LELYSTAD (8200-8245)	54	40	94
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	Totaal
<b>Friesland</b>			
DRACHTEN (9200-9207)	37	11	48
HARLINGEN (8860-8862)	9	20	29
HEERENVEEN (8440-8448)	18	12	30
LEEUWARDEN (8900-8941)	26	40	66
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Gelderland</b>			
ARNHEM (6800-6846)	393	263	656
ELST (6660-6662)	198	153	351
NIJMEGEN (6500-6546)	1483	1115	2598
WIJCHEN (6600-6605)	303	258	561
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	Totaal
<b>Groningen</b>			
GRONINGEN (9700-9747)	83	76	159
STADSKANAAL (9500-9503)	13	11	24
UITHUIZEN (9980-9981)	8	14	22
VEENDAM (9640-9646)	13	8	21
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Limburg</b>			
GENNEP (6590-6591)	41	35	76
MAASTRICHT (6200-6229)	40	35	75
VENLO (5900-5928)	61	44	105
VENRAY (5800-5804)	65	56	121
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Noord-Brabant</b>			
EINDHOVEN (5600-5658)	210	143	353
OSS (5340-5349)	173	128	301
S-HERTOGENBOSCH (5200-5237)	205	139	344
TILBURG (5000-5049)	183	109	292
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Noord-Holland</b>			
AMSTERDAM (1000-1109)	226	215	441
HAARLEM (2000-2037)	113	72	185
HEERHUGOWAARD (1700-1705)	71	55	126
HOOFDDORP (2130-2135)	89	47	136

woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Overijssel</b>			
DEVENTER (7400-7428)	111	76	187
ENSCHEDÉ (7500-7547)	80	67	147
HENGÉLO OV (7550-7559)	69	56	125
ZWOLLE (8000-8045)	115	113	228
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Utrecht</b>			
AMERSFOORT (3800-3827)	121	90	211
NIEUWEGEIN (3430-3439)	73	44	117
UTRECHT (3500-3585)	148	171	319
VEENENDAAL (3900-3907)	103	62	165
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Zuid-Holland</b>			
LEIDEN (2300-2334)	119	93	212
ROTTERDAM (3000 - 3089)	193	177	370
S-GRAVENHAGE (2491-2599)	304	221	525
ZOETERMEER (2700-2729)	202	131	333
woonplaats (postcodegebied)	mannen	vrouwen	totaal
<b>Zeeland</b>			
GOES (4460-4465)	22	14	36
KAPÉLLE (4420-4421)	18	15	33
MIDDELBURG (4330-4338)	47	26	73
VLISSINGEN (4380-4387)	37	19	56

Einde persbericht



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.031

Nijmegen, 7 juli 2016

---

100<sup>ste</sup> Vierdaagse ondanks vakantieperiode muzikaal sterk bezet

# Meer muziek maakt meters maken makkelijker

**Precies 1185 muzikanten uit 8 verschillende landen die samen ruim 14 etmalen (340 uur) muziek maken tijdens de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Ondanks de vakantieperiode is de jubileumeditie van de Vierdaagse sterker bezet als ooit tevoren.**

Op bijna iedere gestrekte meter van de Vierdaagseparcoursen 2016 zal live muziek te horen zijn. Kosten noch moeite zijn gespaard om het gelegenheidsmotto 'Meer muziek maakt meters maken makkelijker' waar te maken. Wandelaars die muziek zien als levenselixer tijdens hun tocht, komen dit jaar zeker aan hun trekken.

### Muziekboek

De Dienst Vierdaagse Intocht en Muziek (VIM) van Stichting DE 4DAAGSE stelt jaarlijks een muziekboek op, waarin het hele reilen en zeilen van 'de muziek tijdens de Vierdaagse' minutieus is vastgelegd. In het muziekboek voor 2016 staan de namen van een zestigtal dweilorkesten, showorkesten, harmonie- en fanfareorkesten, militaire orkesten, big bands, pop- en coverbands, van duo's, solisten en dj's. Met achter iedere naam een locatie en aanvangstijdstip van het optreden. Allemaal opgenomen in een muziekprogramma dat op zaterdag 16 juli begint en op vrijdag 22 juli rond 18.00 uur sluit.

### Jubileumconcerten

Enkele hoogtepunten: de jubileumconcerten voor genodigden die de Marinierskapel der Koninklijke Marine aan het begin van de jubileumweek in concertgebouw De Vereniging geeft; op zondagmiddag vanaf 15.30 uur de muzikale begeleiding door 7 grote (militaire) orkesten van de feestelijke Parade vanuit Lent, over de Waalbrug door de binnenstad naar de Wedren; het optreden op zondagmiddag van het Vierdaagse Orkest op start- en finishlocatie de Wedren; de optredens die militaire toporkesten uit Duitsland (Marine Musikkorps Kiel), Engeland (Band of the Yorkshire Regiment), Denemarken (Hjemmeværnets Musikkorps Nord-Jylland), Zweden (Hjemmevarns Musikkorps Eslöv) en voor het eerst ook uit Frankrijk (Nouba 1e Regiment de Tirailleurs) verzorgen in de doortochtplaatsen tijdens de Vierdaagse zelf; de concerten die het Zwitserse korps Spiel Berner Oberland in het kader van de Zwitserse Week in de gemeente Lingewaard tijdens de Vierdaagseweek geeft; en natuurlijk de Intocht van de wandelaars op vrijdag 22 juli, waaraan zo'n dertig (!) muziekgezelschappen zullen deelnemen.

*Einde persbericht*



Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.032

Nijmegen, 7 juli 2016

---

Lang gekoesterde wens Vierdaagse gaat bij jubileum in vervulling

# Straatparade opent 100<sup>ste</sup> Vierdaagse

**De vlaggen van alle deelnemende nationaliteiten in de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse worden gedragen. Maar ook de vlaggen van de twaalf Nederlandse provincies en natuurlijk de officiële dundoeken van KWBN, Vierdaagse en de gemeente Nijmegen.**

Ze gaan zondagmiddag 17 juli allemaal mee in een feestelijke en zeer muzikale straatparade, te beginnen in Lent, over de Waalbrug, door de binnenstad van Nijmegen naar start- en finishlocatie Wedren.

### Alternatief

Met de straatparade door het oostelijke deel van de binnenstad gaat een lang gekoesterde wens van Stichting DE 4DAAGSE in vervulling. In 2012 werd de Vlaggenparade – de officiële openingsceremonie van de Vierdaagse in het Goffertstadion - uit het Vierdaagseprogramma geschrapt wegens tanende belangstelling.

Al vanaf het jaar daarop is geprobeerd als alternatief voor de Vlaggenparade een straatparade te organiseren, waarin de internationale deelnemers zich voor aanvang van de Vierdaagse toch zouden presenteren aan het (Nijmeegse) publiek. Door de Vierdaagsefeesten overvolle centrumstraten en te verwachten verkeershinder op de singels bleken steeds het struikelblok.

### Stertocht

Nu in het kader van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse vanuit alle provinciehoofdsteden wandelaars met hun provincievlag in top onderweg gaan naar Nijmegen en zondag, als besluit van deze Stertocht, gegroepeerd in de Vierdaagsestad aankomen, was dat aanleiding genoeg om het project straatparade nog eens op te poetsen en voor uitvoering geschikt te maken.

Naast de internationale wandelaars en de wandelaars uit de provincies, zullen ook militaire detachementen in de parade aansluiten.

Daaronder ook het internationale Makoni-detachement (Mars Kopenhagen-Nijmegen), waarmee zo'n 70 Deense, Zweedse, Noorse en Nederlandse militairen momenteel vanuit Kopenhagen te voet (650 km) onderweg zijn naar Nijmegen om na aankomst ook nog eens deel te nemen aan de Vierdaagse. Ook een detachement van de Nationale Politie komt vanuit Den Haag wandelend naar de Vierdaagsestad.

### **Muziek**

De parade wordt zondagmiddag muzikaal opgeluisterd door militaire orkesten uit Zweden, Frankrijk, Engeland, Denemarken, door de Fanfare Bereden Wapens uit Nederland, het Spiel Berner Oberlandkorps uit Zwitserland en de Drumfanfare Michaël uit Nijmegen.

De straatparade met totaal bijna duizend deelnemers vertrekt rond 15.30 uur vanaf de Lentse Warande en loopt dan over de Waalbrug, Sint Jorisstraat, Kelfkensbos, Hertogstraat, Van Broeckhuysenstraat, Van Schevichavenstraat, Prins Bernardstraat naar de Wedren.

*Einde persbericht*





Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.033

Nijmegen, 7 juli 2016 (update 12 juli)

Alle omroepen brengen 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in beeld

## Vierdaagse TV-gids

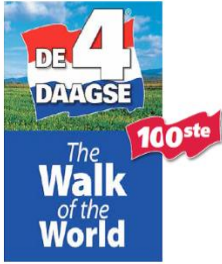
De 100<sup>ste</sup> Vierdaagse is deze zomer op televisie niet te missen. Nagenoeg alle landelijke publieke omroepen en commerciële zenders besteden aandacht aan de Vierdaagse. Terwijl inmiddels ook vrijwel alle regionale omroepen hun komst naar Nijmegen hebben aangekondigd. En, zoals ieder jaar, werken de lokale omroepen in Nijmegen en omgeving samen om ook hun kijkerspubliek zoveel mogelijk Vierdaagse te bieden.

De Vierdaagse TV-gids ziet er dit jaar als volgt uit:

Datum	Omroep/zender	Programma	Tijdstip
Vrijdag 15 juli	RTL4 Late Night Show	<b>Vierdaagse</b> – presentatie: Peter van der Vorst Talkshow met onder meer de Vierdaagse als onderwerp. Familie Migo (3 generaties lopen samen 100x de Vierdaagse), Fons de Poel en Dionne Stax zijn te gast.	22.30 uur
Zaterdag 16 juli	N1	<b>Lopende zaken</b> <b>4daagse journaal</b> <b>Happen en stappen</b> <b>Stappen in de stad</b> Totaalprogrammering lokale omroepen over Vierdaagse en Vierdaagse-feesten op radio én tv	15.00 uur 18.00 19.00 22.00
	Omroep Gelderland	<b>100 x Vierdaagse - Toen en nu, deel 4</b> Harm Edens zoekt in een vierdelige serie over 100 x Nijmeegse Vier-daagse antwoord op de vraag hoe de Vierdaagse zich heeft ontwikkeld van een keurige, kleinschalige Nederlandse wandelmars tot het uitbundige en internationale evenement dat we nu kennen.	18:20 uur
Zondag 17 juli	N1	<b>Route 024</b> <b>Lopende Zaken</b> <b>4daagse journaal</b> <b>Happen en stappen</b> <b>Stappen in de stad</b>	12.00 uur 15.00 18.00 19.00 22.00
	KRO-NCRV/NPO1	<b>Een optocht door de tijd: de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse van Nijmegen</b> Een documentaire van Fons de Poel over de magie van de wandeltocht. Een verslag van binnenuit: de wandelmars als organisatorisch en logistiek kunst-werk, dat zelfs de Marathon van New York of de Grand Depart van de Tour de France in de schaduw stelt.	20.20 uur
Maandag 18 juli t/m vrijdag	N1	<b>De Afterparty</b> <b>Vroege wandelaars</b> <b>De Wandelwekker</b>	00.00 uur 03.00 05.00

22 juli		<b>Opgewekt op stap</b> <b>De Wandelmaat</b> <b>De Wandelmaat</b> <b>4 daagse journaal</b> <b>Route 024</b> <b>Lopende zaken</b> <b>4daagse journaal</b> <b>Happen en stappen</b> <b>Stappen in de stad</b>	07.00 09.00 11.00 12.30 13.00 15.00 18.00 19.00 22.00
Datum	Omroep/zender	Programma	Tijdstip
Maandag 18 juli	Omroep Gelderland	<b>4Daagse Journaal</b> – presentatie: Harm Edens Gevarieerd tv-magazine over de Vierdaagse.	18.20 uur
	RTL Nieuws/RTLZ	<b>Vierdaagsegesprekken onderweg</b> – presentatie Floor Bremer en Peper Hofstede De presentatoren ruilen Binnenhof en redactievloer vier dagen lang in om 50 km per dag te lopen, voorzien van een GoPro-camera en zendapparatuur. Praten tijdens het wandelen levert altijd de mooiste gesprekken op.	18.00 en 19.30 uur
	KRO-NCRV NPO1	<b>Het Gevoel van de Vierdaagse</b> – presentatie Fons de Poel en Linda Geerdink Het laatste nieuws, portretten van betrokkenen en alles wat met wandelen en de Nijmeegse Vierdaagse te maken heeft.	19.00 uur
	SBS6	<b>De Vierdaagse</b> Presentatrice Evelien de Bruijn brengt op locatie verslag uit van de 100ste editie van het grootste wandelevenement ter wereld en spreekt deelnemers met de meest bijzondere en uiteenlopende verhalen.	23.30 uur
Dinsdag 19 juli	RTL Nieuws/RTLZ	<b>Vierdaagsegesprekken onderweg</b> – presentatie Floor Bremer en Peper Hofstede	18.00 en 19.30 uur
	Omroep Gelderland	<b>4Daagse Journaal</b> – presentatie: Harm Edens	18.20 uur
	KRO-NCRV/NPO1	<b>Het Gevoel van de Vierdaagse</b> - presentatie Fons de Poel en Linda Geerdink	19:00 uur
	SBS6	<b>De Vierdaagse</b> - presentatie: Evelien de Bruijn	23.30 uur
Woensdag 20 juli	RTL Nieuws/RTLZ	<b>Vierdaagsegesprekken onderweg</b> – presentatie Floor Bremer en Peper Hofstede	18.00 en 19.30 uur
	Omroep Gelderland	<b>4Daagse Journaal</b> – presentatie: Harm Edens	18.20 uur
	KRO-NCRV/NPO1	<b>Het Gevoel van de Vierdaagse</b> – presentatie: Fons de Poel en Linda Geerdink.	19:00 uur
	SBS6	<b>De Vierdaagse</b> – presentatie: Evelien de Bruijn	23.30 uur
Donderdag 21 juli	RTL Nieuws/RTLZ	<b>Vierdaagsegesprekken onderweg</b> – presentatie Floor Bremer en Peper Hofstede	18.00 en 19.30 uur
	Omroep Gelderland	<b>4Daagse Journaal</b> – presentatie: Harm Edens	18.20 uur
	KRO-NCRV/NPO1	<b>Het Gevoel van de Vierdaagse</b> – presentatie: Fons de Poel en Linda Geerdink.	19:00 uur
	SBS6	<b>De Vierdaagse</b> – presentatie: Evelien de Bruijn	23.30 uur
Vrijdag 22 juli	NOS/KRO-NCRV /OMROEP GLD NPO2	<b>100<sup>ste</sup> Vierdaagse live</b> – presentatie Dionne Stax, Fons de Poel en Harm Edens <b>100<sup>ste</sup> Vierdaagse live beelden finish</b> zonder commentaar <b>Intocht 100<sup>ste</sup> Vierdaagse live</b> met presentatie	07.00 uur  10.15 13.15
	RTL Nieuws/RTLZ	<b>Vierdaagsegesprekken onderweg</b> – presentatie Floor Bremer en Peper Hofstede	18.00 en 19.30 uur
	Omroep Gelderland	<b>4Daagse Journaal</b> – presentatie: Harm Edens	18.20 uur
	KRO-NCRV/NPO1	<b>Het Gevoel van de Vierdaagse</b> – presentatie: Fons de Poel en Linda Geerdink.	19:00 uur
	SBS6	<b>De Vierdaagse</b> – presentatie: Evelien de Bruijn	23.30 uur

Einde persbericht



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.034

Nijmegen, 8 juli 2016

---

Marinierskapel der Koninklijke Marine treedt op bij 100<sup>ste</sup> Vierdaagse

## Plaatsen vrij voor jubileumconcerten

**Voor een drietal jubileumconcerten van de Marinierskapel der Koninklijke Marine ter gelegenheid van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse zijn kaarten beschikbaar. Liefhebbers kunnen tijdens de openingstijden van de Stadsschouwburg bij de kassa voor €1,00 een kaartje bemachtigen.**

De jubileumconcerten vinden in het Nijmeegse concertgebouw De Vereeniging plaats op zaterdag 16 juli, zondag 17 juli en maandag 18 juli. De voorstelling van zaterdag is van 16.00 - 17.15 uur, de voorstelling van zondag is van 18.45 - 20.00 uur en de voorstelling van maandag is van 20.00 - 21.15 uur. Belangstellenden voor het speciale jubileumconcert op zaterdag of maandag kunnen vanaf 11 juli terecht bij de kassa van de Stadsschouwburg. Voor de voorstelling van zondag zijn de kaartjes alleen te verkrijgen voorafgaand aan het concert, tussen 16.30-18.00 uur bij de Vereeniging. Voor kaartjes voor alle data geldt: op = op.

