



Aanvraaghelp voor het aanvragen van Dispensatie op medische gronden bij deelname aan de 4Daagse

Inleiding

Deze aanvraaghelp is bedoeld voor wandelaars die dispensatie op medische gronden willen aanvragen. Het is een uitwerking van de beleidsregel Dispensatie van Stichting DE 4DAAGSE.

Het geeft informatie voor de aanvragende wandelaar en zijn behandelaar voor het juist aanvragen van dispensatie.

Beschreven worden:

- Afstandsdispensatie
- Niet hoeven dragen van een polsband
- Deelname in een rolstoel met behoud van beloning
- Toestemming tot meewandelend begeleider om medische redenen
- Wanneer krijgt u geen dispensatie

In geval van interpretatie geschil is de beleidsregel Dispensatie leidend.

Informatie voor de behandeld arts/behandelaar

Uw patiënt of cliënt wil dispensatie op medische gronden aanvragen bij deelname aan de 4Daagse en heeft hiervoor medische informatie nodig. In deze aanvraag help leest u op welke gronden het mogelijk is om dispensatie te krijgen.

Let op: u wordt niet gevraagd om een medische verklaring over de dispensatie maar om feitelijke medische informatie over de aandoening van uw patiënt of cliënt.

De medisch adviseur van Stichting DE 4DAAGSE beoordeelt de aanvraag en de medische informatie en geeft de medische verklaring af. Indien nodig beoordeelt deze arts de wandelaar zelf. Dit conform de beleidsregel medische verklaringen van de KNMG.

De verklaring moet voorzien zijn van datum, naam, handtekening en BIG-nummer van de behandelaar.

Het is mogelijk om dispensatie voor één of meerdere jaren te krijgen, afhankelijk van de aandoening van uw patiënt of cliënt. Vanaf 2024 geeft de 4Daagse ook definitieve dispensatie verklaringen af. Dit voor aandoeningen waarvoor geen herstel redelijkerwijs verwacht kan worden. Wij hopen hiermee herhaalde verklaringen over een ongeneeslijke aandoening zoals bijvoorbeeld een traumatische beenamputatie of hersenbeschadiging te voorkomen.

Dispensaties

1. Afstandsdispensatie van 10km, niet mogelijk voor wandelaars die al 30km lopen

Wegens verstandelijke beperking

- Verstandelijke beperking, gemeten in IQ (<75), een beperkte zelfredzaamheid en voor het 18^e levensjaar vastgesteld;
- Verstandelijke beperking waarbij het functioneren vergelijkbaar is met een aangeboren verstandelijke beperking met een IQ <75, ontstaan door niet aangeboren hersenletsel, veroudering of ziekte, waaronder de vormen van dementie. NB dit is geen paralympische klasse maar een vergelijkbare aandoening waarvoor de 4Daagse dispensatie kan verstrekken.

Aan te leveren: medische informatie van de behandelend arts of behandelaar (psycholoog, orthopedagoog of vergelijkbaar) waaruit blijkt dat bovenstaande het geval is.

Wegens chronisch functieverlies aan de onderste ledematen, zoals:

- Verminderde (ontbrekende) spierkracht door bijvoorbeeld dwarslaesie, spina bifida of polio;
- Beperking in de beweeglijkheid van gewrichten NB: Hypermobiliteit of instabiliteit van gewrichten en acute vormen van de beperking (bijvoorbeeld artritis), worden niet toegelaten tot een klasse;
- Amputaties van ledematen als gevolg van trauma of ziekte, of een aangeboren deficiëntie aan de ledematen;
- Significant beenlengte verschil, aangeboren of door een trauma;
- Dwerggroei (Achondroplasie);
- Hypertonie zoals Cerebrale Parese (spasmen), dit wordt gekenmerkt door een abnormaal hoge spierspanning en een verminderd vermogen om de spieren te strekken. Dit kan ontstaan door ziekte of ongeval welke het centrale zenuwstelsel heeft aangetast. Wanneer de beperking voor het tweede levensjaar is opgetreden spreekt men vaak van Cerebrale Parese, maar het kan ook ontstaan zijn door hersenbeschadiging, hersenbloeding of multiple sclerose;
- Ataxie, verschillende verstoringen van het evenwicht en de bewegingscoördinatie. Dit kan op eenzelfde wijze ontstaan als Hypertonie;
- Athetose, een stoornis van het bewegings- en houdingsapparaat. Dit kan variëren van heel milde vormen tot ernstig motorisch disfunctioneren. Het zorgt over het algemeen voor onvrijwillige en ongecontroleerde spierspanning, een ononderbroken stroom van trage, kronkelende bewegingen van de handen en voeten en leidt veelal tot een asymmetrisch postuur. Ook deze aandoening kan op eenzelfde wijze ontstaan als Hypertonie.

