



Algemeen Reglement 4Daagse 2025

Vastgesteld door bestuur op 27 november 2024

Artikel 1

De 4Daagse wordt georganiseerd door Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen (Stichting DE 4DAAGSE).

Artikel 2

De 4Daagse is een wandelprestatietocht zonder wedstrijdelement. Deelname geschiedt vrijwillig en op eigen risico. Deelname aan de 4Daagse 2025 is toegestaan voor personen geboren in 2013 en eerder.

Artikel 3

Inschrijven en overdragen geschiedt uitsluitend op de wijze en onder de voorwaarden die door Stichting DE 4DAAGSE worden bepaald. Limitering van de inschrijving geschiedt op basis van het *Inschrijfreglement*. De inschrijving is strikt persoonlijk.

Artikel 4

Op de te lopen afstand en de te behalen beloning is de *Regeling Afstanden en Beloningen* van toepassing.

Artikel 5

Onder wandelen of marcheren wordt verstaan het zich zodanig voorwaarts bewegen, dat met de voeten voortdurend contact met de grond wordt gemaakt en het lichaamsgewicht beurtelings van het linker- op het rechterbeen wordt overgebracht. Derhalve is niet toegestaan:

- gebruik te maken van een of meer voorwerpen (zoals een kruk of wandelstok) die lichaamsfunctie(s), nodig om te wandelen, anders dan als prothese, aan- of vervullen, dan wel ondersteunen;
- gebruik te maken van een vervoermiddel;
- te snelwandelen, Nordic walking (exerstriding, pole-walking en/of poletrekking) en/of in looppas voort te bewegen.

Artikel 6

Passeren is alleen toegestaan indien hierdoor geen hinder ontstaat voor andere deelnemers.

Artikel 7

De deelnemer dient de voor hem aangegeven route te volgen. De intocht over de Via Gladiola behoort tot het officiële parcours.

Artikel 8

Tijdens de 4Daagse is het deelnemers verboden op enigerlei wijze:

- uiting te geven aan een politieke gezindheid;
- zich aanstootgevend of gevaarzettend te gedragen of te kleden;
- reclamevoorwerpen voorhanden te hebben, behoudens met toestemming van Stichting DE 4DAAGSE;
- (huis)dieren (met uitzondering van een assistentiehond ten behoeve van een visueel beperkte deelnemer), kinderwagens en/of andere een- of meerwielige voorwerpen, mee te (doen) voeren en/of te (doen) (voort)bewegen;
- geluidsdragers mee te voeren die in redelijkheid hinder kunnen opleveren voor anderen;
- voorwerpen voorhanden te hebben die in redelijkheid een gevaar kunnen opleveren of een ernstige mate van hinder kunnen veroorzaken voor andere deelnemers, zoals een paraplu. Een taststok ten behoeve van een visueel beperkte deelnemer is hierop een uitzondering.

Artikel 9

De kleding dient altijd in overeenstemming te zijn met de goede zeden. Het bovenlichaam blijft altijd bedekt.

Artikel 10

De deelnemer is verplicht zich op zondag of maandag voorafgaande aan de 4Daagse persoonlijk aan te melden binnen de gestelde tijden. Op het aanmelden, het starten en het afmelden is het bepaalde uit de *Regeling Starten en Afmelden* van toepassing.

Artikel 11

Aanwijzingen van de organisatie, politie en overige medewerkers dienen te worden opgevolgd. De Wegenverkeerswet 1994 en het Reglement verkeersregels en verkeerstekens 1990 blijven tijdens de 4Daagse onverkort van kracht, tenzij uitdrukkelijk anders is aangegeven.

Artikel 12

Overtreding van het bij of krachtens dit reglement gestelde kan leiden tot (voorwaardelijke) uitsluiting van (verdere) deelname. Op een (voorwaardelijke) uitsluiting is het *Diskwalificatiereglement* van toepassing.

Artikel 13

Afwijkingen van het reglementair bepaalde is op verzoek van de deelnemer alleen mogelijk indien en voor zover daarin wordt voorzien door de *Beleidsregels Dispensatie*.

Artikel 14

Stichting DE 4DAAGSE kent een *Dopingreglement*, toepasselijk op iedere deelnemer.

Artikel 15

Met de inschrijving gaat de deelnemer in beginsel akkoord met het eventuele gebruik door Stichting DE 4DAAGSE van zijn beeltenis in druk, op foto, film, video en dergelijke, voor promotionele of voorlichtende doeleinden van de 4Daagse, zonder dat daarvoor een vergoeding kan worden gevorderd. Op het gebruik bedoeld in vorige volzin is het *Privacyreglement 4Daagse* van toepassing.

Artikel 16

Stichting DE 4DAAGSE is, behoudens haar verantwoordelijkheid voor de wet, op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers, voor verlies van bezittingen of elk ander door de deelnemer beweerdelijk geleden nadeel.

Artikel 17

Stichting DE 4DAAGSE behoudt zich het recht voor de route, start- en/of finishtijden en/of -plaatsen te wijzigen of de 4Daagse geheel of gedeeltelijk af te gelasten op grond van extreme weersomstandigheden of andere calamiteit(en), waarbij dit in redelijkheid niet anders van Stichting DE 4DAAGSE kan worden verwacht. Voor het recht op gehele of gedeeltelijke teruggave van het inschrijfgeld volgt Stichting DE 4DAAGSE de geldende Nederlandse wetgeving.

Artikel 18

Stichting DE 4DAAGSE conformeert zich aan alle van overheidswege opgelegde maatregelen die tijdens het evenement mogelijk van toepassing kunnen zijn. Deelnemers zijn gehouden deze maatregelen en/of instructies vanuit de organisatie hiertoe op te volgen.

Artikel 19

Bemiddeling, hoe ook genaamd, in startbewijzen is, behoudens met toestemming van Stichting DE 4DAAGSE, verboden. Een startbewijs dat middellijk of onmiddellijk door bemiddeling is verkregen, verliest zijn geldigheid.

Artikel 20

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE. Stichting DE 4DAAGSE draagt zorg ervoor dat de bij of krachtens dit Reglement toepasselijke reglementen voor iedere deelnemer door publicatie of anderszins voldoende

kenbaar zijn. Bij geschillen over de uitleg van reglementen is de Nederlandse tekst daarvan bindend.

Artikel 21

Met het inschrijven voor de 4Daagse verklaart de deelnemer zich bekend en akkoord met het bij of krachtens dit reglement bepaalde.