### **Virtuoos**

Na de bevrijding in 1945 kreeg Nederlands oudste krijgsmachtdeel een nieuwe kapel die onderdeel werd van het Korps Mariniers in Rotterdam: de Marinierskapel der Koninklijke Marine. Met als belangrijkste taak om als muzikale ambassadeur de Koninklijke Marine, het Koninklijk Huis en de Nederlandse Krijgsmacht te vertegenwoordigen. Vaak samen met de Tamboers & Pijpers van het Korps Mariniers wordt in binnen- en buitenland het militaire ceremonieel begeleid.

Achtereenvolgende chef- en gastdirigenten zorgen met oog voor traditie voor vernieuwing en dagelijks wordt in de repetitieruimte in Rotterdam gewerkt aan het hoge basisniveau. De 53 professioneel opgeleide musici zijn in staat om moeiteloos van een klassiek getint programma over te schakelen naar een muzikale show met een diversiteit aan stijlen en met virtuoze solisten uit eigen gelederen.

Van een traditionele ceremonie in de Tower of London en succesvolle optredens in New York, Berlijn, Oslo en Moskou, naar een modern vormgegeven hommage aan 350 jaar Korps Mariniers tijdens de Nationale Taptoe. De Marinierskapel staat onder leiding van Peter Kleine Schaars (53).

### **DJ Benjamin**

Een speciaal optreden bij de Jubileumconcerten van de Marinierskapel der Koninklijke Marine is weggelegd voor de 12-jarige DJ Benjamin Bogart uit Beuningen, die een eigentijdse versie van het Vierdaagslied uit 1932 produceerde. Samen met de Marinierskapel brengt hij dat nummer tijdens de jubileumconcerten ten gehore.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

**Persbericht 2016.035**

Nijmegen, 9 juli 2016

---

Dertienhonderd wandelaars uit alle windstreken onderweg naar Nijmegen

## Nederland neemt aanloop naar 100<sup>ste</sup> Vierdaagse

**Voor ruim 1.300 wandelaars uit alle windstreken is de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse al begonnen. Vanuit alle Nederlandse provinciehoofdsteden zijn 1.275 wandelaars zaterdagochtend op pad gegaan naar Nijmegen. Vanuit Kopenhagen (Denemarken) zijn zo'n 85 Deense, Zweedse, Noorse en Nederlandse militairen al sinds een week onderweg naar 's werelds Vierdaagsehoofdstad.**

De Stertochten, waarvoor in iedere provinciehoofdstad zaterdagochtend het startsein is gegeven, maken deel uit van het 'voorprogramma' van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse van Nijmegen. De Stertocht vanuit de provincie Zeeland krijgt extra symboliek, omdat de wandelaars vanuit die provincie het langste parcours – 286 kilometer in etappes - naar Nijmegen hebben af te leggen.

### **Provincievlag en Parade**

Bij het provinciehuis in Middelburg reikte Commissaris van de Koning Han Polman de provincievlag van Zeeland over aan Rino Hamelink, de marsleider van de 76 Zeeuwse wandelaars naar Nijmegen. De eerste etappe op zaterdag 9 juli is 18 km lang en loopt van Middelburg naar 's-Heerenhoek. De laatste etappe wordt op zondag 17 juli gelopen.

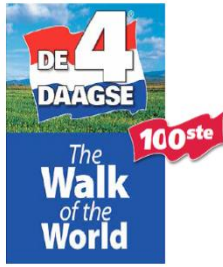
“Met de Stertochten vanuit alle twaalf provinciehoofdsteden laten we zien dat Nederland trots is op de Vierdaagse van Nijmegen. Het is met afstand het grootste meerdaagse wandelevenement ter wereld! Onze Zeeuwse provincievlag gaan we wandelend naar Nijmegen brengen, waar alle provincies op zondag 17 juli hun vlag meedragen in een grote Parade”, legt Rino Hamelink uit.

### **Opening**

Elke provinciale delegatie is herkenbaar aan een T-shirt met de eigen provincievlag erop. Hamelink: “De Parade is de officiële opening van de jubileumweek van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Er lopen daar meer dan 60 nationaliteiten met hun eigen vlag mee. Wie wil daar nou niet bij zijn?”

In Nijmegen aangekomen, is het de bedoeling dat de 76 estafettewandelaars ook deelnemen aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Die wordt gehouden van 19 tot en met 22 juli 2016. Er doen 633 wandelaars (352 mannen, 281 vrouwen) uit de provincie Zeeland mee aan deze jubileumeditie.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.036

Nijmegen, 17 juli 2016

---

Indrukwekkende opening van 100<sup>ste</sup> Vierdaagse op de Wedren

# Feestelijke parade trekt vele duizenden kijkers

**'I hearby declare the 100th Four Days Marches for open'. Met die woorden opende marsleider Johan Willemstein zondagmiddag op een gezellig drukke start- en finishlocatie De Wedren de langverwachte feestelijke 100<sup>ste</sup> Vierdaagse.**

De officiële opening volgde op de nieuwe straatparade dwars door het oostelijk deel van de binnenstad van Nijmegen. Zo'n 1.800 wandelaars, militairen en agenten liepen zondagmiddag vanaf Lent, over de Waalbrug, door de straten van de Nijmeegse binnenstad. Zij werden begeleid door vele (militaire) muziekkorpsen uit onder meer Nederland, Zweden, Engeland en Frankrijk.

De bonte stoet - met onder meer de 68 vlaggen van alle deelnemende landen, de twaalf provincies, de Koninklijke Wandel Bond Nederland en de Vierdaagse - werd feestelijk onthaald door duizenden Vierdaagsefeestgangers langs de route. "Het leek de intocht op de laatste dag wel", aldus één van de deelnemers.

### Vervolg

Aan de Straatparade deden meer dan duizend wandelaars van de Stertochten mee. Zij betrokken onder regie van de Koninklijke Wandel Bond Nederland op 9 juli vanuit alle provinciehoofdsteden met hun provincievlag in top naar Nijmegen. In totaal deden zo'n 2.750 wandelaars aan de Stertochten mee, om zo de wandelsport en de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse in het bijzonder onder de aandacht te brengen. "We hebben de Stertochten georganiseerd ter gelegenheid van de 100ste Vierdaagse. Iedereen is zo enthousiast, dat het eigenlijk om een vervolg vraagt", aldus één van de initiatiefnemers.

### Militairen en agenten

Naast de Sterlopers sloten ook militaire detachementen in de parade aan. Daaronder het internationale Makoni-detachement (Mars Kopenhagen-Nijmegen), waarmee zo'n 70 Deense, Zweedse, Noorse en Nederlandse militairen vanuit Kopenhagen te voet (650 km) naar Nijmegen zijn gekomen. Ook een detachement van de Nationale Politie liep mee. De agenten zijn al wandelend vanuit Den Haag naar de Vierdaagsestad gekomen.

### Indrukwekkend

De straatparade werd enthousiast verwelkomd op een drukke start- en finishlocatie voor de officiële opening. Daaraan voorafgaand werden de slachtoffers van de aanslag in Nice herdacht met het spelen van de Taptoe gevolgd door een indrukwekkende minuut stilte. De openingsceremonie begon met het spelen van het Wilhelmus, waarna meerdere duizenden wandelaars en belangstellenden in groot gejuich losbarsten en het Vierdaagse lied werd ingezet.

De marsleider verwelkomde alle deelnemers uit binnen- en buitenland. “De Vierdaagse is een wandelfeest van presteren en afzien; van herkenning en verbroedering. Veel succes, plezier en kameraadschap!”

### **Goed alternatief**

De straatparade en de officiële openingsceremonie op de Wedren is een vervolg op de Vlaggenparade, die in 2012 wegens tanende belangstelling geschrapt werd. Marsleider Johan Willemstein: “Het enorme enthousiasme voor de straatparade in de Nijmeegse binnenstad en voor de opening in deze vorm op de Wedren is goed aangekomen. We nemen het mee in de evaluaties voor volgende jaren.”

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

Persbericht 2016.037

Nijmegen, 18 juli 2016

---

## Koninklijke onderscheidingen binnen Vierdaagse Nijmegen

**Marsleider en voorzitter van Stichting De 4DAAGSE Johan Willemstein en medebestuurslid Gerard Beelen zijn beiden zaterdag 16 juli Koninklijk onderscheiden voor onder meer hun verdiensten voor de Vierdaagse Nijmegen. Dat gebeurde in de Vereniging in Nijmegen in aanwezigheid van de 350 vrijwilligers van het Uitvoerend Comité die de Vierdaagse mogelijk maken.**

### **Johan Willemstein**

Marsleider Johan Willemstein is benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau. Hij kreeg deze koninklijke onderscheiding voor zijn verdiensten voor de wandelsport in het algemeen en de Vierdaagse Nijmegen in het bijzonder. De bijbehorende versierselen werden zaterdagmiddag 16 juli uitgereikt door Nijmeegs burgemeester Hubert Bruls in Nijmegen. Dat gebeurde in aanwezigheid van zijn familie en van de 350 vrijwilligers van het Uitvoerend Comité die de Vierdaagse mogelijk maken. Johan Willemstein is sinds 1981 betrokken bij de Vierdaagse Nijmegen.

Johan Willemstein is begonnen als controleur, opgeklommen in 1993 tot plaatsvervangend marsleider, en is sinds 2001 bestuurslid. Vanaf 2008 is hij marsleider en voorzitter van Stichting DE 4DAAGSE. Ook is Johan Willemstein sinds het jaar 2000 bestuurlijk actief binnen KNBLO-NL, thans Koninklijke Wandelbond Nederland, waarvan hij in de periode van 2007-2014 nog vicevoorzitter was.

De Vierdaagsevoorzitter levert een belangrijke bijdrage aan het nationaal en internationaal op de kaart zetten van de Vierdaagse Nijmegen. Zo bezoekt hij als lid en auditor van de Internationale Marching League, een stichting die wereldwijd wandelen als gezonde recreatie promoot, verschillende meerdaagse wandelevenementen en representeert daar, naast de advisering aan de IML, ook de Vierdaagse.

Daarnaast was hij de motor achter de oprichting van de Stichting Vierdaagse Sponsorloop, die het lopen voor goede doelen tijdens het evenement stimuleert en faciliteert. In de jaren negentig was Johan voorzitter van het jeugdbestuur van voetbalvereniging DVV in Duiven (1.250 leden en 50 jeugdteams). Ook is hij secretaris van de bridgeclub Doesburg.

### **Gerard Beelen**

Bestuurslid Technische Zaken Gerard Beelen werd benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Dat gebeurde aan de vooravond van zijn vijftiende Vierdaagse Nijmegen. Dit jaar neemt hij afscheid van het wandelevenement. Burgemeester Ina Leppink-Schuitema van Montferland – Gerard Beelen woont in Didam - spelde hem de ridderorde op.

Gerard is sinds 2002 betrokken bij Stichting DE 4DAAGSE Nijmegen. Tot 2007 beheerde hij de portefeuille Openbare Orde en Veiligheid. In samenspraak met twaalf gemeenten, drie provinciehuizen, Rijkswaterstaat, politie, brandweer en ambulancedienst is hij er op een voortreffelijke manier in geslaagd scenario's, draaiboeken en maatregelen te ontwikkelen die er toe doen en anno 2016 prima functioneren.

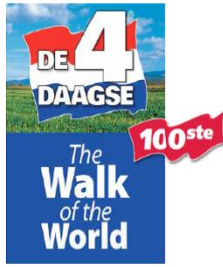


Vanaf 2008 tot heden beheert Gerard de portefeuille Technische Zaken en is hij verantwoordelijk voor alle medische zorg en voorzieningen en voor alle logistieke processen. In de medische sfeer gaat het om de inrichting van behandelcentra langs de route en op de start- en finishlocatie, zodanig van omvang dat adequaat medische zorg kan worden verleend aan 45.000 wandelaars. Logistiek gezien is hij verantwoordelijk voor de opbouw, het operationeel houden en de afbouw van alle voorzieningen op en langs de routes en op de start en finishlocatie.

Vanaf 1990 tot heden heeft Gerard meerdere functies vervuld binnen de KNVB (Koninklijke Nederlandse Voetbalbond) zoals waarnemer betaald voetbal, lid tuchtcommissie district Oost, voorzitter tuchtcommissie Oost, lid overlegvergadering tuchtzaken (landelijk), lid integriteitseenheid betaald voetbal.

Ook is hij betrokken als vrijwilliger bij de NTTB (Nederlandse Tafeltennisbond), als lid en voorzitter van de Tuchtcommissie en als lid van het College van Arbiters.

Einde persbericht



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.038

Nijmegen, 18 juli 2016

---

Vierdaagse-documentaire Fons de Poel in top 3 best bekeken programma's

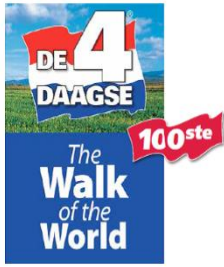
# 'Een Tocht door de Tijd' trekt 1 miljoen kijkers

De documentaire 'Een tocht door de tijd: de 100ste Vierdaagse van Nijmegen' die zondagavond door KRO-NCRV op NPO1 werd uitgezonden trok 1.049.000 kijkers. Daarmee behoorde de documentaire, gemaakt door de van oorsprong Nijmeegse journalist Fons de Poel, tot de drie best bekeken programma's van de zondagavond.

De 50 minuten durende documentair was bedoeld als een verslag van binnenuit. De wandelmars als organisatorisch en logistiek kunstwerk, dat zelfs de Marathon van New York of de Grand Depart van de Tour de France in de schaduw stelt. Hoe een middelgrote stad er in slaagt om tienduizenden wandelaars onder te brengen. In hotels, op campings, in gastgezinnen. Hoe de Vierdaagse vooral in de laatste decennia uitgroeide tot een evenement met magnetische werking op honderdduizenden gasten.

De documentaire is maandagmiddag 18 juli om 16.00h te zien in een herhaling en daarna nog via 'Uitzending gemist'.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

**Persbericht 2016.039**

Nijmegen, 18 juli 2016

---

## Tellers sponsorloop hoogste stand ooit

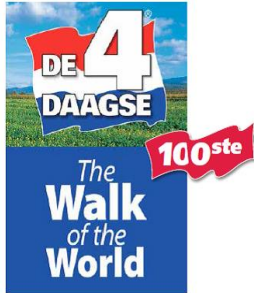
**Precies 12 uur voor de start van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse staan de tellers bij de Vierdaagse Sponsorloop op de hoogste standen ooit.**

Niet minder dan 977 wandelaars hebben zich als sponsorloper aangemeld bij [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl) door een profielpagina aan te maken en zelf het goede doel te kiezen waarvoor zij de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse zouden willen lopen.

Inmiddels zijn er 324 verschillende goede doelen aangemeld. Zij delen allemaal mee in het gezamenlijke sponsorbedrag van meer dan een half miljoen euro, dat inmiddels door 18.885 sponsoren is toegezegd.

Aanmelden bij de Vierdaagse Sponsorloop – als sponsorloper en als sponsor – kan nog tot en met 22 juli, de laatste dag van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.040

Nijmegen, 18 juli 2016.