Aan te leveren: medische informatie van de behandelend arts waaruit blijkt dat bovenstaande het geval is.

2. Niet hoeven dragen polsband

- Niet kunnen dragen van een polsband door een medische aandoening als functieverlies van ledematen of allergie.

Aan te leveren: medische informatie van de behandelend arts waaruit blijkt dat bovenstaande het geval is.

3. Deelname in een rolstoel met behoud van beloning

- U bent volledig rolstoel afhankelijk wegens chronisch, niet geneeslijk functieverlies van beide onderste ledematen.

Aan te leveren: medische informatie van de behandelend arts waaruit blijkt dat bovenstaande het geval is.

NB: Dispensatie is alleen mogelijk bij gebruik tijdens de 4Daagse van een handhoepelrolstoel voor dagelijks gebruik (ADL). Sportrolstoelen in welke vorm dan ook zijn niet toegestaan. Het gebruik van een moderne (lichtgewicht) ADL rolstoel is wel toegelaten. ADL rolstoelen zoals hier bedoeld, zijn hoepel aangedreven rolstoelen (met vouwframe of vast frame) met standaard hoepel-wielratio's. Een profiel of een rubberomhulling op de hoepel is toegestaan.

4. Toestemming tot meewandelend begeleider om medische redenen

Wegens verstandelijke beperking

- Verstandelijke beperking, gemeten in IQ (<75), een beperkte zelfredzaamheid en voor het 18^e levensjaar vastgesteld;
- Verstandelijke beperking waarbij het functioneren vergelijkbaar is met een aangeboren verstandelijke beperking met een IQ <75, ontstaan door niet aangeboren hersenletsel, veroudering of ziekte, waaronder de vormen van dementie. NB dit is geen paralympische klasse maar een vergelijkbare aandoening waarvoor de 4Daagse dispensatie kan verstrekken.

Aan te leveren: medische informatie van de behandelend arts of behandelaar (psycholoog, orthopedagoog of vergelijkbaar) waaruit blijkt dat bovenstaande het geval is.

Wegens visuele beperking

- Visuele beperking, zowel in scherpte, gezichtsveld als (kleuren)waarneming.

Aan te leveren: medische informatie van de behandelend arts waaruit blijkt dat bovenstaande het geval is.

Wanneer krijgt u geen dispensatie?

De onderstaande zaken zijn geen reden voor dispensatie in een paralympische categorie en ook niet bij de 4Daagse.

- Pijn of vermoeidheid;
- Een auditieve beperking;
- Lage spiertonus;
- Hypermobiliteit in het gewricht;
- Instabiliteit van een gewricht, denk aan een onstabiel schoudergewricht of terugkerende dislocatie van een gewricht;
- Beperking in spieruithouding;
- Beperking in motorische reflexfuncties;
- Beperking in cardiovasculaire functies;
- Beperking in ademhalingsfuncties;
- Beperking in metabole functies;
- Tics, gedrags- en psychosociale beperkingen;

Let op: deze lijst met beperkingen is niet uitputtend.

Goed om te weten

- Dispensatie op medische gronden voor een vervroegde starttijd wordt niet meer toegekend;
- Voor paralympische categorieën die niet in de beleidsregel Dispensatie 4Daagse genoemd worden, wordt geen dispensatie verstrekt.