---

Eerste wandelaars begonnen aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse Nijmegen

# Ererondelopers van start

**De eerste deelnemers aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse Nijmegen zijn gestart. 25 wandelaars zijn om kwart voor vijf vanmiddag begonnen aan hun Ereronde. Zij lopen het 50 kilometer parcours van de Dag van Elst en worden rond half drie vannacht weer terugverwacht op start- en finishlocatie De Wedren. Na een korte rust starten zij vervolgens, gelijk met de overige deelnemers, opnieuw aan de Dag van Elst. De Ereronde-wandelaars lopen dus één dag twee keer.**

De Ereronde is één van de 'extra's' ter gelegenheid van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse en wordt iedere wandeldag gelopen. Elke dag door een andere groep van 25 geselecteerde wandelaars. De in totaal 100 wandelaars lopen de 100<sup>ste</sup> editie dus 100 kilometer. Sommigen lopen overdag zelfs de 55 kilometer. Met de extra ronde benadrukken Stichting DE 4DAAGSE en Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) het sportieve karakter van de Vierdaagse.

Ook de deelname van (oud)topsporters en coaches dit jaar laat zien dat het lopen van de Vierdaagse een echte (top)prestatie is. Onder hen namen als Gerard Nijboer (marathonloper), Nienke Kingma (roeister) en Ilja Strik (powerliftster). Zij hebben zich voorbereid via het training- en voorbereidingsprogramma ViaVierdaagse van de KWBN.

### Startschot

**Voorafgaand aan de start verzamelden alle (oud)topsporters en coaches zich samen met de 100 lopers van de Ereronde op het podium op de Wedren. Vanaf daar vormden ze samen met aanwezige, enthousiaste Vierdaagselopers een erehaag voor de eerste Ererondelopers. Die vertrokken op muziek van Legendary Lane van Dinand Woesthof onder luid applaus over de Wedren richting startpoort. Daar knipte burgemeester Toon van Asseldonk van de gemeente Overbetuwe (Elst) het startlint door en vertrok de eerste groep Ererondelopers richting Waalbrug. De komende dagen zal iedere middag om vijf uur de burgemeester van de doortochtgemeente van die dag (Wijchen, Groesbeek en Cuijk) het startsein geven.**

Per dag wisselt de samenstelling van de 'Ereronde-groep' van karakter. De eerste 25 deelnemers weerspiegelen de verscheidenheid aan wandelaars, die de afgelopen 100 Vierdaagse edities de revue zijn gepasseerd. Onder hen ervaren langeafstandwandelaars, binnen de wandelsport prominente deelnemers en recreatieve Vierdaagsewandelaars. Onder de 'prominente' wandelaars van deze eerste

Eeronde ook de 69-jarige Annie van der Meer en Anne van Andel. Annie heeft in haar leven aantoonbaar 160.000 kilometer gewandeld, dat is vier keer de aarde rond; Anne is meerdere malen Nederlands kampioen snelwandelen.

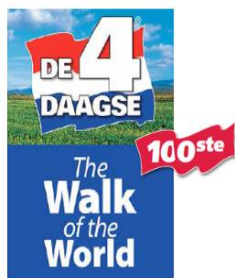
De deelnemers lopen als groep, met een snelheid van net iets meer dan 6 kilometer per uur. Onderweg zijn er drie langere rusten van twintig tot dertig minuten en enkele korte van drie tot vijf minuten. De wandelaars worden alle avonden in de doorkomstgemeenten feestelijk onthaald. Vanavond gebeurt dat in Bemmel door het Zwitsers muziekkorps. In Elst worden de lopers ontvangen door wethouder Ben Ross.

### **Rusten en opfrissen**

Eenmaal weer terug op de Wedren hebben de Eerondelopers anderhalf uur de tijd om te rusten en zich op te frissen. “Dat lijkt kort, maar is eigenlijk al lang bij echtelangeafstand tochten”, vertelt Henk Klijn, marsleider van de eerste groep vlak voor de start. “Ervarenlangeafstand wandelaars weten dat het beter is om niet te lang te rusten. Zo blijf je in je wandelritme en is het als het ware één tocht van 100 kilometer die je loopt. Rust je langer dan slaat de vermoeidheid echt toe en moet je weer helemaal opstarten.”

Morgenmiddag begint een groep van 25 internationale wandelaars aan ‘De Nacht van Wijchen’; woensdagmiddag lopen 25 geüniformeerden van defensie, politie en douane ‘De Nacht van Groesbeek’ en donderdagmiddag beginnen 25 zeer ervaren langeafstandslopers aan ‘De Nacht van Cuijk. Op hun wandel-cv’s staan intensieve tochten in binnen- en buitenland, zoals 80 kilometer lange Kennedymarsen, georganiseerde tochten als Amsterdam-Tilburg (125 kilometer), Nijmegen-Rotterdam (160 kilometer), 100 Engelse Mijl binnen 24 uur, de Bossche 100, de 100 kilometer Dodentocht en bijvoorbeeld de 485 kilometer lange Colmar-Tilburg.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](http://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

Persbericht 2016.41

Nijmegen, 19 juli 2016.

---

30, 40 en 40 km militairen, half uur eerder op pad

## Vierdaagse start eerder

**De organisatie heeft besloten om op de tweede wandeldag de 30km (blauw) , 40km (geel) en 40km (groen vanaf Heumensoord) een half uur eerder te laten starten. De 50 en 55km starten op de reguliere tijd. De maatregelen zijn genomen met het oog op de te verwachten warmte morgen. Advies aan alle wandelaars: eet en drink vanavond goed. Maak morgen in de koelte van de ochtend kilometers. Blijf drinken. Er worden extra waterpunten ingericht.**

### Weerbericht

Vannacht daalt de temperatuur tot ongeveer 17 graden, dus er is wel wat koelte. De tweede wandeldag is morgen opnieuw zonnig en bovendien warmer: temperatuur in de loop van de middag 31 à 32, maximum later 33 graden C. Wel is de luchtvochtigheid lager, 35 tot 40 % in de middag. Er staat ook meer wind uit zuidoost, windkracht 4 Bft. Dat geeft een beetje verkoeling, maar blijf wel de hele dag door drinken en probeer 's ochtends goed door te lopen. In de namiddag is er trouwens een kleine kans op een bui.

### Warmtebelasting

In overleg met onder meer een fysioloog, sportpsycholoog en de medische dienst van de Vierdaagse is besloten de meer kwetsbare groepen zoals de ouderen op de 30 kilometer te beschermen tegen de warmtebelasting morgen. Voor de lopers op de 40, 50 en 55 kilometer worden geen maatregelen nodig geacht. Toch starten ook de 40 kilometerlopers een half uur eerder als gevolg van de vroegere start van de 30 kilometer. Gebeurt dat niet dan leidt dat op het parcours tot opstoppingen.

### Advies aan de wandelaars

Het advies aan de wandelaars is om 's morgens als het nog koel is zoveel mogelijk 'kilometers te maken'. Dan kan in de middag het tempo wat omlaag. De wandelaar kan er 's middags ook voor kiezen wat meer rust te nemen. Verder: blijf de hele dag door goed drinken en af en toe wat eten. Houdt vocht- en zoutgehalte op peil. Denk uiteraard aan pet en zonnebrand.

**Starttijden woensdag 20 juli**

starttijd 55/50km: 04.00 - 04.45 uur  
nieuwe starttijd 40km: 04.30 - 05.45 uur (1ste starttijd)  
nieuwe starttijd 40km: 05.30 - 06.45 uur (2de starttijd)  
nieuwe starttijd 30km: 06.45 - 08.00 uur

starttijd Groepen 55km: 04.00 - 04.15 uur  
starttijd Groepen 50 km: 04.15 - 04.45 uur  
nieuwe starttijd Groepen 40 km: 04.15 - 05.15 uur  
nieuwe starttijd Groepen 30 km: 06.30 - 07.15 uur  
nieuwe starttijd militaire deelnemers Heumensoord (40 groen): 04.00 - 06.30 uur

De registratiebureaus zijn woensdag een half uur eerder open: van 11.30 - 17.00 uur.

Einde persbericht

# 100<sup>ste</sup> Vierdaagse - 2016

## Alle wandelaars zijn bijzonder, sommigen zijn het ietsje meer

Het is al eerder gezegd en geschreven: alle deelnemers aan de Vierdaagse zijn bijzonder, maar er zijn er altijd die nog ietsje meer bijzonder zijn. Omdat ze jong zijn, of oud, of al heel vaak de Vierdaagse hebben gelopen. Omdat ze tot een speciale groep behoren of omdat zij een extra prestatie leveren, bovenop de sportieve prestatie die de Vierdaagse toch is.



Maak hier en op [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl) kennis met een aantal van deze bijzondere deelnemers. De nummers bij de profielmpjes zijn terug te op de vaantjes die deze bijzondere deelnemers tijdens hun wandeltocht met zich meedragen.

Zo zijn ze niet alleen in tekst, maar ook 'live' herkenbaar.

De allerjongsten **001 t/m 004**

Amber van Broekhuizen, Caithlyn Rosmalen, Lars Wissink en Marlou Wolters alle vier 11 jaar oud en mogen daarom deze 100<sup>ste</sup> Vierdaagse samen de eretitel 'Jongste deelnemer van de Vierdaagse' dragen. Het kwartet is geboren op 31 december 2004 en ze moeten dus nog 12 jaar worden. Hun verjaardag komt net op tijd om volgens de regels officieel te kunnen inschrijven voor de Vierdaagse.

De vier jongste deelnemers lopen mee in een groep van 100 wandelaars, die allemaal in 2004 zijn geboren. Zij doen dat onder aanvoering van Tako Rietveld, oud-verslaggever van het Jeugdjournaal.

Hij noemt zich De Kindercorrespondent en zal hen voor, tijdens en ná de wandeltochten uitgebreid interviewen. De jonge lopers starten gezamenlijk. „We proberen de groep zoveel mogelijk bij elkaar te houden, maar ik loop niet als een herder met fluit en hond door het peloton", vertelt Rietveld. „De kids bepalen zelf hoe ze lopen."

**001 Caithlyn Rosmalen** uit Ewijk is ook qua geboortetijdstip de allerjongste deelnemer aan

deze Vierdaagse. Caithlyn is wel een loopster van weinig woorden. "Ik vind het gewoon gezellig om mee te doen", zegt ze. Daarnaast heeft Caithlyn Beat Batten!, de stichting die strijdt tegen de slopende stofwisselingsziekte bij kinderen, als goed doel gekozen om voor te lopen. Al in een vroeg stadium had Caithlyn honderden euro's ingezameld voor Beat Batten. Omdat ze ook flink getraind heeft, vertrouwt ze er op dat haar sponsorgeld na de Vierdaagse naar Beat Batten overgemaakt kan worden.



Caithlyn Rosmalen

**002 Amber van Broekhuizen** uit Elst ziet in de Vierdaagse ook een uitdaging, maar vindt de wandeltocht vooral een sportieve prestatie. Die wil ze graag leveren voor een goed doel. Daarvoor heeft ze 'de Kindercorrespondent' Kika gekozen. Om de Vierdaagse te kunnen uitlopen heeft Amber flink getraind de afgelopen maanden, bij elkaar wel 300





kilometer.

Amber van Broekhuizen

**003 Lars Wissink** uit Oosterbeek staat te popelen: “Ik loop samen met mijn opa, hartstikke leuk en spannend of we het allebei gaan halen!” Na de zomervakantie gaat hij naar de middelbare school, maar eerst nog even de Vierdaagse lopen dus. Hij ziet zijn debuut in Nijmegen als een echte uitdaging. Al vanaf februari is Lars, samen met zijn moeder en zijn opa, aan het trainen, inmiddels heeft Lars ruim 200 km in de benen. In zijn wandelboekje staan alle tochten. De afstanden, de stempels en de plaatjes van de wandelverenigingen. Lars: “Ik denk wel dat de Vierdaagse hier ook in komt.” Ook Lars loopt voor het goede doel Kika.



Lars Wissink

**004 Marlou Wolters** uit Molenhoek zat ieder jaar langs de kant van de weg de Vierdaagsewandelaars aan te moedigen. Toen ze hoorde dat ze voor de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse mocht inschrijven, greep ze de kans meteen aan. De intocht op de Via Gladiola en het krijgen van het Vierdaagsekruisje, daar wil Marlou het allemaal voor doen. Ze heeft zeker al 400 km getraind en loopt de Vierdaagse samen met haar vader Antoine. Marlou loopt ook voor een goed doel: het Diabetesfonds Nederland. “Omdat mijn zus al sinds haar eerste jaar diabetes heeft en ik hoop dat er heel snel een oplossing tot genezing komt”, zegt ze. Naast Vierdaagse lopen houdt ze van muziek filmpjes maken, volleyballen en tafelen op het schoolplein.

**005 Yuri van Beersum** uit het Gelderse Beuningen is 13 jaar oud en daarmee de jongste deelnemer die op de 55 km afstand start. Heel veel mensen bij elkaar en de gezelligheid waren voor Yuri voldoende reden zich in te schrijven voor de eenmalige koningsafstand in deze 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Omdat vader Van Beersum de Vierdaagse al eens meeliep, kon hij veel over het wandelevenement vertellen. “Zo kon ik bij voorbaat van de sfeer proeven”, aldus Yuri, die bijna 900 kilometer trainde voor zijn prestatietocht.



Yuri van Beersum

Ruben Keurentjes



**006 Ruben Keurentjes** uit Voorschoten is 13 jaar en is de jongste deelnemer op de afstand 50 km. Dit wordt zijn 2e Vierdaagse. Hij loopt samen met zijn 18-jarige zus en moeder. Vorig jaar debuteerde hij in de Vierdaagse. Was wel even wennen. “Normaal loop ik door bossen, maar hier was het plotseling heel druk. Wat ook wel weer leuk was.” Wat hem zo aanspreekt in de Vierdaagse? De gymnasiast, waterscout en handballer laat ons weten: “Het lopen met zo veel mensen, het feest langs de route en alle militairen die meelopen. We lopen het liefst achter de militairen aan. Als ze beginnen te roepen of te zingen, dan doen we gewoon mee.”

**007 Dennis Jonker** uit het Noord-Hollandse Assendelft gaat als één van de jongste deelnemers op de 50 kilometer weloverwogen te werk. Het is dit jaar zijn derde Vierdaagse. “Ik heb het opgebouwd. In 2014 de 30 en in 2015 de 40. Ja, ik wou mezelf een beetje verbeteren.”

Naast het wandelen doet deze HAVO scholier ook nog aan wielrennen en schaatsen. Of hij de Elfstedentocht ooit gaat schaatsen? Dennis: “Nou, dat weet ik niet. Ik denk het niet. 200 Kilometer is ver. Ja, het wandelen van deze editie van de Vierdaagse is ook 200 km, maar dat andere is op één dag, dat is toch een verschil.”

**008** De 14-jarige **Tyrone Schutters** loopt met zijn vader Mike en broer Mickey dit jaar de Vierdaagse. Voor Nijmegenaar Tyrone is het de tweede keer. Vorig jaar 30 km en nu meteen door naar de 50. Hij is daarmee een van de jongsten.

Waarom 50 km? Tyrone: “Wandelen is leuk.” Dat blijkt ook wel uit het trainingsprogramma van de Schutters. Ze begonnen op 23 januari en de laatste training was op 10 juli. Uiteindelijk staan er 901 km op de teller en zijn ze wel klaar met trainen. De wandelschoenen zijn dan goed ingelopen. Een week rust, op zondag de startkaart ophalen en dan voor het echie.



Tyrone Schutters

**009** **Reinder Hoogeveen** uit het Friese Ureterp is één van de jongste deelnemers op de afstand 55 kilometer in deze 100ste Vierdaagse. Voor de 13-jarige HAVO-leerling is wandelen, en vooral de Vierdaagse, een leuke vorm van ontspanning. "Heerlijk buiten en goede sfeer. Je merkt helemaal niet dat je zoveel kilometers loopt als je met zoveel mensen bent. Je hebt leuke gesprekken met mensen die je helemaal niet kent", zegt Reinder, voor wie het zijn derde Vierdaagse is. In 2014 liep hij de 30 en in 2015 als jongste op de 50 kilometer. Dat ging beide keren zo goed, dat hij voor dit jaar de eenmalige 55 km afstand loopt. Reinder: "Ik dacht, doe eens gek."

**010** De 12-jarige **Jazz Uijtewaai** uit Dilsen-Stokkem in Belgisch Vlaanderen loopt als één van de jongste buitenlanders de 30 km. Opa Hans loopt dit jaar voor de 21ste keer en Jazz heeft hem al vaak, langs de route gezeten in

het gras, voorbij zien lopen op de diverse trajecten. Jazz: "Ik heb al stukjes met opa meegelopen. Op de 3e dag, vanaf Berg en Dal liep ik met opa mee naar de Wedren. Daarna gingen we op de fiets, ik bij hem achterop, terug naar de camping. Ik wou de Vierdaagse zelf heel graag lopen. Op de camping is het heel gezellig, je kan daar spelen en fietsen en andere lopers tegenkomen. Opa was soms wel eens moe, maar toch gingen we ook nog wel badmintonnen."

Wanneer dit duo op vrijdag binnenkomt, dan zit in ieder geval tante Lieve uit Heteren voor hen klaar met uiteraard de gladiolen.

**011** De tweeling **Remco en Raymon Thijssen** uit Nijmegen komt uit een echte Vierdaagsefamilie. Met 21 jaar zijn Remco en Raymon de jongste tweeling die de 55 kilometer loopt. Het is ook voor de broers zelf een jubileumafstand, want ze lopen dit jaar hun tiende Vierdaagse. Ze kregen the Walk of the World met de paplepel ingegoten. Vader René (55) loopt zijn 25ste editie en dan is er nog zus Daniëlle, 23 jaar jong, die voor haar vijfde Vierdaagsekruisje loopt. De tweeling, in schooltijd bezig met een studie Elektrotechniek, ziet het lopen van de Vierdaagse ook als een echte familietraditie. "Van kinds af aan lopen we mee, we zijn niet anders gewend dan dat vader altijd meeliep met de Vierdaagse. Als kind stonden we dan al aan de kant. Toen we in het jaar dat we 12

werden zelf mochten meedoen, hebben we ons meteen opgegeven”, vertelt Remco.

**012 Loris Carignano** uit Cervasca in de Italiaanse provincie Cuneo, Piëmonte, is als 11-jarige de jongste buitenlandse deelnemer op de 30 kilometer. Zijn moeder is Nederlandse, een echte Nijmeegse uit Brakkenstein en zijn vader is Italiaan. Zijn moeder is opgegroeid met de Vierdaagse. Loris’ opa en oma lopen al jarenlang mee, zo ook lopen twee oudooms, twee oudtantes en een achter-achternichtje van 15 jaar waarmee Loris dezelfde muzieksmaak deelt.

Loris: “In Italië heb ik met mama in de bergen getraind.” Opa en oma, nu wonend in Grave, hebben hem al goed voorbereid. Sinds 11 juni verblijft hij bij hen en zijn ze verder gegaan met de wandeltrainingen. Loris is helemaal vol van de Vierdaagse en het lijkt hem geweldig. Trainen, overnachten in Weurt en dan eindelijk zien wat die Vierdaagse nou echt is.

**013** “Wandelen is voor ons een gezonde verslaving geworden”, zegt de **familie De Koning** uit Herveld. In 2014 en 2015 gingen de vijf gezinsleden iedere dag gezamenlijk over de eindstreep: vader Leon (51), moeder Désirée (51), dochter Ghidy (16) en de **tweeling Okke en Allon** (12). Niet dat ze allemaal dezelfde afstand liepen. “We spraken dan iedere dag ergens af om gezamenlijk weer op de Wedren terug te komen.” Dit jaar hoeft dat niet: ze

lopen namelijk allemaal de 40 kilometer. Ze blijven dan ook vanaf de eerste minuut samen, zo is het plan. Leon: “We trainen ook altijd samen met het hele gezin, vanaf maart gaan we iedere week wel een keer op pad.” Gelukkig hebben ze allemaal zo’n beetje hetzelfde tempo. Dat verbaast vader Leon niet. “We zijn tenslotte één gezin, we hebben alle vijf dezelfde genen”, lacht hij. Trouwens, de tweeling is bijna 13, de zaterdag na de intocht zijn ze jarig.



Familie De Koning

**014 Tekla Latta** uit Herveld wordt in het najaar zestien en loopt voor haar 5e Vierdaagsekruisje. Het eerste jaar 30 km en de drie opvolgende jaren 40 km. Nu is het tijd voor de afstand 50 kilometer. Tekla: “Het is de 100ste keer en de 50 is weer een nieuwe uitdaging. De 50 is zo'n mooi getal, want het is de helft van de 100.” Sportieve Tekla wandelt niet alleen, ze is sinds haar zesde ook een fanatieke voetbalster. Door de week twee keer trainen en om de zaterdag een wedstrijd. Het oefenen voor de Vierdaagse gebeurde dan ook vanaf februari om de andere zondag. Niet het weekend van de

voetbalwedstrijd. HAVO leerlinge Tekla: “We startten op zondag dan extra vroeg, zodat we vroeg thuis waren en er dan nog tijd voor huiswerk en andere dingen was.”

**015 Madelief van der Kraan** is met 15 jaar de jongste buitenlandse deelnemster op de 55 km. Vanuit haar woonplaats Perth in Australië ging het gezin vorig jaar oktober op vakantie in Nieuw Zeeland, waar ze kennis maakte met de wandelsport. Vader Peter vertelde enthousiast over de Vierdaagse, waar hij al zes keer eerder aan had deelgenomen. Al snel daarop is bij Madelief het idee geboren ook in Nijmegen van start te gaan. De vraag was nog even, welke afstand? Na oefening werd besloten 4 x 55 km te gaan lopen. Madelief: “Ik kan niet wachten om zelf mee te doen als we in juli in Nederland op vakantie zijn. Mijn vader en ik lopen. Mijn moeder, zus en opa en oma nemen deze dagen de verzorging op zich.”

**016** 15-Jarige **Nimfa van Beuningen** uit Bergharen zou als één van de jongsten dit jaar de afstand 55 km lopen. Vanaf eind januari trainde ze elk weekend met haar vader voor deze afstand. Op deze koningsafstand door haar dorp Bergharen lopen, zou toch de ultieme beleving van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse worden! Helaas kwam er een kink in de kabel. Zes weken voor de Vierdaagse kreeg ze een knieblessure. Na doktersbezoek en een paar testen luidde het doktersadvies 'Wel lopen,

maar niet op de 55 kilometer!' Inmiddels heeft ze de afstand veranderd in 30 kilometer. Natuurlijk was Nimfa teleurgesteld, maar ze heeft nu goede hoop dat ze deze Vierdaagse in ieder geval kan uitlopen.

**017** De 17-jarige **Laura Oudesluijs** uit het Gelderse Emst behoort tot één van de jongste Nederlandse meisjes die dit jaar op de 55 kilometer starten. De reden om voor deze super afstand te kiezen is, in de ogen van Laura, heel eenvoudig. Ze zegt: "Mijn broer en ik hebben het Vierdaagsevirus van mijn moeder gekregen. De 55 km is maar één keer, dat willen wij alle drie wel graag lopen. Het is dan wel heel bijzonder als je die kunt lopen, we vinden het voornamelijk ook een uitdaging." Er zijn nog meer familieleden die meelopen: 1 zus, 2 tantes, 1 nichtje. Voor hen was de 55 km net iets te, dus zij houden het bij de 40 km. Het is voor Laura haar vierde Vierdaagse. "De goede sfeer. En dat het zo'n groot evenement is, waarbij zoveel nationaliteiten meelopen", zijn voor deze aankomende VeVa (Veiligheid & Vakmanschap) studente ook zwaarwegende argumenten waarom ze heeft ingeschreven. Bij deze MBO opleiding kiest ze voor de richting Defensie. Laura: "Word ik ooit militair, dan zou ik graag als militair met bepakking de Vierdaagse mee willen lopen."

**018** Voor de vijfde keer op rij neemt een groep leerlingen van het Freiherr-vom-Stein-

Gymnasium in Kleve (Duitsland) onder de naam '**Walking Stones**' deel aan de Vierdaagse. Ze doen dat wederom in samenwerking met het Nijmeegse Kandinsky College, onder het motto 'Walking Stones meet Kandinsky. Het initiatief voor deze internationale deelname werd genomen door docent Michael Thölking, die zelf als begeleider met de groep meeloopt op de 30 km afstand. De dertig leden van de 'Walking Stones', in de leeftijd van 12 tot 15 jaar, hebben een voorbereidingstijd van een half jaar achter de rug. Doel van de jaarlijkse deelname aan de Vierdaagse is kennis te maken met de Vierdaagse als internationaal sportevenement en het versterken van de internationale band met Nijmeegse leeftijdgenoten.

**019** **Hans van Berkel** uit Rosmalen is met zijn 80-jaar de oudste mannelijke debutant uit Nederland. Je bent nooit te oud voor nieuwe uitdagingen. Samen met een bevriend echtpaar schreef hij zich vorig jaar al in, maar helaas: hij werd uitgeloot. Dit jaar is het wel raak. "Ik was geen echte wandelaar. Ik wandelde wel wat, maar rustig aan. Pas vorig jaar ben ik echt gaan wandelen en trainen." Inmiddels heeft hij er in totaal, met vorig jaar meegerekend, zo'n 3000 trainingskilometers opzitten. De Vierdaagse kent hij alleen van televisie. "Nu ga ik het echt meemaken. Samen wandelen, mensen ontmoeten, ik verheug me enorm." Hans loopt samen met Riet Russens. "Zij is zeventig jaar en

loopt ook voor het eerst. Samen zijn we honderdvijftig! Misschien maken we wel een bord met het getal 150 erop!"

**020** **Agnes Roest** is als 85-jarige de oudste vrouwelijke debutant in het legioen. Vorig jaar was ze ook de oudste deelneemster aan de marathon van New York. En ze won daar voor de vierde maal een prijs als snelste in haar leeftijdscategorie. Als Maldense kent ze de Vierdaagse natuurlijk wel. De saamhorigheid die de deelnemers uitstralen trekt haar enorm aan. "En het is ook een mooie gelegenheid om eens met buitenlanders een gesprek te voeren." Na afloop van de Vierdaagse hoopt Agnes antwoord te hebben op de vraag of wandelen net zo leuk is als hardlopen. Als dat zo is, doet ze volgend jaar ongetwijfeld weer mee. Niet dat Agnes stopt met hardlopen, zeker niet. "In november ga ik mijn tiende New York-marathon lopen."

**021** **Ria van Haaren-Sijm** (68 jaar) loopt de Vierdaagse met drie protheses! Zij kreeg in 2014 kort na elkaar twee protheses: in haar heup en knie. Ze had er toen ook al één in haar andere heup zitten. Desondanks is wandelen haar passie. Ria loopt al jaren de Vierdaagse van Nijmegen. "De operatie aan mijn heup viel me heel erg mee", zegt Ria. "Ook al deed het pijn, ik wilde weer zo snel mogelijk mijn alledaagse dingen doen. Gelukkig heb ik veel doorzettingsvermogen. Na de knieoperatie was

ik er trouwens ook snel weer bovenop. Ik heb het geluk gehad dat het herstel voorspoedig verliep." Zo voorspoedig dat ze vorig jaar voor de zesde keer de Vierdaagse van Nijmegen liep. Met drie protheses dus. Ria: "Dat was mijn beste keer. Alles zat mee; ik heb zelfs geen blaar gekregen." Gelukkig maar, want ze had de 100ste dit jaar voor geen goud willen missen.

**022** "Zowel de lopers als de toeschouwers maken er elk jaar weer een feest van. Hierdoor gaat het lopen als vanzelf.....". Aan het woord is de 53-jarige **Gerda Hein-van Kasteren** uit Amstelveen. Zij spreekt namens haar hele gezin. Want echtgenoot Ronald (60), zoon Bram (18) en dochters Dorien(21) en Diana (16), ze lopen allemaal mee. Gerda trad vorig jaar met haar tiende Vierdaagse toe tot de Gouden Kruisdragers. "We liepen toen voor het eerst met het hele gezin. Dit jaar loopt mijn man Ronald voor de tiende keer, Bram voor de derde keer en Dorien en Diana gaan beiden voor het tweede Vierdaagsekruisje. We kunnen niet meer met elkaar dezelfde afstand lopen, want Bram moet 50 kilometer lopen." Wandelgezin Hein verblijft bij CenterParcs in Heiderbosch. "Het is vakantie maar ook afzien. Het is geweldig zoals de mensen (publiek) je aanmoedigen en je van alles toestoppen. Van noodzakelijk water tot een gehaktbal."

**023** De **familie Pietserson** uit Leiderdorp is met vijf gezinsleden goed vertegenwoordigd: vader Maurice (44), dochter Jaimy (17) en de zonen Raoul (19), Manuel (12) en Aaron (16). Vorig jaar deed moeder Mandy ook nog mee. "Maar de Vierdaagse lopen is niet zo mijn ambitie." Wel voor de rest van het gezin. Vader Maurice loopt zelfs de 55 kilometer! Hij heeft daar ook echt voor getraind. Mandy: "De rest van het gezin had geen tijd of geen zin om echt te trainen." Wel heeft Jaimy een paar keer dertig kilometer met haar vriendje gelopen en zoon Aaron heeft ook al gelopen op zijn kistjes. Die kistjes horen bij de nieuwe uitrusting die hij heeft gekregen, omdat hij de VeVa-opleiding gaat volgen. Dat is een Defensie-vooropleiding. "Hij loopt de Vierdaagse op zijn nieuwe kistjes, dan heeft ie ze meteen goed ingelopen." Trouwens: volgend jaar is de familie Pietserson weer met zes gezinsleden vertegenwoordigd. Dochter Daniëlle is namelijk nu 10 jaar. Zij moet dus nog één jaartje wachten...

**024** Voor **Elisabeth Spruijt** uit Meppel wordt dit jaar ook een heel bijzondere Vierdaagse. Voor het eerst loopt namelijk iedereen uit haar gezin mee. En daar verheugt ze zich enorm op. "Lopen met het hele gezin maakt dit een heel bijzondere 100ste editie voor mij." Zelf loopt Elisabeth (44) voor haar derde Vierdaagsekruisje en zoon Dennis (18) voor zijn tweede. Vader Allard (43), dochter Sophie (12) en zoon Yves (14) lopen voor de eerste keer.

Grenzen verleggen, gezelligheid, saamhorigheid, andere mensen ontmoeten, allemaal redenen voor Elisabeth om mee te doen en te genieten van de Vierdaagse. En dan dit jaar met z'n allen. "Het lijkt mij erg gaaf om met het hele gezin de tocht te volbrengen."

**025** De 66-jarige **Theo Bos** uit Farmsum – Delfzijl loopt dit jaar voor de 50e maal de Vierdaagse. Met 120 trainingskilometers in de benen geniet Theo ieder jaar weer van de saamhorigheid onder de lopers en het enthousiasme van het publiek. Daarnaast is de voormalige bankemployé ook trots op zijn fysieke inspanning en de eigen prestatie.



Theo Bos

**026** **Hans Joosten** loopt in zijn eigen stad Nijmegen voor de vijftigste keer mee. Hans is onlangs 65 jaar geworden. Volgens Hans moet je de Vierdaagse minimaal zelf een keer hebben meegemaakt. De sfeer en de gezelligheid geven hem blijkbaar voldoende arbeidsvitaminen om ongetraind de eindstreep te halen.

**027 Gerrit Loode** uit Staphorst is op 4 juli 75 jaar geworden. Hij heeft 245 kilometer getraind om voor de 58e keer de Vierdaagse uit te lopen. Hij liep die in gezelschap van zijn zoon, die vandaag zijn 25e editie voltooit. Gerrit blijft het een bijzondere uitdaging vinden om de Vierdaagse Nijmegen te kunnen lopen. Hij geniet met name van de saamhorigheid onder de lopers.

**028 Ger Mak** uit Schiedam gaat dit jaar met zijn 68 levensjaren voor zijn 50<sup>ste</sup> Vierdaagse. Hij traint vrijwel iedere week 30 kilometer. Hij gebruikt het wandelen om zijn hoofd helemaal leeg te maken en met een frisse blik de toekomst tegemoet te treden. Daarnaast is de mooie en afwisselende omgeving voor Ger een genot om in te wandelen.

**029** De 73 jarige jubileumloper **Peter Vervoort** uit Siebengewald is in de 50 keer dat hij de Vierdaagse nu loopt echt verslaafd geraakt aan het wandelen. Hij is een echte solo-loper, die echter heel goed kan genieten van het eenheidsgevoel bij alle deelnemers.

**030** De 73 jarige **Ruurd van Slageren** uit Gieten heeft van het wandelen echt zijn sport gemaakt. Met 855 trainingskilometers in de benen is hij dan ook met veel plezier en trots bezig aan zijn 55ste editie. Deze jubileumloper maakt in gezelschap van zijn echtgenote en

dochter die de tocht al respectievelijk voor de 44e en 26e maal.



Ruurd van Slageren

**031 Ovidia Oliveira** uit Rotterdam wordt over drie maanden 60 jaar en behoort tot de oudste vrouwelijke debutanten uit Nederland. Hoewel oud... zo voelt ze zich absoluut niet. In tegendeel. Sinds november wandelt de ggz-verpleegkundige de negen kilometer naar haar werk. Daardoor is ze 12 kilo afgevallen. "Je kunt je niet voorstellen hoe blij en dankbaar ik ben bijna weer op mijn oude gewicht te zijn. En vergeet ook niet de aanmaak van endorfine door al dat wandelen. Endorfine is de nummer 1 ter preventie van allerlei kwalen." Haar collega's en familie zeggen dat ze dat nooit zouden kunnen, elke dag al die kilometers afleggen. "Mijn boodschap is dan: gewoon doen!" Ze geniet enorm van de Vierdaagse. "Iedereen heeft hetzelfde doel. Jong, oud, arm, rijk, iedereen is gelijk!"

**032 Antoon van de Burgt** uit Veghel loopt zijn 10<sup>e</sup> Vierdaagse en wordt op vrijdag 22 juli, de dag van de Intocht, 79 jaar oud.

**033 Piet van der Kroft** (71) brengt een enorme hoeveelheid wandelervaring mee naar de Eeronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt. Bij de 71-jarige inwoner van Reeuwijk-Dorp is in 1987 tijdens de Vierdaagse Nijmegen de liefde voor de wandelsport geboren. Sindsdien heeft hij duizenden kilometers onder de zolen, allemaal lange afstandstochten, gelopen in heel Europa maar ook in Japan. Inmiddels heeft hij ook 27x 50 kilometer Nijmeegse Vierdaagse gelopen. Voor al dat gewandel heeft Piet van der Kroft een doeltreffende motivatie: "Het wandelplezier staat voor mij nog steeds voorop."

**034** Mevrouw **Sissy Swinkels** uit Volkel, Noord-Brabant, viert op vrijdag 22 juli, de dag van de Intocht van de 100ste Vierdaagse, haar 70ste verjaardag.

**035** De 78-jarige **Wolf-Dieter Böhme** uit het dorpje Fleckeby in de noordelijkste Duitse deelstaat Sleeswijk-Holstein loopt dit jaar zijn 50<sup>ste</sup> Vierdaagse.

**036 Paul Staub** uit Wohlen in kanton Aargau in Zwitserland loopt op 74-jarige leeftijd zijn 50<sup>ste</sup> Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen.



Paul Staub

**037 Geert Kleijn** uit Nijmegen is 83 jaar oud en loopt zijn 58<sup>ste</sup> Vierdaagse.

**038 Hans Brinksma** uit Arnhem loopt de Vierdaagse dit jaar voor de 14<sup>de</sup> keer. Op de dag van de intocht, vrijdag 22 juli, wordt hij 79 jaar oud.

**039 Gerrit Plasman** uit Bennekom is 67 jaar oud en loopt in deze jubileumeditie voor de 50<sup>ste</sup> keer mee. Deze jubilaris uit Bennekom is een no nonsens wandelaar, die slechts weinig training nodig heeft. Een voettocht naar Bern, vorige maand, maar even buiten beschouwing gelaten. Zijn lijfspreuk is 'Willen is kunnen', waarmee hij wil zeggen dat de Vierdaagse een bijzondere uitdaging is, maar dat het vooral een mentale kwestie is. Gewoon doorlopen tot de finish is zijn adagium. Bij voorkeur in gezelschap van een wandelmaatje, want dat maakt het een stuk leuker. Mijnheer Plasman loopt vandaag in gezelschap van zijn zoon en vriend.

**040** De tweelingzusjes **Gerda en Lida Boots** uit Volendam (60) lopen allebei voor de 40ste keer. En hoe ze ook op elkaar lijken, tijdens de Vierdaagse doen ze allebei 'hun eigen ding'. Gerda heeft 20 jaar lang 50 kilometer gelopen en stapte toen over op de 40 kilometer; Lida is een echte langeafstandsloper en start ieder jaar nog steeds op de 50 kilometer, dit jaar zelfs op de 55 kilometer! Ze lopen dus niet samen. Gerda: "Ons tempo verschilt, zij loopt sneller, heeft een grotere stap. En iedere wandelaar weet dat als iemand een ander tempo heeft, het niet prettig loopt samen." Maar dat wil niet zeggen dat ze elkaar niet zien onderweg. Ze komen elkaar als vanzelf tegen, vooral op rustplaatsen. "Natuurlijk kennen we elkaars rustplaatsen en weten we ongeveer of we elkaar ergens kunnen tegenkomen, maar toch. Ik hoef maar aan haar te denken of over haar te praten of ze komt voorbij lopen. Noem het telepathie, ik weet het niet, maar wonderlijk is het wel."

**041** De 77-jarige **Roland van Reijssen** loopt zijn 50<sup>ste</sup> Vierdaagse in gezelschap van zijn broer, dochter en kleinzoon. Zijn training bestond voornamelijk uit een wekelijkse wandeling van 2 uur met de bewoners van een verpleeghuis. Voor Roland is de grootste kracht van de vierdaagse voornamelijk het gevoel van saamhorigheid en de bereidheid om elkaar te helpen. Maatschappelijke posities tellen hier niet, iedereen levert dezelfde prestatie en krijgt

dezelfde waardering. Dat geeft in deze hectische tijden een aangenaam gevoel. De ervaren oud-fysiotherapeut adviseert de jonge wandelaars zich niet op te laten jagen door de snellere lopers en vooral het eigen tempo te volgen en ontspannen te genieten van de omgeving en de sfeer.

**042 Anne van Andel** uit, echt waar, het dorpje Andel in het Land van Heusden en Altena, is met haar 25 jaar de jongste deelnemster aan de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt.

Anne van Andel, meervoudig Nederlands kampioene snelwandelen, heeft een boodschap: "Ik vind het belangrijk om uit te dragen dat wandelen een sport is voor alle leeftijden en zeker niet alleen voor oudere mensen. Mijn ouders hebben mij besmet met het wandelvirus. Wandelen is voor mij de ultieme duursport." Op de wandel-cv van Anne van Andel prijken o.a. deelname aan diverse lange afstandstochten zoals de 80 van de Langstraat (6x vanaf 2007), Amsterdam-Tilburg, Nijmegen-Rotterdam, Bossche 100, Omloop Goeree-Overflakkee, Mergellandroute, Colmar-Tilburg en deelname aan diverse wandelvierdaagses zoals de Drentse, die van Apeldoorn, in Luxemburg, in Limburg en tot nu toe tweemaal de Vierdaagse Nijmegen.

**043 Joop Keetman** uit Zaandam is met zijn 71 jaar een van de oudste deelnemers aan de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt. Joop Keetman is zeker een bekende in de Nederlandse wandelwereld. Zo liep hij Nijmegen al 35 keer en de Apeldoornse Vierdaagse al 22 keer. Hij is een man van de lange afstanden, o.a. 20 keer 100 kilometer in de Nacht van Vlaanderen in het Belgische Torhout en omgeving. Het motto van Joop Keetman is even kernachtig als eenvoudig: “Gewoon stevig doorlopen.”

**044 Annie van der Meer**, 69 jaar en woonachtig in het Groningse Oldeholtpade, ziet het als een grote eer te mogen deelnemen aan de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt. Haar schier oneindige wandel-cv begint in 1983 met de tocht Parijs-Colmar, 518,5 km in 77 uur en 40 minuten. Zij heeft diverse 24-uurs wereldrecords op haar naam staan. In 2008 liep ze in 16 dagen 1200 kilometer wat Kika uiteindelijk 31 duizend euro opleverde. Ze zegt: “Ik ben inmiddels met mijn 100ste wandelboekje bezig en ben de 160.000 km gepasseerd. Dus al 4 maal de aarde rond.”

**045** De 50-jarige **Jan-Willem de Rover**, toont aan dat Nijmeegse ondernemers meer kunnen

dan alleen ondernemen. Hij maakt deel uit van de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt.

“Na mijn eerste Vierdaagse wist ik het zeker: dit nooit meer!”, zegt hij. “Maar na een paar maanden is ook bij mij het virus gekomen en ben ik trouw deelnemer geworden, telkens voor de 4 x 50. Dit gaat mij vrij gemakkelijk af. De mogelijkheid om een ‘eronde’ te kunnen lopen grijp ik met beide handen aan. Een kans om een unieke prestatie te leveren, en dat met mensen die het evenement een warm hart toedragen en mentaal in staat zijn om een unieke prestatie te leveren. Een eer om hier deel van uit te mogen maken.”

**046** De Schot **Lenny Goldsmith** (63) is als oude bekende in de Vierdaagse Nijmegen ook opgenomen in de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt. De 100<sup>ste</sup> Vierdaagse is voor Lenny zijn 35<sup>ste</sup>. Hij heeft talloze kadetten van de Britse Royal Air Force in de Vierdaagse begeleid en liep daarnaast in tal van internationale wandeltochten in heel Europa.

**047** De 61-jarige en gepensioneerde *Chief Warrant Officer* **Keith Jones** uit Grande-Dique aan de oostkust van Canada is veelvuldig, en

door Koning Willem-Alexander zelfs Koninklijk onderscheiden voor zijn verdiensten als Canadees officier van 1999 tot 2014 aan de Vierdaagse Nijmegen. Als groot wandelliefhebber werd hij opgenomen in de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt. Hoewel hij aan tal van marsen en tochten deelnam, ziet Keith Jones de Vierdaagse Nijmegen toch altijd nog als “the most prestigious walk, “The Walk of the World”.

**048** *Luitenant* **Fatima** uit Sneek is 49 jaar, liep de Mars Kopenhagen – Nijmegen, loopt de Vierdaagse en is bovendien deelnemer aan de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt. Fatima wandelt zo’n 700 tot 900 kilometer per jaar. Haar enthousiasme voor de Vierdaagse kent nauwelijks grenzen. “Ik ervaar de Vierdaagse nog steeds als de Tocht der Tochten! Of je nu jong, oud, man, vrouw, valide, invalide, Nederlander, buitenlander, militair, burger, debutant of Gouden Kruisdrager bent. Het maakt niet uit. Je bent wandelaar, deelgenoot en lotgenoot van elkaar. Gezamenlijk beleef je het mooiste feest van het jaar. Ik ben vooral trots en het raakt mij nog steeds om als militair hier deel vanuit te mogen maken.”



**049** Politievrouw **Kelly van Ruler** (29) uit Leusden is naar eigen zeggen gek op sportieve uitdagingen en wil zonder meer deelnemen aan de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer loopt. Onder het motto 'Waar je aan begint maak je ook af!' nam ze deel aan de Mars Kopenhagen – Nijmegen, doet ze de Ereronde en loopt ze ook nog een keer de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse (50 km). De Vierdaagse liep ze al 7 keer eerder, 7 keer de Tweedaagse van Diekirch en 6 maal de Dodontocht in België.

**050** Geboren Nijmegenaar **Wim Vermeer** wordt over een paar weken 75 jaar en loopt dit jaar voor zijn vijftigste Vierdaagsekruis. Deze ervaren jubileumloper heeft in de afgelopen periode ongeveer 150 kilometer getraind. Dat doet hij iedere zondagmorgen tijdens zijn rondje Wijchen. De Vierdaagse heeft hij diverse malen gelopen als onderdeel van een Marine-detachement, later bij het Douane-detachement en ook vele malen met de Nationale Reserve. Nu loopt hij graag alleen.

**051** De 71-jarige **Arie Klootwijk** uit Barendrecht is ook al zo'n diehard in de Ereronde, de groep van 100 wandelprofs die bij wijze van eresaluut aan de 100ste Vierdaagse op één Vierdaagsedag de 50 km afstand twee keer

loopt. Over zijn wandel-wapenfeiten zegt hij zelf: "Ik doe als wandelaar al tientallen jaren mee aan lange afstandstochten, Kennedy wandeltochten en voor die tijd aan de vele Euraudax wandeltochten de 200 km. De teller staat op 80 Kennedy marsen en 112 long distance tochten. Ik loop de laatste 5 jaren gemiddeld 5000 km per jaar en dat vind ik nog steeds prachtig. Gemiddeld maak ik 22 nachtwandelingen per jaar. De Vierdaagse is dit maal voor de 40e keer. Inmiddels heb ik 115.000 km gelopen." Arie Klootwijk geniet grote bekendheid in de wandelwereld, omdat hij alle IML-tochten in Europa liep en ook nog eens vijf wandelingen buiten Europa.

**052** **Nico Goossens** uit Heijen start op de 30-km afstand en loopt zijn vijfde Vierdaagse. Op 22 juli, de dag van de Intocht van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse, wordt Nico 70 jaar oud.

**053** Zwollenaar **Harry Vos** loopt zijn twaalfde Vierdaagse en wordt op vrijdag 22 juli 70 jaar oud.

**054** **Hennie van Gaal** uit Schijndel in Noord-Brabant wordt op vrijdag 22 juli 70 jaar oud. Hij loopt voor zijn 24ste Vierdaagsekruisje.

**055** De 73-jarige **Ineke Maas** uit Hulst is met haar 55ste Vierdaagse dit jaar een ervaren deelnemster. Die ervaring deed ze niet alleen op als wandelaar, ook als toeschouwer kent

Ineke Maas de Vierdaagse door en door. Al in haar vroege jeugd ging ze met haar ouders kijken naar het passeren en de binnenkomst van het legioen. Vanaf haar zestiende jaar is ze zelf gaan meedoen. "Eén jaar is een heel belangrijk Vierdaagsejaar geweest voor me", zegt ze. "In april 2008 onderging ik een open hartoperatie en met veel steun van mijn cardioloog en mijn partner, was ik in juli van dat jaar toch zover om te starten. Het was enorm zwaar en ik moest afzien, maar na die Vierdaagse wist ik dat het goed ging komen en dat ik op weg was naar volledig herstel. Zo zie je maar, WILLEN IS KUNNEN!"

**056** **Huib van Oort** uit Tilburg loopt dit jaar voor de 56e keer de Vierdaagse. Voor de 78-jarige Huib is het wandelen van de Vierdaagse een echte verslaving. Hij is daarom al heel lang een fervent lid van wandelvereniging Wolstad in Tilburg. Ook deze Vierdaagseveteraan heeft zijn training nodig. Hij heeft dan ook minimaal 500 kilometer in de benen zitten. Huib laat overigens een paar uurtjes per dag vrolijkheid tijdens de Vierdaagsefeesten in Nijmegen zeker niet aan zich voorbijgaan.

**057** **Cornelis Franken**, net 81 geworden, loopt dit jaar zijn 57ste Vierdaagse.

**058 Willy Heij** (72) uit Wijchen loopt de Vierdaagse voor de 58e maal, altijd met zijn vaste wandelpartner, en dit keer op de 55 km afstand. Als voorbereiding heeft hij onder andere de Vierdaagse Apeldoorn gelopen. Willy heeft lang geleden eerst als toeschouwer de lopers aangemoedigd alvorens zelf te gaan wandelen. Vooral de intocht op de Via Gladiola heeft altijd een grote indruk op hem gemaakt. Als zeer ervaren wandelaar adviseert Willy Heij de jonge lopers op tijd naar bed te gaan, niet te veel te drinken en vooral niet te langer dan 20 minuten te rusten.

**059 Johan Olthof** uit Hengelo is pas 69 jaar oud en is daarmee nu de jongste loper die de Vierdaagse voor de 55<sup>ste</sup> keer loopt. Hij hoopt in de toekomst de recordhouder te worden. Hij loopt deze week met het gevoel een echte wereldkampioen te zijn en geniet dus van alle toejuichingen, maar zeker ook van de gezelligheid. Als oud militair ervaart hij hier weer het emotionele gevoel van de echte verbroedering en kameraadschap. We zullen in de toekomst zeker nog van Johan horen.



Johan Olthof

**060 Theo Boom** uit Haarsteeg bij Den Bosch is net 80 jaar oud geworden. Hij loopt dit jaar zijn 50<sup>ste</sup> Vierdaagse. Volgens zijn eigen wandelboekje heeft hij aan geregistreerde wandelkilometers de wereld al ruim rond gelopen. Theo Boom start altijd als solo loper maar eindigt stevast in gezelschap van nieuwe wandelvrienden. De dagelijkse afstand vindt deze jubileumloper niet zo'n probleem, want hij redeneert: "Met iedere stap vooruit komt de finish immers weer dichterbij!" Na de Vierdaagse gaat Theo overigens gewoon weer verder met zijn vrijwilligerswerk.

**061** De 72-jarige **Fred Sünnen** uit Nijmegen loopt voor zijn 50<sup>ste</sup> Vierdaagse kruisje.

**062** De Koninklijke Utrechtsche Studenten Vereniging tot vrijwillige Oefening in den Wapenhandel, kortweg K.U.S.V.t.v.O.i.d.W. – beter bekend als de '**Utrechtse Studenten Weerbaarheid**' – viert in oktober zijn 150-jarig bestaan en loopt ieder jaar de Nijmeegse

Vierdaagse. Dit jaar telt het detachement 17 studenten die in Utrecht studeren. De Utrechtse studenten lopen met 10kg bepakkings de militaire 40-km afstand in uniformen van Defensie. Het defilé over de Via Gladiola wordt echter gelopen in ceremonieel tenue. Daarmee staat de Utrechtse Studenten Weerbaarheid jaarlijks ook op het Binnenhof tijdens Prinsjesdag. Dit jaar loopt het detachement voor het KWF en hoopt daarmee € 5000,- op te halen. Het trainingsniveau van de Utrechtse Studenten Weerbaarheid is naar eigen zeggen niet al te hoog. "Een flink aantal van onze lopers moet de eerste drie dagen van de Vierdaagse zijn schoenen nog inlopen", zo luidt de verklaring.

**063** Mevrouw **Wil Berendse-Brouwer** uit Loosdrecht is 87 jaar oud en daarmee de op twee na oudste vrouwelijke deelnemster aan de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse. Ze loopt alweer haar 24<sup>ste</sup> Vierdaagse, dit jaat samen met haar jongste kleinzoon Casper. Haar hele familie is een beetje Vierdaagsegek, want haar dochter en schoonzoon lopen mee en ook haar kleindochter Carmen is van de partij. "Alleen mijn hond Cooper moet thuisblijven", zegt ze met spijt. Gezelligheid en de sportieve prestatie zijn de belangrijkste drijfveren voor Wil Berendse om aan de start van de Vierdaagse te verschijnen.

**064 Herman Dubie** uit Amsterdam heeft op 15 maart van dit jaar de 93-jarig leeftijd bereikt en is daarmee de oudste deelnemer aan deze Vierdaagse-editie. Hij is bezig aan zijn 19e Vierdaagse en zijn motivatie om op hoge leeftijd toch weer van start te gaan is simpel en eenvoudig: “Wandelen houdt me fit en het evenement vind ik leuk. Onderweg met medewandelaars contact en veel mensen langs de kant van de weg.” De gepensioneerde slijter gaat vaker aan de wandel, meestal alleen. Voor de Vierdaagse traint hij doorgaans ruim 500 kilometer.

**065 Jan Zwijnen** uit het Noord-Hollandse Huizen is 93 jaar oud en is de op één na oudste deelnemer aan de 100ste Vierdaagse. Herman Dubie uit Amsterdam is net een paar maanden eerder 93 geworden. Jan Zwijnen, voormalig radio/telegrafist, gaat op voor het 36ste Vierdaagsekruisje. Ondanks al die wandel- en levenservaring ziet mijnheer Zwijnen de Vierdaagse ieder jaar weer als een uitdaging en als een gezonde manier om zijn conditie op peil te houden. Hij trainde zo’n 300 kilometer en ziet saamhorigheid en gezelligheid als doorslaggevende factoren om op deze gezegende leeftijd toch weer aan de start van de Vierdaagse te verschijnen. Tijdens zijn 35ste Vierdaagse vorig jaar kwam Jan Zwijnen ruim in de publiciteit te staan omdat hij ter promotie van de actie ‘Kraanwater graag!’ met 10 liter kraanwater op zijn rug liep.

**066** De 89-jarige mevrouw **Truus Verhaegh** uit Velden bij Venlo is de oudste vrouwelijke deelnemer aan de 100ste Vierdaagse. Ze loopt dit jaar voor de tiende keer de Vierdaagse. Vanwege de sfeer in het wandellegioen, maar ook bij het publiek langs de kant van de weg vindt ze de Vierdaagse een geweldig evenement. Om wat trainingskilometers in de benen te krijgen, doet ze mee aan wandeltochten in de buurt van haar woonplaats Velden bij Venlo. Ze ziet het wandelen als de beste manier om fit te blijven, ook op hoge leeftijd.

**067** De 85-jarige **Dick Koopman** uit Alkmaar loopt dit jaar zijn 67<sup>ste</sup> Vierdaagse. Dick Koopman moet alleen nog Bert van der Lans voor zich dulden, die dit jaar aan zijn 69ste Vierdaagse begint. “De Vierdaagse is iedere keer weer een belevenis. Het is een gezonde hobby en ik vind het geweldig om mee te maken”, verklaart Dick Koopman. Hij heeft dit jaar ca 400 km getraind. Wandelen is voor Dick Koopman een synoniem voor gezelligheid en het genieten van natuur en landschap.



Dick Koopman (l)

**068** Voor de 68-jarige **Arie Versteeg** uit Zwijndrecht is wandelen een echte passie. Arie is een echte betrokken jubileum looper, die samen met zijn zoons Marcel en Arjan loopt. Arie heeft er na de 100<sup>ste</sup> editie maar liefst 50 edities opzitten. Iedere nieuwe tocht blijft voor hem een avontuur waarin, naast alle gezelligheid, altijd wel iets gebeurt. Zijn betrokkenheid wordt versterkt omdat zijn vrouw bij de organisatie is betrokken als bureaulist. Via de Vereniging Gouden Kruisdragers blijft Arie altijd optimaal over alles wat de Vierdaagse betreft geïnformeerd.



Arie Versteeg

**069** Recordhouder tot nu toe in aantal met succes volbrachte Vierdaagsen is Nijmegenaar **Bert van der Lans** (84). Deze voormalig bankemployé is bezig aan zijn 69ste Vierdaagse! In antwoord op het waarom van zijn wandellust, zegt hij. "Omdat ik er ooit mee begonnen ben en het karwei wil afmaken. Ik vond het in 1947 een sportieve uitdaging en nu een periodieke conditietest, een soort APK." De makkelijk lopende Vierdaagse veteraan traint zo'n 150 kilometer, om dan in de Vierdaagseweek met redelijk gemak de afstand 30 kilometer te bedwingen. De saamhorigheid in het Vierdaagse legioen spreekt hem bijzonder aan en hij heeft daarentegen een hekel aan de massaliteit waarmee hij op sommige punten onderweg geconfronteerd wordt. "De afgelaste Vierdaagse in 2006 doet me hier de das om. Hadden we die Vierdaagse gewoon kunnen uitlopen, dan was ik in dit jaar, bij de 100ste editie, toe geweest aan mijn 70ste Vierdaagse. Heel jammer dus."



Bert van der Lans

**070** De eeneiige tweelingzusjes **Dini en Janny Ribbers** (67) uit Almelo lopen samen voor de 70ste keer. En hoe ze als echte tweeling ook in

doen en laten op elkaar lijken - 'buitenstaanders halen ons altijd door elkaar'- het is niet zo dat ze allebei dit jaar voor de 35ste keer lopen. Ze liepen weliswaar in 1964 samen hun eerste Vierdaagse, maar Dini kampte jarenlang met een knieblesure. Totdat ze van een podotherapeut de juiste zooltjes kreeg aangemeten. Toen kon ze weer meedoen. Janny heeft daardoor wel 'een voorsprong' in aantal gelopen Vierdaagses: zij loopt dit jaar voor de veertigste keer mee, Dini voor de dertigste.

**071** Mevrouw **Gé Ottevanger-Amersfoort** uit Aalten bereikt drie dagen na de 100ste Vierdaagse de 77-jarige leeftijd. Ze is daarmee de oudste dame op de 50-km afstand. Gé Ottevanger, die aan haar 13de Vierdaagse bezig is, staat bekend als een gezelligheidsmens. Tijdens de Vierdaagse logeert ze samen met nog zes andere deelnemers bij een gastgezin in Nijmegen. "Daar kook ik met hulp van de andere lopers en samen hebben we toch een plezier!" Mevrouw Ottevanger komt aan training niets te kort. Het hele jaar door, op iedere dinsdag, maakt Gé een wandeling van op z'n minst 40 kilometer. Daarnaast loopt ze nog wat extra tochten, zoals de Bloesemtocht en de Achterhoekse4Daagse.

**072** **Ivonne den Haerijnck-van Grimberghe** is vorige week zaterdag 87 jaar oud geworden. Ze

woont in het Nederlandse Koewacht, Zeeuws-Vlaanderen, maar heeft de Belgische nationaliteit en daardoor is ze de oudste buitenlandse deelnemster aan deze 100ste Vierdaagse. Voor Ivonne is het een dubbel jubileumjaar, want zij loopt voor haar 35ste Vierdaagse kruisje. Met drie vriendinnen vormt mevrouw Den Haerijnck een wandelclubje dat iedere zaterdag en zondag wel op pad gaat. Extra trainen voor de Vierdaagse is daarvoor niet zo nodig.

**073** Jeannette Vergeer uit Nieuwkoop is contactpersoon voor de **Groep Vergeer**. Ze zegt: "Ik loop in een groep met vrienden, omdat we de 'Vierdaagse een leuk en gezellig wandelspektakel vinden.'" De Vierdaagse vriendengroep van Jeannette telt 13 deelnemers in de leeftijd van 25 tot 60 jaar. Ze lopen allemaal op de 40 kilometer afstand. De groep Vergeer loopt dit jaar voor de negende keer mee, maar voornamelijk in steeds dezelfde samenstelling. De Vierdaagse verbroedert dus inderdaad!

**074** De **ANWB/Wegenwacht** is trouw groepsdeelnemer aan de Vierdaagse. In 2016 doet de ANWB/Wegenwacht, wederom met een 50 en 40 km groep voor de 46ste keer mee in het wandellegioen. Twaalf deelnemers op de 40 km en 13 op de 50-km. En nog eens drie oud-collega's lopen individueel mee op de 30 kilometer, waarvan **Piet Le Noble** met zijn 81

jaar heus wel eens apart genoemd mag worden! Er zit heel wat wandelervaring bij elkaar in die ANWB-groep, die niet alleen helpt bij pech, maar in dit geval ook bij vermoeidheid of een regelrechte wandeldip. En de Wegenwachters zijn en blijven het visitekaartje van de ANWB, dus of de mussen nu van het dak vallen of niet, het ANWB-wandeluniform met de zeer herkenbare blauw cap blijft intact.

**075** De Nijmeegse **Zara Clappers** is op één dag na het jongste meisje dat aan de 100ste Vierdaagse deelneemt. Ze is net een dagje eerder geboren dan de vier allerjongste deelnemers, maar dat maakt qua prestatie natuurlijk helemaal niets uit. Ook Zara loopt 'gewoon' vier dagen achter elkaar de 30 kilometer, om als glorieuze finale over de Via Gladiola naar haar eerste Vierdaagsekruisje te wandelen. Als echte Nijmeegse vindt Zara dat je de Vierdaagse tenminste éénmaal gelopen moet hebben. En dat het nu de 100ste editie is en zij ook nog eens bijna de jongste deelnemster, dat vindt ze wel heel speciaal!



Zara Clappers

**076** De op twee na oudste deelnemster op de 50 kilometer afstand heet dit jaar **Ria**

**Mandersloot-Delies** en komt uit Utrecht. Ria is 73 jaar oud en loopt alweer haar 16<sup>de</sup> Vierdaagse. Natuurlijk is Ria met pensioen en ze ziet het wandelen, en speciaal de Vierdaagse, als de uitgelezen mogelijkheid om goed in conditie te blijven.

**077 Tiki Molendijk** (15) uit Teteringen bij Breda is het jongste meisje op de afstand 50 km. Na eerder 30 en 50 km gelopen te hebben, loopt ze deze 3e keer weer de 50. Opa Kees (16 x) en papa Waldo (14x) en Brabantse Tiki vinden de route van de 50 leuk. Ze wandelen voor de gezelligheid en met plezier.

Buiten het wandelen is sportieve Tiki ook nog actief aan het paardrijden en bij de scouting. Denk niet dat deze laatste activiteit alleen maar knutselen is. Hikes van een paar dagen met bepakkings, die varieert van 5 tot 20 kilo, zijn geen uitzondering.

Het geheim van soepel uitlopen van de Vierdaagse? Tiki: "Goed trainen en niet onbelangrijk: elke twee uur een kwartiertje rusten. Meestal vind je wel een bankje, waar je ook wandelt."

**078** Twaalf leden van de **Zwitserse Garde**, deel uitmakend van de Zwitserse militaire delegatie, zijn op vrijdag 22 juli in het opvallende gala-uniform van de pauselijke garde te zien tijdens de intocht van de Vierdaagse op de Via Gladiola.

Normaal gesproken draagt de garde, sinds 1506 belast met de bewaking van de paus, het blauw-geel alleen bij religieuze activiteiten in Rome. Het Vaticaan heeft de garde voor de Nijmeegse Vierdaagse echter toestemming gegeven deze kleuren te dragen. De garde bestaat uit katholieke Zwitserse jongemannen, die minstens 1,74 centimeter lang moeten zijn. Het lopen van de Vierdaagsefinale over de Via Gladiola gaat voor de gardisten overigens niet zo maar. Het blauw-gele gala-uniform is namelijk een winteruniform en dik van stof. De Zwitserse Garde viert dit jaar zijn 510-jarig bestaan.

De Zwitserse militaire delegatie in de Vierdaagse bestaat dit jaar uit totaal 240 deelnemers, die door 60 stafleden ondersteund worden.

De Zwitserse Garde in de Vierdaagse Nijmegen is een initiatief van sergeant Robert Halbheer die met een kleine groep van 1988 tot 1991 meedeed. Na een afwezigheid van ongeveer 20 jaar, heeft de Zwitserse Garde in 2012 besloten om opnieuw mee te doen aan de gerenommeerde Vierdaagse.

**079** Voor de derde keer neemt de 13-jarige **Jonah van Amersfoort** uit Austerlitz deel aan de Vierdaagse. Op zijn elfde liep hij de 30 km. Op zijn twaalfde liep hij de 40. En nu in dit jubileumjaar als 13-jarige en als op twee na jongste, worden het 4 dagen van 55 km. Waarom? Jonah: "Het is maar één keer 55, dus

ik wil het graag proberen.” Deze sportieveling wandelt niet alleen, maar is ook lid bij een rugbyclub en een judovereniging. Geen wonder dat hij dan ook op het OSGS Schoonoord in Zeist TL1 Sportklas zit. Op grote voet, letterlijk, liep en loopt Jonah de Vierdaagse. Maatje 48,5. Sportieve schoenen zijn er te vinden in deze maat, “ze zijn wel een beetje duur, maar ze zitten wel goed” aldus deze sportieveling.

**080 Tim Gijsbertsen** uit Sint Hubert is de op één na jongste op de 40 km. Samen met zijn vader heeft hij zich goed voorbereid op zijn eerste Vierdaagse. Ze hebben bijna 500 km gelopen. Hoe bereid je je voor? Tim heeft ver veel zin in. “Ik vind het lopen zelf leuk en dat er heel veel mensen langs de kant staan, dat vind ik heel gezellig.” De Vierdaagse heeft hij tot nu toe meestal gezien in Cuijk, bij de pontonbrug. Daar gaat hij dit jaar voor het eerst zelf overheen. Tims’ moeder, zusjes en twee oma’s staan bij de finish. “Een opa loopt zelf mee, de andere moest werken. Jammer!”, zegt Tim.

**081** De jongste deelnemer op de 40 km heet **Beau Snijder**. Hij woont in De Weere in de provincie Noord-Holland. Beau wordt op 2 december 12 jaar. Hij zag vorig jaar op televisie een aflevering van 'Het Gevoel van de Vierdaagse' en wist meteen dat hij de Vierdaagse ook zou willen lopen. Als voorbereiding hebben Beau en zijn moeder in 10 weekenden het Westerborkpad gelopen. En

vorige week hebben ze nog de historische driehoek Hoorn – Enkhuizen – Medemblik – Hoorn gelopen.

Moeder en zoon hebben een eigen sponsor intekenlijst geregeld voor de plaatselijke fanfare, Crescendo De Weere. Er zijn plannen bij de fanfare om op de laatste dag op de route te komen spelen en zo Beau en zijn moeder te ondersteunen.



Beau Snijder

**082** Al jaren vroeg **Casper van der Heiden** uit Malden de Vierdaagse te mogen meelopen. Hij is geboren op 30 december 2004 en mocht dit jaar dus inschrijven. Casper is daarmee één van de jongste jongens op de 30km-afstand. In Malden heeft het gezin Van der Heijden een vaste stek op de laatste Vierdaagsedag. Van kleinsaf aan keken hij en zijn broers naar de glorieuze intocht. Enkele weken terug liep Casper een voetblessure op, waardoor de training niet is optimaal verlopen. Maar Casper laat weten: “Ik ga er toch helemaal voor!!!”



Casper van der Heiden

**083 Thijs Flinterman**, 11 jaar uit Hoogland, provincie Utrecht, is één van de jongste deelnemers op de 30. Niet alleen Thijs loopt voor de 1e keer de Vierdaagse, maar ook zijn moeder en zijn opa. Opa heeft zich ingeschreven voor het trainings- en voorbereidingsprogramma van de Via Vierdaagse. Aan de hand van dit programma trainen ze gezamenlijk waardoor het trio inmiddels 360 km in de benen heeft. Thijs is al bekend met de Vierdaagse, de afgelopen jaren ging het gezin meestal op de woensdag naar familie in Weurt om de lopers te zien. En papa Flinterman heeft de Vierdaagse al gelopen en zit dit jaar in de verzorging.



Tijs Flinterman en zijn opa

**084 Lucas Maurik** is één van de jongste deelnemers op de 30 km. Zijn moeder begeleidt hem. Zij kent het klappen van de zweep, omdat zij als militair met bepakking de Vierdaagse eerder heeft gelopen. Lucas: “Zij wou 'm lopen en ik wou 'm ook een keer lopen.” Samen hebben ze geoefend. Lucas: “Ik heb goede schoenen gekocht en we hebben gewandeld op de hei, door het bos, op wegen, door de regen, door de hitte.” Kortom dit duo heeft alles onder controle. Deze leerling van de Koningin Beatrixschool uit het Gelderse Ede heeft zijn goede doel, het KWF, op school gepromoot. “Ik wil zo een steentje bijdragen aan meer onderzoek naar kanker. Deze ziekte ligt dichtbij, omdat een oom van mij er aan is overleden.”

**085** Voor de 54-jarige **Carolien Smit** uit Nijmegen hing haar achttiende Vierdaagse eind vorige week plotseling nog aan een zijden draadje. Uit het niets werd deze

rolstoelsportster getroffen door materiaalpech. Twee pennen van haar rolstoel braken af, waardoor ze met haar benen klem kwam te zitten. De schrik sloeg haar om het hart. Ze keek al een jaar uit naar de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse om te kunnen starten op de 55 km. “Ik ga altijd voor het hoogst haalbare”, zegt ze. Erg veel training heeft Carolien niet nodig voor de Vierdaagse. Ze is leerkracht in het basisonderwijs en ze moet dagelijks drie uur onderweg om op haar werk en weer thuis te komen. “Dat is training genoeg”, vindt ze, om daar aan toe te voegen dat ze toch ook wel bij andere tochten, bijvoorbeeld bij een Kennedymars, van de partij is. ‘You never walk alone’ is haar motto in de Vierdaagse.

**086** In 2005 was **Henk Kroes** (77) uit het Friese Boazum tijdens de intocht te gast bij de marsleiding op de eretribune. De vroegere ijsmeester en voorzitter van de Vereniging de Friesche Elf Steden genoot van “de sfeer en de gekte”. Vanaf dat moment nam hij zich voor eens een keer mee te maken wat al die wandelaars meemaken. “Ik had een dagje kunnen meedoen om kennis te maken met het evenement, maar dat is toch niet het echte werk. Ik wil echt het feest, de bijzondere sfeer een keer van binnenuit beleven.” Het heeft even geduurd, maar dit jaar is het dan zover. Henk weet dat het wandelen van de Vierdaagse zwaar is. Hij wil dan ook beslagen ten ijs komen door zich goed voor te breiden en voldoende te

trainen. “Ik ben geen twintig meer, zonder training zou ik niet eens de eerste dag uitlopen.”

**087** Drie maal is scheepsrecht voor **Jan Emmen**, gepensioneerd docent uit Oostburg. “Ik ben bijna 80 jaar, nu wil ik ‘m wel een keer uitlopen. Dat is mijn grote droom.” Jan behoort tot de oudste debutanten. Nou ja, debutanten... In 2014 schreef hij zich voor het eerst in, helaas werd hij uitgeloot. Vorig jaar schreef hij zich in via ViaVierdaagse. Startkaart verzekerd dus, maar ondanks 900 kilometer training, viel hij de eerste dag met rugklachten uit. “Dat was een enorme teleurstelling.” Dit jaar hoopt hij dan ‘eindelijk’ de Vierdaagse helemaal mee te maken. “Ik loop heel veel georganiseerde tochten. Eendaagsen en meerdaagsen. Dan moet je toch ook één keer in je leven de Vierdaagse gelopen hebben, vind ik.”

**088** De 55-jarige docent **Abco Blok** uit Arnhem is dit jaar toe aan zijn derde lustrum Vierdaagse, dus gaat zijn vijftiende kruisje halen. Deze mijlpaal zou rolstoeler Ab vorig jaar al gehaald hebben, maar moest toen op het allerlaatste moment zijn deelname annuleren. Hij neemt met groot plezier deel aan The Walk of the World, “omdat”, naar hij zegt, “het zo leuk is om mijn vaste wandelmaatjes weer te spreken en bij te kletsen over het voorbije jaar.” De uitdaging om toch weer ieder jaar de

Vierdaagse uit te rollen zonder noemenswaardig te trainen, spreekt Abco bijzonder aan. Rolde hij voorheen de Vierdaagse ongetraind zonder problemen uit, zijn ervaring heeft hem nu wel geleerd dat enige oefening toch wel helpt. “Maar is het niet op kracht, dan is het wel op karakter dat ik de eindstreep haal”, is hij overtuigd.

**089 Adriaan Ruiter** is met zijn 73 jaar één van de oudere debutanten. Maar een wandelgroentje is hij zeker niet. Adriaan liep naar Santiago de Compostella en ook de Europäischer Fernwanderweg E 1 idie hij met zijn echtgenote van Hamburg tot Einsiedeln in Zwitserland gelopen heeft. Wel was dat allemaal alweer enige tijd geleden. En hij liep toen dagelijks zo’n 25 kilometer. Tijdens de Vierdaagse zouden dat er 40 worden. Vandaar dat hij maar vast in december begon te trainen. Inmiddels heeft hij er meer dan 700 trainingskilometer erop zitten. De eerste kilometers weet hij nog precies. Hij pakte de trein van Hengelo naar Oldenzaal om van daaruit terug te lopen. Die acht kilometers hadden er niet meer moeten zijn, lacht Adriaan, die ook graag fietst. “De Mont Ventoux op fietsen, de Tourmalet op de fiets beklimmen, de Vierdaagse lopen, je moet het allemaal een keer gedaan hebben, vind ik.” Adriaan ziet er wel een béétje tegenop. “Je moet het wel waarmaken, de Vierdaagse is geen piece of cake...”



Adriaan Ruiter

**090 Marten de Boer** (66) uit Drachten loopt voor de eerste keer de Vierdaagse. Op het 50-kilometer parcours. Dat doet hij samen met nog een debutant, zijn schoonzoon Jasper. Althans, Jasper wordt binnenkort zijn schoonzoon. Toen Jasper in Friesland kwam wonen, vond Martens dochter Amarins dat hij ook eens een keer “iets Fries” moest doen. Dat werd de Fietselfstedentocht. “Dat was eens maar nooit meer, ik loop ‘m nog liever”, zei Jasper. Zo geschiedde. Marten besloot met zijn schoonzoon mee te lopen en zo liepen ze samen de Elfstedenwandeltocht. Dat beviel blijkbaar zo goed, dat andere wandelevenementen volgden. En zo rolden beiden het wandelcircuit in. En nu is dan de blik gericht op de Vierdaagse. Omdat ze altijd samen lopen, moet Marten wel meer lopen dan hij reglementair verplicht is. Jasper moet namelijk 50 kilometer lopen. “In een dwaze bui heb ik toen gezegd ook de 50 te lopen. Het is dus een hele uitdaging.”

**091 Erik Kellens** uit België is op dag 1 van de 100ste Vierdaagse jarig. Met zijn 70 jaar

behoort hij tot de oudste debutanten uit het buitenland. In principe houdt hij niet zo van de drukte en hectiek van massa-evenementen. Hij loopt liever in de mooie en heuvelachtige Ardennen. Wekelijks legt hij daar zo’n 120 kilometer af. Voor de Vierdaagse heeft hij echter een zwak. Misschien omdat zijn vriendin uit Nederland kwam, uit de Achterhoek. Zij overleed aan kanker. Hij loopt dan ook voor het goede doel. Zo wandelde hij eerder ook mee met Levensloop Evergem, een feestelijk evenement voor alle leeftijden. Het draait helemaal rond solidariteit en fondsenwerving voor de strijd tegen kanker. “Als ik de Vierdaagse uitloop, draag ik dat op aan mijn overleden vriendin.”



Erik Kellens

**092** De 60-jarige **Niklaus Giger** uit het Zwitserse Mollis mag dan vlakbij de skilift wonen, hij houdt ook van wandelen. Niklaus behoort tot de oudste mannelijke debutanten uit het buitenland. De softwareontwikkelaar loopt de Vierdaagse alleen. Een mooie gelegenheid voor hem, zo zegt hij zelf, om mensen te ontmoeten. “En om Nederland te ontdekken en kennis te maken met de bevolking.”



**093 Jeanne Patricia Jackson** (78) is geen onbekende op Aruba en Curaçao. De snelwandelaarster heeft een hele prijzenkast vol met bekens en medailles. “Maar de Vierdaagse ga ik rustig aan lopen en genieten van de omgeving en het hele feest.” Ze komt speciaal over voor de 100ste Vierdaagse. In 2003 deed ze ook al eens mee. “Daarna heb ik nog wel eens geprobeerd om mee te doen, maar helaas uitgeloot.” Dit jaar is ze er wel bij. Een mooie gelegenheid om Nederland weer eens te bezoeken. Zo vaak komt ze hier nou ook weer niet. “Eens in de tien jaar ongeveer.” Ze loopt samen met haar vier jaar jongere zus Yvette, die in Nederland woont. “Hebben we onderweg leuk de tijd om te babbelen.” Heeft Jeanne als ervaren snelwandelaarster moeten trainen? “Natuurlijk! Vier dagen achter elkaar zo’n afstand afleggen is heel wat anders. En ook mijn leeftijd begint mee te spelen...”

**094 Ans van Rijn** uit Bornebroek behoort met haar 67-jaar tot de oudste vrouwelijke debutanten uit Nederland. Vorig jaar overleed haar man. Samen wandelden ze heel veel. Op een verjaardagsfeestje opperde haar zwager om mee te doen aan de Vierdaagse. Zelf loopt hij ‘m dit jaar voor de 29ste keer. “Ik heb me toen samen met mijn nichtje ingeschreven voor Via Vierdaagse. We dachten: dan zijn we in ieder geval verzekerd van een startplaats.” In de voorbereiding heeft ze honderden kilometers afgelegd. “In het weekend,

doordeweeks, tijdens wandelevenementen. Ik heb natuurlijk ook de tijd”, vervolgt de gepensioneerde administratief medewerker van een dierenartspraktijk. “Ik ben fanatiek. Ik vind het een hele uitdaging. De sfeer, de gezelligheid, ik verheug me enorm. En vrijdag komt de hele familie kijken. Hoe mooi is het om voor het eerst deel te nemen en dan meteen mee te kunnen doen aan de honderdste Vierdaagse?”



Ans van Rijn

**095 Mayke Goris** (53) uit Laren heeft deze 100ste Vierdaagse hard nodig om “te resetten”, zoals ze zelf zegt. De advocate heeft nog nooit de Vierdaagse gelopen. En, hoewel ze nu wel veel getraind heeft, is Mayke ook geen heel ervaren wandelaarster. Toch start ze meteen al op de 55 kilometer. “Ik ben een heel druk baasje. Soms is het dan tijd dat je even jezelf ‘kielhaalt’ om weer fris en fruitig verder te gaan. Daarvoor heb ik de Vierdaagse uitgekozen.” Ze is nu even een paar dagen helemaal los van de waan van de dag en totaal gefocust op het halen van de finish, iedere dag

tot en met vrijdag. “In mijn hoofd ben ik alleen maar daar mee bezig. Want het is ook een enorme uitdaging.” Ze geniet er wel van. “Al die mensen, allemaal vogels van diverse pluimage die hetzelfde presteren. Geweldig!”

**096** De Amerikaanse **Debby Fryer** uit Pennsylvania behoort met haar 54 jaar tot de oudste debutanten uit het buitenland. De huisvrouw en vrijwilligster had al meerdere langeafstandstochten gelopen, toen ze hoorde van de Vierdaagse. “Ik hoorde dat de Vierdaagse het ultieme wandelevenement is om aan mee te doen. En dat je als je eenmaal een keer aan de start verschenen bent, je voortaan ieder jaar erbij wilt zijn!” Ze verheugt zich dan ook enorm. “Het is een wereldeenement en dan ook nog eens de 100ste editie! Ik kan niet wachten om de Via Gladiola te betreden.”

**097** De Canadese **Dawn Foeller** is met haar 53 jaar één van de oudste vrouwelijke debutanten uit het buitenland, en nog wel op de 55km-afstand. De militaire veteraan is vereerd dat ze mee mag doen aan de 100ste Vierdaagse. “Het is toch een historisch moment. De geschiedenis en waar de Vierdaagse voor staat, trekken me enorm aan. Net als de verhalen van andere deelnemers die ik hoop te horen.” Dawn loopt ‘normaal’ ultra marathons. De 55 kilometer die ze vier dagen lang gaat afleggen, ziet ze als een uitdaging. Dat ze mee wil doen, komt ook door

haar oudere vriendin Frieda Verburgh. “Zij vertelt nog steeds enthousiast over haar ervaring tijdens de bevrijding, toen soldaten door burgers werden toegejuicht. Dat wil ik ook meemaken. Ik ben dus heel benieuwd naar al dat publiek langs de route. Ik denk dat het een ‘once in a lifetime experience’ wordt!”

**098** De Amerikaanse **Michelle Johnson** behoort met haar 58 jaar tot de oudste vrouwelijke debutanten uit het buitenland. De gepensioneerde bankier uit Irvine in Californië is een echte hiker. Ze trekt regelmatig voor één of meerdere dagen de natuur in. De Vierdaagse is wel wat anders en ziet ze dan ook als een uitdaging plus ‘a lot of fun’. Fit zijn vind ze heel belangrijk. “Door mee te doen aan de Vierdaagse wil ik in mijn woonplaats wandelen promoten als manier om fit te worden en te blijven. Dat kan daar goed, want Irvine is een heel wandel- en fietsvriendelijke stad.” Michelle heeft nog een reden om mee te doen aan de 100ste Vierdaagse: de militaire component van het wandelevenement. Haar beide ouders waren militairen. Haar moeder is overleden in 2007. Haar vader is inmiddels bijna 94 en diende tijdens de Tweede Wereldoorlog, in Korea en in Vietnam. “Mijn deelname draag ik op aan mijn ouders en alle Amerikaanse militairen.”

**099** De Engelse **Hilary Godber** uit Mansfield is met haar 66 jaar één van de oudste vrouwelijke

debutanten uit het buitenland. Zij loopt mee ter nagedachtenis aan haar vader Ralph Godber (1919-1988). Ralph behoorde tot het Britse infanterieregiment Grenadier Guards dat in september 1944 betrokken was bij de gevechten om de Nijmeegse Waalbrug. Op 27 september raakte haar vader gewond tijdens gevechten bij het Brabantse Heesch. In het ziekenhuis in Eindhoven moest een arm worden afgezet. “Toen ik jong was, heeft mijn vader ons een keer Nijmegen laten zien. Dat is lang geleden, ik wilde de stad altijd al een keer opnieuw bezoeken. De Vierdaagse lopen lijkt me een passende reden en manier om mijn vader te eren.” Hilary loopt voor het goede doel BLESMA, een organisatie die zich inzet voor veteranen die een ledemaat hebben verloren.



Hilary Godber (I)

**100** Het Vierdaagse virus beperkt zich soms niet alleen tot een gezin, maar treft ook hele families. Neem het **gezin Migo** uit Emmen. Het gezin maakt deel uit van een Nijmeegse familie voor wie mee doen aan de Vierdaagse een traditie is. Alle deelnemende familieleden te samen lopen deze 100ste Vierdaagse precies voor de 100ste keer mee. Oma Ria Schrijvers

zet iedereen even op een rij: “Mijn zoons Remco en Sander lopen dit jaar allebei voor de 22ste keer; mijn schoondochter Natalie voor de elfde keer; mijn andere schoondochter Sofie voor de derde keer; kleinzoon Jelle voor de vierde keer; mijn kleindochter Amber gaat voor haar tweede Vierdaagse en dit jaar wordt het mijn 36ste keer. Samen is dat 100!” En dan weet Ria ook nog van een neef die ‘m gelopen heeft en een nicht die al jaren meedoet. “Ik grap ook altijd: als je bij ons in de familie wil komen, moet je eerst door de ballotage heen door de Vierdaagse te lopen.”

**101** **Heddy Verwoerd** uit het Betuwse Herveld loopt haar twaalfde Vierdaagse. Dit keer loopt deze verpleegkundige voor een goed doel, de World Animal Protection. Deze ervaren wandelaarster - Heddy is vaak te zien op de lange afstand wandel paden in het hele land – loopt 50 kilometer. “De 55 kilometer is me net iets te ver, ook al omdat je er geen tijd extra voor krijgt”, zegt ze. Om de paar jaar loopt Heddy voor een goed doel. Eerder liep ze al duizenden euro’s bij elkaar voor Ruby and Rose, de stichting die strijdt tegen alle vormen van vrouwenkanker. Ze wisselt mens en dier af in haar keuze van goede doelen. “Ze hebben het helaas beide even hard nodig”, verklaart Heddy.

**102** Gepensionerd marineofficier **Ruurd van Rooijen** (65) uit Rotterdam loopt voor zijn elfde

Vierdaagsekruis. Hij doet dat voor de Stichting Lion Heart Foundation, een organisatie die in Sierra Leone medische hulp verleent. Het Lion Heart ziekenhuis in Yele was vrijwel het enige goed functionerende ziekenhuis in Sierra Leone tijdens de ebola uitbraak. De stichting waar Ruurd van Rooijen sinds 2009 zich actief voor inzet, werkt aan verbetering van de gezondheidszorg. Ruurd liep al vijf keer eerder voor de Lion Heart Foundation. Behalve geld inzamelen door onder andere de Vierdaagse te lopen, steekt mijnheer Van Rooijen sinds 2014 letterlijk de handen uit de mouwen in het gezondheidscentrum van de Lion-Heart Foundation in de stad Yele in Sierra Leone.

**103 Hans van Baren** (66) uit Velp bij Arnhem loopt met een groepje vrienden, allemaal Indische Nederlanders. Hij is bezig met zijn elfde Vierdaagse en loopt voor de Agus Lomy stichting, een privé initiatief van zijn schoonzus Els de Bakker om de familie van neefjes in Indonesië te helpen aan een kansrijke toekomst. Maar hij loopt ook voor de Parkinsonvereniging, omdat hij in het Radboudumc onderzoek verricht naar de Ziekte van Parkinson. Over de Vierdaagse, die voor hem als gevolg van een weddenschap begon, zegt hij: “Een fantastisch evenement want het is een smeltkroes van culturen, landen en iedereen heeft zijn eigen verhaal!” Hans van Baren hecht er aan te wijzen op de verbondenheid tussen de Vierdaagse en de

Koloniale Reserve, de Nederlandse tak van het voornamalige KNIL, het Koninklijk Nederlands Indische Leger. De Koloniale Reserve was thuis in de Prins Hendrikkazerne, die tot ver in de jaren dertig de basis was voor de afstandsmarsen. Het gebouw verleende jarenlang gastvrijheid aan talrijke wandelaars. De Koloniale Reserve lijkt daardoor een essentieel onderdeel te vormen van de geschiedenis van de Vierdaagse. Hans van Baren heeft voor de Vierdaagse twee motto's: 'Afkomst geldt niet, maar aankomst!' en 'The Walk of The World is the Walk of Life!'

**104** Studente medicijnen **Natalie Holroyd** (22) uit Londen is de op twee na jongste vrouw die op de 55 km start. Zij loopt haar derde Vierdaagse. Ze vindt het ronduit geweldig om de uitdaging van de sportieve prestatie aan te gaan, waarbij ze ook nog eens volop geniet van de sfeer in de Vierdaagse. “Het is een geweldig feest der ontmoetingen”, voegt ze enthousiast aan haar beweegredenen toe.



Natalie Holroyd

## Aanvulling d.d. 19 juli 2016

**105** Solveig Oma uit Bergen, Noorwegen en 11 jaar, is de op een na jongste buitenlandse loopster op de 30 km. Zij loopt samen met haar grootvader, vader en moeder die alledrie al eerder meegedaan hebben.

**106** Bill Greenwood uit Wellingborough, Engeland loopt met zijn kleinzoon van 15 voor respectievelijk de 46<sup>ste</sup> en 1<sup>e</sup> keer. Bill loopt met politieagent Henk Westerbrink uit Groningen die hij tijdens zijn eerste Vierdaagse ontmoette. Mr. Greenwood heeft 45 jaar geleden voor het eerst de wandelmarsen in Wellingborough, het tweede weekend van mei, georganiseerd waaraan nu meer dan 4.000 wandelaars deelnemen.

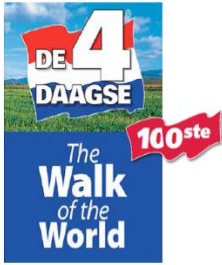
**107** Parkinsonpatiënt Jeannette van der Geest loopt dit jaar voor de Parkinson Vereniging. Ze is zelf parkinsonpatiënt en krijgt vanuit alle hoeken steun van mensen die haar sponsoren. Met ruim € 6.000 op de teller staat zij in de absolute top van alle Vierdaagse sponsorlopers. Ondanks de diagnose parkinson zo'n zeven jaar geleden, wordt dit de tiende keer dat Jeannette de Nijmeegse Vierdaagse gaat lopen. Voor haar dus een extra bijzondere 100<sup>ste</sup> Vierdaagse! Het geldt dat Jeannette met deze editie ophaalt gaat naar de Parkinson Vereniging. Inmiddels hebben vele bekenden haar gesponsord, zoals Charlotte En John Macleane, die ze tijdens een eerdere Vierdaagse heeft leren kennen. “Zij zijn de eigenaren van twee Jumbo supermarkten in Elst. Daar hebben ze meerdere acties opgezet om zoveel mogelijk geld op te halen voor de Parkinson Vereniging. Zo hebben we afgelopen weekend nog

appelflappen verkocht. Al met al heeft dit tot nu toe zo'n € 2.350 opgeleverd".

**108** Max Teunissen uit Wijchen loopt voor de derde maal en dit keer met zijn oma, oom, zusje en neef. Hij wordt op de laatste dag van de 100<sup>ste</sup> Vierdaagse 14 jaar en vindt, naar eigen zeggen, het lopen van de Vierdaagse "een makkie".

**109** De 82-jarige mevrouw Lahaye-van de Reet uit het Belgische Maasmechelen is de oudste buitenlandse loopster op de 40 km. Zij doet voor de 38<sup>e</sup> keer mee aan de Vierdaagse Nijmegen.





## Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

Postbus 1296  
6501 BG Nijmegen  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE  
[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.042

Nijmegen, 21 juli 2016

---

### Met pontje over de Maas

## Laatste Ereronde van start

**De vierde en laatste Ereronde start vanmiddag om 17.00 uur vanaf de Wedren. 25 wandelaars lopen het 50 kilometer parcours van de laatste Vierdaagsedag, de Dag van Cuijk. Om 02.30 uur wordt de groep terugverwacht. Na een korte rust starten ze vervolgens, gelijk met de overige deelnemers, opnieuw aan de Dag van Cuijk.**

De Ereronde wordt gelopen door in totaal 100 wandelaars, iedere wandeldag 25 deelnemers. Voor 75 van hen geldt dat zij, bij succesvolle deelname, binnen maximaal 36 uur 150 of 160 kilometer lopen: zij starten 's morgens aan hun gewone wandeldag (50 of 55 km), finishen 's middags op de Wedren, starten vervolgens aan hun Ereronde (50 km) om na terugkomst weer op pad te gaan aan de volgende gewone wandeldag (50 of 55 km). De deelnemers van de eerste groep startten afgelopen maandag. Zij hadden toen nog geen wandeldag achter de rug.

### Appeltaart

Na drie Ereronden zijn acht van de 75 deelnemers uitgevallen of niet gestart. Twee van hen zijn uitgevallen tijdens hun Ereronde, drie tijdens de reguliere Vierdaagse en drie zijn er niet gestart aan de Ereronde. Van die acht blijven vijf deelnemers wel meedoen aan de Vierdaagse. De derde Ereronde, 'de Nacht van Groesbeek', telde afgelopen nacht één uitvaller. Bij het Nationaal Bevrijdingsmuseum in Groesbeek werden de lopers feestelijk met appeltaart onthaald door directeur Wiel Lenders.

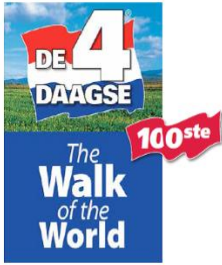
De laatste groep bestaat uit 25 zeer ervaren langeafstandslopers. Op de wandel-cv's van de mannen en vrouwen staan intensieve tochten in binnen- en buitenland, zoals 80 kilometer lange Kennedymarsen, georganiseerde tochten als Amsterdam-Tilburg (125 kilometer), Nijmegen-Rotterdam (160 kilometer), 100 Engelse Mijl binnen 24 uur, de Bossche 100, de 100 kilometer Dodentocht en bijvoorbeeld de 485 kilometer lange Colmar-Tilburg.

### Met het pontje

Bij Cuijk maken zij vannacht geen gebruik van de pontonbrug. Zij steken de Maas over met een speciaal voor hen op dat tijdstip varend pontje. De pontonbrug is dan namelijk na de traditionele en feestelijke proefsluiting weer weggehaald om, zoals gebruikelijk, op een later tijdstip definitief voor het wandellegioen te worden geplaatst.

De Ereronde is één van de 'extra's' ter gelegenheid van de 100ste Vierdaagse en wordt iedere wandeldag gelopen. Elke dag door een andere groep van 25 geselecteerde wandelaars. De in totaal 100 wandelaars lopen de 100ste editie dus 100 kilometer. Sommigen lopen overdag zelfs de 55 kilometer. Met de extra ronde benadrukken Stichting DE 4DAAGSE en Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) het sportieve karakter van de Vierdaagse.

*Einde persbericht*



**Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen**

Postbus 1296

6501 BG Nijmegen

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

@st\_DE4DAAGSE

[www.facebook.com/vierdaagsenijmegen](https://www.facebook.com/vierdaagsenijmegen)

## Persbericht 2016.043

Nijmegen, 22 juli 2016

---

Record aantal deelnemers, donateurs en goede doelen

# Meer dan half miljoen euro bijeen gewandeld

**Maar liefst 978 Vierdaagsewandelaars hebben dankzij 20.803 donateurs een recordbedrag bij elkaar gelopen voor maar liefst 324 doelen. In totaal hebben zij € 563.708,- opgehaald. Meer deelnemers aan [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl), meer donateurs, meer goede doelen en een hogere opbrengst benadrukken de maatschappelijke betrokkenheid van Vierdaagselopers.**

Namens alle Vierdaagselopers die via [www.devierdaagsesponsorloop.nl](http://www.devierdaagsesponsorloop.nl) geld bijeen wandelden voor een goed doel overhandigde Natasja van Sluis gistermiddag een cheque van € 563.708,- aan Gerd Prick, voorzitter van Stichting De Vierdaagse Sponsorloop. Natasja liep zelf voor Stichting Hulphond Nederland, waarvan generaal b.d. Peter van Uhm voorzitter is. De voormalig commandant der strijdkrachten was eveneens aanwezig bij de bekendmaking van het recordbedrag.

De Vierdaagse Sponsorloop helpt Vierdaagselopers om op een simpele en doeltreffende wijze met hun deelname geld in te zamelen voor een door hen zelf gekozen goed doel. Met een eigen actiepagina op de website van de Vierdaagse Sponsorloop maken lopers bijvoorbeeld bij familie, vrienden, collega's, buurt- en clubgenoten bekend dat zij als Vierdaagseloper een goed doel steunen en hen vragen om een donatie te doen. Aan het eind van de Vierdaagse wordt het totaalbedrag dat die Vierdaagse loper dan aan donaties heeft ontvangen, in zijn geheel overgemaakt naar dat goede doel.

Niet eerder in de vijfjarige 'historie' van De Vierdaagse Sponsorloop werden zoveel goede doelen gekoppeld aan de Vierdaagse wandelmarsen. De goede doelen varieerden enorm. Van een internationaal bekende organisatie zoals Pink Ribbon tot de veel minder bekende Stichting Jarige Job die zich inzet om kinderen een feestelijke verjaardag te laten vieren en de Sunset March in Nijmegen, waarvoor de veteranen in het kader van het v-fonds lopen.

*Einde persbericht*